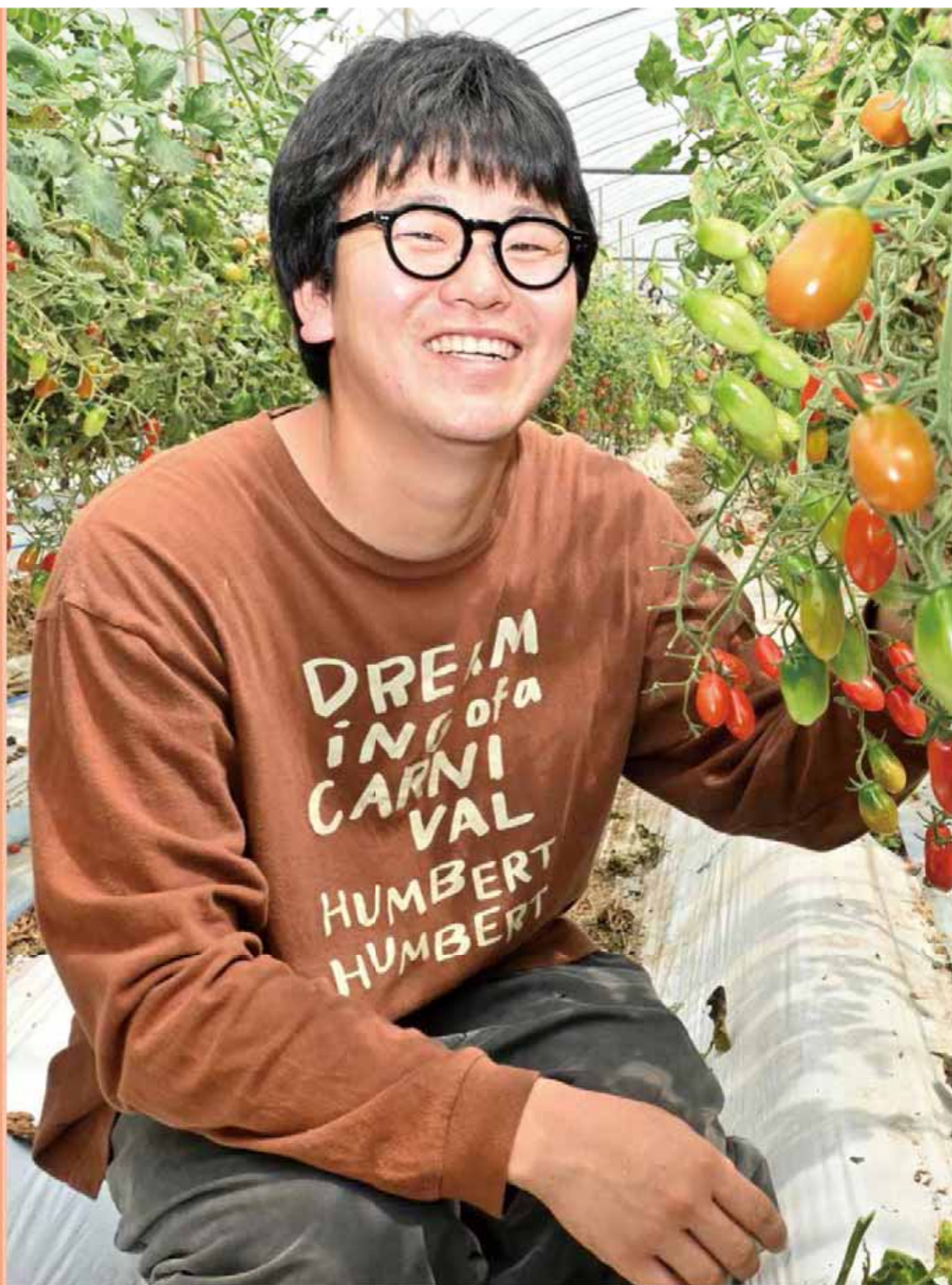


かもと

7月号
2026

特集

熱中症予防のために



よい食

SDGs 耕そう、大地と地域の未来。

熱中症の症状

- めまい
- 立ちくらみ
- 生あくび
- 大量の発汗
- 筋肉痛
- 筋肉のこむら返り



症状がすすむと

- 頭痛
- 嘔吐
- 倦怠感
- 判断力低下
- 集中力低下
- 虚脱感



応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

熱中症が疑われる人を見かけたら (主な応急処置)

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難

衣服をゆるめ、からだを冷やす (首の周り、脇の下、脚の付け根など)

経口補水液を補給*

*経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性があります。腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう!

暑さの感じ方は、人によって異なります
その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。

室内でも熱中症予防!
暑さを感じなくても室温や外気温を確認し、エアコン等を使って温度調節するよう心がけましょう。

高齢者や子ども、障害のある方は、特に注意が必要!
高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調節機能も低下しているので、注意が必要です。子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。また、障害のある方には、体温調節が難しい場合や、のどが渇いても気づかない、自分で水分がとれない等の場合がありますので、介助者やまわりの方は注意しましょう。

出典:「熱中症予防のための情報・資料サイト」(厚生労働省)

熱中症予防のために

暑さを避ける!

エアコン等で温度をこまめに調節

遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施

外出時には日傘の使用、帽子の着用

天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩

吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用

保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する!

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分を補給

熱中症とは
「熱中症」は、高温な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによって様々な症状がみられる状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

JA鹿本は自己改革やSDGsの達成に向けて取り組み、関連記事にマーク・アイコンを付けています!

JA鹿本の創造的自己改革

JAは今日まで農家組合員の営農と生活の向上、地域農業の振興などを目的として多様な事業展開を行ってきました。しかしながら、政府による農業政策の見直し、農業者の高齢化、担い手不足、耕作放棄地の増加など、わたしたち(農業・地域・JA)をとりまく情勢は依然として厳しいものとなっています。これらの情勢や課題を踏まえ、JA鹿本では3つの基本目標「農業者の所得増大」・「農業生産の拡大」・「地域の活性化」の実現に向けた「創造的自己改革」を進めてまいります。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs(エス・ディー・ジーズ)は、17の目標から構成される「持続可能な開発目標」です。JA鹿本の取り組みの中には、SDGsに関連する活動が多くあります。

組合員の皆さまへ

組合員資格に関して以下の事項に該当した場合は、最寄りの支所までご連絡ください。

- JAに届け出ている内容に変更があった場合【氏名・住所・電話番号・組合員たる資格(正・准)の内容など]
- 組合員の相続等が発生した場合 など

熱中症予防のために

PHOTO REPORT

農作業メモ

旬の人

理事会・FM出荷者紹介

食べて元気に! 夏バテ予防

イチゴ狩り体験・支所事業所紹介

ペンリレー

国産国産

お知らせ

次代につなげ! 鹿本農業高校だより

地域の情報

お便り・レシビ

頭脳に挑戦

18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

各部会「総会」開催される



あいさつする平野部会長と新役員

・第33回みかん部会総会／産地間協力で所得アップ

みかん部会は5月8日、第33回総会を本所で開いた。部会員およびJA熊本市柑橘部会役員、JA関係者ら約60名が出席し、令和7年度事業実績や令和8年度事業計画など5議案を原案どおり承認した。役員選任では平野茂徳部会長を再任、副部会長に信國和也さん、藤井敏晴さん、堀一生さんが選任された。

令和8年度は部会員70名が55haで栽培。出荷数量1000トンを目指す。

総会後には、「カンキツの温暖化適応対策」と題して、県央広域普及津田主任技師の講演があったほか、鹿本地域振興局・振興課重本参事による、シールドリング・マルチ栽培の効果や導入時の注意点などの説明が行われた。

・第31回クリ部会総会

クリ部会は5月13日、第31回総会を熊本市で開き、部会員はじめJA関係者ら約40名が出席した。役員選任では、部会長に杉富男さん、副部会長に荒木登さん、田中修政さん、石川久雄さんが選任された。

