

か も と

9月号
2026

特集

「くまもとアグリポータル」
サービス開始のお知らせ



SDGs

のよい食

耕そう、大地と地域の未来。

JA鹿本



詳しい操作手順

くまもとアグリポータル(あぐりん)

ご準備ください

「購買代金案内書兼請求書」をお手元にご用意ください。
請求書に記載の「利用者コード」と「セキュリティキー」が登録時に必要です。

操作手順

1 仮登録ページを開く



請求書または本紙右下のQRコードをカメラで読み取ります。パソコンをご利用の方は※1のURLを入力します。

2 メールアドレスを登録



メールアドレスを入力しプライバシーポリシーに同意し「確認メールを送信する」をタップします。

3 確認メールのリンクをタップ



以下のURLをタップし、残りの情報の入力を行って本登録を完了させてください。
※有効期限を過ぎた場合は、お手数ですが再度「仮申請」からお手続きをやり直してください。

4 利用者コード、セキュリティキーを入力



請求書の「利用者コード」と「セキュリティキー」を入力します。

5 パスワードを設定



パスワード、Webに変更する書類を設定します。利用規約に同意し「この内容で登録する」をタップします。

6 登録完了！ご利用開始



登録完了メールが届いたら準備完了です。次回からメールアドレス+パスワード+認証コード(6桁)でログインできます。

操作手順はイメージです。運用開始までに表示内容が変更される場合があります。

● 不明な点はお近くの営農センターへお気軽にご相談ください ●

くまもとアグリポータル(あぐりん)

サービス開始のお知らせ

このたびJA鹿本では、購買代金案内書兼請求書や販売精算通知書などの帳票をスマートフォン・パソコンからいつでも確認できるポータルサービス「くまもとアグリポータル(愛称:あぐりん)」を令和8年9月中旬より開始いたします。

サービスの主な特長

- 1 いつでも帳票確認
スマホ・PCから請求書や精算通知書をWeb閲覧・PDF保存できます。
- 2 届いた帳票をまとめて管理
登録後に届いた請求書・通知書を一覧で確認・PDFで取り出せます。
- 3 JAのお知らせを受信
JAからのお知らせをポータルでまとめて確認できます。

令和8年9月発行分の請求書から様式が変わります

令和8年9月中旬発行分(8月末締め)の購買代金案内書兼請求書より、宛名面にQRコードが印字されます。スマートフォンで読み取るだけで利用登録ページへアクセスできます。また、請求書の裏面に利用手順を記載しておりますのでご確認ください。



ご利用登録の流れ

- STEP 1 利用登録ページを開く
お手持ちの請求書を準備し、宛名面または右のQRコードをスマートフォンのカメラで読み取ります。(パソコンをご利用の方は※1のURLを入力)
- STEP 2 メールアドレスを登録
ご利用のメールアドレスを入力し、本登録用のURLを受け取ります。
- STEP 3 画面の案内に沿って登録完了
必要な情報を入力するだけで完了。JA窓口での手続きは不要です。



利用登録はこちら
(9月19日より登録可能です)

※1 利用登録: <https://portal.kacus.jp/portalsite>

このサービスはペーパーレス化の取り組みの一環です。JA鹿本ではSDGsの達成に向けた活動を行っています。

施設園芸農家のみなさまへ 地震による油流出に注意!!

令和8年7月28日に発生した地震により、燃油等流出事故が発生しています。余震等も続いているので、タンクから暖房機までの配管に沿って油漏れ等が発生していないか、今一度確認をお願いします。

点検後
残量確認



「令和8年熊本地震」 義援金箱設置のお知らせ

県内を中心として大きな被害が発生しており、被災地の支援に繋げるため、下記のとおり義援金箱を設置しましたのでお知らせします。

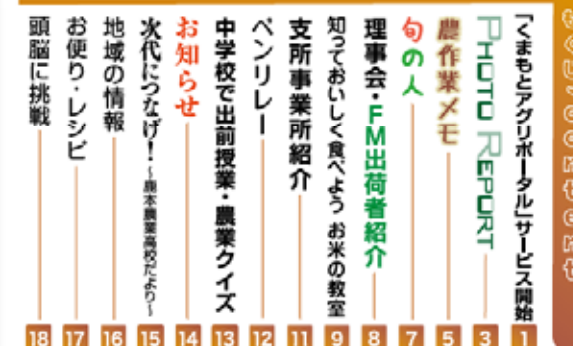
設置場所

支所・営農センター・ファーマーズ
マーケット夢大地館 および 本所

ごあいさつ

このたびの「令和8年熊本地震」により被災された皆さまに、心よりお見舞いを申し上げます。
平成28年の熊本地震から10年という節目を迎える中、多くの方が当時の記憶を思い起こされたことと思います。
JA鹿本では、地域の皆さまの安全と生活を守るため、役職員一丸となって支援活動に取り組んでおります。また、農作物や農業用施設被害への対応についても、関係機関と連携しながら現地支援や復旧作業を進めまいります。
依然として余震への警戒が必要な状況が続いております。加えて、厳しい暑さも予想されていることから、熱中症への対策を心がけていただくとともに、災害への備えと安全確保にご留意いただきますようお願いいたします。

鹿本農業協同組合 代表理事組合長 村上 浩二



ファーマーズマーケット夢大地館、 会員協議会大会を開く

ファーマーズマーケット夢大地館は7月3日、第14回会員協議会大会を熊本市植木文化センターで開いた。大会には協議会員をはじめ県や市、JA役職員ら約170名が出席した。令和7年度の優秀者表彰では、農産物・加工品・総合の各部門から、それぞれ上位3名に表彰状が贈られた。また、川柳部門では、51通の応募作品の中から「小銭貯め 野菜作って 買う車」を詠んだ宮川幸代さん他2名が表彰された。

講演では、上天草市出身のシンガーソングライターMICAさんが「音楽でつながる～夢・人・命 大切なこと届けたい～」をテーマに、歌と軽快なトークで会場を盛り上げた。

▼表彰者は以下の通り

農産物部門：大嶋武志さん(鹿本町)	加工品部門：弓掛啓子さん(鹿北)	総合部門：青木淳さん(植木)	川柳部門：洲上ムツ子さん(山鹿)
池田丈士さん(山鹿)	松本幸子さん(植木)	谷本ひづるさん(山鹿)	宮川幸代さん(鹿央)
古川啓太さん(鹿北)	前田一義さん(山鹿)	宮本良子さん(植木)	門田幾子さん(植木)



挨拶する井村会長

苺部会総会、出荷反省会を開催

苺部会は7月28日、令和7年度の総会および出荷反省会を山鹿市で開いた。部会員をはじめ、県やJA関係者ら約40名が出席。令和8年度は土づくりを基本とした栽培技術の徹底による経営の安定と組織強化など、7つの重点項目に取り組むことを確認した。

反省会では、令和7年度産の生産状況や県下の情勢報告、市場関係者との情報共有を行い、令和8年度に向けた取り組みを協議した。

総会では令和7年度事業報告や令和8年度事業計画・収支予算など3議案を審議・承認したほか、共販優良賞と反収量優良賞の表彰も行われた。

▼表彰者は以下の通り

共販優良賞：眞弓正信さん(菊鹿)
反収量優良賞：佐藤誠一さん(鹿本町) 藤原秀一さん(菊鹿)



