

か も と

8月号
2025

特集

第36回JA鹿本通常総代会を開催



のよい食P

SDGs 耕そう、大地と地域の未来。

JA鹿本



「総代会提出議案事前説明会」行われる

令和7年6月25日に開催された、第36回通常総代会の事前説明会を6月17日から19日までの3日間、JA管内の各地区（6会場）で総代会への提出議案の説明を行いました。



6/18 山鹿地区



6/17 菊鹿地区



6/19 鹿央地区



6/19 鹿北地区



6/18 鹿本町地区



6/17 植木地区

組合員の皆様へ

組合員の皆様におかれましては、平素より格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

令和6年度は緊迫する国際情勢や円安の長期化等による生産資材価格の高止まりが農業生産に大きな影響を与えた1年となりました。

さて、第36回通常総代会におきましては、皆様のご理解とご協力により、提出いたしました全議案について承認をいただき、心より感謝申し上げます。

令和7年度は、持続可能な農業生産や農畜産物の安定供給の実現に向け「健全・強固な経営基盤の確立」「広報戦略を通じた農業に対する理解醸成と情報の発信」など5つの重点項目を掲げ、組合員・利用者に信頼されるJAを目指して活動に取り組んで参ります。

今後とも変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

鹿本農業協同組合
代表理事組合長 西岡 裕治



第36回JA鹿本通常総代会を開催

JA鹿本は6月25日、第36回JA鹿本通常総代会を熊本市植木文化センターで開催しました。総代会日現在の総代数は493名、うち476名（本人出席127名、書面議決349名）が出席。議事では、令和6年度事業報告及び剰余金処分案や令和7年度事業計画など4議案が上程され、すべて原案通り可決されました。

令和7年度は3カ年計画の初年度として、JAの普遍的な目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現を目指し、豊かで暮らしやすい地域共生社会の実現に取り組みます。

令和6年度の決算概要は、以下の通りです。

- ◎事業総収益 101億4604万円（前年比99.9%）
- ◎経常利益 3億6039万円（同75.9%）
- ◎当期剰余金 2億2975万円（同72.0%）
- ◎出資配当 1.5% 配当総額7280万円
- ◎事業分置配当 5000万円

提出議案

議題

第1号議案 令和6年度事業報告及び剰余金処分案について（報告事項） 令和6年度貸借対照表、損益計算書、注記表及び附属明細書について

第2号議案 令和7年度事業計画及び関連事項について

第3号議案 定款及び定款附属書役員選任規程の一部変更について

第4号議案 JA活動総合3カ年計画について

附帯決議

本日の決議事項中、軽微な事項の変更・修正及び誤算・誤字の訂正並びに法令、その他行政庁の指示による必要な修正加除は、これを理事会に一任するものとする。

報告事項

1. JAバンク基本方針の変更について
2. 農業者政治連盟の年会費徴収について
3. 役員候補者推薦要領の一部変更について
4. 子会社の業務報告について

JA鹿本は自己改革やSDGsの達成に向けて取り組み、関連記事にマーク・アイコンを付けています！

JA鹿本の創造的自己改革

JAは今日まで農家組合員の営農と生活の向上、地域農業の振興などを目的として多様な事業展開を行ってきました。しかしながら、政府による農業政策の見直し、農業者の高齢化、担い手不足、耕作放棄地の増加など、わたしたち（農業・地域・JA）をとりまく情勢は依然として厳しいものとなっています。これらの情勢や課題を踏まえ、JA鹿本では3つの基本目標「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現に向けた「創造的自己改革」を進めてまいります。



SDGs（エス・ディー・ジーズ）は、17の目標から構成される「持続可能な開発目標」です。JA鹿本の取組みの中には、SDGsに関連する活動が多くあります。

組合員の皆さまへ

組合員資格に関して以下の事項に該当した場合は、最寄りの支所までご連絡ください。

- JAに届け出ている内容に変更があった場合
【氏名・住所・電話番号・組合員たる資格（正・准）の内容など】
- 組合員の相続等が発生した場合 など

第36回JA鹿本通常総代会を開催	1
PHOTO REPORT	3
農業メモ	5
旬の人	7
理事会・FM出荷者紹介	8
バウアッパ食材	9
支所事業所紹介	11
夏の食欲不振対策で元気に美しく	12
ベントリー	13
手数料変更	14
お知らせ	15
次代につなげ！JA鹿本農業協同組合より	16
地域の情報	17
無料税務相談会・お便り	18
頭脳に挑戦	19

酪農女性部、「ちちの日」に牛乳を贈呈

JA鹿本酪農女性部と鹿本酪農協女性部は、6月の牛乳月間にあわせて「父の日」に「牛乳」を贈ろう! キャンペーンをPR。牛乳の消費拡大運動に取り組んでいる。

6月14日、山鹿市長や県鹿本地域振興局長へ牛乳「阿蘇の雫」などを寄贈。JA酪農女性部代表の内ヶ島美津代さんは「酪農家は乳牛を大事に世話し、毎日搾乳している。一杯でも多く牛乳を飲んでもらいたい」と思いを語った。



県鹿本地域振興局長の皆さんと
JA酪農女性部・鹿本酪農協女性部



山鹿市長とJA酪農女性部・鹿本酪農協女性部



JA酪農女性部と常勤役員

第7期生退所式・第8期生入所式を開催

退所式

JA鹿本地域担い手育成センターの退所(修了)式、並びに入所式が7月1日、山鹿市の本所で開かれた。

退所式では、西岡裕治組合長より第7期生2名にそれぞれ修了証書が授与された。修了生はJA鹿本管内において、明日の農業経営者に向けて第一歩を踏み出す。

退所式後には第8期生3名の入所式も行われ、新たに同育成センター施設において1年間の座学・実習などの研修に入る。



入所式



鹿本地域で一人前の農家になれるよう頑張ります!



農業の基礎を学び、就農を目指します!

初夏の農産物、続々出荷!

6/1

アスパラ夏芽

アスパラガスの夏芽が順調に出荷されている。

今年産は、早いもので1月下旬から収穫が始まり、5月まで「春芽」、6月以降を「夏芽」として出荷している。「ウェルカム」という品種を中心に、JAアスパラ部会72名が11haの圃場で栽培する。

10月下旬まで九州や中国、中部地方などへ出荷し、総出荷量190トンを目指す。



6/24

グリーンハウスみかん初出荷 令和7年産よりJA熊本市との 共同選果スタート!!