令和8年度は部会員482名が555ヘクタールで栽培。総出荷量380トン、販売額3億400万円を目指す。重点項目として、高品質果実の安定生産と産地維持に向け、樹勢強化や適正防除を推進。施肥や整枝・剪定の徹底による優良果実母枝の確保、幼木樹の早期樹冠拡大、水田転作圃での適正管理による生産拡大などに取り組む。



あいさつする杉部会長と新役員

・カキ(柿)部会総会

カキ部会は5月22日、令和7年度総会を本所で開いた。部会員はじめJA関係者ら約30名が出席した。役員改選では、春木靖二部会長を再任、副部会長に池田英昭さんと村上幸次さんが選任された。令和8年度は樹勢強化による着果量の確保や大玉生産対策の徹底など6つの重点項目を掲げ、高品質果実の生産に取り組む。

受賞者は以下の通り
太秋果実品質部会 最優秀賞 池田恵志さん
大玉果実部会 優勝 岡村修さん
太秋出荷実績 最優秀等級賞 中村治男さん
最優秀階級賞 池田恵志さん
最優秀賞 森下優さん

渋柿(高瀬)出荷実績 最優秀賞 中山賢輔さん



あいさつする春木部会長と新役員



あいさつする古閑義邦部会長

・採種部会総会

採種部会は5月27日、令和7年度総会を菊鹿支所で開いた。部会役員をはじめJA関係者ら約30名が出席した。

令和8年度は種子の安定供給と品質向上を目指し、病害防除の徹底や栽培技術の向上に取り組むほか、県外受託契約の推進にも力を入れることを確認した。

総会後には「水稻種子の発芽率向上に向けて」と題して、鹿本地域振興局農業普及振興課技師の村上華さんの講義が行われた。

園芸部会、今年も小学校へスイカ・メロン寄贈

園芸部会(前田博智部会長、345戸)は5月19日、JA管内の小学校16校へスイカ約170玉、メロン11玉を贈った。食育や産地消費を目的に、部会役員やJA役職員らが旬の味覚を届けた。

寄贈先の一つ、山鹿市立山鹿小学校では贈呈式が行われ、32玉をプレゼントした。JA西岡組合長と部会役員3名が児童に1玉ずつ手渡し、山鹿支部の塚本光一支部長が「一生懸命心を込めて作ったスイカ。ワイワイいながら、おいしく食べてほしい」とあいさつした。



～夏の訪れを告げる～ ハウススモモ・モモ 出荷開始

スモモは5月13日、モモは15日から出荷が始まった。天候に恵まれ糖度が高く高品質な果実に仕上がっている。生産者が手詰めしたパックや化粧箱は選果場で検品し、全国各地の市場へ向けて出荷する。令和8年産のスモモ・モモは、露地栽培を含め総出荷量22トンを見込んでいる。



モモを出荷する松本さん(植木町)



←スモモを検品する担当者

←出荷規格を確認する生産者



農機・自動車大展示会を開催

JA広域カントリー前の特設会場で5月22日、23日、農機・自動車大展示会を開催した。家族連れなどで賑わい、2日間で約350名が来場した。会場では、農機・自動車のメーカー等がそれぞれ展示販売を行い、来場者に商品の特徴などを丁寧に説明した。併せて、農業近代化資金やJAマイカー・農機ローンの相談コーナーを設け、購入に際して必要な資金等についてJA担当者が来場者の相談に応じた。

ベトナムより技能実習生入国(第17期生)



5月1日、ベトナムから3名の外国人技能実習生を受け入れた。実習生はJAが委託している研修施設で1カ月間の講習を受けた後、管内の受け入れ農家(園芸・果樹関係)で日本の農業を学ぶ予定。



入国した技能実習生3名



参加した児童からは「細かい作業の積み重ねでおいしいお米ができることが分かった」など、多くの感想が寄せられた。

水稻種子「温湯消毒」体験



山鹿市立山鹿小学校5年生43名は4月30日、菊鹿支所に隣接する施設で水稻種子の温湯消毒を体験した。体験では、種もみに付着した病原菌を殺菌するため、薬剤を使わず60度のお湯で消毒する作業を実施。児童たちは担当者から説明を受けた後、網に入れた種籾を温湯槽に浸し均等に消毒できるように、交代しながら丁寧に作業を進めた。

麦種子ほ場審査で徹底管理



採種部会は5月12日、登熟期の麦種子ほ場審査を実施した。審査では、出穂期・登熟期の2回、生産者と審査員が各ほ場を巡回し、異品種の混入や病害虫被害などの確認のほか、適切な収穫時期・収穫方法の遵守を呼びかけている。今回は菊鹿町と鹿本町にあるほ場238カ所(47ha)を、生産者を含む複数のグループに分かれて審査した。3月から4月にかけての多雨の影響で、一部に病害や倒伏が見られるものの、生育は概ね良好で、計画通りの数量を確認できる見込み。



曇雨天・梅雨明け後の対策 及び退緑黄化病対策について

営農指導課 境



梅雨の時期は日光不足と高温多湿状態になり、植物の活動が鈍く、病害虫にかかりやすい時期です。こまめな管理で天候不順による被害を最小限に抑えましょう。

梅雨の時期の対策

基本的にはハウス内の除湿に努めてください(送風機・換気扇など活用)。状態を安定させるために、葉面散布(バピロン:500倍)や灌水処理(美果多:5kg/10a)などを5~10日置きに処理してください。

スイカ

交配期はハウス内を出来るだけ除湿し、花粉の確保と充実を図ってください。着果以降は肥大初期に早めに灌水を行ってください。後半の灌水は裂果の恐れがあります。

イチゴ

育苗期は出来るだけ通気性を高め、強い雨が降った場合は苗に雨が直接当たらないよう天井ビニールのサイド部分を下げ等の対策を行ってください。また、太陽が出た場合は蒸し込んで病気の発生を助長しないようにサイド部分を上げてください。瓜類同様、葉かざ等の管理は避けてください。

梅雨明け後の対策

天候が回復し、しおれが発生する前に対策を行ってください。主な対策として、遮光ネットの設置やビニールの塗付剤として「ホワイトクール」の使用(遮光率の目安:10倍希釈、10a当り100ℓで約30%)、他に植物へ直接散布する「プロテックα」(農薬混用散布:500倍~1,000倍、単剤散布:200倍)等の資材を活用してください。また、植物がしおれた場合は灌水を行ってください。

退緑黄化病対策

瓜類やトマトを中心に近年、葉が黄色くなるウイルス病が多発しています。この病気はコナジラミ類やアザミウマ類が保菌し、伝染(虫媒伝染)して広がります。施設園芸の盛んなこの地域では、冬場のリセットが難しく、春作終了後に害虫密度を出来るだけ下げ、夏作~秋冬作の苗への付着を抑えることがカギです。収穫終了後は、ハウスの閉め込みの徹底及び周辺の除草をお願いします。



