

うき通信

NO.120

R7. 10. 18発行 発行責任者 杉本 昌治 植木支所TEL: (096) - 272-7111

令和7年度 盟友の主張発表大会開催

9月25日に行われた大会も、盟友たちの奮闘により
とても白熱した大会となりました。

その中で見事最優秀賞に輝いたのは、山本支部の
上村廉矩さん。また、優秀賞に、桜井支部の眞原佑典さん
が選ばれました。おめでとうございませう!!

植木地区の盟友が、とても輝かしい成果を
残しました。最優秀賞に選ばれた上村さんは、
10月24日に行われる県大会に出場されます。
皆さまで声援のほど、よろしくお願いします!!

最優秀賞
おめでとうございませう!!

上村廉矩さん



眞原佑典さん

青年部 桜井支部 大根の種まき

9月29日、青年部 桜井支部では、児童たちと
大根の種まき作業を行いました。

大根の種は思っていたよりも早く、みんな種まき作業

に悪戦苦闘!! 児童たちの間では、
大根をどうして食べたいと話題
になりました。約2ヶ月後の収穫、
寒い時期のおど、楽しみです!!

作業の様子

植木南部
営農センター 甲斐の家の光おすめコーナー

11月号のおすめページは... P16~35

「家計管理が苦手な人でもだいじょうぶ!!

お金の不安を手放そう」のコーナーです。

最近、食品や日用品の値上げが続いており、
お金の不安を感じる人が多いのではないかと。
そこで、家計管理をして収入と支出を把握し、
意味のない支出を無くして価値のあるものに
お金を使うことで、将来の不安を無くしよう
というのがこのコーナーです。かきう知れ無き
出費が嵩んで、今更にお金を使えないと思うこと
があるのぞ、支出を見直してはいませんか
思っています。皆さん是非参考にしてみてください!!

手放す
不安の
お金の

女性部 エコキャップ活動

毎年恒例の女性部によるエコキャップ活動。

今年は植木地区で57kg、JA鹿本全体で250kgの
キャップを集まりました。ペットボトルキャップは様々なものに
生まれ変わります。ご自宅でご集めてキャップをぜひお持ち
下さい!! いつもたくさんのご協力ありがとうございます。



エコキャップのお持ち込みは
植木支所 または
お近くの 営農センターまで!!



女性部 ヨガ教室

9月23日の夜、山東有泉生活班の皆さんと
中心に山本地区、菱形地区よりあつめて、
外部から先生をお招きしてヨガ教室を行いました。
先生いわく、農作業はどうしても同じ姿勢が長く
ために身体が凝り固まってしまうので、ヨガなどで
身体をほぐしてほぐすのがおすめとのことでした。
皆さんもぜひヨガやストレッチで身体をほぐして、
日頃の疲労をほぐしてあげてください!!

▼ ヨガ教室の様子

セリの差し入れ
もほしかった!!植木地区 年金友の会
グラウンドゴルフ大会!

10月2日、植木総合スポーツセンターで
グラウンドゴルフ大会が開催されました。
約50名が参加し、白熱した大会となりました!
大会を制したのは、
山本地区の福田誠也さん。
福田さん、大会優勝
おめでとうございませう!!



裏面もご確認下さい!!

・家の光 家計簿と12月号のご案内
・秋の総合展示会のお知らせ

編集：平嶋 玲奈

編集後記

こんにちは、広報委員の奇本です。
健康診断に向けて、シガグとウォーキングをしてい
ます。昼間はまだまだ暑い日が続いて
いますが、夜はだいぶ
涼くなってきていますので、
秋の夜長に運動をしよう
てみてはいかがでしょうか!!



2026年版 家の光家計簿・家の光12月号の案内

2025 JA鹿本 秋の総合展示会のお知らせ

(注: 家の光は月ごとに別冊付録として発行されます)



2026年版 家の光家計簿▲
金額: 660円(税込)

申込期間: 10月1日~12月10日

※期日厳守をお願いします。
以降の申込みはお受けできませんので
ご了承ください。

〈お問合せ先〉

植木北部営農センター
☎ 096-272-6744
植木南部営農センター
☎ 096-272-4811

☆お気軽にお問合せ下さい!! ☺☆

以前からお知らせしておりました通り、
今年度より家の光家計簿は、12月号別冊付録
ではなく増刊号として別途販売となって、
家計簿の単品購入ができるようになりました!!
毎年人気の家の光家計簿は、生活にかかわる支出
を把握するのに役立ち、将来に備えること
が出来ます☆
日記付きなのも嬉しいポイント☺
お申込み期間はコチラをご確認ください!!

この期には是非ご入手いただき、みなさまの
家計のサポートにご活用下さい ☺

家の光12月号について

また、例年通り「家の光12月号」も
購読申し込みを絶賛受付中です!!
架電または店頭でお申込みが
可能です☺

お申込みの際、まだご興味、ご不明な
点等ございましたら、お近くの営農センタ-
までお気軽にお問合せください♪

お申込みはお近くの営農センタ-まで!!

今年は農機・自動車展示会も同時開催!

今年もJA鹿本本所にて、秋の総合展示会が開催されます!!
今年は初めての試みとして、例年別開催となっていた**農機・自動車展示会も
同会場にて同時開催**となることになりました☆
それに伴い、今年は日程も土日開催ではなく、金曜日・土曜日の2日間
の開催となっております。

今年も展示会には様々なメーカーが集い、さらに農機・自動車展示会も
同時開催につき例年にも増して見どころが盛り沢山です!!
皆さまのご来場を心よりお待ちしております☆☺

- JA鹿本 秋の総合展示会 -

開催日時:

1日目 令和7年11月7日(金)
9:00 ~ 19:00 (8:30開会式)
2日目 令和7年11月8日(土)
9:00 ~ 16:00

開催場所: JA鹿本本所 特設会場

アパレル、靴、バッグ、化粧品、メガネ・補聴器、ゴルフ用品、寝具、家電、
健康機器、リラ-バレル、白蟻関連、農作業用品、資材関連、家関連、
ジュエリー、印鑑、卓服、飲食物、スィー-、etc... 沢山のX-カーが集結!!
ガラポンもあります ☺♪

ぜひお越しください!!

キッズコーナーも来ます ☺