

うんち通信 No.129

R8. 7. 18発行 発行責任者 杉本 昌治 植木支所TEL: (096)-272-7111

青年部 児童たちと田植え作業

青年部 山本支部、田原支部、桜井支部は、各地区の小学校の児童たちと一緒に田植えを行いました。

等間隔に上手に苗を植えることが出来て満足気な児童たち。一方で今年もやはり

早速全身泥まみれになった児童の姿も 😊
大変な作業でしたが、一丸となって取り組むことが出来ました。
秋の収穫が楽しみです。



JAグループ 熊本 第62回農機自動車大展示会開催

日時 令和8年 7月24日(金) 9:00~17:00
7月25日(土) 9:00~16:00

場所 グラニックス熊本

〒861-2235
熊本県上益城郡益城町福富1010



入場無料です!! 皆様のご来場お待ちしております!!



植木地区女性部 防災食学習会

7月4日、植木地区の女性部 合同の防災食学習会が行われました。
約50名の部員が参加し、災害時にも作れておいしい栄養のあるレシピを



実際に調理し、試食しました。
その中から一レシピを紹介! ぜひ皆さんも作ってみてください。

アイラップで作るサツマイモごはん

〈材料〉1人分

- ・米... 40g
- ・サツマイモ... 40g
- ・水... 60ml
- ・塩... 少々
- ★アイラップ (耐熱性ポリ袋)

〈作り方〉

- ① 米(洗わない)と水と★に入れ、30分置く。
- ② 1cm角に切ったサツマイモを塩と一緒に入れ、混ぜる。
- ③ 空気を抜くまで袋の口の上の方を結ぶ。
- ④ 鍋に水と②の1/2程度盛り、鍋の口を回して水を入れ、④を置き、火にかける。
- ⑤ 沸騰したら火を少し弱め、沸騰を保ち、約20分。
- ⑥ ビニール袋を取り出し、10分蒸らせば完成!

山本地区 ビーチボールバレー大会

7月10日、山本体育協会主催のビーチボールバレー大会が行われました。
当日は大人から子供まで、7チームのチームが参加! JA鹿本からも植木北部農業センター職員や山本出身の職員が参加させていただけました。
暑い中ではありましたが、みんな



楽しく体を動かし、地域間の交流も深まる、良い機会となりました。

植木支所からのお知らせ

JAマイカーローンのキャンペーンが始まりました!!

期間 令和8年7月1日~9月30日まで

詳細は植木支所までお問い合わせ下さい!!

☎ 096-272-7111

編集 平嶋 玲奈

植木北部ECセンター長

山田の家の光おやすみコーナー

8月号のおやすみページは... P35~4

「フレッシュ野菜ジュラト」のコーナーです。



涼しい梅雨から一転、暑い日が続くこの頃で、夏の作業のあけに、おいしい夏野菜を使った冷たいジュラトはいかがですか?
トマトやキュウリなど、旬の野菜の意外な美味のジュラトは、今の季節にピッタリ。
水分、塩分補給や熱中症対策も兼ねて、冷たいジュラトを添えて、今年も暑い夏を乗り切りましょう!!

編集後記

広報委員の蒸しです。何か趣味を見つけてようとがぎ針編みに挑戦中です。
悪戦苦闘しつつ、なんと小羽を完成させています。脇トレにも良さそうながぎ針編み、自分のペースで継続していきたいです。