7月の果樹園管理

営農指導課 藤本



防除・施肥管理・栽培管理

品目	管理内容	農薬・資材名	収穫前日数	倍数	対象病害虫
みかん	極早生の粗摘果終了時期としては6月下旬頃。仕上げ摘果の時期としては、7月下旬~8月上旬を目安に行ってください。早生においては粗摘果終了時期を7月中旬頃。仕上げ摘果の時期としては、8月中旬~8月下旬を目安に行いましょう。 ※1 黒点病を防除する際、耐用性を高めるためにアピオンEを混用して防除を行いましょう。	ジマンダイセン水和剤	30日	600倍	黒点病
		アブロードエースフロアブル	14日	1,000倍	カイガラムシ・アザミウマ類
		アピオンE ※1	-	1,000倍	展着剤
		コテツフロアブル	前日	4,000倍	サビダニ・アザミウマ類
デコポン	3L目標:7月1日(4.0cm) 7月20日(4.5cm)横径 奇形果→傷果→小玉果の順に摘果を行ってください。 ※2 ジマンダイセン水和剤は、柑類の収穫前日数が90日で登録されているため注意して使用しましょう。	アブロードエースフロアブル	45日	1,000倍	カイガラムシ・サビダニ
		ジマンダイセン水和剤 ※2	90日	600倍	黒点病
		ジューシーカル	-	1,000倍	果皮強化
		アピオンE	-	1,000倍	展着剤
梨	この時期に多くの果実を摘果すると裂果しやすくなります。オキシラン水和剤は果実に汚れが残るため、早生品種では時期が遅れないよう、上旬までには散布を終えてください。幸水の収穫は満開後120日頃です。地色のカラーチャートで2.5が目安です。	オキシラン水和剤	3日	500倍	黒星病・輪紋病
		フェニックス顆粒水溶剤	前日	4,000倍	シンクイムシ類
		ストロビードライブフロアブル	前日	3,000倍	黒星病・輪紋病
		コロマイト水和剤	前日	2,000倍	ハダニ類
柿	7月上・中旬頃、生理落果が終了してから仕上げ摘果を行ってください。	ベルコート水和剤	14日	1,500倍	炭そ病・落葉病
		モスピラン顆粒水溶剤	前日	3,000倍	カキノハタムシガ
桃	樹冠内部に発生した強勢な徒長枝や被さり枝を除去し、地面に光が当たる面積が20%程度となるよう調整してください。	コルト顆粒水和剤	前日	2,000倍	カイガラムシ類等
ブドウ	気温が高い時間帯に収穫すると果実全体の温度が高く、鮮度が落ち日持ちも悪くなるため、涼しい時間帯に収穫を行いましょ。前年うどんこ病多発園ではオンリーワンフロアブル(2,000倍、前日、3回)を散布してください。	スタークル顆粒水溶剤	前日	2,000倍	チャノキアザミウマ
		モスピラン顆粒水溶剤	14日	2,000倍	アザミウマ類等
		ICボルドー-66D	-	50倍	べと病
栗	モモノゴマダラノメイガは大粒の虫糞を盛んに出します。被害イガは集めて処分し、被害拡大を防ぎましょう。	エルサン乳剤	14日	1,000倍	モモノゴマダラノメイガ
		ペンレート水和剤	14日	2,000倍	実タンソ病

日中の気温が高い日が続いていおります。体調管理を充分に行ってください、作業に努めましょう。

農作業メモ



畜産

家畜の伝染病防止

畜産課 新崎



家畜伝染病とは、炭疽・牛疫・BSE・口蹄疫・豚コレラ・高病原性インフルエンザなどの伝染病をいいます。国内でも、家畜伝染病である高病原性鳥インフルエンザや豚コレラが発生し、大きな被害をもたらしました。日頃から衛生管理の徹底と監視などを行い早期発見に努めていますが、完全に防ぐことは難しいのが実状です。

感染対策として、感染防護具(マスク・防護服・ゴーグル・手袋等)の活用が有効とされています。これらのアイテムを適切に使用し、病原体を持ち出さないようにしましょう。

また、海外からの口蹄疫、アフリカ豚熱等の侵入を未然に防ぐため、空港及び海港などにおいて入国者の靴の消毒・車両の消毒、旅客者への注意喚起、検疫探知犬を活用した手荷物検査など、動物検疫措置の徹底が行われています。熊本県では、毎月20日を「くまもと家畜防疫の日」と定め、意識の醸成と防疫対策の徹底を図っています。

畜産農家はもとより、一般の方々の「家畜の伝染病防止」へのご理解とご協力をお願いします。



普通作

水稲除草剤散布における注意点と大豆播種前準備について

農産課 酒井



水稲について

水稲除草剤を散布する際、ほ場の状態や水管理の状況により除草効果の低下や効果にばらつきが出るおそれがある為、以下の点に注意しましょう。

- ほ場に凹凸があると浅植えや浮き苗の原因となり、葉害リスクが高まる為代掻きは丁寧にいきましょう(移植深度は3cm程度)。
- 散布時の水深は粒剤・フロアブル剤は3~5cm、ジャンボ剤は5~6cmを目安に入水し、畦畔や水尻から漏水がないか確認しましょう。
- 散布後、少なくとも3~4日間は通常の湛水状態を保ち、散布後7日間は落水、かけ流しは行わないでください。

大豆について

大豆は湿害にとっても弱く、発芽率の低下や生育不良をおこします。これらを防ぐために額縁排水と弾丸暗渠を必ず実施しましょう。また、種子消毒を実施し、以下の適切な管理を行いましょ。

1. 適期播種を行い適切な生育を確保しましょう。
2. 種子消毒によって腐敗を防止し発芽率を高めましょ。

ア) 大豆の播種適期は7月上旬から中旬です(播種深度は3cm程度)。適期を逃すと収量・品質の低下を招きますので、十分に注意しましょう。

イ) 降雨などの影響により播種時期が遅れた場合は、株間を短くし、播種量もやや多くましょ。

使用時期	薬剤名	使用量	対象
播種前	クルーザーMAXX	種子1kgに8ml	紫斑病、ネキリムシ類、フタスジ、ヒメハムシ、鳥害、苗立枯病
播種前	キヒゲンR-2 (フロアブル)	種子1kgに20ml	紫斑病、鳥害



花き

花卉の栽培管理について

営農指導課 猪原



○花卉全般

梅雨の時期となりました。マルチや高畝、ほ場周囲の十分な排水対策等を事前に図ってください。また、長雨の合間に急激な晴天となった場合は、葉やけ及び萎凋が発生することがあります。遮光や蒸散抑制のため、プロテックαやネオカル等の施用も効果的です。また、施設内では害虫の発生が増加し始める頃でもあります。できるだけ初期防除に努めてください。

○彼岸菊について

シェードを行う時期は高温期にあたるため、夜間開放やハウス裏部を開放する等、できるだけ室温を下げる工夫をしてください。シェード時間については、日長が12時間程度になるように設定します。長時間のシェードは、開花の遅れや先細りの原因となります。

9月彼岸菊の品種別の到花日数目安(昨年平均)について
 精の光彩 44日程度 精の一世 56日程度 晃花の宝 47日程度
 秀の陽向49日(シェード43日)程度です。

気温や施設条件等により日数は変動するため、個人毎に昨年の実績に日数も参考にしながら管理を行ってください。

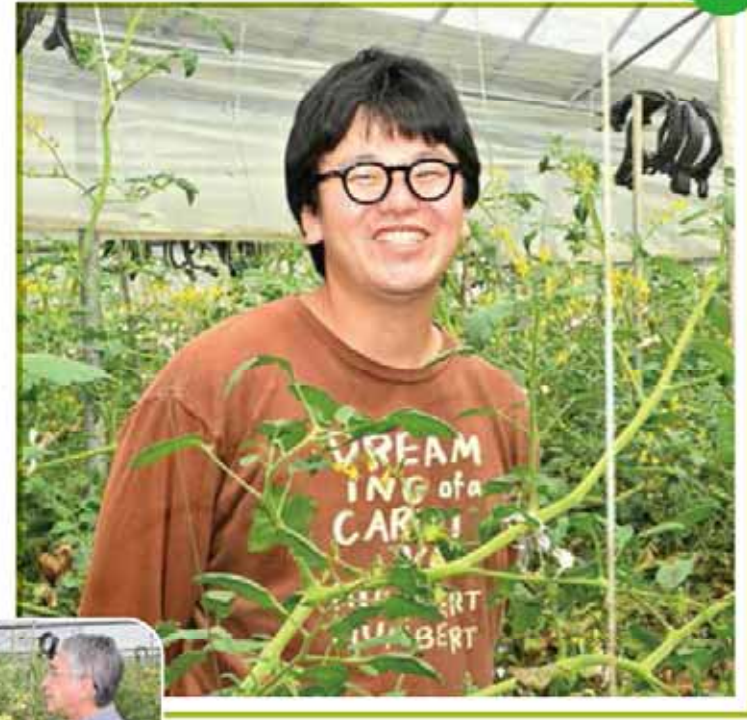
※詳細につきましては、担当指導員までご連絡ください。

今月の表紙の紹介
旬の人

新農業人!!

