

かもち

3月号
2026

特集

油流出事故を防止しましょう！



のよい食P

SDGs 耕そう、大地と地域の未来。

JA鹿本



回収費用及び賠償

●油回収及び現状復旧の費用について

流出した油を回収する費用や現状復旧にかかる費用は、**油流出事故を起こした人(事故の原因者)がすべて負担しなければなりません。**

- ・オイル吸着マット
- ・汚染土壌の除去・入れ替え費用
- ・使用済み吸着マットおよび汚染土壌の処分費用 等が発生・・・

合計で数百万円という多額の処理費がかかります。

※処理費は事故の発生程度や対応状況により変動します。

水路に溜まった重油の回収



オイル吸着マット
+ オイルフェンスの設置



さらに、場合によっては、上記の自己負担の他に損害賠償請求が行われます!

●損害賠償(例)

例えば、流出した重油が海にまで達し、その影響でノリの出荷が10%減少、ノリ網にも重油が付着してしまっているという被害が発生した場合、その損害賠償額をR2年のノリ産出額から試算すると……

「約140億円(R2産出額実績)×10%+ノリ網の洗浄または交換費用」=約15億円と、莫大な賠償額になります。

また、風評被害などにより市場価格が下落した場合や事故の影響が複数年にわたる場合は、さらに賠償額がふくらむ可能性もあります。

【損害保険に加入していても、補償できない場合もあります】

保険契約の内容により、免責事項や賠償額の上限が定められている場合があります。原因者自身の損害については、補償の対象外となっている場合もあります。

もし、油流出事故が発生したら・・・

速やかに所管の**消防署**に連絡してください。

また、流出元の確認や流出防止対策、流出した油の回収等の**応急措置を実施**してください。

出典:熊本県農林水産部 生産経営局 農業技術課 農業革新支援センター

施設園芸農家のみなさまへ

油流出事故を防止しましょう!

熊本県では、農業用燃料タンクや配管から油が漏れ、河川等へ流出する事故が毎年発生しています。

流出した油の回収作業等には莫大な費用がかかり、その費用は、**事故を起こした者(原因者)が負担**することになっており、場合によっては、**損害賠償を請求**されることもあります。日ごろから、定期点検を行い、油流出事故の防止に努めましょう。

流出事故の多くは、**古くなった油送管の管理の不備や操作ミス等の人為的ミス**です。また、**暖房機運転期間中だけでなく、夏季にも発生**しています。

事故を防ぐために

点検の徹底を心がけましょう!!

暖房機の点検

STEP 1

配管の結合部等が外れていないか確認

STEP 2

タンク残量を確認(テープやペンで印をつける)

STEP 3

タンクから暖房機まで、配管に沿って油漏れが発生していないか目視で確認

変化なし

点検終了

減りがある

※油漏れの場合
大きく残量に変化

直ちに元栓バルブを閉め、配管等で油漏れがないか再確認



組合員の皆さまへ

組合員資格に関して以下の事項に該当した場合は、最寄りの支所までご連絡ください。

- JAに届け出ている内容に変更があった場合
【氏名・住所・電話番号・組合員たる資格(正・准)の内容など】
- 組合員の相続等が発生した場合 など

油流出事故を防止しましょう!

PHOTO REPORT

農作業メモ

旬の人

理事会・FM出荷者紹介

食品ロス削減 買い物術

農業コンクール・支所事業所紹介

ベニリレー

女性部大会・未来塾

お知らせ

次代につなげ! 熊本農業の未来を

地域の情報

お便り・レシビ

頭脳に挑戦

18 17 16 15 14 13 12 11 9 8 7 5 3 1



アスパラガス「春芽」

アスパラガスの出荷が1月下旬から始まった。JA菊鹿選果場では生産者が持ち込んだしサイズ中心のアスパラガスを選果、市場へ出荷した。令和8年産は、JAアスパラガス部会の66名が約12haで栽培。総出荷量は約170トンを見込む。

この時期のアスパラガスは「春芽」とも呼ばれ、柔らかく甘み強いのが特徴。出荷は3月上中旬をピークに、5月下旬まで続く予定。6月上旬からは「夏芽」に切り替わり、10月下旬まで出荷が続く。



FM夢大地館 「野菜栽培講習会」 魅力ある直売所へ



ファーマーズマーケット夢大地館会員協議会は2月4日、JA本所で栽培講習会を開き、会員約60名が参加した。出荷者の栽培技術向上と直売所への安定供給を促すことを目的に、年2回定期的に実施している。今回は、(株)サカタのタネ九州支店の居村智史さんを講師に迎え、直売所で売れる野菜作りのポイントや実践的な栽培のテクニックを学んだ。

2025秋の農機・自動車 展示会 当選者決まる

11月7日・8日で開催した農機・自動車展示会での成約・申請購入者を対象とする抽選会を2月3日、JA本所で行った。西岡組合長をはじめとする常勤役員による厳正な抽選の結果、28名の当選者が決定した。当選者には、JA直売所などで使用できる商品券が贈られた。



新規参入者向け 「クリ剪定講習会」開催



西日本一のクリ生産量を誇る山鹿市で1月8日、新規参入者向け剪定講習会が開かれた。木の休眠期に圃地の環境を整え、低樹高栽培で安定した生産につなげることが目的。鹿本地域果樹産地協議会、やまが和栗振興協議会、JA鹿本クリ部会が連携して初めて企画した。

当日は菊鹿と鹿北の2会場を実施。JAクリ部会菊鹿支部の吉里栄一さんの圃地では、21名が参加。県鹿本地域振興局農業普及・振興課の重本万穂さんが、幼木や若木の剪定のポイント、病害虫対策などについて解説した。

ハウスキンカン「夢小町」 出荷最盛期

県内有数の出荷量を誇るJA鹿本では、完熟キンカン「夢小町」の出荷が最盛期を迎えている。夢小町は、皮が柔らかく平均糖度18度以上のコクのある甘さが特徴。2月2日、山鹿市鹿中央町にあるJA熊本経済連第一園芸集送センター鹿中央選果場では、生産者が箱詰めした264ケース約800kgを検品し出荷した。3月上旬まで全国へ向け出荷し、総荷数量は25トンを見込んでいる。