県内一の生産量を誇るグリーンハウスみかんの出荷が始まった。

グリーンハウスみかんは、緑色の見た目に反し、熟した鮮やかなオレンジ色の果肉が特徴。S玉中心で甘みと酸味のバランスが良く、高品質に仕上がっている。

7月中旬にピークを迎え、8月下旬まで続く予定。主に東京や大阪、熊本へ130トンの出荷を目指す。



6/28

お盆に向けてホオズキ 出荷始まる

鮮やかなオレンジに色づいたホオズキ「紅灯ろう」の出荷が始まった。花卉部会ホオズキグループの5名が約60aのハウスで栽培。7月、8月の盆時期にあわせ、関東地方を中心に、約5万5000本の出荷を見込む。

ホオズキを収穫する高橋幸男代表



デコポン出荷実績検討会開催

～温暖化に対応したデコポン作り!!～

みかん部会デコポン専門部は6月26日、令和6年産デコポン出荷実績検討会を榎木町で開いた。部会員はじめJA関係者ら30名が出席した。

デコポンの販売経過、実績報告、令和7年産デコポンの生産対策について協議を行い、夏期から秋期にかけての温暖化に対応した生産及び品質の管理に努め、安定生産と合格率の向上を目指す。また、葉付きデコポン等のこだわり商品の出荷量拡大にも力を入れる。



JAかもとファーマーズマーケット夢大地館 会員協議会地区別座談会開催

JAかもとファーマーズマーケット夢大地館会員協議会は5月23日から6月4日の間、管内7会場で会員約800名を対象に地区別座談会を開いた。令和7年は次世代を担う出荷会員の確保に努め、商品の充実と販売力強化を目指す。

鹿央地区の座談会では、出荷者120名が参加。県鹿本地域振興局農業普及振興課より退耕黄化病対策についての講義のほか、農畜産物や加工品の出荷に対する注意点などの説明が行われた。



アールスメロン

- ①定植期～交配
定植から交配までの日数(30日を目標)とし、吊り上げの遅れがないようにしてください。交配前には雌花と葉の状態を確認し、葉色が薄い場合は早めの葉面散布等を実施し、蜂も早期に導入しハウスに慣らしてください。
- ②交配～ネット期
交配期にはハウス内が多湿にならないように注意し、交配後は、花かすの除去と灌水(圃場の状況確認後)を早めに行い、硬化期の水分が多くならないように管理してください。また、摘果される際には傷口が乾くよう晴天日の午前中に行い、結果枝を長めに残してください。ネット期、特に午前中の温度と湿度管理には細心の注意を払ってください。
- ③ネット後期～収穫期
ネット後期には玉の緩みを確認し、午後は換気扇等を利用して除湿と高温対策を行ってください。晴天続きの場合は乾燥となりますので、ネット盛りの為に通路散水で湿度確保をしてください。

アスパラガス

- 近年は、高温・乾燥での生育環境となっており対策が必要です。高温が続くと穂先のトロケが起きやすくなるため温度管理に十分注意し、草勢・品質の維持に努めてください。
- ①気温の上昇に伴いハウス内が高温にならないように遮光資材(30%)等を利用し高温対策を行ってください。
- ②気温が急激に上昇し蒸散も多くなります。少量多回数での灌水を行ってください。
- ③ハウスサイド部、妻面部の開放は必ず行い葉焼けに注意してください。葉焼け部より病気が発生した場合、夏場の収量に大きく影響します。

病害虫全般

高温・乾燥状態が続きますので、アザミウマ類やハダニ類、うどんこ病が多発することが予想されます。農薬散布を行う場合は、日中の暑い時間帯に行くと被害が起こる可能性が高くなりますので、涼しい時間帯に散布しましょう。

※春作瓜類の後処理の徹底。株をすべて引き抜きハウスの密閉処理を行い害虫の徹底防除を行う。

花き 花卉の栽培管理について 営農指導課 猪原

○花卉全般

梅雨明けの時期となり、多雨による根腐みや急激な天候回復によりやや萎凋の見られる圃場もあるかと思われます。特に梅雨明け直後の高温時は遮光被覆等を行ってください。また、草勢回復のための葉面散布や液肥の施用を行ってください。

また、害虫も増加し始める頃です。できるだけ初期防除に努めてください。特に7月下旬～8月上旬については、毎年ヨトウムシ類が多発し、被害が大きくなりますので、薬剤散布や防虫ネット等をうまく利用してください。露地栽培については、黒斑・褐斑病や細菌性の斑点病の発生にご注意ください。

また、アブラムシが増加しておりますのであわせて防除をお願いします。

○8月お盆菊・9月彼岸菊

8月お盆菊については、仕上げの時期となりました。早めに摘蕾作業を行い、破蕾までにアブラムシ、スリップスの防除の徹底をお願いします。

9月彼岸菊については、8日(月)、10日(水)に出荷のピークが来るように設定してください。高温期のためハウス妻部を開放する等、十分に換気を行いできるだけ室温をさげるように工夫してください。ホルモン剤処理については、消灯後2週間を目安に行ってください。

