

# がほくだり 8月号



第145号 R8.8.15 発行  
発行：JAがもと鹿北支所  
発行責任者：鬼塚 武  
(32-3131)



## 熱中症にご注意ください！

連日厳しい暑さが続き、熱中症になられる方が  
多くなっています。特に**暑い時間帯の農作業**では  
気づかないうちに体に熱がこもり、熱中症になる  
危険があります。「まだ大丈夫」と無理をせず、こまめ  
な休憩と水分・塩分補給を心がけましょう。

- 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節！
- 外出時には日傘や帽子を着用！
- 天気のお日は日陰の利用、こまめな休憩！
- のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給！

⚠️「熱中症警戒アラート」発表時には、  
外出をなるべく控え、暑さを避けましょう！

熱中症予防  
のために

## 投資信託はじめませんか？

**人生100年時代**  
現役引退後の人生が  
長くなってきています。

**年金制度への不安**  
少子高齢化で1人の年金受給者  
を支える現役世代の人数が減って  
います。

**超低金利時代**  
低金利時代では、預貯金だけで  
資金を増やすことは限界があります。

今更聞けない「NISA」の仕組み、資産形成の重要性。  
ちょっと踏み込んだリスクやリターンの関係性など、資産  
形成に関する役に立つ話が聞けます！

詳しくは窓口まで！



## 水稲無人航空防除のお知らせ

鹿北地区にて2回目の  
水稲無人航空防除が行わ  
れます。

8月31日(月)～9月4日(金)の  
期間で実施予定です。近隣に  
お住まいの方には、騒音等で大変  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程  
よろしくお願いします。

※ 航空防除2回目を申し込ま  
れている方は、ビークのカード  
を8月25日(木)までに立て  
預くようご協力をお願いします。



## ～岳間フレンドミセス めんつや・かえるのキークス作り～

7月16日(木) 荒平公民館にて「めんつ  
や」と「かえるのキークス」作りをしました。

女性部では、毎年恒例となっているめんつや作り。  
手作りのめんつやは、そうめんのつやとしてはもちろん、  
煮物などの味付けにも活用できる万能な一品です。



その後にかえるのキークス作り  
にも挑戦しました。その場では  
完成までたどり着きませんでしたが、  
皆さんそれぞれ持ち帰り、  
楽しみながら仕上げました！

## ～幸の国ふかいホーム 風鈴作り～

7月27日(月) 老人福祉センターにて「風鈴」

作りをしました。  
プラスチックのコップに色と  
りどりのシールを貼り、それぞれ思い思いに飾り付けを  
しました。短冊には願い事を書き、鈴を取り付けて、  
可愛らしい風鈴の完成です！身近な材料を使った  
工作を通して、楽しい季節を感じるひととき  
となりました！



## ネット申込 限定 JAマイカーローン キャンペーン中！！

期間中、所定の条件を満たす方を  
対象に、金利が引き下げになるキャンペン  
を実施しています。

期間 7月1日～9月30日

基準金利 年2.1% ⇒ 年1.9%

(最大引き下げ後)

☆JA住宅ローンご利用の方☆

年2.0% ⇒ 年1.8%

(最大引き下げ後)

お使いみち ・自動車購入資金、諸費用などに  
・運転免許の取得費用などに  
詳しくは窓口(融資係)まで

＜編集後記＞ 暦の上では立秋を迎え、秋の気配を  
感じる頃になりましたが、まだまだ暑さが残りますね。  
夏の疲れも出やすい時期ですので無理をせず、こまめな水分  
補給をお願いします。