J A鹿本地域担い手育成センター5期生

山本拓実さん(28歳)



住所 山鹿市藤井
栽培 ミントマト15a
面積 (アンジェレトマト・千果)

拓実さんにインタビュー

i n t e r v i e w

農業を始めたきっかけは

妻の祖父が山鹿で農業をしていたこともあり、コロナによる前職の長期休暇を利用して、畑で野菜作りをするようになり、自分で種をまいて作物を育てて食べるということがとても楽しく、野菜を作る仕事に興味を持ったのがきっかけです。

担い手育成センターの研修を終えて

就農3年目で、妻とミニトマトを栽培しています。1年目は交配にマルハナバチを使用していましたが、2年目以降はほぼ毎日一株ずつ手作業で交配をしています。全ての株に手で触れることで、少しでも異変があればすぐに気づけるような体制づくりを心がけています。

育成センターでは経験を積んだつもりでしたが、実際に就農してみると、知識面だけでなく経営面でも悩みは尽きません。日々の作業のなかで、試行錯誤を重ねながら、新たな取り組みを実践し、農業に落とし込んでいきます。

1年間の研修ではありましたが、センターで築いた同期や先輩、JAの営農指導員、行政、アドバイザーとして関わってくださった農家とのつながりは宝物です。これからも連絡を取り合い、連携していきたいと思っています。

今後について

今年から夢大地館でもミニトマトの販売を始めました。自分が作った野菜を食べてくれる人の顔が分かり、買った人も作った人の顔が分かる「やさい」を通じたコミュニケーションが、日々の野菜作りへの原動力となっています。

これからも美味しい作物づくりに励むとともに、ミニトマトをはじめ、さまざまな野菜の栽培にも挑戦していきたいです。



西岡組合長よりメッセージ

山本君の連棟ハウスには、赤黄緑の鮮やかなトマトが実り、収穫も大詰めを迎えていました。先日は、友人家族が収穫体験を楽しまれたと伺い、多くの人との交流を大切にしながら、理想とする農業経営の実現に向けて努力を続ける姿に感銘を受けました。今後、若手生産者のリーダー的存在として、さらなる活躍を期待しています。

第2回理事会

令和8年5月26日(火)開催

〈定例業務報告〉

- 第1号議案 令和7年度熊本県常例検査主要指摘事項の回答について
 - 第2号議案 令和7年度決算監査報告について
 - 第3号議案 総代会第1号議案について
 - 第4号議案 次期役員候補者名簿について
 - 第5号議案 役員退職慰労金の支給について
 - 第6号議案 総会参考書類及び議決権行使書面について
- 右記6議案について審議され、原案通り承認された。

報告事項

- ① J A鹿本 活動総合3カ年計画の目標達成状況について
- ② 利益相反取引の経過報告について
- ③ 第40期(株)鹿本広域福祉センター決算の一部訂正について
- ④ 公共事業資金の貸出について
- ⑤ 定期キャンペーン(2種類)の実施について
- ⑥ J A鹿本特別定期貯金「縁結びseason3」の販売開始について

ファーマーズマーケット夢大地館

出荷者紹介

★お名前 梅原 里美さん
★お住まい 鹿央町

★出荷する品目
・肥後グリーンメロン(5月上旬~7月中旬)
・胡瓜(1月上旬~4月上旬)

★商品の特徴
当初はやや小ぶりでしたが、天候の回復とともに順調に生育しています。糖度は16度以上と出来は上々です。

★おすすめの食べ方は?
箱にある「食べ頃」から、2~3日を目安にお召し上がりください。食べる1時間ほど前に冷蔵庫で冷やすと、より美味しくお楽しみいただけます。

★農産物に対する思い・こだわり
お客様に美味しいと笑顔になっていただけるよう、品質第一を心がけています。

★消費者の方にメッセージ
常にお客様目線を大切に、食べた方に幸福感を届けられるよう丹精込めて育てています。1人でも多くのお客様に食べていただけたら、生産者としてとても嬉しいです。

お知らせ | ファーマーズマーケット夢大地館では、出荷していただく方を随時募集しています。ご興味のある方はお気軽にお電話ください。お問い合わせ先 0968-42-0141

RU 株式会社 らくのう運輸
Rakunou Unyu
熊本県菊池市泗水町豊水1216-2
TEL 0968-38-6300・FAX 0968-38-6303

果物・野菜・食品用パック製造・販売
農業資材全般

株式会社 イケックス。
九州支店

〒861-0127 熊本県熊本市北区植木町亀甲2169-1
TEL (096)272-1871
FAX (096)272-1846
E-mail: ikex-kyushu@asahi-net.email.ne.jp

「何となく不調」な日に取りたい

体が元気になる栄養成分

暑さに負けず元気に過ごすために意識して取りたい栄養成分をご紹介します。
夏に不足しがちなビタミンやタンパク質に加え、食欲増進効果のある栄養成分も一緒に取ると良いでしょう。



暑い時期の疲労回復に
ビタミンB1

豚肉(ヒレやもも)や玄米、豆類、ナッツ類に多く含まれます。炭水化物をエネルギー源に変える役割を担い、疲労回復効果が期待できます。熱に弱く水に溶けやすいため、豚肉をスープなどにして煮汁ごと取るのがおすすめです。



夏の肌トラブル予防に
ビタミンB2

レバーや乳製品、卵などに多く含まれます。脂質の代謝を助け、成長期の子どもの成長をサポートする効果や、皮膚や粘膜の健康を保つ効果が期待できます。汗や皮脂が増える夏は肌トラブルも起こりやすいため、積極的に取りたいですね。



暑さに負けず元気な体に
ビタミンC

パプリカやゴーヤー、キウイなどに多く含まれます。免疫力アップや紫外線による肌のダメージ対策が期待できます。特に赤パプリカのビタミンCはレモンの約1.7倍の量で、加熱しても壊れにくいので、炒め物などにすると良いでしょう。



香りで食欲アップ
アリシン

タマネギやニンニクなどに含まれる香り成分です。食欲増進効果が期待できるため、暑さで食欲が落ちやすいこの時期にぴったりです。ビタミンB1の吸収を助けるなどの疲労回復効果も期待できます。熱に弱いため、加熱は短時間にしましょう。



体力の維持に
タンパク質

肉や魚、乳製品、大豆製品などに多く含まれます。筋肉など体のもとになる他、脳の働きをサポートする効果が期待できます。脂質が少なく軟らかい豚ヒレ肉や白身魚は蒸し料理や煮込み料理にすると胃腸の負担が軽くなります。

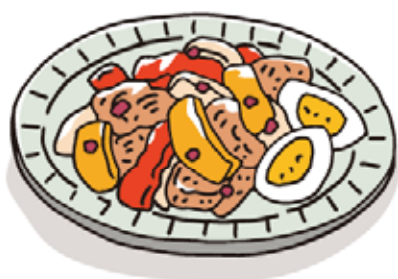


胃腸の働きをサポート
クエン酸

レモンなどのかんきつ類や梅干しなどに多く含まれます。胃腸の働きをサポートして食欲増進効果が期待できる他、タンパク質の吸収を促進する効果も期待できます。疲労回復をサポートする他、腸の運動を活性化させ便秘解消効果も期待できます。