アスパラガス部会総会、 表彰を行う

アスパラガス部会は1月20日、令和7年度通常総会をJA本所で開いた。総会には部会役員をはじめ行政、JA関係者など約30名が出席。議事では令和7年度事業報告並びに、令和8年度事業計画・収支予算案など4議案が審議され、すべて原案通り承認された。役員改選では、荒木芳幸部会長を再任、新たに後藤裕信さんと北原靖智さんが副部会長に就任した。

令和8年度は、新植者の作付け推進や多年株への改植栽培推進による出荷数量の安定、生産者の所得向上や販売体制の構築など7つの重点項目を掲げ、「夢大地かもと」ブランドの更なる確立に努める。

生産者表彰では、反収量の部3名、圃場品評会の部2名に表彰状が手渡された。



あいさつする荒木部会長と新役員メンバーら

- ▼入賞者は以下の通り
- 【優秀農家(反収量の上位3名)】
 - 最優秀賞:木村成徳さん(植木町)
 - 優秀賞:鎌田敏治さん(植木町)、永田和之さん(鹿北町)
 - 【圃場品評会】
 - 最優秀賞:鎌田敏治さん(植木町)
 - 優秀賞:池田匡孝さん(鹿本町)



受賞した(左から)永田さん、鎌田さん、木村さん、池田さん

菊池川水系環境保全対策推進協議会 が植林活動



菊池川水系環境保全対策推進協議会(JA鹿本、菊池川漁協、鹿本森林組合で構成)は1月19日、山鹿市で植林活動を行った。「持続可能な農林水産業」の実現を目指し、水源涵養など環境保全につなげることが目的。同活動は昨年に続き2回目となる。

植林にはJAや森林組合、漁協の職員他、県や山鹿市、国交省の職員ら約90名が参加。山鹿市鹿北町の民有林(伐採跡地)約1ヘクタールに、スギとクヌギの苗木約2200本を植え付けた。

秋菊電照3月出荷

3月の彼岸出荷については、仕上げの時期となりました。昼間25℃程度、夜間12℃程度で温度を管理し、切花の品質向上を図ってください。出荷は、需要期の3月上中旬にピークとなるよう管理をお願いします。防除は蕾の膜切れ前までに、特に以下の病虫害対策を徹底してください。

- ・白さび・花しみ(灰色カビ病)
- ・アブラムシの混入防止

※消毒の際には薬害に十分注意してください。

夏菊の直挿しについて

まず採穂前に親株の防除を行い、揃ったものを採穂します。

- ・挿し穂: 6~7cm程度
- ・葉数3~4枚に調整
- ・発根剤、殺虫剤での浸漬処理
- ・定植と同じ間隔で挿し、十分に灌水
- ・葉の表面が乾いたらポリフィルムをべたがけし被覆

また、2月後半からは、日中高温となるため遮光の準備をしてください。夏系菊では無側枝性品種が多くなっています。親株での不明芽が特に心配される品種については、十分に換気を行い、摘芯・採穂後にピーエー液剤の2,000倍処理を2週間の間隔を目安に行ってください。

洋花類

気温も上昇し、ハウス内が多湿状態になりやすい時期です。灰色カビ病や菌核病の発生を抑えるため、品目に応じた換気等による十分な温度管理を行い、定期的な殺菌剤による防除に努めてください。

温度管理目安

- 交配前(交配前10~7日前より)
 - ・午前: 31~33℃/午後: 27~29℃/夜間: 11~13℃
 - 交配期(交配前2~3日前より)
 - ・午前: 29~31℃/午後: 24~26℃/夜間: 15~17℃
- *交配期は午前中の温度・湿度で花粉の発生量が変わります。日の出より20℃を目標に早朝加温(除湿)を行うと葯が乾き早い時間より花粉が発生します。

曇天時の着果促進に「フルメット液剤」!

- *注意点
 - 低温に当たると裂果の恐れがあります。
 - 使用の際は、お近くのJA宮農指導員へご相談ください。



ご存知ですか? スイカの種に白と黒がある理由

雌花が受粉するとめしべから蜜が伸びる

蜜が到達した種は黒く色を変える!

花粉が柱頭に付着し、花粉管が伸び、胚まで到達するまで最低17時間程度かかりますので、交配前後の温度が特に大切です。不親和性の花粉の場合は、花粉管が伸びず、受精できません。

肥育牛における尿結石は、冬から春にかけて発生が多くなる疾病です。これは、尿中に排出されるミネラルなどを含む成分を多く摂取することにより、腎臓内で結石ができやすい環境が整ったときに発生します。

尿結石の原因と対策

①飲水量の低下

- (原因) 以下のような「水を飲みにくい環境」が重なると、尿中成分の濃度が高まり、結石ができやすくなります。
 - ・塩分の摂取不足(固形塩の無配備)
 - ・密閉
 - ・水槽の不備 など
- ※発生しやすい時期: 3月~5月、11月~12月
- (対策)
 - ・水を飲める環境づくり(点検・清掃管理)
 - ・温水ヒーターを設置して、温水を給与する
 - ・寒冷地では早期に熱湯で水槽に張った氷を解かす
 - ・固形塩を配備する

④飼養管理上の不備

- (原因) 配合飼料と粗飼料の摂取量のバランスが悪い場合(例:粗飼料の摂取量が少なく、配合飼料の摂取量が多い)は、ルーメンアシドーシスが疑われ、飼料中のリンが尿中に大量に排出されることで、結石ができやすくなります。
- (対策)
 - ・濃厚飼料と粗飼料の適正な給与
 - ・塩化アンモニウム製剤の投与
 - ・固定塩の常備

図:尿石の要因



②含有ミネラルの偏った飼料の給与

- (原因) 結石の主成分であるリン、マグネシウム含有量の多い飼料を給与すると、余分なミネラルが尿中に排出され、結石が形成されやすくなります。
- (対策)
 - ・リン含量などが高いフスマ、米ぬか類の多給の見直し
 - ・配合飼料のカルシウム(Ca):リン(P)比の適正化(少なくとも1:2以上)

③過剰な高タンパク質飼料の給与、重曹の連続多給

肥育牛の大型化に伴い、給与するタンパク質の量は増えているものの、過剰なタンパク質給与や重曹の多給は、尿のpHを高めてアルカリ性に傾き、尿石症を誘発する可能性があるため注意が必要です。

良い田んぼとは?