尚、詳細につきましては担当指導員にご相談ください。

果樹 8月の果樹園管理 営農指導課 藤本

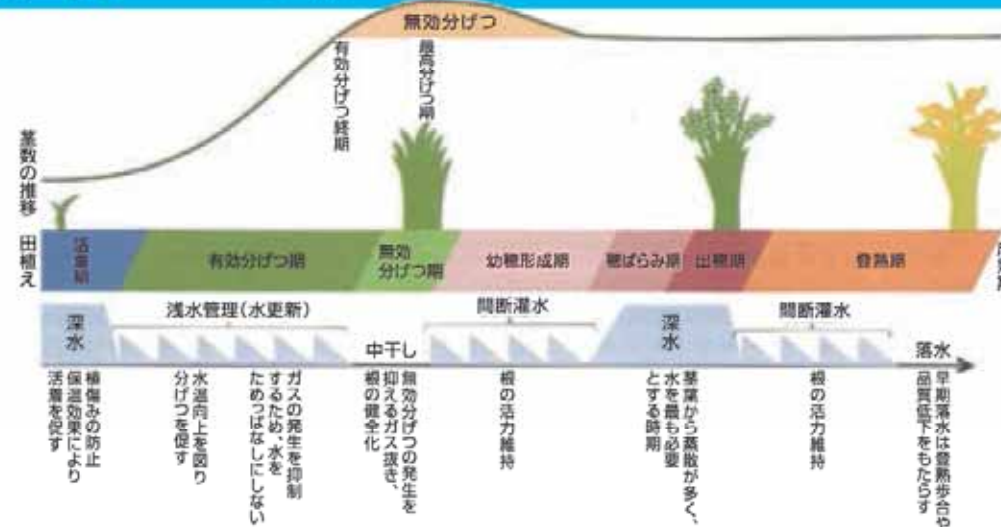
防除・施肥管理・栽培管理

品目	管理内容	農薬・資材名	収穫前日数	倍数	対象病害虫
みかん	肥のあかりへのジマンダイセン水和剤散布は、8月上旬までとします。 ※コルト顆粒水和剤をチャノキイロアザミウマ対象に散布を行う場合は、3,000倍で散布を行います。	ジマンダイセン水和剤	30日	600倍	黒点病
		コルト顆粒水和剤	前日	2,000倍	カイガラムシ類
		ダブルフェースフロアブル	前日	2,000倍	ミカンハダニ・サビダニ
		アドマイヤーフロアブル	14日前	4,000倍	カミキリムシ・アザミウマ類・カイガラムシ類
デコボン	土壌が乾燥状態の時に急激なかん水を行うと裂果に繋がります。7月上旬までは、7～10日おきに十分なかん水を行ってください。中旬以降は、2～3日おきに少量多回数かん水を行い土壌が乾燥状態にならないようにしましょう。 ※かん水を行う際は、日中に行ってください。	エムダイファー水和剤	90日	600倍	黒点病
		ダニゲッターフロアブル	前日	2,000倍	ハダニ類
		アピオンE	—	1,000倍	展着剤
梨	豊水の収穫適期は満開後140日頃で、地色が3以上が目安となります。収穫が遅れるとみづ病が発生しやすくなりますので注意して収穫・選別を行います。	スタークル顆粒水溶剤	前日	2,000倍	シンクイムシ・シカメムシ
		モスピラン顆粒水溶剤	前日	4,000倍	シンクイムシ・シカメムシ
柿	太秋では葉果比25～30枚に1果1㎡あたり6～7果、西村早生では葉果比15～20枚に1果1㎡あたり8～9果を目安に摘果を行ってください。	フェニックスフロアブル	7日	4,000倍	カキノハダニ・シガ
		ナリアWDG	前日	3,000倍	炭そ病・うどんこ病
栗	早生種は8月中～下旬にかけて収穫が始まります。鮮度保持のため、気温が低い早朝に収穫を行います。	モスピラン顆粒水溶剤	前日	2,000倍	モノガダラメイガ
		ベンレート水和剤	14日	2,000倍	実タンソ病
桃	収穫が終了次第、摘・間伐を行います。間伐樹が永久樹と重なってきた場合は摘・間伐を検討しましょう。	ノーモルト乳剤	前日	1,000倍	モノハモグリガ
		くみあいBB2055号	—	15kg(成木)	礼肥

※農薬使用・混用について不明な点がございましたらJA指導員もしくは営農センターにご相談ください。

農作業メモ

普通作 水稻の水管理について 農産課 青木



○中干し期～幼穂形成期

中干し開始時期の目安は1株22～25本程度になったところで、中干しを行い根に酸素を供給し活力を与えましょう。期間は概ね5～7日とし、小さな亀裂が生じ、軽く足跡がつく程度とします。

- ※乾きすぎる(田面が白くなる)場合は、走水を行いましょ。
- ・麦わらを敷き込んだ場合は、ガスが多く発生するため、必ず行いましょう。
 - ・排水不良の場合は、やや強めの中干しを行いましょ。
- 尚、過剰分げつは粒張り・食味の低下を招きます。中干し後は、間断かん水に努めましょ。

★「くまさんの輝き」は茎数(穂数)の増えやすい穂数型の品種です。粒数過剰による品質低下を防ぐために中干しを徹底しましょ。

○幼穂形成期～穂ばらみ期～出穂期

幼穂形成期(8月上旬～中旬)は水を最も必要とする時期です。中干しの時期が幼穂形成期・穂ばらみ期と重複した場合、幼穂形成への影響が心配されるので、重複は避けましょ。

尚、穂ばらみ期の水不足は穂を小さくし、不稔粒を増やすため、減収となります。極端な場合、白穂になることもあります。特に出穂前10～14日(8月中旬～下旬)は十分なかん水を行いましょ。



水田からの濁水流出低減にご協力をお願いします!!

近年、農業濁水が河川に入り込み河川環境への影響、特に魚類への影響が大きく深刻な事態となっています。WCS等の植付け時期に入り、河川への濁水流出低減にご協力をお願いします。

- 特に以下の事項についてご注意をお願いします。
1. 代かき作業時、水田流入水量を少なくし排水口には土盛りなど落水を極力減らすなどの対策
 2. 浅水(土面が70%～80%程度見える)状態での代かき
 3. あぜ塗り(補修)などの漏水防止



畜産 養鶏場でのネズミ対策 畜産課 新崎

ネズミ対策のポイントは、種類及びその数・行動パターンなどの実態調査とそれを基にしたネズミの住みにくい環境づくりの駆除プログラム策定です。

1.環境改善

鶏舎内外のネズミの隠れ家をなくし、ネズミが住みにくい環境に改善しましょ。

- ① 鶏舎周辺
・定期的な清掃及び除草
・鶏舎周囲の舗装
・鶏舎周囲の資材の撤去
- ② 鶏舎内
・清掃の徹底
・放置している資材を撤去

2.モニタリング

ネズミ駆除業者等と協力し、農場に生息するネズミの種類、その数、鶏舎内侵入口、移動ルート、営巣場所を調査しましょ。

- ・ラットラインの確認
- ・柱や筋交上のネズミの足跡の確認
- ・ネズミの糞の確認
- ・監視カメラの設置
- ・蛍光パウダーを撒布した後、ブラックライトで足跡を追跡。

3.ネズミ駆除

- ・接触粉剤の使用
ネズミの移動ルート上に撒布し、ネズミの手足や体毛に付着させます。ネズミは毛繕いをする際にそれを舂めて摂取します。
- ・毒餌の配置………定期的に実施。
- ・捕獲………粘着トラップ等をネズミの移動ルートに設置。
- ・侵入防止………ネズミの出入口となる穴・隙間を補修。集糞ビットを鉄板で完全に塞ぐ。鶏舎のパーコンベア引き込み口にシャッターを設置。

ネズミの捕獲数及びへい死数、また足跡や糞の有無、その量等は随時記録し、検証を行って対策を見直していくことが重要です。「対策⇒検証⇒対策見直し」を繰り返す、根気強く行いましょ。

(くみあい養鶏生産性向上ヒント集参照)

今月の表紙の紹介 旬の人

新農業人!!

J A鹿本地域担い手育成センター1期生

松野 大輝さん(26歳)



住所 熊本市北区植木町
栽培面積 スイカ約1ha、
メロン50a 春・冬(アールスメロン、肥後グリーン)、
水稻150a

大輝さんにインタビュー

農業を始めたきっかけは

幼少の頃から祖父の農業を手伝い、将来は農業を仕事にしたいと思っていました。自分が作った作物をみんなに食べてもらう喜びや、定年退職がなくなる一生の仕事にできるという条件に合致したのが農業でした。農業高校卒業後は夢だった農家になるため、祖父が勧めた担い手育成センターへ入所。センターでは、圃場での実習に加え、農業機械の操作や整備、農業簿記やマーケティングなど、県やJA関係機関の専門担当者や連携した研修が行われ、経営に関する知識を学ぶことができました。

担い手育成センターの研修を終えて

今年で就農7年目を迎えます。近くに同世代がいないため、祖父や地域の先輩、共に学んだ仲間達の存在が大きな支えとなっています。現在は祖父と共にスイカとメロンを栽培しています。春のスイカの収穫が終わると6月下旬から7月上旬にかけてメロンの出荷が始まるので、日々段取りよく作業を進めています。まだまだ祖父から学ぶことが多いのが実情ですが、昨年4月に祖父から経営を継承し、責任ある立場になり大変さを実感しています。こうして農業を継いだことにより、仕事面だけでなく周囲からも信頼されている祖父の姿を目の当たりにし、改めて人としてカッコイイと尊敬しています。