これらの栄養素が多く取れる
【パプリカ】

梅とポン酢の彩り酢豚



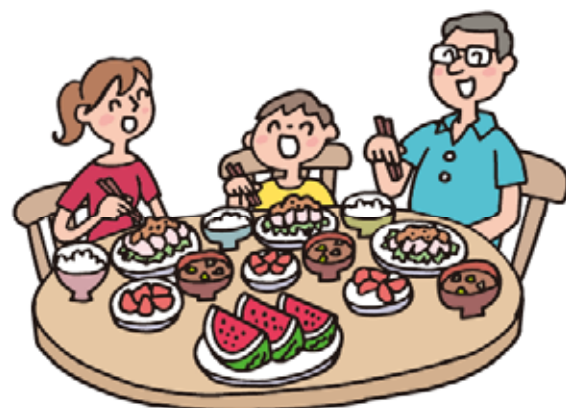
材料(2人分)	
豚ヒレ肉	160g
片栗粉	適量
タマネギ	1/2個(80g)
赤パプリカ	1/4個(40g)
黄パプリカ	1/4個(40g)
ゆで卵(好みのゆで加減)	1個
梅干し	2個
A ポン酢しょうゆ	大さじ2
砂糖	大さじ1/2
サラダ油	適量

- 作り方
- ①タマネギは1cmのくし切り、パプリカは1cmの短冊切りにする。
 - ②豚ヒレ肉をひと口大に切って片栗粉を薄くまぶし、サラダ油を熱したフライパンで焼く。
 - ③焼き色が付いたら裏返し、タマネギとパプリカを上へ広げる。中火で3分ほど蒸し焼きにする。
 - ④全体に火が通ったらAを加えてとろみがつくまで中火で炒める。
 - ⑤梅干しの種を取り除き、5mm角くらいに刻んで④とあえる。皿に盛り、4等分のくし切りにしたゆで卵を2切れずつ添えて出来上がり。

夏バテ予防 食べて元気になり

暑さに負けず元気な体づくり

夏の暑さはちょっとした食事の工夫で、軽やかに乗り越えられます！
「なんだか食欲がわかない……」「体がだるいかも……」
そんな体のサインに気が付いたら、
食べ方やメニューを見直してみませんか。
毎日の食事を味方につけて、
夏を思い切り楽しみましょう！



夏の胃腸疲れを 優しく整える食習慣3



1日3食しっかり食べよう

夏は食欲が落ちてしまいがちですが、1日3食の習慣を大切にしましょう。麺類などの炭水化物が多くなりがちですが、肉などのタンパク質や野菜などのビタミン類・食物繊維もしっかり取りましょう。

冷たいものを取り過ぎない

冷たいもの取り過ぎは胃腸の働きを弱めてしまいます。冷房の効いた室内では、温かいスープや温野菜などの蒸し料理が良いでしょう。飲み物も常温にしておくと、体を冷やし過ぎず安心です。



水分補給は喉が渇く前に

夏は気付かないうちに汗で水分が失われています。時間を決めて飲むなど、喉が渇く前に小まめな水分補給ができるよう意識しましょう。スープやみそ汁など、食事から水分補給するのも良いでしょう。



夏バテとは？
だるさや食欲不振、胃もたれなどが表れる体調不良のこと。室内外の温度差による自律神経の乱れや冷たいものの取り過ぎによって、胃腸が弱ることなどが主な原因です。また、運動不足や睡眠不足になると、体温調節機能や疲労回復力が低下してしまいます。毎日の生活習慣を整えることが夏バテ予防の第一歩です。



管理栄養士・野菜ソムリエ
監修 五賀(ごか)ひろか
病院勤務後に独立し、特定保健指導を経て企業向けレシビ開発やフードコーディネーターなど幅広く活動中。SNSでは「頑張らない生活」をテーマに発信。



JA青年部 竹下 心太さん

★ 質問コーナー

Q 農業を始めたきっかけは？

今年で就農9年目です。妻が先に就農していたので、自分も挑戦してみようと思ったのがきっかけです。

Q 農業の楽しいところは？

頑張って育てたイチゴや西瓜を食べた方から、「甘い!」「美味しい!」と言われてもらえる瞬間が、一番の原動力になっています。



■支店名 鹿央支店
■生産品目(面積) イチゴ15a、小玉スイカ150a
■趣味 サッカー、ゴルフ



Q 農業で大変なところや気を付けていることは？

農業は天候に左右されやすいため、常に予測を立てて早めに動く必要がありますが、それが農業の難しさであり、魅力でもあります。

Q JA青年部に入って良かったことは？

先輩とのつながりができ、分からないことや困った時に相談できる仲間ができたことです。

Q 今後の目標や「夢・希望」

子どもたちに農業の楽しさや、自分で食べ物を作る喜びを伝えられるような、かっこいい農家を目指しています。

JA女性部 岡山 文代さん

★ 質問コーナー

Q 今ハマっていることは

家庭菜園です。なかなか思うようにはいきませんが、採れたての野菜は美味しいです。

Q 食や農業に対する思いや日頃感じていることは？

農業は自然が相手。異常気象で厳しい時もありますが、その分やりがいもあります。これからも自分のできることを続けていきたいです。



■支店名 鹿央支店
■生産品目(面積) 西瓜・胡瓜
■趣味 ドラマ・映画鑑賞、旅行



Q JA女性部活動を通じて良かったこと、今後やってみたいことは？

活動を通して、多くの出会いがありました。これからも交流を楽しみながら、視野を広げていきたいです。

Q 「私のいきがい」農業、JA女性部活動、家族に対する思いなど

孫たちの成長を見守りながら、家族の健康を願っています。地域や周りの方々への感謝を忘れず、働く時は一生懸命に、遊ぶ時は楽しく過ごしていきたいです。



親子でイチゴ収穫&ジャム作り体験

～収穫の喜びと旬を味わって～

JA鹿鹿支所は5月16日、食農教育の一環として、親子を対象にイチゴ収穫体験を開催しました。会場となったイチゴ部会の真弓正信さんの圃地には、約40人が参加。指導員から収穫時の注意点などの説明を受けた後、ハウス内で真っ赤に実ったイチゴを収穫し、旬の味覚を楽しみました。

その後、会場を移してジャム作り体験も実施。参加者は収穫したイチゴを使った手作りジャムをそれぞれ容器に詰めて持ち帰りました。



支所・事業所紹介コーナー

今月は「鹿北セルフ給油所」



鹿北セルフ給油所のスタッフ

瀬口所長

日頃より鹿北セルフ給油所をご利用頂き、誠にありがとうございます。鹿北セルフ給油所では、現在5名(アルバイト2名含む)のスタッフが業務を行っています。給油方法などでお困りのことがございましたら、お気軽にスタッフまでお声掛けください。また、毎週金曜日と土曜日は特売日となっています。ぜひ、この機会にご利用ください。スタッフ一同、皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

段ボールケース・包装資材を通し、地域農業の繁栄に奉仕する 全農・JA熊本経済連指定

コバシ株式会社

本社 〒104-0031 東京都中央区京橋1丁目4番13号セントラル京橋ビル3F
九州事業部 〒866-0011 熊本県八代市井播町2104
TEL 0965(33)1850 FAX 0965(34)8445
熊本事業部 〒861-1104 熊本県合志市御代志1648
TEL 096(242)3111(代) FAX 096(242)2755

王子コンテナ株式会社

〒104-0061 東京都中央区銀座5丁目12-8
王子製紙1号館
☎ 03(3543)1115
FAX 03(3543)1221
熊本工場 宇土市岩古曾町2200
☎ 0964(22)0761
FAX 0964(23)3572

協伸化成株式会社

～農業用ハウスフィルム加工
プラスチック製品製造～

本社工場 熊本県山鹿市鹿本町分田 332
TEL 0968-46-5246 FAX 0968-46-4722
成形工場 熊本県熊本市北区植木町宮原梅木 422-3
八幡工場 熊本県山鹿市 793

大切な真心を 迅速・安全・確実に

株式会社 新九州運輸
〒861-0131
熊本県熊本市北区植木町広住287-1
TEL (096)272-6550

お知らせ

毎日の暮らしに役立つ情報をお届けします！



熊本空港発着チャイナエアラインで行く CHINA AIRLINES

九份の夜景見学と台北満喫

定期便毎日運航記念! **3日間**

熊本空港発着!!