- ☑ 欠株や生育ムラが出にくい
- ☑ 雑草、スクミリンゴガイ、鳥獣類の害がない
- ☑ 透水性が適正
- ☑ 肥料が稲の生育に適正に作用する
- ☑ 生育障害が生じない
- ☑ 環境に負荷をかけない

冬期の圃場管理で田んぼの改良を行いましょ

★冬季休耕田の管理のポイント ○均平化、心土破砕等により、ほ場環境を改善

■ほ場高低の均平化を行いましょ

- 目的 ... 生育の均一化、除草剤の効果安定・薬害防止、スクミリンゴガイ食害防止
- 手段 ... トラクターダンプ(広範囲)、レーザーレベラー(比較的狭い範囲の凹凸)

■透水性不良田では心土破砕が有効です

- 目的 ... 土壌透水性の向上による根の生育健全化、中干の効果の向上
- 手段 ... サブソイラー、カットドレーン等

■耕起で、鳥獣害・雑草害・スクミリンゴガイ食害対策を行いましょ

- 目的 ... 水稲残さのすき込み(鳥獣害対策、腐熟促進、メタン削減)、雑草対策、スクミリンゴガイの密度低減
- 手段 ... プラウ反転耕、ロータリー耕(スクミリンゴガイ対策は1月下~2月上旬に2回程度実施)

★水稲作付前の管理のポイント ○元肥えの施用はできるだけ代掻き直前に行う

- 施肥が早すぎると、
 - × 基肥えが溶脱し、水稲の生育が不良となるほか、環境への付加が高まる
 - × 肥料成分の溶出が早まり、登熟・充実が不良となる



防除・栽培管理

| 品目 | 栽培管理 | 農薬・肥料 | 収穫前日数 | 倍数 | 対象病害虫・目的 |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|--------|--------------|
| みかん | 剪定を行う際は、厳寒期を避けて剪定を行いましょ。枯れ込みの発生や、樹勢低下の原因になります。 ・着果が多かった樹は混み枝を間引き程度の剪定。着花を確認した後、間引き主体の剪定を実施しましょ。 ・着果が少なかつた樹は切り返しを主体とし、樹高を切り下げるなど、新梢の発生を促しましょ。 ・ICボルドーは剪後散布すると薬害が発生するので、剪後は、コサイド3000 2,000倍にクレフノン 200倍を混用して使用してください。 | ICボルドー66D(剪前) | | 50倍 | かいよう病 |
| | | アブロード水和剤 | 14日 | 1,000倍 | カイガラムシ類 |
| | | アピオンE | | 1,000倍 | *アブロード水和剤と混用 |
| デコポン | この時期は日中と夜間の温度差を10~12℃を目安に調整。温度差が小さいと扁平果に、大きいと腰高果になるため、温度管理には十分注意が必要です。 着花が少ない場合・シベリン液剤25~50ppm(満開期~満開10日後迄)を使用し、花留めを行ってください。 | アトマイヤーフロアブル | 14日 | 4,000倍 | アブラムシ類 |
| | | フロンサイドSC | 30日 | 2,000倍 | 灰色カビ病 |
| | | ナリアWDG | 14日 | 2,000倍 | 灰色カビ病 |
| 梨 | 主枝、亜主枝の先端や、予備枝など強い新梢を発生させたい部分、果実の着果位置として好ましくない上向き、下向き、基部の弱い花芽の摘除を行いましょ。 | クレフノン | | 200倍 | 花カス落とし |
| | | キノンドーフロアブル | 3日 | 1,000倍 | 黒星病 |
| | | デランフロアブル | 60日 | 1,000倍 | 黒星病 |
| 桃 | 満開15日頃から摘果開始。最終着果量の2倍まで摘果。以降、強い摘果を急激に行うと核割れや奇形果が多くなるため注意が必要です。 | ダニトロンフロアブル | 14日 | 2,000倍 | ニセナシバダニ |
| | | ロブラール水和剤 | 前日 | 1,000倍 | 灰星病 |
| | | ウララDF | 14日 | 4,000倍 | アブラムシ類 |
| 葡萄 | ・種あり: 結実の確保を優先させるため、養分を分散させ樹全体をやや弱めの新梢で揃えましょ。 ・種なし: 結実不良の心配がないため、やや強めの新梢が揃うようにしましょ。 | チオノックフロアブル | 7日 | 500倍 | せん孔細菌病 |
| | | アブロード水和剤 | 14日 | 1,000倍 | カイガラムシ類幼虫 |

第9期生 令和8年7月
研修開始

令和8年度 地域担い手育成センター
新規就農 研修生 募集

新規に農業経営を目指すあなたへ!
農業施設で「自ら育て・自ら学ぶ」実習型研修

随時募集中!!
ご希望の方はお早めに
ご連絡をお願いいたします。
お問い合わせ
営農部営農企画課 TEL 0968-41-5146

- ⑧ 利益相反取引の経過報告について
- ⑦ 「反社会的勢力等との取引排除にかかるとの対応事務手続」に基づく報告について
- ⑥ 組合員の加入及び脱退の状況について
- ⑤ 令和8年度利用事業固定費算定要領について
- ④ 固定資産の取得及び処分について
- ③ 余裕金の運用状況について
- ② 固定資産減損兆候判定について
- ① 内部監査報告について

報告事項

議案
第1号議案
規程類の一部変更について(宅地等供給事業実施規程)
右記1議案について審議され、原案通り承認された。

令和8年1月29日(木)開催
〈定例業務報告・月次報告〉

第11回理事会

今月の表紙の紹介
旬の人

新農業人!!
JA鹿本地域担い手育成センター3期生
池田 匡孝さん(35歳)