今後について

農業は長年の経験や勘に頼ることが多く、それらを理論的に説明することも自分自身が正確に理解することも難しい面があります。今は教わった通りにやっていますが、いずれは祖父に頼らず生産していけるようにならなければなりません。少しずつ自分のやり方を見つけながら経験を重ねていきたいと思っています。今後、労働力の確保が課題ではありますが、面積の維持拡大を図りつつ、高品質生産に努めていきたいと思っています。



西岡組合長よりメッセージ
松野君はJA鹿本担い手育成センター退所後、祖父と共にスイカやメロンなどを栽培されています。特に祖父の存在は大きく、就農するにはとても良い環境が整っていると感じました。周りの生産者ともコミュニケーションを取りながら、技術や農業経営を学ばれており、今後の活躍が楽しみです。これから自分の色を出しながら頑張ってください。

第3回理事会

令和7年6月27日(金)開催
(定例業務報告)

議案

第1号議案

令和6年度決算監事監査(主要改善事項)に対する回答について

第2号議案

理事の報酬並びに支給方法について

第3号議案

役員賠償責任保険の契約について

第4号議案

業務報告書及びディスクロージャー誌について

第5号議案

固定資産取得について(鹿本町集荷所敷地)

第6号議案

利益相反取引について

第7号議案

夏季賞与支給について

右記7議案について審議され、原案通り承認された。

報告事項

①令和6年度決算監事監査(その他の改善事項)に対する回答について

②令和6年度資産査定について

③JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」の報告について

④マネロリスク管理にかかる取組状況について

⑤JA鹿本マイカーローン・教育ローンキャンペーンの実施について

ファーマーズマーケット夢大地館

出荷者紹介

★お名前 工藤 誠さん
豆かをり(屋号)
★お住まい 山鹿市



★出品する品目

木綿とうふ、絹とうふ、寄せとうふ、ひろす(10月~5月)

★おすすめの食べ方は?

冷奴
おいしい塩とオリーブオイル
で食べるのもおすすめです。



★農家として農産物に対する“想い”

国産の海水にがりと大豆にこだわり、山鹿温泉の地下水を使用した豆腐を作っています。

★消費者のみなさまへ

ぜひ、直火で炊き上げた本格地釜豆腐をご賞味ください。

お知らせ | ファーマーズマーケット夢大地館では、出荷していただく方を随時募集しています。ご興味のある方はお気軽にお電話ください。お問い合わせ先 0968-42-0141

バルブモールド
重包装袋
段ボール
フィルム

大石産業株式会社
本社 〒805-0068 北九州市八幡東区桃園2-7-1
TEL:093-661-6511(代)

段ボール事業部 熊本営業所
〒861-0551 熊本県山鹿市津留津宮20番地
TEL:0968-44-5181

IKEX 果物・野菜・食品用パック製造・販売
農業資材全般

株式会社 イケックス。
九州支店

〒861-0127 熊本県熊本市北区植木町甲2169-1
TEL (096)272-1871
FAX (096)272-1846
E-mail: ikex-kyushu@asahi-net.email.ne.jp

パワーアップ食材8

お子さんからシニア世代まで、

アスリートのように強く元気に過ごすために

お薦めの食材8つとその食材を使った

料理をご紹介します。

1 米

効率の良いエネルギーの源

ご飯は脂質が少なく消化吸収が速いため、効率の良いエネルギー源です。またタンパク質も含まれていて、体をつくる材料としても役立ちます。ご飯をよくかんで食べると脳の血流が増えてよく働くようになり、唾液の量も増えて、虫歯予防も期待できます。

この料理でパワーアップ!

おむすび

おすすめ具材は運動前なら塩むすび(具なし)、梅干し、ゆかりなど、消化に時間がかかる脂質を含まない具材を選びます。

運動後はサケ、ちりめん、炒り卵、肉みそ、白すりごまなど、ご飯と一緒に食べることで疲労感軽減に役立つタンパク質やミネラル摂取を意識しましょう。



3 卵

さまざまな栄養素が含まれる「完全栄養食」

良質なタンパク源で、体をつくる材料になります。また皮膚や粘膜を健康に保ち、免疫や体の成長に関わるビタミンA、骨をつくったり再石灰化を助けるビタミンD、貧血予防の働きをするビタミンB12など、多くの栄養が含まれています。

この料理でパワーアップ!

たっぷり野菜のかき玉スープ
プリン

ガッツリメニューから食べやすいおやつまで、卵は手軽に栄養アップしやすい食材です。野菜や牛乳などと組み合わせることで、不足した栄養を補うことができます。



体をつくるために必要なタンパク源として代表的な食品の一つです。疲労感軽減に関係するビタミンB1、タンパク質の代謝を助け、正常な赤血球の生成に欠かせないビタミンB6、葉酸と協力して赤血球をつくるビタミンB12などが含まれています。

この料理でパワーアップ!

ニラとタマネギとのスタミナ炒め
豚汁

ニンニク、ニラ、タマネギに含まれるアリシンがビタミンB1の吸収率を高めてくれます。ビタミンB1は水溶性なので、豚肉はゆでるよりも炒めた汁ごと食べられる豚汁などがおすすめです。

2 豚肉

成長期の体をつくる良質なタンパク源

4 納豆

免疫力アップに関わる発酵食品

タンパク質には肉などの動物由来と納豆などの植物由来のものがあり、両方をバランス良く食べることが大切です。

納豆には骨の成長を助けるビタミンK2、発育に関わる葉酸、腸内環境を整えて免疫力アップを期待できる食物繊維も豊富です。

この料理でパワーアップ!

小松菜としらすの納豆あえ

納豆チャーハン

小松菜などの緑黄色野菜は粘膜の健康を保つことで免疫力の働きを活性にします。しらすにもタンパク質やカルシウムが含まれるので納豆の力をパワーアップしてくれます。納豆とご飯の組み合わせはアミノ酸バランスを補うことでタンパク質を効率良く取ることができます。

6 ブロッコリー

運動後の細胞の酸化を抑える

免疫機能を助けるビタミンC、骨の成長に関わるビタミンK、細胞の酸化を抑えるビタミンE、貧血を予防して発育を助ける葉酸などが多く含まれています。野菜の中ではタンパク質や健康な腸内環境をつくる食物繊維が豊富です。

この料理でパワーアップ!