挨拶する藤原部会長



農機・自動車大展示会開催

益城町のグランメッセ熊本で7月24日～25日の2日間、第62回JAグループ熊本農機自動車大展示会が開催された。

JA鹿本からも送迎バスを運行し、管内から約1000名が来場。会場では、農業機械や自動車、生産資材などの商品が展示・販売され、多くの来場者で賑わった。



女性大学開校

JA鹿本は7月9日、第13期女性大学の開校式を本所で開いた。仲間づくりなどを目的にJA管内から17名が参加し、12月まで5回のカリキュラムを受講する。第1回講座では「エコープマーク商品学習会」を開催。熊本県経済連やマーク商品取扱メーカーの担当者、酢や調味料を使ったレシピを紹介した。2部では、金融経済部が資産運用についての講義を行った。

今後は、フルーツカッティング体験や廃食油リサイクル工場の見学などを予定している。

ジャンボスイカ品評会開催

園芸部会植木地区OB会と青年部植木地区は7月8日、スイカの特産地PRを兼ねたジャンボスイカの品評会を植木瓜類選果場で開いた。重さ102キロ、胴回り170センチ、長さ82センチのスイカを出品したOB会の菊川敏徳さんが優勝した。

品評会は30年以上続く夏の恒例行事。今年は生産者10名が計25玉を出品し、うち2玉が100キロを超えた。4回目の受賞となった菊川さんは「例年よりも小ぶりだったが優勝できてうれしい」と喜んだ。

重量計測の様子→



優勝した菊川敏徳さん

ジャンボスイカ寄贈

植木地区園芸部OB会は7月10日、ジャンボスイカ品評会で入賞したスイカを熊本県庁と熊本市動植物園へ寄贈した。ジャンボスイカの寄贈は、特産のスイカを広くPRしようと毎年実施しているもので、今年で

10回目。寄贈したスイカは県庁ロビーと動植物園に1週間ほど展示され、その後アフリカゾウなどにプレゼントされた。

←(県庁)



↑(熊本市動植物園) 県や市へ寄贈するOB会の代表者と山田副組合長

梨「幸水」出荷始まる

7月25日から、早生品種「幸水」の出荷が始まった。幸水はシャリシャリとした食感とみずみずしく爽やかな甘みが特徴。部会では、「幸水」のほか、「秋麗」「豊水」「あきづき」「新高」「新興」「愛宕梨」なども栽培しており、今年は11名が約5haで作付けしている。11月下旬まで、九州・関東・関西方面へ出荷し、総出荷量は28トンを見込んでいる。



令和8年度JA九青協リーダー養成研修会開催



上野部長、寺本支部長

九州沖縄地区農協青年組織連絡協議会(JA九青協)主催のリーダー養成研修会が7月16日・17日の2日間、長崎市で開かれた。九州各県の青年部員ら200名が参加した。JA青年組織リーダーとしての自覚を高めるとともに、組織の強化と活動の活性化が目的。JA鹿本からは青年部部長の上野弘貴さんら3名が参加し、組織運営に必要なコミュニケーションスキルやリーダー論を学んだ。



苺・西瓜の管理について

営農指導課 境



苺

1.定植準備の実施

台風の影響を想定し、畝作りは8月下旬までに古ビニールによるベタ掛け被覆まで終らせましょう。また、排水が悪い場合は、排水溝を深くするなどの対策を行ってください。

2.病害虫の対策・予防

今年も害虫の発生が多い状況です。葉数が少ないのが防除の好機ですので、本圃に害虫を持ち込まないように徹底してください。併せて、うどんこ病の防除も行いましょう。

3.育苗管理

最終追肥は、品種によって異なります。肥料切れによる「芯止まり」や過剰施肥による「花芽の遅れ」に繋がりますので適切な管理を心がけてください。

※あと3～4週間で定植が始まる時期です。定植前には必ず花芽検鏡を行い、花芽分化を確認してから定植してください。

西瓜

1.定植後の管理

根回し水は、日中の高温時を避け、早朝または日没前を目安に行ってください(高温時にかん水をすると、熱くなった土と水で根が焼けて成長が止まる可能性があります)。

また、微小害虫が多い時期の定植となるため、粒剤処理や初期防除を徹底し、草勢が弱らないよう管理をお願いします。

2.環境条件に合わせた管理

抑制栽培での西瓜の定植期は温度・湿度ともに高く、寒冷紗等の遮光資材の活用が必要です。一方で、時期によっては交配期頃から温度が低下し、着果棒からの収穫日数が延びてしまう場合もあるため、適切な温度管理が重要です。

また、春作型よりも抑制型の西瓜は裂果が起こりやすい傾向にあります。収穫間際の草勢低下やハウス内環境が10度を下回らないように暖房機や内張りを使用し、裂果対策に努めましょう。



9月の果樹園管理

営農指導課 藤本



防除・施肥管理・栽培管理

品目	管理内容	農薬・資材名	収穫前日数	倍数	対象病害虫
みかん	虫が活動できる気温が続いているため、サビダニ、ホコリダニ、カメムシ類の発生には注意する。早生以降の浮き皮しやすい園と収穫が遅れる園は、シベリンとジャスモメートを混用して散布を行う。散布時期の目安は収穫予定の3か月前に散布。※使用する際は、必ず表層の果実のみ散布を行う。(内側の果実に散布を行うと着色の遅延が長くなる可能性があるため)混用:シベリン:5000倍 ジャスモメート:2000倍	アルバリン顆粒水和剤	前日	2,000倍	カメムシ類
		ストロビードライフフロアブル	14日	3,000倍	黒点病
		スピノエースフロアブル	7日	4,000倍	アザミウマ類
		ベルコートフロアブル	前日	2,000倍	貯蔵病害
		ベンレート水和剤	前日	4,000倍	貯蔵病害
デコポン	乾燥状態に急激なかん水を行うと裂果に繋がるため、少量多回数かん水を行い、土壌が乾燥状態にならないようかん水を行う。	クレント	—	100倍	浮皮対策
		オリオン水和剤40	14日	1,000倍	ハマキムシ類
		ストロビードライフフロアブル	14日	2,000倍	黒点病
		ジュシーカル	—	1,000倍	果皮強化
梨	あきづきの収穫は満開後150～160日頃 新高の収穫は満開後180日頃	アピオンE	—	1,000倍	展着剤
		オーソサイド水和剤80	3日	800倍	黒星病
柿	着果の目安として、太秋は葉果比25～30枚に1果。m ² あたりの着果数としては6～7果。西村早生では、葉果比15～20枚に1果。m ² あたりの着果数は8～9果。	アピオンE	—	1,000倍	展着剤
		スコア顆粒水和剤	前日	3,000倍	炭そ病
薬	鮮度保持の為、気温の低い早朝に収穫を行う。				

※気温の高い日が続いております。水分・塩分補給等をしながら農作業を行いましょう。



トビイロウンカ(秋ウンカ)・カメムシの防除について

農産課 酒井



今年の飛来状況

トビイロウンカの初飛来は7月3日、コブノメイガは6月20日頃に確認されました。今年のトビイロウンカの飛来量は平年に比べ少ない状況ではありましたが、今後も気温が高く推移する予報で増殖も高まる可能性があります。ほ場の発生状況を確認し、適期防除を行いましょう。

秋ウンカ

●トビイロウンカは増殖率が高く、低密度のほ場でも高密度となる恐れがあり、特に、箱処理剤を使用していないほ場等では注意が必要です。また、播種同時処理をしたほ場は、移植時処理に比べ1か月ほど早く薬剤効果がなくなるため、定期的にはほ場の発生状況を観察し、適期防除を行いましょう。

●感受性が低下しているアドマイヤー、アクタラ、バッサの使用は避けましょう。

●飼料用米等の多肥栽培や栽培期間の長い品種では多発する傾向があるので特に注意しましょう。

●効果的な本田防除のために

○本田防除のポイントは、「**幼虫が多い時期**を狙って散布すること」です。

どの農薬も、成虫に対する効果はほとんどありません。

○ほ場で発生状況を確認!