西岡組合長よりメッセージ
1月中旬、池田君のアスパラガス圃場を訪ねました。ハウス内は驚くほど綺麗に整えられており、足を踏み入れると土の心地よい香りが広がっていました。まっすぐに伸びたアスパラガスからは、丁寧な栽培管理がなされている様子が伝わってきます。話を聞くと、奥様のアイデアも経営に活かされているとのこと。楽しみつつ工夫を重ね、農業に取り組んでおられることが分かりました。これからも挑戦を続けられるご夫婦の歩みに、大いに期待しています。



住所 山鹿市山鹿

栽培面積 アスパラガス 28a

匡孝さんにインタビュー

i n t e r v i e w

農業を始めたきっかけは

大学卒業後は7年間会社員として勤務しましたが、毎日が同じことの繰り返しで、やりがいを見出せませんでした。そんな中、妻の祖父が作る農作物に惚れ込み、「自分の手で何かを育ててみたい」。そんな気持ちで少しずつ大きくなり、農業への挑戦を決意しました。また、祖父から紹介された「JAの地域担い手育成センター」との出会いが、大きな後押しとなりました。

担い手育成センターの研修を終えて

農業未経験でのスタート。不安もありましたが、センターでは基礎から学ぶことができました。何より心強かったのは同じ志を持つ仲間が存在です。研修で得た知識や技術はもちろん、人とのつながりも大きな財産になりました。

退所後はアスパラガスでの就農を志し、篤農家で1年間の研修を行いました。現在は妻と力を合わせ、年間出荷を目標に栽培に取り組んでいます。栽培だけでなく販売の経験も重ねることで、計画的な経営ができるようになりました。

「JAアスパラガス部会にも所属し、就農当初より先輩農家の方々やJA担当者の手厚い指導に支えられ技術向上にもつながっています。」

今後について

今年から祖父の田んぼを引き継ぎ、水稲を始める予定です。これまでの経験を活かしながら、技術をさらに高め、安定した生産を目指していきたいと考えています。また、地域の農業を支える一員としての責任も大切にしながら、消費者に喜ばれるアスパラガス作りに励んでいきます。

ファーマーズマーケット夢大地館

出荷者紹介

★お名前 服部 直人さん
★お住まい 植木町滴水

★出荷する品目

イチゴ(ゆうべに・恋みのり・紅ほっぺ・よつぼし・星うらら)…11月中旬~5月上旬

★今年の出来

暖冬の影響で生育に遅れが生じたものの、糖度も高く品質は上々の出来です。

★おすすめの食べ方は?

完熟のフレッシュなイチゴを生食で食べていただきたいです。ジャムにして、パンやヨーグルトなどと一緒に食べるのもおすすめです。

★農産物に対する思い・こだわり

味、色、艶、食感など、高品質なイチゴの生産に全力で取り組んでいます。イチゴに対する熱い想いは誰にも負けません。安全安心はもちろんのこと、美味しいイチゴを常に提供できるよう日々の管理を徹底しています。

★消費者の方にメッセージ

いつもイチゴをお買い上げいただき、ありがとうございます。お客様の「美味しい」の声が私の励みであり喜びでもあります。これからもお客様の信頼に応えられるよう全力で頑張りたいと思います。

お知らせ

ファーマーズマーケット夢大地館では、出荷していただく方を随時募集しています。ご興味のある方はお気軽にお電話ください。

お問い合わせ先 0968-42-0141

園(株)永井運送

《総合物流業》
全国輸送・倉庫管理

本社
熊本県宇城市松橋町曲野 2942-1
TEL 0964-32-7315
FAX 0964-32-1116



永井運送 検索

協伸化成株式会社

～農業用ハウスフィルム加工
プラスチック製品製造～

本社工場 熊本県山鹿市鹿本町分田 332
TEL 0968-46-5246 FAX 0968-46-4722
成形工場 熊本県熊本市北区植木町宮原橋木 422-3
八幡工場 熊本県山鹿市石 793

食品ロス削減 買い物術

ついつい食品を買い過ぎてしまったり、気付けば賞味期限が過ぎていたり。毎日の暮らしには、食品ロスが生まれる落とし穴が多くあります。ちょっとした工夫で、楽しく食品ロスを削減できる買い物術を身に付けましょう。

買い物準備編

食品ロス削減は買い物前が勝負！

まずは冷蔵庫などの中身をチェック！

家の中のどこにどんな食品があるかを把握しましょう。必要な食材が明確になると、買い過ぎなどによる廃棄を減らすことができます。

- POINT 家族の1週間の予定はどうか。外食などする予定はあるか
- POINT 買い置きしてあった食品が冷蔵庫や食品棚に眠っていないか



- POINT 食品の消費期限・賞味期限はいつまでか
- POINT 今ある食材も活用しながら、1週間を使い切る献立を考えておく
- POINT メモ書きの代わりにスマートフォンなどで撮影してもOK

消費期限と賞味期限の違い

消費期限 惣菜やパン、弁当など……安全に食べられる期限のこと。消費期限を過ぎたら食べない方が良く、小まめに消費期限を確認して廃棄を防ぎましょう。

賞味期限 カップ麺や缶詰など……おいしく食べられる期限のこと。賞味期限が過ぎてもすぐに食べられなくなるわけはありません。廃棄する前に、色やにおいなどを確認し、まだ食べられるか判断しましょう。

どちらも未開封の状態でも表示通りに保存した場合の期限です。開封後は期限にかかわらず早めに食べ切り食品ロスを防ぎましょう。

空腹時は買い物を避けよう

空腹時の買い物では、最大で1.6倍以上の出費が増えたという研究結果もあります※。空腹を避けて買い過ぎを防ぎましょう。

※参考資料：消費生活センターの調査結果より

買い物編

買い物上手になるコツ

買い物メモなどを見ていつ食べるのかを考えながら、必要な分だけ食品を購入しましょう。メモにない食品は本当に食べ切れるかを考えてから買うかどうか決めるようにして、食べる予定のないまとめ売り商品や特売品などの衝動買いは控えましょう。