ブロッコリーと卵の中華炒め

豚肉とブロッコリーのレンジ蒸し

ビタミンCは水に溶けやすいため、レンジ蒸しにすれば栄養を比較的逃さず取ることができます。ベータカロテンやビタミンEは脂溶性ビタミンのため油で炒めると吸収率が高まります。

7 厚揚げ

筋肉量の維持にぴったり

タンパク質の量を補い筋肉量を維持したいときにお薦めの食材です。骨の強度を保ち骨粗しょう症予防につながるカルシウム、動脈の石灰化を防ぎ血管の健康を維持するビタミンKなど、シニア世代にうれしい栄養素が多く含まれています。

この料理でパワーアップ!

厚揚げとえのきの肉巻き炒め

厚揚げと野菜のうどんすき

厚揚げと肉を組み合わせることで、動物性と植物性両方のタンパク質を取ることができます。野菜やキノコ類には食物繊維が多く含まれ、腸内環境を整えることで生活習慣病の予防にも期待ができます。



5 小松菜

汗をかくと失われる栄養素を補給

粘膜を健康に保ち免疫力を強くするビタミンA、血液中で酸素を運んで貧血を予防する鉄分、骨や歯をつくり、また筋肉の収縮をスムーズにするカルシウムなどが含まれています。カルシウムは汗をかくと失われるため、運動をするときは多く取りたい食材です。

この料理でパワーアップ!

小松菜と豆腐のみそ汁

サケと小松菜のクリーム煮

汁ごと飲めるみそ汁は水に溶けやすいビタミンCを無駄なく取ることができます。サケとキノコ類と組み合わせると、カルシウムの吸収を助けるタンパク質やビタミンDと一緒に取れます。血液や骨の材料となるタンパク質(豆腐や魚)と組み合わせる料理もお薦めです。



8 牛乳

運動後のエネルギー補給に

骨や歯を強くするミネラルのカルシウムとその吸収を助けるビタミンD、細胞を再生するビタミンB2、血液や脳神経と組織の発達を正常に維持するビタミンB12などが含まれています。運動で消費したエネルギーの回復や筋肉の修復も期待できます。

この料理でパワーアップ!

キノコとジャガイモのクラムチャウダー

サケとアスパラガスのクリームパスタ

キノコやサケはビタミンDが含まれるので、牛乳と組み合わせることでパワーアップ! アサリには血液をつくるために必要な鉄分やビタミンB12、アスパラガスには疲労感軽減に役立つアスパラギン酸が含まれています。

JA青年部 木村 豪志さん

質問コーナー

Q 農業を始めたきっかけは?

熊本地震後、農家の方々の力強さを目にし、農業に興味を持ちました。両親も数年前から果樹栽培に携わっていたこともあり、自分もやってみたいと思い就農を決めました。

Q 農業の楽しいところは?

仕事内容を自分で決められるところです。気候も少しずつ変化し作物の成長も違うので、毎年新たな気持ちで取り組んでいます。収穫は楽しいです!!



■支店名 菊鹿地区
■生産品目(面積) アスパラガス(15a)、ぶどう(30a)
■趣味 キャンプ、ツーリング



Q 農業で大変なところや気を付けていることは?

自然が相手なので計画通りにいかないこともあります。どんな状況でも確実に結果を出している方々を見習って、自分もしっかり対応できるよう頑張りたいです。

Q JA青年部に入って良かったことは?

他業種、他地域からの就農で分からない事ばかりでしたが、青年部のメンバーに温かく迎え入れてもらい、皆で協力し合えることで精神面も助けられています。

Q 今後の目標や「夢・希望」

経験を積んで、立派な農家になれるよう頑張っていきたいです。

JA女性部 服部 恵子さん

質問コーナー

Q 今ハマっていることは

家庭菜園でハーブを育てています。猫活(=^_^=)も頑張ってます!

Q 食・農に対する思いや日頃感じていることは?

異常気象により農業もやりづらくなっています。農業を続けるためには若い時から身体のメンテナンスが重要ですね。



■支店名 鹿央支店
■生産品目(面積) スイカ、肥後グリーンメロン(計50a)
■趣味 家庭菜園



Q JA女性部活動を通じて良かったこと、今後やってみたいことは?

出会った方々から元気をもらい、活動を続けることができています。以前から竹細工に興味があり、チャレンジしてみようと思っています。

Q 「私のいきがい」農業、JA女性部活動、家族に対する思いなど

自家野菜を育て、家族に食べてもらうことです!! これからも孫の成長を楽しみに野菜作りを頑張ります

支所・事業所紹介コーナー

今月は「北部車輛センター」



下田センター長(前列左)



北部車輛センターは現在15名のスタッフで、先進の高度技術研修会等を受講し、昨年度より実施されたOBD(車載式故障診断装置)を用いた車検システムや最新式のエアコン診断機も導入し、スタッフ全員でお客様の満足度向上と地域に密着した車輛センターを目指して日々励んでいます。
(お車の事なら、何でもご相談下さい。)スタッフ全員で皆様のお越しを心よりお待ちしております。

スタッフも
随時募集中です!!

夏の食欲不振対策で元気に美しく

栄養士/吉田 理江

夏は暑さや湿度で食欲が落ちやすい季節です。暑くなると食欲不振になり、アイス、ゼリーなど冷たくて喉越しが良いものばかり食べていませんか?しかし、しっかり食べないと体力が落ちて、夏バテや体調不良の原因になります。今回は、夏の食欲不振対策にお薦めの栄養素などを三つご紹介します。



クルクミン

クルクミンは、ウコン(ターメリック)に含まれる黄色の色素成分です。胆汁の分泌を促し、消化機能をサポートする働きもあるため、胃腸が弱りやすい夏の食欲不振に対して効果が期待できます。また、抗酸化作用もあり、美肌づくりにもお薦めです。ターメリックライスや夏野菜のカレーなど、食欲をそそるメニューでクルクミンを取り入れてみましょう。

カリウム

カリウムには、体内の余分な塩分を排出し水分バランスを整える働きがあります。汗とともに失われやすく、不足すると血流や代謝が滞り、むくみや倦怠(けんたい)感を感じたり、食欲が落ちやすくなったりするため、夏は積極的に取りましょう。キュウリ、トマト、スイカなどの水分が多い夏野菜や果物に多く含まれているため、摂取しやすいのが特長です。トマトとキュウリの塩もみサラダなどにすると、食欲がないときでもカリウムが取れます。

亜鉛

亜鉛は、味覚を正常に保つために欠かせない栄養素です。不足すると味を感じにくくなり、食欲が湧かない原因になります。また、肌や髪健康維持にも深く関わっており、美しい肌や髪を保ちたい方にもお薦めです。カキ、牛肉、納豆、卵などに多く含まれており、納豆卵かけご飯なら料理が苦手な人でも手軽に亜鉛が取れます。
夏の食欲不振は、栄養を少し意識するだけで軽減できることもあります。おいしく食べて、元気に美しく夏を過ごしたいですね。

私たち萩原農場は、スイカの限りの可能性を信じて日々改良と研究を続けています。

スイカ・メロンのことなら何でもお問い合わせください。

友だち募集中

株式会社 萩原農場

大切な真心を
迅速・安全・確実に

株式会社 新九州運輸

〒861-0131
熊本県熊本市北区榑木町広住287-1
TEL (096) 272-6550

売上げアップに貢献します

農ビ・農PO・農ポリ・ハウス・包装資材・その他資材
お問い合わせはお近くのJA下記までどうぞ!