トビイロウンカの要防除水準は、

10株あたり:2頭超(7月下旬～8月上旬)、10頭超(8月中～下旬)です。

カメムシ

●**イネカメムシ**の発生が近年拡大傾向にあります。基部斑点米を発生させる他、出穂期に籾の基部を加害することにより、不稔米を発生させます。**適期の防除が実施されていない場合は、大幅な減収となる可能性があります。**

また、他の主要な斑点米カメムシ類と異なり、穂揃い期以降ではなく**出穂期(4～5割程度が出穂)**に防除をすることが重要です。

●その他主要な斑点米カメムシ類は**穂揃い期(9割程度が出穂)**とその**7～10日後**に防除を行いましょう。

本田防除剤の散布 JA米(JA鹿本普通作栽培基準P3掲載)

対象病害虫	防除時期	薬剤名	散布量	使用時期
紋枯病、ウンカ類、コブノメイガ	8月上旬～中旬	オーケストラロムダンモンカットエアー又はオーケストラロムダンモンカット粉剤DL	(エア)1000倍液・60～150L/10a (粉剤)3～4kg/10a	(エア)収穫21日前 (粉剤)収穫14日前
いもち病、カメムシ類、ウンカ類、ツマグロヨコバイ	9月上旬	ブレードスタークルRソル又はブレードスタークル粉剤DL	(Rソル)1000倍液・60～150L/10a 粉剤(3～4kg/10a)	収穫7日前
カメムシ、ウンカ類	臨機防除	スタークル液剤10スタークル粉剤DLスタークル豆つぶ	(液剤)1000倍液・60～150L/10a (粉剤)3～4kg/10a (豆つぶ)250～500g/10a	収穫7日前

※農薬を使用の際は、必ずラベルなどで使用方法を確認し、収穫前使用日数や使用回数、希釈倍数等を遵守しましょう。また、飛散防止を徹底するとともに危害防止に努めましょう。



花き 花卉の栽培管理について

営農指導課 猪原



花卉全般

台風の影響時期になりました。事前にハウスバンド等の緩みを確認し、露地ほ場では杭の補強やネットの設置状況を点検してください。また、排水対策を徹底するとともに、降雨後は速やかに殺菌剤を散布してください。これから作付されるほ場では、積極的に土壌分析を実施し、その結果に基づいた適正な施肥を心掛けましょう。

シェード菊・露地菊について

仕上げる時期を迎えています。側枝の整理やBナイン処理等の遅れがないよう、計画的に作業を進めてください。また、花の膜切れ前まではヨトウムシ、アブラムシ、スリップス等の防除を徹底し、花への混入防止に努めましょう。出荷時は、午前中の涼しい時間帯に採花を行い、前処理剤を確実に使用してください。

秋菊について

高温の影響により、定植後の立枯れ等が発生しやすくなります。定植前から50%程度の遮光を行い、十分な灌水と地温の低下に努めてください。また、深夜電照の時期となるため、電照設備の点灯忘れや球切れ、落雷等にも十分注意してください。

洋花について

採花後は莖葉の伸長が早く、整枝が難しい時期ですが、放置すると上位等級が取りにくくなるだけでなく、コナジラミやハダニ等の微小害虫の防除も困難になります。品質維持と害虫防除のためにも、早めの整枝を心がけてください。

表紙の紹介 旬の人

新農業人!!
JA鹿本地域担い手育成センター6期生
もりかわ
守川 凌太さん(27歳)



住所 山鹿市鹿本町

栽培 面積 アスパラガス29a、花苗・野菜苗30a、
普通作(営農法人)33.4ha

凌太さんにインタビュー

i n t e r v i e w

農業を始めたきっかけは

我が家は花苗や野菜苗を中心に栽培する専業農家です。幼い頃から農業が身近な環境で育ち、将来は農業に携わりたいと考えていましたが、学生時代は家業を手伝う程度で、専門的に学ぶ機会はありませんでした。大学進学後、知人農家や営農法人でアルバイトを経験する中で、農業の魅力ややりがいを感じ、就職先として農業を志すようになりました。卒業後はスイカ生産者で地域担い手育成センター1期生・富田賢史さんの勧めもあり、育成センター6期生として入所しました。

担い手育成センターの研修を終えて

センター退所後は、難関だった生産者の圃場を引き継ぎ、アスパラガスの栽培を始めました。夏芽は4月初旬から立茎を開始し、収穫量が多い日は父の協力を得ながら、朝夕の涼しい時間帯を利用して収穫しています。就農3年目を迎えた現在は、JA指導員や周りの先輩農家からアドバイスを受けたが、一つひとつの管理を確実に行うことで、安定した収穫の確保につながっています。

今年からはアスパラガスに加え草花の管理にも携わり、JAファーマーズマーケット夢大地館へも出荷しています。育成センターで培った知識や経験は、品目は異なっても共通する部分が多く、家業の作物づくりに役立っています。また、栽培方法や管理に関する消費者からの質問にも自信を持って対応できるようになりました。

今後について

当面は現在の栽培面積を維持しながら、さらなる技術の習得に努め、収量アップと品質向上を目指します。また、地域の営農法人では先輩方の指導のもと、大型特殊機械等のオペレーターとしても活動しており、栽培管理だけでなく、農業機械の操作技術や経営に関する知識も身に付けていきたいと考えています。将来は規模拡大も視野に入れ、地域農業を支える担い手として、次世代へ農業を引き継ぐことができるよう、持続可能な経営基盤を築いていきたいと思っています。



村上組合長よりメッセージ

親元就職ではありませんが、アスパラガス栽培については初めての挑戦であり、苦労も多かったと思います。一年間の営農計画を何となく進めながら、経験を重ねてほしいと思います。今後、様々な作業や管理を行う中で、少しでも疑問や不安を感じたら一人で抱え込まず相談してください。早めの対応が品質や収量の安定、そしてコスト低減にも繋がります。これからの成長に期待しています。共に頑張りましょう!!

第5回理事会

令和8年7月30日(木)開催

〈定例業務報告・月次報告〉

第1号議案

不祥事再発防止に向けた取り組みについて

第2号議案

固定資産の取得について(FM夢大地館POSレジシステム)

第3号議案

規程類の一部変更について

第4号議案

専門委員会並びに組織・事業整備検討委員会の委員選任について

第5号議案

熊本県農区長の推薦について

第6号議案

マネロン・テロ資金供与対策について

第7号議案

利益相反取引について

第8号議案

固定資産の取得について(共済システム端末機一式)

右記8議案について審議され、原案通り承認された

報告事項

①令和8年度第1回内部監査報告について

②組合員の加入及び脱退の状況について

③固定資産の取得及び処分について

④余剰金の運用状況について

⑤マネロン・テロ資金供与対策に関する取組状況について

⑥JAグループ熊本ヘルプラインの運営状況報告について

ファーマーズマーケット夢大地館

出荷者紹介

★お名前 猿渡 貴幸さん(泉水園)
★お住まい 菊鹿町

★加工品名

・瓦せんべい・ピーナッツせんべい・梅干
・芋天(イベント時のみ出展販売)

★商品の特長

素材選びにこだわり、一つひとつ手作りしています。

★おすすめの食べ方は?