世界4大博物館のひとつ 故宮博物院 (19-9)

名作アニメの舞台を思わせる 九份の街並み (19-9)

天童上げ体験 十分 (19-9)

圧倒的スケールの建造物 中正記念堂 (19-9)

熊本県在住の方に開催!!

3名以上のご参加(3名以上で同時申請)でおひとり様5,000円助成!!

■旅行出発日
2026年9月2日水・12日土 **限定2本**

■旅行代金 (大人お一人様/2名1室利用/エコノミークラス)

139,000円

1名1室利用お一人様追加代金 29,000円(2泊分)

【別途必要経費】 燃油特別付加運賃11,000円、熊本空港施設使用料1,900円、現地空港税8,500円、国際観光旅客税3,000円、渡航手続代行料6,600円(2026年4月現在の料金です。今後、増額、減額、廃止された場合、差額の徴収・払い戻しを行います。)

■申込締切日/2026年7月31日(金) ※定例に準じての申込、締め切らせていただきます。

■募集人員/20名 ■申込金/30,000円(旅行代金に充当いたします)

■最少催行人員/15名 ■添乗員/同行して旅程管理業務を行います。

■食事条件/朝2回・昼1回・夕2回(機内食除く)

■利用予定航空会社/チャイナエアライン(CI)

■利用予定ホテル/台北: イリュウムホテル又は同等クラス

■旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第336号

株式会社 農協観光

熊本エリアセンター ☎096(356)3131

〒860-0842 熊本市中央区南千反橋町2-3(JA熊本県会館1F)

総合旅行業務取扱管理者 中井 亘

都市名	時刻	交通	内容
熊本発	10:10	CI395	熊本空港からチャイナエアラインで空路、台北へ。(曜日、改めて空港集合時間などはお知らせします)
台北着	11:25	専用車	到着後、専用車にて北海岸観光へ。テレサテンが賑わい、絶えず歌が流れている〇テレサテン記念公園へご案内します。昼食後、台北郊外へ。
十分			〇十分観光(〇天童上げ体験、〇老街散策)
九份			名作アニメの舞台を思わせる街〇九份老街散策へご案内します。夕食は九份にて郷土料理をどうぞ。九份の夜景を鑑賞後、ホテルへ。【台北泊】
台北	終日	専用車	ホテルにて朝食後、台北市内観光へ。〇忠烈祠の新兵交代式を見学。〇故宮博物院にて国宝を鑑賞します。昼食は鼎泰豊の小籠包をお楽しみください。昼食後、〇龍山寺、〇中正記念堂、〇總統府とショッピングのご案内。夕食は北京料理をどうぞ。夕食後、〇龍河街夜市へご案内します。【台北泊】
台北	午前	専用車	ホテルにて朝食後、台北市内観光へ。〇行天宮と〇古い横丁散策へご案内します。その後、空港へ。
台北発	14:30	CI194	チャイナエアラインで空路、熊本空港へ。
熊本着	17:40		着後、解散。お疲れ様でした。

※都市により行程および到着時刻は変更となる場合がございます。※旅行代金に、集合・解散料(お土産代)は含まれません。

■ご旅行についてのお問い合わせ・お申込みは

JA熊本旅行センター ☎0968(41)5123

〒861-0562 山鹿市山鹿町神松159-1 熊本県知事登録旅行業第2-242 総合旅行業務取扱管理者 徳永 いく子

「椿油粕」をスクミリンゴガイ(ジャンボタニシ)などの害虫駆除目的で使用することは法律で禁止されています!!

特殊肥料として販売されている椿油粕は、含有成分のサポニンに強い魚毒性があり、河川へ流出した場合、魚介類に影響を及ぼします。椿油粕を害虫駆除や防除を目的として使用することは、農業取締法違反による処罰の対象となり、3年以下の懲役もしくは100万円以下の罰金等が科せられます。

ジャンボタニシの防除、駆除には登録のある農薬を使用し、使用量や止水期間を守り、周辺への影響に注意して行ってください。

もしも事故が起きたら JA自動車共済 加入の皆さまへ

JA共済事故受付センター

【24時間・365日受付】フリーダイヤル ☎0120-258-931

携帯電話 通話可

事故受付連絡先

- 山鹿支所 0968-43-2336
- 鹿本町支所 0968-46-4111
- 鹿北支所 0968-32-3131
- 鹿央支所 0968-36-3121
- 菊鹿支所 0968-48-3121
- 樫木支所 096-272-7112
- 本所 自動車査定課 0968-41-5137

受付時間 月曜日～金曜日: 8時30分～17時、土曜日: 8時30分～12時(本所のみ)

NEX

NAGAI EXPRESS

林先生と考える「国消国産」

日本の食と農の未来のために

JAグループサポーター 林 修

なぜ今、国消国産?

日本は今、食料の約6割を輸入に頼っています。

※農水省 令和6年度 カロリーベース食料自給率

一方、日本の農業は多くの課題に直面しています。

日本の農家が減り続けています。また、農家の高齢化も進んでいます。

減少する生産者!

約224万人 (2005年) → 約102万人 (2025年)

※農水省 農業者数推計(農林業センサス)より

JAグループは取り組んでいます

ドローンやロボットを導入したスマート農業による省力化や、低コスト肥料、農薬の普及などに取り組み、生産者を支えます。

子どもたちの世代に「食」の安心をつなぐ 国消国産

JAグループでは「国消国産」を進めています。「国消国産」とは、「私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する」という考え方です。

いざというときに食料が不足しないために、普段からの「国消国産」の実践が重要となります。また、国産を食べることが、日本の農業を応援することにつながります。

私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する

食料は足りなくなったらとって、すぐに作れません。もし輸入が止まったら、私たちの「食」はどうなってしまうのでしょうか。

さらに、農畜産物をつくるための生産資材が値上がり・高止まりして、農家の経営を直撃しているのです。

2020年を100とすると 肥料 140.4、エサ 137.7

高騰する生産資材!

※農水省 農畜物価指数統計調査(令和7年平均値)

また、温暖化による農産物の高温障害や、害虫・鳥獣による被害も多くなっています。

また、高温に強い品種の導入などにも取り組んでいます。



耕そう、大地と地域のみらい。 JAグループ

警察署より

農業用特殊自動車の事故防止について

全国・県下では、農業用特殊自動車(トラクター、農業散布車等)の

- ①段差・用水路等での横転
- ②作業現場まで行動移動中の交通事故(特に乗用車の追突)

が、続発しています。

安全のために

- ①安全フレーム・キャブ・シートベルトの着用
- ②狭路での減速、路肩に寄りすぎない
- ③急な下り坂ではエンジンプレーキを使用
- ④走行、登降坂、あぜ越えの時には、左右のブレーキペダルを連結
- ⑤「急」がつく旋回、発進、停止しない
- ⑥保安基準に適合しない車両等はトラック等に積載して運搬

をお願いします。

税務署より

所得税及び復興特別所得税の予定納税(第1期分)をお忘れなく!