すぐに食べる商品は「てまえどり」

できるだけ賞味期限が長い物を買おうと、棚の奥から商品を取ってしまうことがありませんか？ これは賞味期限が近い商品の売れ残りや廃棄を促すことにつながります。すぐ使う食品であれば、棚の手前の賞味期限が近い物から取りましょう。

季節限定の食品は予約購入しよう

うなぎ、クリスマスケーキ、恵方巻などの季節商品は売れ残ってしまうと廃棄されてしまうことも。それを防ぐために、季節商品の完全予約制を取り入れる企業も増えています。家族や友人と食べ切れるサイズの物を予約して購入しましょう。



家庭ではどんな食品が捨てられているの？

捨てられてしまう食材

- 1位 ご飯・パンなどの主食
- 2位 野菜類
- 3位 おかず(肉や魚などの主菜)

監修者より

野菜は水分量が多く腐りやすいので、家庭で食品ロスになりがちです。これを防ぐためには適量を買うこと、適切な場所に保管すること、市販の野菜保存袋を活用することが大切です。農家の人と野菜に敬意を払いましょう。

捨てられてしまう理由

- 1位 食べ切れなかった
- 2位 傷んでしまった
- 3位 消費・賞味期限切れ

保管編

上手に保管しておいしく食べよう

冷蔵庫が満杯だと、冷気が循環せずきちんと冷えない場合があり、食品が傷みやすくなります。冷蔵庫の容量の7割程度を目安に保管しましょう。



POINT 同じ食品が多いときは消費期限や賞味期限が近いものを手前に

POINT 詰め過ぎずスペースを空けておく

POINT 作り置きは中身が見える容器で保管

POINT 冷凍庫は縦収納で探しやすい

※冷凍庫は隙間なく詰めると食品同士が保冷剤のような役割を果たし冷却効率が高まります。

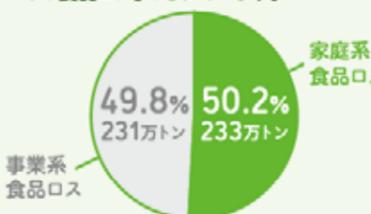
POINT 週に1度は冷蔵庫のお掃除デーを作る

POINT 使いかけはクリップで留め目立つところへ

POINT 食品ごとに定位位置を決める

食品ロスの半数は私たちの家庭から

食品ロスとは、本来食べられるのに廃棄されてしまう食品のことです。日本では年間464万tの食品ロスがあり(令和5年度)、うち半数は食べ残しや消費期限または賞味期限切れ、過剰除去などの「家庭での食品ロス」とされています。



一人当たり年間37kgの食品ロスが出ています

企業も取り組む食品ロス削減 3分の1ルールの見直し

新鮮な食品を届けるため、メーカーや卸売業者と小売店との間で賞味期間を3等分し、その期間内に納品する「3分の1ルール」という商習慣があります。この期限を過ぎると賞味期限内でも廃棄される恐れがあるため、現在は見直しを進めている企業もあります。



「食べ切れなかった場合はフードドライブなどに」

家庭で食べ切れなくなった食品は、フードドライブを通して支援を必要とする方々に届けるフードバンクや子ども食堂などに寄付するのも食品ロスを削減する方法の一つです。JAでもこれらの活動に取り組んでいます。



監修：井出留美

農産物を作るために農家は命を費やして働いています。また、さばかれた家畜の肉が捨てられてしまったら彼らは二度死ぬことになります。食べ物には命の結集です。大切に食べましょう。

JA青年部 福原 裕真さん

★ 質問コーナー

Q 農業を始めたきっかけは?

就農して18年目になります。専門学校卒業後は半導体関連の仕事に就きましたが、実家が代々農家だったこともあり、21歳で就農しました。数年前から妻も農業を手伝ってくれるようになり、現在は両親を含め4人で作業をしています。

Q 農業の楽しいところは?

収穫が一番の喜びであり農業の魅力でもあります。消費者の方から「美味しかった」と声をかけていただくことも励みになっています。



■支店名 植木支部
■生産品目(面積)
スイカ120a、ナス30a、ニガウリ10a

■趣味
電子工作
(ラジオなど)



Q 農業で大変なところや気を付けていることは?

早期発見、早期予防を心がけ、虫や病気などが出ないか確認しながら作業を進めています。

Q JA青年部に入って良かったことは?

多くの仲間が出来たことです。会議などで会った際には、情報共有をして交流を深めています。

Q 今後の目標や「夢・希望」

これまで通り、美味しい野菜を作っていくことです。

JA女性部 加藤 美枝さん

★ 質問コーナー

Q 今ハマっていることは

2年半前に勧誘を受け女性消防団に入団。市内の女性消防団員で編成される「翔華隊」という和太鼓チームに参加、活動しています。まさに「60の手習い」で四苦八苦しながらも、仲間の皆さんと楽しく練習に励んでいます。

Q 食や農業に対する思いや日頃感じていることは?

今後ますます進むと予想される農業後継者不足と食料自給率の低下がとても不安です。スマホを見ていると、どうでもいい広告ばかりがどんどん流れてきますが、国民全員に欠かせない「食料事情の危機感」に関する公的広告を流してほしいです。



■支店名 植木支部(兼形)
■生産品目(面積)
菊80a
■趣味
音楽系+孫達との戯れ



Q JA女性部活動を通じて良かったこと、今後やってみようことは?

支部活動の他に、「味噌加工」「写真」「料理」のグループ活動に参加しています。特に味噌加工は20年以上続けています。無添加の美味しい手造りの味噌を使って、毎日たくさん味噌汁を作っています。わが家の健康の秘訣かも!!

