

うき通信

NO.124



今月は女性部特集!!

女性部は随時
新規部員様を
募集中です♡

廃食用油回収 リサイクルプロジェクト

営農センターでは使用済みの天ぷら油などの
廃食用油の回収を行っております!回収した
廃食用油は環境にやさしいエネルギーへと
生まれ変わり、地球で活用されます。
ご家庭に廃食用油が
ご溜まりましたら、ぜひ
お近くの営農センターまで
お持ち寄りください!!



R.8.2.21発行 発行責任者 杉本 昌治 植木支所 TEL:(096)-272-7111

令和7年度JA鹿本女性部大会開催

1月16日、JA鹿本本所大会議室にて、
令和7年度JA鹿本女性部大会がありました。
フレッシュミスの代表者は、
植木地区の林田泰穂さん。
フレッシュミスの活動報告と
これからの意気込みを
発表されました。



林田さん
発表の様子

会場後方に植木支部より
めりえクラブ、笑文字クラブの
作品も展示しました♡



めりえクラブ
アイテムは
植木支所 階段
展示中です!

笑文字クラブ

マル球産業健康教室

今年度はマル球産業(株)より、
スプの健康教室を定期開催
しております。ご自宅にある野菜を使って
簡単にできます♡ どの年代でもご参加
いただけますので、ご興味ありましたら
ぜひお気軽にお近くの営農センターまで
お問い合わせ
ください!!



健康教室の様子

アコプマワ商品研修

1月27日、女性部山形支部は
アコプマワ商品研修会を
行いました。研修には28名が
参加し、アコプマワ商品を用いた
レシピの試食もありました♪



お話し食材もありました!
ご興味ありましたらぜひ
お気軽に営農センターに
お声がけ下さい♡

ジュシー新商品が登場しました

お子様にも
おススメ!!
ジュシーくん
145ml×6本入り(5%)
72,240

令和8年1月より、ジュシー
新商品「ジュシーくん」が
登場しました!! 4種の国産果実を
使用した、30%混合果汁入り飲料です。
ご注文はお近くの営農センターまで♡

植木支所営農センター ☎096-272-4811
植木支所営農センター ☎096-272-6744

ラムシウツロウ
シロネ、アロエ、
アロエ、アロエ、
アロエの4種を
使用しています

休売商品も
春は3割が
再販です!!



共済課 トレーナー 大田の家の光紹介コーナー

3月号のおやすみページは... P.4-25
「みえと始める新しい健康習慣 腸活みえ汁」のコーナーです。



何を食べる毎日かという点で、健康習慣を築くこと。腸活みえ汁に注目。腸内細菌の働きは糖尿病や高血圧などの生活習慣病だけでなく、睡眠やストレス、認知機能に関与することが分かってきているそうです。発酵性食物繊維が腸内環境改善のキズとなり、玄米などの穀類、花菜類、豆類に多く含まれ、代謝や免疫の向上や美肌効果などが期待できます。毎日飲むみえ汁の奥に工夫して健康で元気に、美容にも気を使いたい食事としたいと思いませんか。レシピも掲載されていますので是非ご覧ください!!

編集: 平嶋 玲奈

編集後記

広報編集委員の平嶋です。
先日、東京ディズニーリゾートへ
遊びに行きました。歩き回って疲れましたが
非日常がとても楽しかったです!
長いフレッシュになりました♡



今月のうき通信は文章も
イラストも全てデジタルで
描いてみました♡