芋天はそのままでも美味しく召し上がれますが、オーブントースターで軽く温めると、さらにサクサクとした食感が楽しめます。梅干はご飯のお供やおにぎりの具にもおすすめです。

★加工品に対する想い・こだわり

安心して食べていただける商品づくりを心がけています。昔ながらの味を守り、「また食べたい」と思っただけの商品をお届けできるよう真心を込めて作っています。

★消費者の方にメッセージ

これからも「美味しい」と笑顔になっていただける商品づくりを続けてまいります。ぜひ一度、ご賞味ください。



お知らせ

ファーマーズマーケット夢大地館では、出荷していただく方を随時募集しています。ご興味のある方はお気軽にお電話ください。

お問い合わせ先 0968-42-0141

メロン・すいかの線虫・病害防除に!



土壌消毒剤
サイリーン
つる割病・黒点根腐病
ネコブセンチュウを
シャットアウト!
一年生雑草も!

JAグループ
農協 全農 経済連

製造 三井化学クロップライフソリューション株式会社
販売 サンケイ化学株式会社
鹿児島県鹿児島市東区一丁目7番地

農ビ・農PO・遮熱・遮光・各種

JAノービ・三菱樹脂・シーアイ化成・タフニール・アキレス・サンテラ 他

自社加工場から迅速にお届けします!

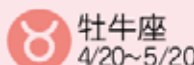
自動開閉機(農家さん)・循環扇(風来望)もお任せください。
トータルに農家の皆様の徹底サポートいたします!

お問合せは、お近くのJA窓口もしくは下記までどうぞ

株式会社 サトウ

(本社)096-345-3005 (植木事業所)096-272-7100
熊本市北区清水本町21-7 熊本市北区植木町清水1055-1

住宅設備もサトウ!
ボイラー・天日・
水回りのリフォーム



【全体運】好調運です。率先して動けば流れが変わります。説明は丁寧に、お誘いや頼まれ事はできるだけ受けましょう
【健康運】軽快な動きで体調改善へ。友人とスポーツを 【幸運の食べ物】 カボチャ



【全体運】計画通りに進めたくても予定外が起ることが。時間と気持ちに余裕を持って動くよう心がけて。時には回り道も◎
【健康運】低めながらも安定運。暑さ対策は忘れずに 【幸運の食べ物】 シイタケ

／ 知っておいしく食べよう／ お米の教室

私たちの日々の健康と元気を支えているお米。その栄養や食べ方の工夫を学ぶクイズに挑戦！
お米が持つ力と魅力を見直して、よりおいしくいただきますよう。

クイズ監修：管理栄養士・大城万真美 イラスト：服部新一郎

Q1
○か×で答えましょう
お米には肌の調子を
整える効果があると
されている。

① ○ ② ×

Q2
○か×で答えましょう
ダイエットしたいなら
ご飯（お米）は
食べない方がよい。

① ○ ② ×

健康と栄養
クイズ

Q3
正しいものを選びましょう
お茶わん1杯のご飯に
含まれるタンパク質の
量はどのくらい？

- ① 納豆10分の1パック分
- ② 煮干し1匹分
- ③ 卵2分の1個分

Q4
正しいものを選びましょう
運動1、2時間前に
食べる軽食で
お薦めなのは？

- ① 梅こんぶおにぎり
- ② 焼き芋
- ③ バナナ



解説

Q1 お米には、代謝を助けて皮膚粘膜の健康維持に関与するビタミンB群が含まれています。また、食物繊維によって腸内環境を整えることで肌の状態にも影響を与え、同時に、安定したエネルギー源として、肌が生まれ変わる働きを支えます。

Q2 筋肉を維持して健康的な美しさを保つためには、バランスの良い食事が必要です。ご飯は脂質が少なく、低カロリーでお薦めです。特に冷やご飯に含まれるレジスタントスターチは、血糖値の急上昇を抑える他、腸内環境改善にも役立ちます。

Q3 お茶わん1杯分のご飯に含まれるタンパク質は約3・8gで、卵約2分の1個分強に相当します。さらに、豆腐やみそ汁などと組み合わせると必須アミノ酸のバランスが整い、タンパク質として体に利用されやすくなります。

Q4 空腹状態での運動は、エネルギー生成のために筋肉の分解が進むことがあります。1、2時間前はおにぎりなど、消化の良い糖質中心のものを食べると胃腸に負担がかからず、スムーズにエネルギーに変換されやすくなります。

時間帯別 運動前にお薦めな食事

運動3、4時間前まで
肉類など消化に時間のかかる
タンパク質や食物繊維の多い
根菜類、脂質を含む食事

運動1、2時間前
おにぎりなど消化の良い糖質

運動30分前
エネルギーゼリーやバナナ

Copyright © 2024 株式会社 日本農業新聞社

お米の教室 歴史

お米はどこへ消えた 歴史に学ぶ食料有事 不安定な需給、価格が暮らしを直撃

米価格が高騰した「令和の米騒動」。食料の大切さを思い知らされた、まさかの出来事でした。日本人の主食、米をめぐるのは、社会情勢などにより繰り返し米騒動が起きています。私たちの生活に影響をおよぼす事態はなぜ起こるのか、歴史から学びます。

全国で100万人が参加した
「大正の米騒動」（1918年）

いわゆる「令和の米騒動」は、米の生産量が減り需給バランスが崩れたことが原因の一つでした。

米をめぐる問題は度々起こります。1918（大正7）年7月23日、富山県魚津町（現魚津市）を発端に「米騒動」が発生しました。漁師の妻ら20人余りが地元米穀店に集結し、生活苦を訴え、安く売ろう求めたのです。同様の動きが全国に広がりました。

り、延べ100万人が参加する事態に発展。軍隊が鎮圧に乗り出し、寺内正毅内閣が総辞職に追い込まれました。背景には1917年のロシア革命に対応した日本軍のシベリア出兵に伴う米の買い占め、売り惜しみなどもありました。

米価高騰で農家・消費者が苦しんだ一方で、生産を担わない業者や資本家たちが大儲けしたといわれています。同市米穀店に残る資料によると、同年1月22日の1升（約1・5kg）は24銭5厘でしたが、騒動発生2日前に33銭、10月12日には46銭となり、10カ月余りで米の価格が倍近くに跳ね上がりました。

米価安定こそが社会の安定装置として欠かせないことを物語っています。

冷夏で記録的不作だった 「平成の米騒動」（1993年）

「平成の米騒動」の原因は異常気象でした。1993（平成5）年は冷夏で生産が激減し、作況指数74という記録的な大凶作になりました。作況指数が不良の見通しだと発表された翌日、報道を見て不安に駆られた消費者が、開店前の米穀店に行列を作

る騒ぎとなりました。スーパーから米が消え、政府はタイなど海外産の緊急輸入で対応しました。しかし、200万tを超す米輸入は国内需給に大きな影響を与え、やがてミニマムアクセス米対応で市場開放を余儀なくされました。米価の動きは93年産米をピークに、需給緩和から右肩下がりとなりデフレ経済もあって低い価格水準が続きました。

お米が消えた？
「令和の米騒動」（2024、25年）

2023（令和5）、24年は高温の影響で精米の歩留まりの悪化が生じ、米の流通量が不足する半面、インバウンド（訪日外国人）需要や、コロナ禍が明け、パンから米へのシフトによる家庭料理需要増が起きていました。