Q 「私のいきがい」農業、JA女性部活動、家族に対する思いなど

農作業の傍ら、農業関係のみならず色々な活動に首を突っ込んでいます。たくさんの人たちと出会い、繋がり、泣いたり笑ったり、悩んだり歌ったり、走ったりetc... そんなドタバタした毎日が「私のいきがい」そのものだと思います。

令和7年度「熊本県農業コンクール大会」受賞者決まる

令和7年度(2025年度)熊本県農業コンクール大会表彰式が1月29日、ホテル熊本テルサで開かれた。熊本県の優れた農業経営等をたたえる同コンクール(県、10農業団、熊本日日新聞社主催)は、今回で66回目を迎える。経営体部門、新人王、地域農力部門には33個人・法人・団体が入賞、また地域の農業振興に貢献された11個人・団体には「地域貢献賞」が贈られた。



(合)社方園さん



荻生省蔵さん、真由美さん

▼JA鹿本管内の受賞者は以下の通り

- 【経営体部門】
優良賞 合同会社 社方園 社方武路さん、美里さん(山鹿市)
// 荻生省蔵さん、真由美さん(熊本市)
- 【新人王部門】
優良賞 前田浩明さん(山鹿市)
- 【地域農力部門】
優良賞 山鹿市茶業青年会 中瀬勇地さん(山鹿市)
- 【地域貢献賞】
森川周一さん、真澄さん(山鹿市)



前田浩明さん



山鹿市茶業青年会さん



森川周一さん、真澄さん

支所・事業所紹介コーナー

今月は「鹿央給油所」



鹿央給油所のスタッフ

有働所長

日頃より鹿央給油所をご利用いただき、誠にありがとうございます。鹿央給油所では現在、4名のスタッフで業務を行っています。給油はもちろん、洗車・オイル交換など、皆さまのカーライフを幅広くサポートしています。これからも組合員・利用者の方々に安心してご利用いただけるよう、迅速かつ丁寧なサービスの提供に努めてまいります。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

農ビ・農PO・遮熱・遮光・各種

JAノビ・三菱樹脂・シーアイ化成・タフニール・アキレス・サンテラ 他

自社加工場から迅速にお届けします!

自動開閉機(農家さん)・扇風機(風来望)もお任せください。トータルに農家の皆様の徹底サポートいたします!

お問合せは、お近くのJA窓口もしくは下記までどうぞ
株式会社 サトウ
(本社)096-345-3005 (植木事業所)096-272-7100
熊本市北区清水本町21-7 熊本市北区植木町野水1055-1

株式会社 ハラタ

本社・工場 〒838-0051福岡県朝倉市小田219 TEL (0946) 22-2375
熊本営業所 〒861-0136熊本県熊本市北区植木町岩野169-1 TEL (096) 273-4511
営業所/甘木 朝倉 田主丸 筑後 佐賀 宮崎

株式会社 城嶋

代表取締役社長 城 大輔 Jyo Daisuke

〒861-0565 熊本県山鹿市鹿央町古畑5988
TEL (0968) 36-4000 FAX (0968) 36-2235
E-mail: jyoshima@river.ocn.ne.jp
Mobile: 090-8910-0086

九州産交運輸株式会社

〒862-8635 熊本市南区流通団地2丁目20-3
http://www.sanko-unyu.co.jp/ TEL:096-377-2135 FAX 096-379-2692
トラック・コンテナ・航空便 あらゆる輸送方法でお届けします

お知らせ

毎日の暮らしに役立つ情報をお届けします!

農産物の出荷者大募集

JAでは農産物の出荷者を随時募集しています。ご興味のある方は下記までお気軽にお電話ください。

お問い合わせ先

ファーマーズマーケット夢大地館

0968-42-0141

夢大地食菜館

0968-43-5600

ニューデイリーストアかほく店

0968-32-3135

Yショップ岳間店

0968-32-2400

Yショップ菊鹿店

0968-48-3131

Yショップ内田店

0968-48-9312

イオン九州ザ・ビッグ山鹿店インショップ

0968-41-5143(特販加工課)

農家の皆様へ アプリで働き手を探しませんか?



ダウンロード方法

App StoreまたはGoogle Playにアクセスしdayworkを検索するか、カメラでQRコードを読み取り、表示されたアプリをダウンロードしてください。

iPhone/iPad: Android:

ログイン方法

アプリを起動したら画面下にあるマイページのボタンを押します。開いたページを下にスクロールすると生産者専用ログインフォームがあります。

- アカウント作成の際に組織名は「JAグループ熊本」を選択してください。
- 働き手の保護に加入されていない場合は「JA 傷害共済」等のご案内をしております。最寄りのJAでご確認ください。
- 使い方はアプリ内「マイページ」にマニュアルがあります。

※農家と求職者のトラブル・お問い合わせに関して、JAは責任を負いかねますので予めご了承ください。

JAグループ熊本 × daywork

筍加工場従業員募集

たけのご加工に従事してみませんか! 誰にでも出来る簡単な仕事です。

雇用期間 令和8年4月~5月(業務終了まで) 勤務地 山鹿市鹿北町岩野2813-1(JA鹿本 筍加工場)

★募集職種 筍の皮むき・整形作業等
加工場内筍運搬・仮詰開缶・仕分け作業

募集人数 若干名 健康な方 年齢問わず

勤務時間 午前8時から午後5時の間で勤務可能な時間帯

休日 週1日(日曜日) ※勤務時間・休日については筍の出荷状況により変動あり

給与 時給 1,040円~ 交通費支給

※詳細については、加工場へお気軽にお問い合わせください。
ご応募お待ちしております。

JA鹿本 筍加工場
山鹿市鹿北町岩野2813-1
電話 0968-32-3073 担当/石川



もしも事故が起きたら JA自動車共済 加入の皆さまへ

JA 共済事故受付センター
【24時間・365日受付】フリーダイヤル 携帯電話通話可
☎ 0120-258-931

事故受付連絡先
・山鹿支所 0968-43-2336 ・鹿本町支所 0968-46-4111
・鹿北支所 0968-32-3131 ・鹿央支所 0968-36-3121
・菊鹿支所 0968-48-3121 ・植木支所 096-272-7112
・本所 自動車査定課 0968-41-5137

受付時間 月曜日~金曜日:8時30分~17時、
土曜日:8時30分~12時(本所のみ)