三建産業株式会社

〒861-2202 上益城郡益城町大字田原174
TEL (096) 286-9421 FAX (096) 286-9422

株式会社 らくのう運輸
Rakunou Unyu

熊本県菊池市泗水町豊水1216-2
TEL 0968-38-6300 FAX 0968-38-6303

お知らせ

JA鹿本 令和7年度 U・Iターン職員募集!!

生まれ育った地元への想いを仕事に...
自然豊かな地元で...
貴重な経験を...
キャリアを活かす新たな仕事へ...

採用職種 一般事務職・専門職
(営農指導員・農機及び自動車整備士・その他)
応募資格 大学(院)・短大・高専・高等学校を卒業した者
応募書類 履歴書(写真添付)、卒業証明書、成績証明書
応募書類提出期限 令和7年8月15日(金)
採用選考 1次 書類選考(随時)
2次 採用試験日:令和7年8月21日(木)

令和8年4月採用については、リクナビサイトに掲載しております。また、中途採用についてはジョブアンテナ熊本へ掲載しております。
※詳しくは、JA鹿本のホームページ(<http://www.ja-kamoto.or.jp/>)を参照下さい。

お問い合わせ JA鹿本 総務部 人事研修課 TEL:0968-41-5122

若い今こそ
年金
アクション!

若い農業者の皆さん! 自分の老後、自分で守れますか?

若い農業者の方は、
国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」
に加入して安心して豊かな老後を!



ポイント1
35歳未満で
一定の要件を満たせば
1万円からでも
加入可能

ポイント2
認定農業者で
青色申告者等には
国庫補助で
手厚い支援

ポイント3
税制面で
大きな
優遇措置

▼農業者年金へは、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます。

年間60日以上農業に従事

国民年金第1号被保険者
国民年金保険料納付免除者を除く。

65歳未満 60歳以上は、国民年金の
任意加入被保険者

詳しくは...

農業者年金 検索
<https://www.nounen.go.jp>



株式会社 城嶋
代表取締役社長
城 大輔
Jyo Daisuke
〒861-0565 熊本県山鹿市鹿本町色黒5988
TEL 0968-36-4000 FAX 0968-36-2235
E-mail: jyoshima@river.ocn.ne.jp
Mobile: 090-8910-0086

JA鹿本 信用手数料(新設・変更)のお知らせ

この度、令和7年8月1日より信用手数料を一部改定いたします。
これからはより一層のサービス向上に努めて参りますので、何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

窓口振込手数料(変更)

(税込み)

窓口振込(1件につき)	一般の方	組合員の方
他行あてテレ・文書扱い	990円	770円
県内系統あてテレ・文書扱い		
当JA本支所あてテレ・文書扱い	550円	330円
当JA同一店舗テレ扱い		

伝票処理件数手数料(新設)

(税込み)

伝票処理件数	取扱項目	手数料
1日に持ち込む 伝票処理件数	5件まで	無料
※同日中の複数回のお手続 きも合算して手数料をいた だきます。	6件~10件	1,100円
※QR伝票をご利用の場合は 対象外となります。	以降5件毎	+1,100円

硬貨取扱手数料・両替手数料(変更)

(税込み)

硬貨の合計枚数	手数料
1枚~ 50枚	無料
51枚~ 100枚	
101枚~ 200枚	550円
201枚~ 300枚	
301枚~ 500枚	
501枚~ 1,000枚	
1,001枚~	以降1,000枚毎に 550円追加

(注)硬貨取扱・両替手数料

・窓口担当者が硬貨枚数を確認した後に、ご入金を取りやめる場合につ
きましても手数料をいただきます(事前に硬貨枚数および金額をご確認
の上、ご持参ください)。
・両替前、両替後のいずれか多いほうの枚数にて手数料をいただきます。

信用手数料の一部を抜粋して記載しています。詳細、その他手数料は、各支所窓口へお問い合わせください。

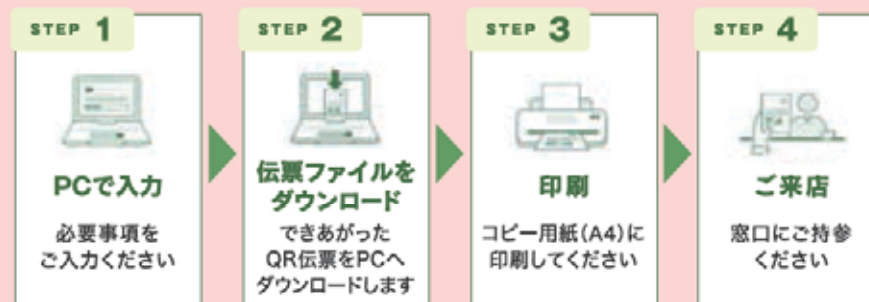
「QR伝票作成ツール」で手続きを簡単に!!

「QR伝票作成ツール」とは、窓口でのお手続きに必要な伝票をご自宅のパソコンから作成できるサービスです。事
前にお取引伝票を作成いただくことで、窓口でのお手続きが簡単・スピーディーになります。ぜひご利用ください。

対象のお取引

お預入れ(入金申込書)、お引出し(払戻請求書)、お振替(払戻請求書)、
お振込み(振込依頼書)、給与振込(払込依頼書)

ご利用の流れ



伝票イメージ



手書き負担が軽減
一度に複数件数の
処理が可能
自宅等で印刷可能

詳しくはQR伝票作成ツールの商品説明ページへ <https://www.jabank.org/qr-tool/>



新しい時代の物流サービスを、
Logistics Innovation Company
九州産交運輸株式会社
〒862-8635 熊本市南区流通団地2丁目20-3
<http://www.sanko-unyu.co.jp/> TEL:096-377-2135
FAX 096-379-2692
トラック・コンテナ・航空便 あらゆる輸送方法でお届けします

JA鹿本を
応援します
八江農芸株式会社
熊本市北区植木町富田1145
TEL 096-272-0267

警察署より

夏の交通事故防止

夏は、気温や湿度が上昇し、集中力の低下により

- 居眠り運転
- ぼんやり・脇見運転

となるおそれがあります。

特に国道3号(鹿北町方面)では、正面衝突の事故発生が多発傾向にありますので、

- こまめな休憩・水分・塩分補給
- 車内の換気
- 十分な睡眠

により、交通事故防止に努めましょう。



税務署より

国税庁経験者採用試験 受験者募集

人事院と熊本国税局では、国税庁経験者採用試験の受験者を募集します。

国税庁経験者採用試験に合格し採用されますと、全員が税務大学校において、3か月間、職員として必要な専門知識を修得するための研修を受講することになっています。

その後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。

受験申込受付期間は、令和7年7月下旬から8月中旬を予定しています。

受験資格等の詳細は、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAVI)をご覧ください。熊本国税局人事第二課試験研修係(電話096-354-6171 内線6046)へお問い合わせください。

熊本国税局HP
採用情報



次代につなげ! ~鹿本農業高校だより~

第76回熊本県学校農業クラブ連盟 年次大会の開催!