納期限: 令和8年7月31日(金)

期限内の納付をお願いします。

予定納税とは

予定納税とは、前年分の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、その年の「所得税及び復興特別所得税」の一部をあらかじめ納付する制度です。

納付方法

振替納税

金融機関の口座から自動で引き落としされる便利な方法です。

キャッシュレス納付

自宅やオフィスからスマホ・PCで納付する便利な方法です。

お問い合わせ

国税相談専門ダイヤル: 0570-00-5901

ご不明な点はナビダイヤルでお問い合わせください。



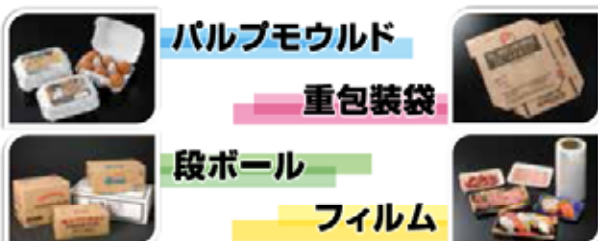
予定納税の詳細はこちらから

売上げアップに貢献します

農ビ・農PO・農ポリ・ハウス・包装資材・その他資材
お問い合わせはお近くのJAか下記までどうぞ!

三建産業株式会社

〒861-2202 上益城郡益城町大字田原174
TEL (096) 286-9421 FAX (096) 286-9422



大石産業株式会社

本社 〒805-0068 北九州市八幡東区桃園2-7-1 TEL: 093-661-6511(代)
段ボール事業部 熊本営業課 〒861-0551 熊本県山鹿市津留20番地 TEL: 0968-44-5181
パルプモールド事業部 熊本営業所



次代につなげ! ~鹿本農業高校だより~



令和8年度 校内意見発表会の実施

5月1日(金)、学校農業クラブ校内意見発表大会を実施しました。この大会は、学校農業クラブの3大目標である科学性・社会性・指導性の育成を目的に、クラブ員が身近な課題や将来の展望について主体的に述べる場として毎年開催しています。

当日は、各クラスから選出された9名の代表生徒が登場しました。発表では、日頃の農業学習で得た気づき、鹿本農業高校での学びを通して見えてきた将来の夢、さらには気候変動を踏まえた作付け品目の選定に関する意見など、生徒一人ひとりが自分の経験と向き合い、農業の未来を真剣に考える意見などが発表されました。

審査の結果、3名の生徒が校内代表として選ばれ、6月23日(火)に芦北高校で開催される県大会に出場します。



発表会の様子

フードパル熊本「フラワーフーズフェスティバル」での販売会参加



5月3日(日・祝)、フードパル熊本で開催された「フラワーフーズフェスティバル」に参加し、本校で生産したカーネーション、花苗、観葉植物などを販売しました。

当日は晴天に恵まれ、多くのお客様が来場されました。販売開始の午前10時には、開場と同時に本校の生産品を求めのお客様が次々に訪れ、賑わいのある販売会となりました。

また、会場では寄せ植え体験も実施し、子供連れのご家族を中心に大変好評でした。生徒たちは来場者との交流を通して、学習の成果を直接伝える喜びや販売活動のやりがいを実感することができました。今回の参加は、本校の魅力発信にもつながり、充実した1日となりました。



販売会の様子

鹿本農業高校の学校の様子も随時更新中。ぜひご覧ください!!

<http://sh.higo.ed.jp/kamotono>



株式会社 ハラタ
本社・工場 〒838-0051 福岡県朝倉市小田2129 TEL (0946) 22-2375
熊本営業所 〒861-0136 熊本県熊本市北区植木町岩野169-1 TEL (096) 273-4511
営業所/甘木 朝倉 田主丸 筑後 佐賀 宮崎



九州産交運輸株式会社
〒862-8635 熊本市南区流通団地2丁目20-3
<http://www.sanko-unyu.co.jp/> TEL: 096-377-2135 FAX: 096-379-2692
トラック・コンテナ・航空便 あらゆる輸送方法でお届けします

JA商品券が当たる!

二語マスの文字をA-Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

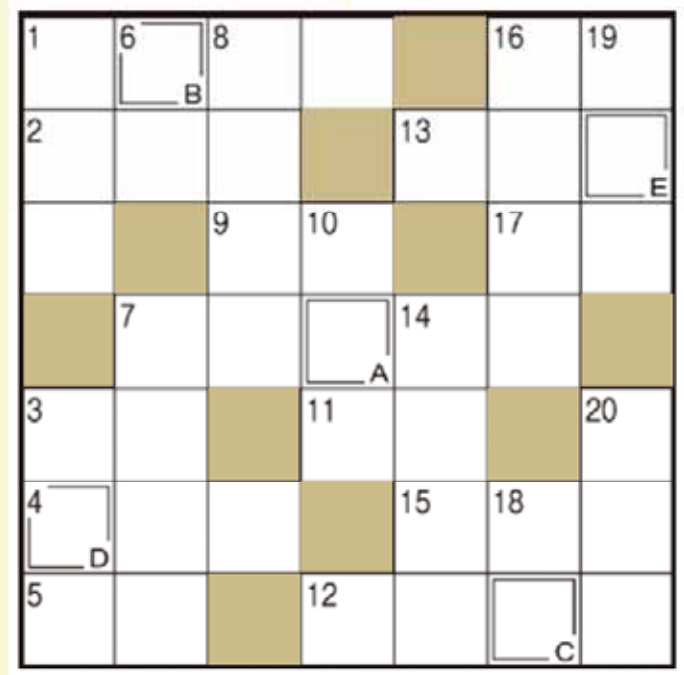
頭脳に挑戦 クロスワードパズル

ヨコのカギ

- 7月7日の行事といえば
- 花火や緑日を楽しめることも
- 土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
- 盛んに噴煙を上げるものもあります
- 契約書に押すもの
- 和室の床は板張りや——です
- これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- 消防——、少年探偵——
- 不足、レム——、——学習
- 「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
- 鶏の首周りの肉
- 旧国名のひとつ。現在の熊本県
- あとは——を天に任せて待つよ

タテのカギ

- 目玉焼きにもオムレツにも使います
- 鳥を使う伝統漁法
- 梅雨が明けると——本番
- プラスの記号を使う計算
- コーヒーを入れるプロです
- タマネギを切ると出ることも
- 島倉千代子のヒット曲「——いろいろ」
- 青空を横切る——雲
- ヒグラシ、ツクツクボウシといえは
- 正午までの12時間
- 首がながい動物



6月号
応募総数 56通

(6月号答え)
シンジャガ

ア	マ	ヤ	ド	リ	ジ
ト	ク	カ	ツ		
デ	ン	ジ	ハ	ゲ	シ
キ	ヨ	シ	ミ	ユ	
ア	ケ	リ	ヨ	コ	ウ
ガ	ン	コ	ウ	タ	
リ	ウ	シ	ガ	エ	ル

無料税務相談 要予約

開催場所 山鹿支所
税理士 小松 大祐

相談日時 7月15日(水)
午後1時~午後3時まで

◆お申込み・お問い合わせは、
鹿本地域農業青色申告会 (096)272-7119

読者からのお便り

- 5月はこの暑さ!**
5月中旬とは思えない暑さに驚いています。体調に気を付けて過ごしたいと思っています。(熊本町 A・Iさん)
- 県内で多年初の真夏日を観測した日には、鹿本町が全国一の暑さを記録してしまいましたね。紫外線も強く日陰にいても肌がジリジリ...本格的な夏が始まったら一体どうなるんだらうと不安ですが、今から対策して元気に乗り切っていきたいですね!
- 健康は食にあり**
今年7才。健康は食にあり。食べることが大好きな私です。農家の皆様ありがとうございます。(熊本町 M・Gさん)
- 暑暑おめでとございます。食べることは心も体も元気してくれませぬ。これからも美味しい食べ物にたくさん出会えますように!
- 新じゃが**
新じゃが美味しいですよ!丸ごとバター焼き、蒸してマヨネーズつけてホクホク、今が旬ですね!(熊本町 A・Tさん)
- 想像しただけでよだれが出そうです!アツアツは特にしっとり柔らかくて本当に美味しいですよ!私は、甘めの味噌たれを絡めて食べるのが大好きです!
- 遠くの姉とクロスワードパズル**
今回は難しかったですが、頑張りました。主人と共に、又、遠く(埼玉)に住んでいる姉と会話しながら取り組めました。一人ですることが多いですが、これも又いいですね。(熊本町 M・Sさん)
- 電話やビデオ通話などで楽しまれたのでしょうか?一人で黙々と解くのも楽しいですが、相談したり会話したりしながら解くのも楽しいですね!
- いつもたくさんのお便りありがとうございます。今後もご意見やご感想をお待ちしています!