詳しくはJA鹿本HPをご覧ください

JA鹿本を
応援します

八江農芸株式会社
熊本市北区植木町富郷1145
TEL. 096-272-0267

女性部 令和7年度女性部大会を開催

JA鹿本女性部は1月16日、「令和7年度女性部大会」をJA本所で開きました。部員をはじめJA役員ら約50名が参加。大会では、県フレミズ代表で植木支部の林田泰穂さんが「新しい出会いを求めて~フレミズ活動と広がる輪~」と題して活動内容を発表しました。また青年部からは、鹿央支部の富岡涼太さんと山本支部の上村康矩さんが「令和7年度九州沖縄地区青年大会」での発表内容を披露しました。

さらに講演も行われ、熊本県立大学名誉教授の石橋敏郎氏が「男女で築く生き生き農業~女性が力を発揮できる組織づくりに向けて~」をテーマに講話。組織を活性化させるには自由に意見が言える雰囲気を作ることが大切だとし、「男性だから」「女性だから」と固定観念で決めつけず、チャンスが来た時は尻込みせず、どんどん挑戦してほしい」と呼びかけました。



講演



フレミズ発表



あいさつする古川部長



「未来塾」修了レポート発表会開催



JA熊本中央会主催の令和7年度「未来塾」修了レポート発表会が1月16日、合志市のJA教育センターで開かれた。未来塾は、次代を担う若手幹部職員の育成を目的とした、戦略型中核人材育成プログラムの一環で、今回で22回目の開催。令和7年5月から全10回に渡り、JAの理念、経営学、企画提案手法などを学んできた。発表会では、県下JA・連合会から選ばれた10名の塾生が、これからのJAのあるべき姿や経営改革のあり方などについて問題提起し、解決策を提案した。

JA鹿本からは、鹿央営農センターの松井陽祐職員が「地域農業を守るための鳥獣被害対策」をテーマに研究発表を行った。



私たち萩原農場は、スイカの限りない可能性を信じて日々改良と研究を続けています。

スイカ・メロンのことなら何でもお問い合わせください。

友だち募集中

QRコードを読み取るだけの簡単登録

株式会社萩原農場

元気な野菜づくりに!
土壌消毒剤
ソイリーン

線虫・土壌病害・雑草をシャットアウト!

JAグループ 農協 全農 経済連

製造 三井化学クロップ&ライフソリューション株式会社
販売 三井化学株式会社
販売 三井化学株式会社

警察署より

令和7年中の山鹿警察署管内の事故情勢

令和7年中に山鹿警察署管内では、77件の人身事故が発生しました。また、令和8年1月6日(火)には、大型貨物車の交通死亡事故(単独)が発生しています。交通事故の要因は様々ですが、

○安全運転義務違反(安全不確認、前方不注意等)

○指定場所一時不停止

が多くを占めています。

その中でも、特に、左右、前方の安全不確認が20件となっていますので、十分に安全を確認した後に、ハンドル操作などを行いましょう。

税務署より

「令和7年度・知ってる? 山鹿市の租税教育」 動画のご案内について

山鹿市内の租税教育における取組を紹介した動画を、山鹿市と山鹿税務署が共同で制作し、山鹿市公式YouTube「よへぼちゃんねる」にて令和8年1月7日に公開いたしました。

動画では、①小学校、中学校及び高等学校での租税教室の様子、②中学生及び高校生の税の作文朗読及び、③税務協力団体の団体長による「税に関する絵はがきコンクール」受賞作品の紹介や各団体の活動紹介などを、ご覧いただくことができます。

また、出演者には、生成AIで作成したイラストでご出演していただいております。鹿本地域農業青色申告会の片山会長にもイラストでご出演していただいておりますので、以下の2次元コードより、是非、ご視聴ください。

動画
サムネイル



動画
2次元コード



IKEEX 果物・野菜・食品用パック製造・販売
農業資材全般

株式会社 イケックス。
九州支店



〒861-0127 熊本県熊本市北区植木町亀甲2169-1
TEL (096)272-1871
FAX (096)272-1846
E-mail: ikex-kyushu@asahi-net.email.ne.jp

ダンボール製品 製造・販売いたします

九州森紙業株式会社



〒861-0117 熊本県熊本市北区植木町正清1310
TEL: 096-274-7121(代表) FAX: 096-274-7129



次代につなげ! ~鹿本農業高校だより~

1年生「総合的な探究の時間」校外学習

令和8年(2026年)1月22日(木)、本校1年生が山鹿市中心部にて校外学習を行いました。この学習は、学校がある山鹿市の歴史や文化を知り、地域の課題について考え、これからの学習に活かしていくことを目的としたものです。

当日は厳しい冷え込みとなりましたが、天気には恵まれ、午前中は「光専寺」や「千代の園酒造」など旧豊前街道(熊本と小倉を結んでいた旧街道)沿いの名所や老舗を巡り、説明を受けながら資料見学を行いました。昼食後は、重要文化財の「八千代座」の内部見学を行い、芝居小屋としての歴史、現在まで受け継がれてきた人々の努力について学ぶことができました。

最後に、山鹿市「地域おこし協力隊」の方より、台湾との交流に関する講話をいただきました。台湾の歴史から、文化、交通、名所の紹介に加え、台湾では「地下鉄で飲食すると罰金をとられる」といった興味深い話もあり、内容の濃い時間となりました。

地元でありながら知らないことや、訪れる機会がないという生徒も多く、生徒達は見学先の資料やガイドさんの話に熱心に耳を傾けていました。



八千代座の案内



山鹿灯籠民芸館にて



さくら湯の歴史説明

鹿本農業高校の学校の様子も随時更新中。ぜひご覧ください!!

<http://sh.higo.ed.jp/kamotono>



段ボールケース・包装資材を通し、地域農業の繁栄に奉仕する
全農・JA熊本経済連指定

コバシ株式会社

本社 〒104-0031 東京都中央区京橋1丁目4番13号セントラル京橋ビル3F
九州事業部 〒866-0011 熊本県八代市井揚町2104
TEL 0965(33)1850 FAX 0965(34)8445
熊本事業部 〒861-1104 熊本県合志市御代志1648
TEL 096(242)3111(代) FAX 096(242)2755

王子コンテナ株式会社

〒104-0061 東京都中央区銀座5丁目12-8
王子製紙1号館
☎ 03(3543)1115
FAX 03(3543)1221
熊本工場 宇土市岩古曾町2200
☎ 0964(22)0761
FAX 0964(23)3572



山羊座 【全体運】楽しい話題が増え、心が弾みます。好奇心を発揮してあれこれやってみましょう。視野が広がりさらに招運! 12/22~1/19 【健康運】手を使う運動を取り入れて、脳が活性化 【幸運の食べ物】 クレソン



射手座 【全体運】決まっていたことがひっくり返りトラブルに見舞われがち。下旬からは挽回できるのでこじらせないよう配慮を 11/23~12/21 【健康運】体調がイマイチなときは休息を。受診は早めに 【幸運の食べ物】 キウイフルーツ



まさか! の時に必要な保障がムダなくそろった 自動車共済のスタンダードです!