そうした中、宮崎県日向灘の地震を受け、気象庁は24年8月に南海トラフ地震臨時情報を発表。その直後、災害への懸念から米の買いだめが起きました。その後は、品薄に関する報道、SNSでの拡散、集荷競争などが複合的に影響し、需要と供給のバランスが大きく崩れ、全国的に米価が高騰しました。政府は備蓄米を放出する事態となりました。

米の需給が不安定になると、私たちの日常に大きな影響が出ることを、歴史に学ぶことができます。

不安定な海外情勢などを背景に
農業資材費や輸送費、原材料費などが上昇。
食料の持続的な供給が困難に

令和8年4月 新たな「食料システム法」施行

- ① 食品産業の持続的な発展
- ② 合理的な費用を考慮した価格形成

消費者の理解を得ながら、
食料システム全体で食料の持続的な供給を実現

食料の持続的な供給へ 「食料システム法」が施行されました

食品を持続的に供給し取引の適正化を目指す法律「食料システム法」が、2026（令和8）年4月から施行されました。

米などの食料を安定して届けるには、生産者はもちろん、食品に関わる事業者（食品メーカーや食品の卸・小売会社、外食チェーンなど）の存在が欠かせません。同法は、事業者が合理的なコストを考慮して取引するよう「努力義務」を課しています。

生産者と事業者が取引条件を話し合う場合、生産や加工、流通、販売などにかかる費用を基に算出した「コスト指標」を参考とします。互いに納得する取引を実現し、関係者が協力して食品を持続的・安定的に供給することを目指しています。

JA青年部 前高 力さん

質問コーナー

Q 農業を始めたきっかけは？

4年目です。代々受け継がれてきた我が家の西瓜栽培を途絶えさせたくないという思いから、就農を決めました。

Q 農業の楽しいところは？

自分が育てたスイカを食べた方から「美味しい」と喜んでもらった時に、一番のやりがいを感じます。



■支部名 田原支部
■生産品目(面積)
スイカ・メロン 350a(3町5反)

■趣味
野球



Q 農業で大変なところや気を付けていることは？

毎年気候が異なるため、同じ管理ではうまくいきません。その年の天候や生育状況を見極めながら、最善な手入れを心がけています。

Q JA青年部に入って良かったことは？

農家の先輩方と交流する機会が増えました。さまざまな経験や知識を学ぶことができ、自分自身の成長につながっています。

Q 今後の目標や「夢・希望」

世界一の美味しい西瓜を作ることです。

JA女性部 古川 明美さん

質問コーナー

Q 今ハマっていることは

特に趣味はありませんが、今は家の周りと放棄地の手入れ・管理に力を入れています。

Q 食や農業に対する思いや日頃感じていることは？

「身体は食べた物で作られる」ということを意識し、毎日料理をしています。時には息抜きも必要ですが…(^^)日本の主食である「米」をはじめ、農業の大切さについて、国にもっと関心を持ってほしいです。



■支部名 鹿北支部
■生産品目(面積)
家庭菜園

■趣味
映画鑑賞、サスペンスドラマ、読書



Q JA女性部活動を通じて良かったこと、今後やってみたいことは？

添加物の少ない調味料や食材について学ぶ商品研修は、とても役立っています。現在は猫の額ほどの畑で家庭菜園を楽しんでいますが、種子や苗の植え方、土づくりなど、実演や体験を通して学べる機会があればと思います。

Q 「私のいきがい」農業、JA女性部活動、家族に対する思いなど

小さな菜園でも、野菜や果物を孫やひ孫と一緒に収穫し、調理する喜びや楽しさを分かち合っています。こうした体験を通して、食の大切さを考える機会になれば嬉しいです。

支所・事業所紹介コーナー

今月は「夢大地食菜館」



信国店長



夢大地食菜館のスタッフ

日頃より夢大地食菜館をご利用いただき、誠にありがとうございます。

食菜館では、現在15名(職員1名・臨時職員5名・パート9名)のスタッフで営業を行っております。店内には、生産者が出荷した新鮮な野菜をはじめ、お惣菜や生鮮食品、エコープ商品、季節限定の商品などを豊富に取りそろえています。

また、毎週水曜日から金曜日は特売日です。お買い得な商品を多数ご用意しておりますので、ぜひこの機会にご利用ください。スタッフ一同、皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

こどもNISAが始まります

NISA(ニーサ)とは、「少額投資非課税制度」のことです。通常、株式や投資信託などの金融商品に投資した場合、これらを売却して得た利益や受け取った配当に対して約20%の税金がかかります。一方で、NISA口座で投資した金融商品から得られる利益は非課税です。しかし、NISA口座で投資できる上限金額は決まっています。

■こどもNISAとは

NISA口座は日本国内に住んでいる18歳以上(利用する年の1月1日時点で18歳以上の成人が対象)であればどなたでも開設できます。さらに今回の改正により、NISAの口座開設可能年齢の下限(改正前18歳)を撤廃し、0歳~17歳に対して、令和9年からはつみたて投資枠(年間投資上限額60万円、非課税保有上限額600万円)の「こどもNISA」が新設されます。こどもNISAは、原則18歳になるまで払い出しができません。ただし、例外として次のような場合には非課税で払い出しができます。

①12歳未満→災害により居住家屋が全壊した場合など(税務署長の確認を受けた場合に限る)②12歳以上→①に加えて入学金、教育費または生活費の支払い目的で、本人の同意書などを提出した場合――

①、②以外の理由で払い出しをした場合は、NISA口座内の譲渡益や配当は通常の課税が行われ、損失が出た場合でもその損失の金額はなかったものと見なされます。また、子が18歳に達すると、それまで利用していた未成年向けつみたて投資枠は18歳以上向けのNISAへ自動的に移行されます。

■注意点

こどもNISAを利用する場合、両親や祖父母からの贈与によるケースが多いでしょう。年間投資上限額60万円は、贈与税の基礎控除額110万円以内であるため、全額贈与により贈与税も贈与税は課税されませんが、それ以外にも贈与を受けていた場合には、贈与税の申告漏れに留意する必要があります。

こどもNISAの仕組み

	つみたて投資枠	成長投資枠
2027年開始予定	こどもNISA	
対象年齢	0~17歳	18歳~
年間投資額	60万円	120万円
上限額	600万円	1800万円
		うち1200万円まで

JA全中・JA全国相談相談・資産支援チーム 顧問税理士/栗原

株式会社 らくのう運輸
Rakunou Unyu
熊本県菊池市泗水町豊水1216-2
TEL0968-38-6300・FAX0968-38-6303

IKEX 果物・野菜・食品用バック製造・販売
農業資材全般

株式会社 イケックス。
九州支店



〒861-0127 熊本県熊本市北区植木町魚甲2169-1
TEL (096)272-1871
FAX (096)272-1846
E-mail: ikex-kyushu@asahi-net.email.ne.jp

私たち萩原農場は、
スイカの限りない可能性を信じて
日々改良と研究を続けています。

スイカ・メロンのことなら
何でもお問い合わせください。

友だち募集
QRコードを読み取るだけの簡単登録

JA鹿本を
応援します

八江農芸株式会社
熊本市北区植木町富田1145
TEL 096-272-0267

毎日の暮らしに役立つ情報をお届けします！

組合員の皆さまへ
組合員資格に関して以下の事項に該当した場合は、最寄りの支所までご連絡ください。
○JAに届け出ている内容に変更があった場合
〔氏名・住所・電話番号・組合員たる資格（正・准）の内容など〕
○組合員の相続等が発生した場合など