6月19日(木)、20日(金)の日程で、第76回熊本県学校農業クラブ連盟年次大会が植木文化センターにて開催されました。

今年は鹿本農業高校が事務局校ということもあり、本校生徒は一人一役を担当し、受付や誘導、発表会の司会や運営などを行いました。

本校からは「意見発表」に3名、「プロジェクト発表」に2団体が出場しました。結果は意見発表で最優秀賞1名、プロジェクト発表では2団体とも優秀賞を獲得しました。

なお、意見発表の最優秀賞者については、今年8月に大分県で開催される九州学校農業クラブ連盟九州大会への出場権が与えられました。



プロジェクト
発表の様子



意見発表の様子



大会を終えて...表彰後の記念撮影



大会看板

鹿本農業高校の学校の様子も随時更新中。ぜひご覧ください!!

▶▶▶ <http://sh.higo.ed.jp/kamotono>



熊本県農業公社(農地中間管理機構)は 円滑な農地の貸し借りを公的な立場でサポートします

熊本県農業公社は、4つの安心の仕組みで農地の貸借をお手伝いします

- 県知事の指定を受けた県内唯一の機関
- 市町村が窓口手続きを代行
- 市町村農業委員会総会の審議を経て手続き
- 県知事の認可・公告を経て契約成立

手続きは市町村の農政担当課または農業委員会に受付窓口を代行していただいております



公益財団法人 熊本県農業公社 Tel 096-213-1237

元気な野菜づくりに!
土壌消毒剤
ソイライン
雑草・土壌病害・雑草をシャットアウト!

JAグループ 農協 経済連

段ボールケース・包装資材を通し、地域農業の繁栄に奉仕する
全農・JA熊本経済連指定

コバシ株式会社

本社 〒104-0031 東京都中央区京橋1丁目4番13号セントラル京橋ビル3F
九州事業部 〒866-0011 熊本県八代市井揚町2104
TEL 0965(33)1850 FAX 0965(34)8445
熊本事業部 〒861-1104 熊本県合志市御代志1648
TEL 096(242)3111(代) FAX 096(242)2755

農ビ・農PO・遮熱・遮光・各種

JAノビ・三菱樹脂・シーアイ化成・タフニール・アキレス・サンテラ 他

自社加工場から迅速にお届けします!

自動開閉機(農家さん)・開閉機(風来望)もお任せください。
トータルに農家の皆様をサポートいたします!

お問合せは、お近くのJA窓口もしくは下記までどうぞ

株式会社 サトウ
(本社)096-345-3005 (植木事業所)096-272-7100
熊本市北区清水本町21-7 熊本市北区植木町清水1055-1

株式会社 ハラダ

本社・工場 〒838-0051 福岡県朝倉市小田2129 TEL (0946) 22-2375
熊本営業所 〒861-0136 熊本県熊本市北区植木町岩野169-1 TEL (096) 273-4511
営業所/甘木 朝倉 田主丸 筑後 佐賀 宮崎

JA商品券が当たる!

頭脳に挑戦 クロスワードパズル

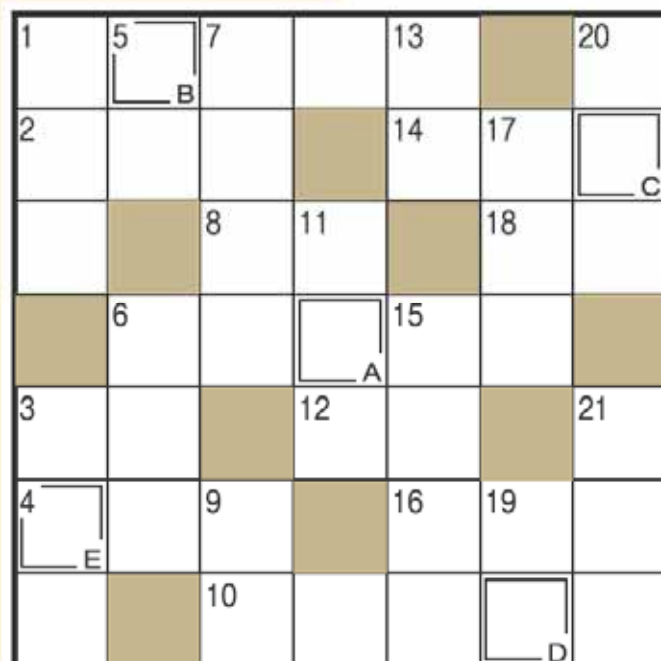
ヨコのカギ

- 1 ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカナ……
- 2 物事にかかわりを持つこと
- 3 代金は今度まとめて払うね
- 4 西田佐知子のヒット曲、「コーヒー——」
- 6 さだまさしの名曲「——流し」で歌われているのは長崎県などです。お盆の行事
- 8 スイカにかけられる人もいます
- 10 2分の1がハーフなら4分の1は
- 12 チョウが吸うもの
- 14 台木にくっつけたり挟んだりして育てます
- 16 もう一杯、お——!
- 18 鼻の長い動物

タテのカギ

- 1 国際博覧会(万博)には——各国が出席します
- 3 朝顔に——とられてもらひ水(千代女)
- 5 官の対義語
- 6 合格を目指して受けることも
- 7 二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
- 9 悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- 11 旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- 13 人が並んで作るもの
- 15 コイン——に荷物を入れた
- 17 紙幣のすかしは——防止策のひとつです
- 19 魚などの内臓のこと
- 20 あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
- 21 半透明でブルブルした洋菓子

二語マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



7月号

応募総数 52通

〈7月号答え〉
ネガイゴト



無料税務相談

相談日時 8月19日(火)

午後1時~午後3時まで

開催場所 鹿本町支所

税理士 小松 大祐

◆お申込み・お問い合わせは、
鹿本地域農業青色申告会(096)272-7119

読者からのお便り

- 涼しげな夏の音
あつという間に「風鈴」の季節になりました。農家の方はこの時期が一番忙しいですね。我が家も朝からゲロゲロカッカカカの騒がしさで。 (植木町 M.S.さん)
- いろいろな音が聞こえてきて一気に関心を感じますね。我が家に最近、南部鉄器の風鈴がやってきました。とてもきれいな音です。
- 田舎の季節
梅雨の時期になり、日に日にまわりの田んぼに稲が植えつけられ季節が感じられます。秋が楽しみです。 (植木町 A.I.さん)
- 静かだった田んぼに稲トラクターや田舎の音が聞こえてくるようになり、活気あふれる風景になってきましたね。秋には農作となりますように。
- 「梅シロップ」美味しくてきました
久しぶりに大好物の「らっきょう」と「梅酒」を漬けてました。梅が余ったので梅シロップも作り、氷で割って毎日おいしく飲んでます。 (山鹿市 K.Y.さん)
- 暑い夏には甘酸っぱくて冷たい、梅シロップ、のジュースがとっても美味しそうなんです。ゼリーにしたり、お料理に使ったり、いろいろ楽しめますね。
- 「きのこの黒酢ピクルス」作ってみました!!
7月号の料理(きのこの黒酢ピクルス)簡単で美味しく出来ました。年令が高くなって、出来るだけきのこの類を食べるよう心がけています。 (菊鹿町 S.T.さん)
- きのことには食物繊維やビタミンなど、低カロリーでありながら身体に必要な栄養素が豊富に含まれるといわれています。色々なキノコをミックスして食べたいですね。



いつもたくさんのお便りありがとうございます。
今後とも意見や感想をお待ちしています!