冷やしみそ汁・お澄まし仕立て



- 材料** (2人分)
- みそ...大さじ1強
 - だし汁(かつおだし)...350ml
 - 鶏ささみ...1本
 - 酒...適量
 - 塩...適量
 - ナス...1/2本
 - キュウリ...1/2本
 - ミニトマト...2個
 - ミョウガ...1本
 - 青ジソ...2枚
- 作り方**
- みそを冷たいだし汁で溶いて具材の準備ができるまで冷蔵庫に入れておく。
 - 鶏ささみは耐熱容器に入れて酒と塩を振り、電子レンジで1分ほど加熱して冷まし、手で食べやすい大きさに裂く。
 - ナスは小口切りにして塩を振りかけて軽く混ぜ、2、3分置く。あくが出てきたらさっと洗って水気を絞る。キュウリは塩を振って板ずりをし、小口切りにして水気を絞る。ミニトマトは輪切り、ミョウガは小口切り、青ジソは千切りにする。
 - 茶こして①をこしながら器に注ぎ、②と③をのせて出来上がり。

85

JA鹿本
「クロスワードパズル7月号」係

山鹿市鹿本町持松159番地1

●ごたえ
●郵便番号
●住所(必ず番地まで記入)
●氏名(ふりがな)
●年齢
●ご意見・ご感想

応募方法

官製ハガキに左記の要領でご応募ください。正解者の中から抽選で10名の方に、FM夢大地館やJA・SSSなどで使える共通商品券千五百円分をお送りします。

メ切
令和8年/7月3日(金)
(当日消印有効)

クロスワードパズルの当選者は、商品券の発送をもって発表に代えさせていただきます。

※お寄せいただいたご意見やご感想、イラストなどは、インシャルで紹介させていただきます。あらかじめご了承ください。

【個人情報の取り扱いについて】
ご提供いただきました個人情報につきましては、このプレゼントに関する利用以外には使用いたしません。

私たち萩原農場は、スイカの限りない可能性を信じて日々改良と研究を続けています。

スイカ・メロンのことなら何でもお問い合わせください。

友だち募集中

株式会社萩原農場

JA鹿本を応援します

八江農芸株式会社

熊本市北区楠木町富野1145
Tel. 096-272-0267

メロン・すいかの線虫・病害防除に!

土壌消毒剤 **ソイリーン**

つる割病・黒点根腐病
ネコブセンチュウをシャットアウト!

JAグループ 農協 経済連

農ビ・農PO・遮熱・遮光・各種

JAノービ・三菱樹脂・シーアイ化成・タフニール・アキレス・サンテラ 他

自社加工場から迅速にお届けします!

自動開閉機(農家さん)・循環扇(風来望)もお任せください。トータルに農家の皆様の徹底サポートいたします!

お問合せは、お近くのJA窓口もしくは下記までどうぞ

株式会社サトウ

(本社)096-345-3005 (植木事業所)096-272-7100
熊本市北区清水水町21-7 熊本市北区楠木町清水1055-1

JA鹿本特別企画 **縁結び** Season3

大好評につき 第3弾! 早い者勝ち!

募集金額 **10億円**
※募集金額に達した場合、その時点で終了とさせていただきます。

新たに当JAへ資金をお持込みいただいた方へ

● 取扱期間 令和8年6月1日(月)～ 募集金額達成まで
 ● 預入期間 3年または5年(自動継続後は店頭金利を適用)
 ● 預入金額 100万円以上 2,000万円以下
 ● 対象 個人利用者かつ下記のいずれかの取引契約者
(※新規申し込み可)

JAカード 給与振込 年金振込 投資信託 iDeCoまたは 農業者年金

※本定期貯金取扱い開始時点において既に当組合にお預けいただいている貯金は除きます。他金融機関からの新規お預入れに限りです。
 ※窓口でのお預入れに限らせていただきます。JAネットバンキング・ATMからのお預入れはできません。
 ※金利環境の変化等により、条件の変更や取扱いを中止させていただく場合があります。
 ※原則として中途解約はできません。やむを得ず中途解約された場合は、解約時の当JA所定の中途解約利率を適用いたします。
 ※お受け取り利息には、特別復興所得税を含み20.315%(国税15.315%、地方税5%)の税金がかかります。

特別金利
3年 1.2%
5年 1.3%

納得! お得! 満足!

定期貯金キャンペーン2026夏!
 期間: 令和8年6月1日～令和8年8月31日

預入期間 1年 金利 **0.475%** (店頭金利0.375%+0.100%)
 預入期間 2年 金利 **0.575%** (店頭金利0.375%+0.200%)
 預入期間 3年 金利 **0.800%** (店頭金利0.550%+0.250%)

お預け入れ金額 **30万円以上**
 預入期間 **1年 / 2年 / 3年**
(自動継続後は店頭金利を適用)

組合員の皆様への特別金利!
(組合員様の同居の親族含む)

※記載金利は令和8年5月18日時点での金利となります。
 ※既に当組合にお預けいただいている定期貯金解約後の新規ご契約は、金利上乗せの対象外となります。
 ※上乗せ金利の適用は、お預入れ時から初回満期日までの当初預け入れ期間のみとなります。
 ※窓口でのお預入れに限らせていただきます。JAネットバンク・ATMからのお預入れはできません。
 ※金利環境の変化等により、条件の変更や取扱いを中止させていただく場合があります。
 ※原則として中途解約はできません。やむを得ず中途解約された場合は、解約時の当JA所定の中途解約利率を適用いたします。
 ※お受け取り利息には、特別復興所得税を含み20.315%(国税15.315%、地方税5%)の税金がかかります。

お気軽にお近くの店舗までお問い合わせ下さい。

JA鹿本

- 山鹿支所 0968-43-2336
- 菊鹿支所 0968-48-3121
- 鹿央支所 0968-36-3121
- 鹿北支所 0968-32-3131
- 鹿本町支所 0968-46-4111
- 植木支所 096-272-7113

発行/ JA鹿本

〒861-0562 熊本県山鹿市鹿央町持松159番地1
 ☎ 0968-41-5120

発行責任者/ 西岡 裕治
 編集責任者/ 富田 公弘
 印刷所/ 関チューイン
 発行日/ 2026年6月19日

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

JA鹿本は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

HP: <http://www.ja-kamoto.or.jp>

✉: kikaku@ja-kamoto.or.jp

Instagram
https://www.instagram.com/ja_kamoto/

©2010熊本県くまモン

編集後記

毎年恒例の「YAMAGA どんこん大会」が6月28日(日)に、めのだけ小学校近くの水田で開催されます。田植え前の田んぼを会場に、スーパースペシャルラリーや泥フラッグ、泥スキーなどの競技が予定されています。ご家族やご友人と一緒に、思い切り泥まみれになってみませんか!! 皆様のご参加をお待ちしています。

さち

みんながみんなのために。

2026 **6/28** 日
 9:00～開

19th YAMAGA どんこん大会

参加チーム募集中!
(1チーム5名)

9:00 開会式
 9:30 みのだけ小学校運動会
 10:00 競技開始
 12:00 終了予定
 会場: 鹿本町 みのだけ小学校
 観覧: 無料

JA鹿本 山鹿支所 0968-43-2336 | 菊鹿支所 0968-48-3121 | 鹿央支所 0968-36-3121 | 鹿北支所 0968-32-3131 | 鹿本町支所 0968-46-4111 | 植木支所 096-272-7113