その入金 送金 引き出し こんな理由じゃないですか？

「必ず儲かる！」と
投資を勧められた
有名な人が勧めています！

SNS で知り合った
人から
送金を依頼された
お金に困っているの！

ネットバンキングを
新設してお金を移すよう
いわれた
あなたの口座が犯罪に
利用されているので
お金を移してください！

「手数料」や「違約金」
を要求された
損失が発生しました
違約金を取り込んで
ください！

気をつけて！ 詐欺 かもしれません！

犯罪を防ぐため、金融機関からこのような確認を
させていただく場合があります。

出入金や送金の
目的などの確認
取引の背景事情
のお問い合わせ
お持ちの口座に
関する定期的な確認

金融機関や警察が確認番号や
ID・パスワードを聞くことはないのに！！

不安だなと感じたら…
金融機関または警察までご相談ください

JAかもと

**若い農業者の皆さん！
自分の老後、
自分で
守れますか？**

若い今こそ
年金
アクション！

若い農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金「**農業者年金**」に加入して安心して豊かな老後を！

ポイント1 35歳未満で一定の要件を満たせば
1万円からでも**加入可能**

ポイント2 認定農業者で青色申告者等には
国庫補助で**手厚い支援**

ポイント3 税制面で
大きな優遇措置

▼ **農業者年金へは、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます。** ▼

**年間60日以上
農業に従事** **国民年金第1号被保険者**
国民年金保険料納付免除者を除く。

原則60歳未満
国民年金の任意加入被保険者であれば、
60歳以上65歳未満で加入が可能です。

詳しくは… **農業者年金** **検索** <https://www.nounen.go.jp>

**もしも事故が起きたら JA自動車共済
加入の皆さまへ**

JA共済事故受付センター
【24時間・365日受付】フリーダイヤル
0120-258-931

事故受付連絡先

・山鹿支所 0968-43-2336 ・鹿本町支所 0968-46-4111
・鹿北支所 0968-32-3131 ・鹿央支所 0968-36-3121
・菊鹿支所 0968-48-3121 ・植木支所 096-272-7112
・本所 自動車査定課 0968-41-5137

受付時間 月曜日～金曜日：8時30分～17時、
土曜日：8時30分～12時（本所のみ）

段ボールケース・包装資材を通し、地域農業の繁栄に奉仕する
全農・JA熊本経済連指定

コバシ株式会社

本社 〒104-0031 東京都中央区京橋1丁目4番13号セントラル京橋ビル3F
九州事業部 〒866-0011 熊本県八代市井播町2104
TEL 0965(33)1850 FAX 0965(34)8445
熊本事業部 〒861-1104 熊本県合志市御代志1648
TEL 096(242)3111(代) FAX 096(242)2755

特産栗 理解深めて 中学校で出前授業

JA鹿本と山鹿市は7月2日、市立菊鹿中学校で1年生を
対象に、特産の栗について学ぶ出前授業を開きました。

授業では、西日本一の生産量を誇る山鹿市の栗について、
植え付けから収穫までの年間作業や剪定方法、雄花と雌花
の違い、品種ごとの特徴などを紹介。また、長期間収穫する
ために複数品種を組み合わせて栽培していることや、受粉には
少なくとも2品種が必要であることも説明しました。

生徒からは「どの品種が一番おいしいのか」「栗にはどのよ
うな栄養があるのか」「木はどのような土で育つのか」などの
多くの質問が寄せられ、地元特産品への関心を深めました。

JAの営農指導員は、甘みのある「銀寄」や8月中旬から収
穫できる「丹沢」、9月下旬から収穫期を迎える「筑波」など、
品種ごとの特徴を説明するとともに、栗にはビタミンや食物
繊維など多くの栄養素が含まれ、米が主食になる前の縄文時
代から食べられてきた歴史についても紹介しました。

さらに、高品質な栗生産に向けた剪定講習会などの取り組
みや農家の高齢化、地球温暖化の影響など、産地が抱える課
題についても紹介。2024年5月に発足した
「やまが和栗振興協議会」が、栗のスイーツ
フェアやモンブラン大会など通じて和栗の振
興に取り組んでいることも伝えました。

同市やまが和栗振興課の北原チツさ
さんは「地域で育つ栗への理解を深め、山鹿
の和栗を次世代につないでほしい」と呼び
かけました。

知っている？ 栗のこと

6月になると、白いふさふ
さした葉のしっぽのよう
なものがぶら下がってい
る。これが栗の花です

一人前の栗になると、
イガができて、ようや
く栗が誕生します。

この葉のしっぽが、
男の花(雄花)

栗の果実は、
イガの部分

根元にもよこんと
ついてるのが女の
花(雌花)です

同じ木の中の雄花と雌
花は結実できません。
雄花は、よその木の雌
花に花粉を送り結実を
申し込みます。よその
木の雌花がそれを受け
取り栗の赤ちゃんが誕
生します。

↑ クリ部会の活動や栽培について
説明するJA村上指導員

← クリ栽培の歴史を話す北原審議員

クイズで学ぶ！ 農業と自然

身近な農業や自然について
楽しく学んでみませんか

農業クイズ

穴埋めクイズ

Q1 ●●に入る言葉は何でしょうか？

大都市圏の居住者が地方に移住する動きの呼称。出身地以外の地方へ移住
する形態は●ターンという。

3択クイズ

Q2 夏の猛暑が続くと稲に起こりやすい問題はどれでしょうか？

- (1) 実が大きくなる
- (2) 白く濁った米(白未熟粒)が増える
- (3) 収穫が早まるだけで品質は変わらない

○×クイズ

Q3 次の説明文について○×でお答えください。

令和8年4月1日、国民生活に欠かせない重要な野菜「指定野菜」にブロッコ
リーが仲間入りしました。

答え・解説

A1 I (アイ)

農業を始めるには、土地(農地)・労働・資本(資金)とい
う生産要素が必要です。特に新規参入(Iターン)は、農
地の取得、技術の習得、資金の確保、住まいの確保とい
うハードルがあり、行政やJAなどが支援しています。

A2 (2) 白く濁った米(白未熟粒)が増える

白未熟粒(しろみじゅくりゅう)は、穂が重くなる登熟期
に高温などで玄米へのでんぷん蓄積が阻害され、米粒が
白く濁る状態。猛暑が続く中、等級低下の原因となる白
未熟粒が発生しにくい品種の開発が進んでいます。

A3 ○

「指定野菜」品目の追加は、1974年のジャガイモ以来、
約半世紀ぶり。需要が高まる中、今後はさらなる数量・
価格の安定が期待されます。これで指定野菜は計15品
目となりました。

出題/日本農業新聞

協伸化成株式会社

～農業用ハウスフィルム加工
プラスチック製品製造～

本社工場 熊本県山鹿市鹿本町分田 332
TEL 0968-46-5246 FAX 0968-46-4722

成形工場 熊本県熊本市北区植木町宮原梅木 422-3
八幡工場 熊本県山鹿市石 793

大切な真心を 迅速・安全・確実に

株式会社 新九州運輸

〒861-0131
熊本県熊本市北区植木町広住287-1
TEL (096) 272-6550

警察署より

秋の全国交通安全運動

例年、日の入り時間が早まる秋口以降は、夕暮れ時から夜間にかけて重大事故、道路横断中の死亡事故が多発しています。

このような情勢の中、内閣府等が主催する秋の全国交通安全運動が以下のとおり実施されます。

特に、ドライバーの方は、早めのライト点灯やハイビームの活用、歩行者の方は、反射材や明るい服装で交通事故防止に努めましょう。

- 期間**
- 運動期間 令和8年9月21日(月)から30日(水)までの10日間
 - 交通事故死ゼロを目指す日 令和8年9月30日(水)