食感も楽しいスタミナレシピ

オクラの豚肉巻き

材料 (4人分)

- ・オクラ … 8本
- ・豚肩ロース薄切り(しゃぶしゃぶ用など) … 100g
- ・塩・こしょう … 少々
- ・片栗粉 … 少々
- ・油 … 小さじ1
- ・青シソ … 適宜
- ・ミョウガ … 適宜

ポイント

オクラはビタミンなどが豊富なのに、加熱しても栄養素が壊れにくい優秀な野菜です。大人は薬味を添えて味の変化を付けても楽しめます。

作り方

- 1 オクラはがくを取り除き、豚肉を端からクルクルと巻き付けて軽く塩・こしょうを振り、味がよく絡むように片栗粉を薄く付ける。Aを混ぜ合わせておく。
- 2 油を引いたフライパンを強火にかけ、1のオクラと豚肉をこんがりとし色が付くまで転がしながら焼く。
- 3 豚肉に火が通り、焼き色が付いたらAを入れて絡める。お好みで食べやすい大きさに切り、千切りにした青シソとミョウガを添える。



子どもも喜ぶ
夏の元気をサポートする
お手軽メニュー

応募方法

官製ハガキに左記の要領で応募ください。正解者の中から抽選で10名の方に、FM夢大地館やJA・SSなどで使える共通商品券千五百円分をお送りします。

メ切
令和7年/8月1日(金)
(当日消印有効)

クロスワードパズルの当選者は、商品券の発送をもって発表に代えさせていただきます。

※お寄せいただいたご意見や感想、イラストなどは、インシャルで紹介させていただきます。あらかじめご了承ください。

【個人情報の取り扱いについて】
ご提供いただきました個人情報につきましては、このプレゼントに関する利用以外には使用いたしません。

- こたえ
- 郵便番号
- 住所(必ず番地まで記入)
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- ご意見・感想

8610562

JA鹿本
「クロスワードパズル8月号」係

85

ダンボール製品 製造・販売いたします

九州森紙業株式会社



〒861-0117 熊本県熊本市北区植木町正清1310
TEL: 096-274-7121(代表) FAX: 096-274-7129

王子コンテナ株式会社

〒104-0061 東京都中央区銀座5丁目12-8
王子製紙1号館
☎ 03(3543)1115
FAX 03(3543)1221
熊本工場 宇土市岩古曾町2200
☎ 0964(22)0761
FAX 0964(23)3572

園(株)永井運送

《総合物流業》
全国輸送・倉庫管理

本社
熊本県宇城市松橋町曲野2942-1
TEL 0964-32-7315
FAX 0964-32-1116



協伸化成株式会社

～農業用ハウスフィルム加工
プラスチック製品製造～

本社工場 熊本県山鹿市鹿本町分田332
TEL 0968-46-5246 FAX 0968-46-4722
成形工場 熊本県熊本市北区植木町宮原梅木422-3
八幡工場 熊本県山鹿市石793

水瓶座

1/20~2/18

【全体運】運勢は活気があります。ピンチだと思ったときにチャンスで良い方向転換ができます。しっかり状況を見極めて【健康運】体力アップの好機。スポーツも上達の手感。【幸運の食べ物】レタス

魚座

2/19~3/20

【全体運】タイミングが合わず二度手間になることが。ただ運回りは悪くありません。普段の景色を別の方向から楽しんで【健康運】お尻周りは温かく。新陳代謝を促進して【幸運の食べ物】インゲン

● グレーのハウス加温機をお使いの方へ ●



グレー色の **ハウスカオンキ** をお使いの方へ

HK-20・22型 期間限定更新セール



期間 令和7年 **4月**～令和8年 **3月末**まで

現在ご使用中の暖房機の入替をご検討ください。



⚠ 製品の色、形式をご確認ください

20型	1520	2020	3020	4020	5020	6020	8020
22型	1522	2022	3022	4022	5022	6022	8022

ハウスカオンキ HK30V



通信機能 & 専用アプリ



省電力

通信機能を標準搭載。
離れた場所からスマホで
「ハウスカオンキ」の状況を把握。
そのまま遠隔操作できます。



専用アプリ
**ちょこっと
リモコン**

ハウス温度モニタリング画面

※アプリのダウンロード・サービスのご利用には通信費がかかります。

お申込み・お問い合わせは
お近くのJA農機センターまで

北部農機センター 0968-44-1100
中部農機センター 0968-46-5121
南部農機センター 096-272-0371



もしも事故が起きたら

JA自動車共済 加入の皆さまへ

JA 共済事故受付センター

【24時間・365日受付】フリーダイヤル

携帯電話通話可

☎ 0120-258-931

事故受付連絡先

・山鹿支所 0968-43-2336 ・鹿本町支所 0968-46-4111
・鹿北支所 0968-32-3131 ・鹿央支所 0968-36-3121
・菊鹿支所 0968-48-3121 ・植木支所 096-272-7112
・本所 自動車査定課 0968-41-5137



受付時間 月曜日～金曜日:8時30分～17時、土曜日:8時30分～12時(本所のみ)



詳しくはJA鹿本HPをご覧ください

発行/JA鹿本



〒861-0562 熊本県山鹿市鹿央町持松159番地1
☎ 0968-41-5120

発行責任者/西岡 裕治

編集責任者/富田 公弘

印刷所/㈱チューイン

発行日/2025年7月19日



JA鹿本は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

HP: <http://www.ja-kamoto.or.jp>



✉: kikaku@ja-kamoto.or.jp

Instagram

https://www.instagram.com/ja_kamoto/



©2010熊本県くまモン

編集後記

今年は過去最速での梅雨明けとなり、夏本番の厳しい暑さが長く続くと思われます。

万全の体調管理でこの夏を乗り切りついでいきましょう!!



7月1日より山鹿産の抹茶を贅沢に使った高級アイス「ピュア抹茶」が販売中です。見た目も風味も抹茶を堪能できる一品です。山鹿市内物産館やFM夢大地館でお求め頂けますので、ぜひご賞味ください。

さち



おいしいです!
お願いします!