★安心の充実保障 自動車事故のリスクを幅広くカバー!



ご自身とご家族の保障

自動車事故によるご自身やご家族、ご契約のお車に搭乗中の方などが死傷されたときの損害を幅広く保障。

- ◆人身傷害保障
- ◆傷害定額給付保障

相手方への保障

ご契約のお車により他人を死傷させたり、他人の車やモノを壊したときの損害や、ご契約のお車の線路への立入り等により電車等を運行不能にしたことによる法律上の損害賠償責任を幅広く保障。

- ◆対人賠償(無制限)
- ◆対物賠償(無制限・対物超過修理費用保障付)

お車の保障

ご契約のお車の事故による破損や盗難、台風などによる損害を幅広く保障。

- ◆車両保障(全損害担保)
- ◆レッカー・ロード費用保障
- ◆車両諸費用保障特約

保障内容例

ご自身・ご家族の保障

- ◆人身傷害保障:5,000万円
- ◆傷害定額給付保障:死亡共済金額1,000万円(標準型)

※いずれも被共済者限定:無

相手方への保障

- ◆対人賠償:無制限
- ◆対物賠償:無制限(対物超過修理費用保障付) 免責金額0万円

お車の保障

- ◆車両保障:全損害担保・免責金額0万円
- ◆レッカー・ロード費用保障:有
- ◆車両諸費用保障特約:有

※代車費用共済金日額は下記参照

ご契約例 (上記の保障内容例共済期間12か月でご契約の場合)

トヨタ ヤリス

車両価格 **255万円** の場合

20等級(事故有係数適用期間:0年) 35歳(長期優良契約割引の割引率:2%)の場合

- ◆自家用小型乗用車
- ◆令和7年4月購入 ◆型式:MXPH15
- ◆代車費用共済金日額:5,000円
- ◆運転者年齢条件:35歳以上限定保障
- ◆記名被共済者年齢:35歳
- ◆運転者家族限定特約有
- ◆弁護士費用保障特約有
- ◆ゴールド免許 ◆本土

共済掛金

一時払 **59,850円**

月払 **5,340円**

割引適用

- ◆自賠責共済セット割引
- ◆新車割引 ◆自動継続割引
- ◆長期優良契約割引

ニッサン セレナ

車両価格 **400万円** の場合

20等級(事故有係数適用期間:0年) 45歳(長期優良契約割引の割引率:2%)の場合

- ◆自家用普通乗用車
- ◆令和7年4月購入 ◆型式:FNC28
- ◆代車費用共済金日額:5,000円
- ◆運転者年齢条件:35歳以上限定保障
- ◆記名被共済者年齢:45歳
- ◆運転者家族限定特約有
- ◆弁護士費用保障特約有
- ◆ゴールド免許 ◆本土

共済掛金

一時払 **71,480円**

月払 **6,390円**

割引適用

- ◆自賠責共済セット割引
- ◆新車割引 ◆自動継続割引
- ◆長期優良契約割引 ◆複数契約割引

ダイハツ ハイゼット

車両価格 **45万円** の場合

20等級(事故有係数適用期間:0年) 54歳(長期優良契約割引の割引率:2%)の場合

- ◆自家用軽貨物自動車
- ◆平成27年4月購入 ◆型式:S201C
- ◆代車費用共済金日額:5,000円
- ◆運転者年齢条件:35歳以上限定保障
- ◆記名被共済者年齢:54歳
- ◆運転者家族限定特約有
- ◆弁護士費用保障特約有
- ◆ゴールド免許 ◆本土

共済掛金

一時払 **33,110円**

月払 **2,980円**

割引適用

- ◆自賠責共済セット割引
- ◆自動継続割引 ◆長期優良契約割引
- ◆複数契約割引 ◆農業用貨物車割引

※令和8年1月現在の共済掛金です。割引の適用には所定の条件があります。

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。またご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

25431000315



発行/ JA鹿本

〒861-0562 熊本県山鹿市鹿央町持松159番地1
☎ 0968-41-5120

発行責任者/西岡 裕治
編集責任者/富田 公弘
印刷所/株式会社
発行日/2026年2月21日



©2010熊本県くまモン



JA鹿本は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

HP: <http://www.ja-kamoto.or.jp>



✉: kikaku@ja-kamoto.or.jp

Instagram

https://www.instagram.com/ja_kamoto/



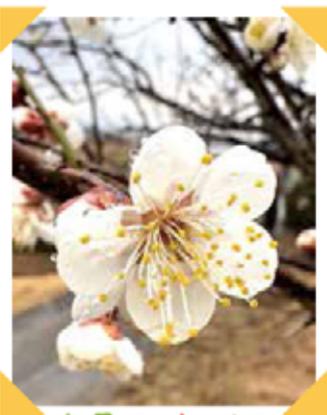
お願いいたします!

編集後記

今年の4月から、ブロックリーが「指定野菜」に加わります。指定野菜とは、特に消費量が多く、私たちの食卓に欠かせない野菜について、国が生産や流通を支え、安定した供給を図る制度です。

サラダやお弁当であなじみのブロックリーが、その仲間入りをしたことは、どこか心強いニュースでもあります。

毎日の食事を支える野菜の背景にある仕組みにも、少し目を向けてみたいものです。



今月のphoto

立春を過ぎ暦の上では春ですが、寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時期です。どうぞ寒さ対策を万全にして、健やかに過ごしてください。

さち