- 運動重点**
- 〈歩行者〉歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
 - 〈自動車〉夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
 - 〈自転車〉自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

税務署より

キャッシュレス納付のご案内

国税の納付は、税務署の窓口に行く必要がない「キャッシュレス納付」が大変便利です！

オススメ納付方法3選！ 支払方法や対応税目、納付日に合わせてお選びください

ダイレクト納付

①納付口座の届出
e-Tax 利用開始手続

② e-Tax で申告・納税
(即時・任意の期日で選べます)

ダイレクト納付の申込みをすることで、e-Tax による簡単な操作で預貯金口座からの引き落としにより納税する方法です。

振替納税

①口座振替依頼書の提出

②確定申告 ③口座引き落としで納付

振替納税の申込みをすることで、毎年の確定申告等に添付する国税を預貯金口座からの引き落としにより納税する方法です。

インターネットバンキング等

①インターネットバンキング口座の開設

② e-Tax 利用開始手続

③インターネットバンキング等から納付

インターネットバンキング、モバイルバンキング又はATMから納付する方法です。

！ ご注意 (窓口で納付される方へ)

税務署窓口で納付の際は「9時から16時まで」のお手続きをお願いしております。

熊本国税局 熊本国税局 Kumamoto Regional Taxation Bureau

こちらの二次元コードからご覧いただけます！

九州電力送配電より

送電線に防雀テープやビニール等が飛来し停電が発生します

- 風で飛ばないようにしっかりと固定してください
- 感電の危険性があります
- 電線に絡まった防雀テープやビニール等には近づかず九電ハイテックにご連絡ください

連絡先

株九電ハイテック熊本支社送電グループ

電話 096-386-2259



次代につなげ！

～鹿本農業高校だより～



1年生が田植えを行いました！

1年生全員が、本校の水田で昔ながらの手植えによる田植えを行いました。株間や植える深さ、苗の状態や本数に気を配りながら、一株一株丁寧に植えていきました。

手植えは時間も労力もかかりますが、体験を通して米作りの大変さや楽しさを学ぶことができました。これからは秋の収穫を迎えられるよう、しっかり管理していきます。



エンジンの分解学習をしました！

刈払機に使用されている2サイクルエンジンの仕組みを学ぶため、エンジンの分解・組み立てを行いました。小さいエンジンですが、使われている部品は多く、それぞれの役割や仕組みについて理解を深めることができました。特にキャブレターは重要な装置で難しい部分もありましたが、分解・清掃・組み立てを通して、メンテナンスまで学ぶことができました。



鹿本農業高校の学校の様子も随時更新中。ぜひご覧ください！！

▶▶▶ <http://sh.higo.ed.jp/kamotono>



株式会社 ハラタ

本社・工場 〒838-0051 福岡県朝倉市小田2129 TEL (0946) 22-2375

熊本営業所 〒861-0136 熊本県熊本市北区植木町岩野169-1 TEL (096) 273-4511

営業所/甘木 朝倉 田主丸 筑後 佐賀 宮崎

王子コンテナ株式会社

〒104-0061 東京都中央区銀座5丁目12-8

王子製紙1号館

☎ 03(3543)1115

FAX 03(3543)1221

熊本工場 宇土市岩古曾町2200

☎ 0964(22)0761

FAX 0964(23)3572

JA商品券が当たる！ 頭脳に挑戦 クロスワードパズル

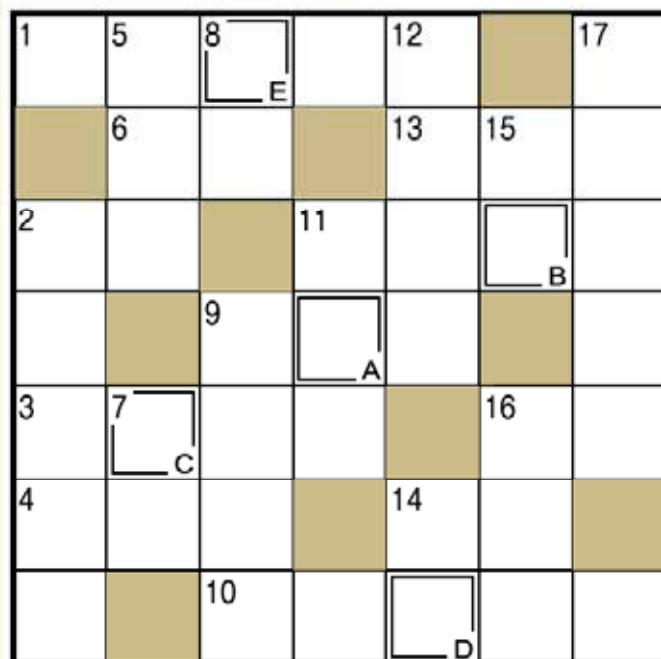
二語マスの文字を
A～Eの順に並べ
てできる言葉は何
でしょうか？

ヨコのカギ

- 秋らしい風情の雲。魚の名前がつかます
- 天・地・—
- 大酒飲みのこと
- 先手が黒、後手が白を使います
- さつま、里、こんにくといえ
- でこぼこの進みづら道のこと
- 音楽にのれる人に備わっているもの
- アルパイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
- 形態——はものまねの一種
- サギソウもデンドロビウムもこの仲間
- ゆっくりつかって疲れを取ります

タテのカギ

- ススキや月見団子を供える行事
- ブドウを使って仕込む酒
- エックスとゼットのあいだ
- カミの反対
- 北海道の市。監獄があったことで有名
- 悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
- 高橋真梨子のヒット曲「——吐息」
- 羊の肉はマトン。子羊の肉は
- 落花生にはタンパク——も豊富に含まれます
- 鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
- はえば立て、立てば歩めの——



8月号

応募総数 71 通

〈8月号答え〉
コウシエン



応募方法

官製ハガキに左記の要領でご応募ください。正解者の中から抽選で10名の方に、FM夢大地館やJA・SSSなどで使える共通商品券千五百円分をお送りします。

※お寄せいただいたご意見や感想、イラストなどは、インシャルで紹介させていただきます。あらかじめご了承ください。

【個人情報取り扱いについて】
ご提供いただきました個人情報につきましては、このプレゼントに関する利用以外には使用いたしません。

令和8年/8月31日(月)

(当日消印有効)

クロワードパズルの当選者は、商品券の発送をもって発表に代えさせていただきます。

※お寄せいただいたご意見や感想、イラストなどは、インシャルで紹介させていただきます。あらかじめご了承ください。

【個人情報取り扱いについて】

ご提供いただきました個人情報につきましては、このプレゼントに関する利用以外には使用いたしません。

- ことえ
- 郵便番号
- 住所(必ず番地まで記入)
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- ご意見・感想

85 8610562
JA鹿本
「クロスワードパズル9月号」係

売上げアップに貢献します

農・農PO・農ポリ・ハウス・包装資材・その他資材

お問い合わせはお近くのJAが下記までどうぞ！

三建産業株式会社

〒861-2202 上益城郡益城町大字田原174
TEL (096) 286-9421 FAX (096) 286-9422

バルブモールド

重包装袋

段ボール

フィルム

大石産業株式会社

本社 本館 本館 本館
〒805-0068 本館 本館 本館
北九州市八幡東区桃園2-7-1 本館 本館 本館
TEL:093-661-6511(代) 本館 本館 本館

無料税務相談

要予約

開催場所 植木支所
税理士 小松 大祐

相談日時 9月28日(月)
午後1時～午後3時まで

◆お申込み・お問い合わせは、
鹿本地域農業青色申告会(096)272-7119

読者からの お便り

- 甲子園の思い出
10年くらい前、甲子園に高校野球を見に行きました。雨の降る中、審判員の方のちよとした気遣い、グラウンド整備の方々の御苦労など、試合はもういろいろな所を見て来ました。
- 雨の中の観戦は、忘れられない思い出になったでしょうね。審判員やグラウンド整備をされている方々にも目を向けられたことで、高校野球が多くの人に支えられていることが伝わってきます。私も感謝の気持ちを大切にしながら、夏の高校野球を応援しようと思います！
- 若い力に期待
JA鹿本地域担い手育成センターの卒業生の皆さんが頑張っておられ、頼もしく思います。若い農業後継者が増えたらいいですね。
- SNSの普及や若手生産者の情報発信によって、農業のイメージは「大変な仕事」というだけでなく、やりがいや楽しさ、農産物へのこだわりなど、生産者の思いが伝わるようになってきました。私たちも引き続き、広報誌やインスタグラムを活用し、旬の農作物や農業の魅力を発信していけたらと思います。
- ナスの味噌チーズ焼き
早速ナスのみそチーズ焼きを作りました。まさに今が旬のナスです。とろけるチーズをたっぷりつけていただき、食欲増進で夏を乗り切ります。(鹿北町 N.S.さん)
- 焼いたナスとチーズのトロリとした食感に、香ばしくて旨い味噌が食欲をそそります。想像しただけでおなかがいっぱいになります！
- 熱中症に気を付けて
毎日とんでもないほどの暑い日が続いていますが、職員の間でも熱中症に気を付けています。まだまだ暑い日が続きますので、無理をなさらずに自愛ください。(鹿北町 F.K.さん)
- お気遣いありがとうございます。その後体調はいかがでしたか？今年から「熱中症」という言葉が新設されるほど、暑さはとんとん厳しくなっています。まだまだ暑い日が続きますので、無理をなさらずに自愛ください。(鹿北町 F.K.さん)
- いつもたくさんのお便りありがとうございます。今後もご意見や感想をお待ちしています！

エノキタケの唐揚げ

うま味の強いエノキタケが主役。
味見でなくなってしまうおいしさ！



材料 (2人分)

- ・エノキタケ…小1パック(100g)
- ・片栗粉…適量
- ・大葉…10枚
- ・黒こしょう…適宜
- ・レモン…適宜

- A おろしニンニク…少々
酒…大さじ1
しょうゆ…大さじ1

アレンジ

- Aにおろししょうゆを加える
- Aに青のりを加えて磯辺風に

作り方

- 1 エノキタケは石突きを切って10等分(大葉の枚数分)に分けてAを混ぜ合わせたものに絡め、片栗粉をまぶし付ける。
- 2 大葉に片栗粉をまぶして1に巻きつける。
- 3 フライパンや揚げ鍋に2cmくらい油(材料外)を入れて熱し、2を入れ160度でカリッとするまでひっくり返しながらかき揚げ。お好みで黒こしょうを振り、レモンを添えて出来上がり。

ポイント エノキタケの先端を程よくばらすとカリッとした食感になります。揚げやすいので低めの温度で揚げましょう。

九州産交運輸株式会社

〒862-8635 熊本市南区流通団地2丁目20-3
http://www.sanko-unyu.co.jp/ TEL:096-377-2135
FAX 096-379-2692

トラック・コンテナ・航空便 あらゆる輸送方法でお届けします

NEX
NAGAI EXPRESS

添乗員
付き観光
充実

火の粉が、 夜空を舞う。

韓国・咸安で出会う一夜限りの幻想体験

昨年
ご好評日本人向け特別開催
"JAPAN DAY"

咸安落火ノリと釜山3日間

パンフレットの
ご請求先株式会社農協観光 九州支店
☎092-711-7005掲載のツアーは、この広告でのお申込みを
受付けておりません。専用パンフレット又は下記、
二次元コードより専用チラシをご確認ください。

コース番号：HC503K1-1B1

協力・写真提供：韓国観光公社

※写真はすべてイメージです。

福岡空港発着

旅行出発日 2026年

10月14日(水)出発

旅行代金 大人お1人様/2名1室利用

111,800円

※1人部屋追加代金
26,000円(2泊分)※海外空港諸税・燃油サーチャージが
別途必要となります。

詳しい旅行内容はこちら



旅行企画・実施



観光庁長官登録旅行業第939号

株式会社農協観光

〒810-0001
福岡県福岡市中央区天神4-8-13
JA共済天神ビル2F
営業時間 9:00~17:15(土・日・祝日休み)
総合旅行業務取扱管理者/吉野 正敏・福原 宏康

受託販売

熊本県知事登録旅行業第2-242号

JA鹿本旅行センター
TEL.0968-41-5123

〒861-0501 山鹿市鹿本町持松159-1 総合旅行業務取扱管理者/徳永 いく子

水稲生産ほ場におけるこぼれ粃から発生した漏生稲(ミナミユタカ等) の対応について (重要)

水稲作付ほ場に漏生稲(ミナミユタカ等)が発生しているほ場が一部見受けら
れます。そのまま収穫されますと、共同乾燥施設等(ミニライスセンター含む)の
出荷米・検査米にも混入し、個人の責任ではすまされない場合もあります。

必ず、以下の対策を実施されますようお願いいたします。

収穫
前
の
対
策

- ①主食用米・米粉用米等の収穫前
に必ず抜き取りをすること。
※出穂後10日以降は脱粒し始める
ため、脱粒する前に抜き取るよう
にしましょう。また、抜き取った株は場
外に持ち出し処分をお願いします。
- ②刈り取り受託者(営農組
織・刈り取り組合等)は、ほ
場で漏生稲を発見した場
合、刈り取り作業を行わず
耕作者へその旨を伝える
こと。



編集後記

厳しい暑さが続く毎日ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか?お盆を迎える
この時期は、ご家族や親戚と過ごす時間が長え、ふるさとの温かさを改めて感じる
季節でもあります。一方で農作業は暑さとの戦いが続きます。こまめな水分
補給や休憩を心がけ、無理のない作業を心がけていただければと思います。

本号では、来月から導入されますアグリポータルシステムをご案内しまし
た。DX化によりスムーズな情報の取得とペーパーレス化によるSDGs
にも配慮した取り組みとなっています。ぜひご利用ください。

さち

発行/ JA鹿本

〒861-0562 熊本県山鹿市鹿本町持松159番地1
☎0968-41-5120

発行責任者/村上 浩二

編集責任者/富田 公弘

印刷所/機チューイン

発行日/2026年8月15日

JA鹿本は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

HP: <http://www.ja-kamoto.or.jp>✉: kikaku@ja-kamoto.or.jp

©2010熊本県くまモン

Instagram https://www.instagram.com/ja_kamoto/

いいねをお願いします!



JA KAMOTO