

か も と

7月号
2025

特集

環境にやさしい農業に取り組んで
「みどり認定」を受けましょう！



のよい食P

SDGs

耕そう、大地と地域の未来。

JA鹿本



みどりの食料システム戦略は身近な問題

温暖化による気候変動・大規模自然災害の増加

- 日本の年平均気温は、100年あたり1.26℃の割合で上昇。
- 農業は気候変動の影響を受けやすく高温による品質低下や病害虫の発生が問題化。



白米熟粒



トビイロウンカ被害の多発

- 降水量の増加等により、災害の被害が大きくなる傾向。



～環境問題は他人事ではなくなってきた～

農業は食料供給を支える基幹産業であり自然環境と一番近い産業。

そんな農業から環境問題に少しでも取り組んでいきましょう。

～持続可能な農業の実現(次世代への継承)へ～

「みどり認定」を受けるメリット

- 設備投資を行う際の所得税・法人税の特別償却ができます。
- 日本政策金融公庫の農業改良資金などの貸し付けを受けられます。
- 国の補助事業で、採択が優先されます。
- くまもとグリーン農業のマークを使用できます。

「みどり認定」を受けるには?

環境負荷の低減に取り組む5年間の計画書を作成し、市町村へ申請。県の認定を受けることができます。

- 1 土づくり、化学肥料・化学農薬の使用低減
 - 有機農業の取り組み
 - 堆肥の使用
 - 農薬だけに頼らない病害虫・雑草の防除(IPM)など
- 2 温室効果ガスの排出削減
 - 省エネ設備や機械の導入、作型、品種の転換
 - 水田での秋耕・中干の期間延長など
- 3 農林水産大臣が定める事業活動
 - バイオ炭の農地への施用
 - 農業用プラスチックの排出削減など

①②③のうち、いずれかに取り組む計画書を作成します。

「みどり認定」の申請



出典: 熊本県農林水産部生産経営局農業技術課

環境にやさしい農業に取り組んで「みどり認定」を受けましょう!

「みどりの食料システム戦略」の実現に向けた法制度「みどりの食料システム法」の認定制度がスタートしています。環境にやさしい農業に取り組むことで、認定を受けられます。

「みどりの食料システム戦略」とは

私たちの「食」は、調達から生産、加工・流通、消費まで、さまざまな関係者のつながりによって成り立っています。これを一つの大きなシステムととらえ、「食料システム」と呼んでいます。未来の食を守るため、環境にやさしく、長く続けられる食料システムをつくるのが大切です。そこで農林水産省は2050年までに達成したい目標を定めました。それが「みどりの食料システム戦略」です。※「みどり」という言葉には、環境にやさしいという意味が込められています。

「みどりの食料システム戦略」2050年までの目標



「みどりの食料システム戦略」の全体イメージ



JA鹿本は自己改革やSDGsの達成に向けて取り組み、関連記事にマーク・アイコンを付けています!

JA鹿本の創造的自己改革

JAは今日まで農家組合員の営農と生活の向上、地域農業の振興などを目的として多様な事業展開を行ってきました。しかしながら、政府による農業政策の見直し、農業者の高齢化、担い手不足、耕作放棄地の増加など、わたしたち(農業・地域・JA)をとりまく情勢は依然として厳しいものとなっています。これらの情勢や課題を踏まえ、JA鹿本では3つの基本目標「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現に向けた「創造的自己改革」を進めてまいります。



組合員の皆さまへ

組合員資格に関して以下の事項に該当した場合は、最寄りの支所までご連絡ください。

- JAに届け出ている内容に変更があった場合
【氏名・住所・電話番号・組合員たる資格(正・准)の内容など】
- 組合員の相続等が発生した場合 など



各部会「総会」開催される

・第30回クリ部会総会

JA鹿本クリ部会は5月12日、山鹿市にあるホテルで第30回総会を開いた。部会員をはじめ、県や市、JA役職員ら約40名が出席した。令和7年度は改植事業を活用した品種更新、家庭選別や施肥剪定の徹底を行うなど、部会員一丸となって高品質生産に取り組み「やまが和栗」の知名度向上に努めていく。



・令和7年度力キ(柿)部会総会



出荷実績の優秀者は以下の通り

▽太秋果実品質	最優秀賞 中村治男	優秀賞 井村利信
果実品質部門	優勝 鹿子木清	準優勝 井村利信
大玉果実部門	最優秀等級賞 池田恵志	最優秀等級賞 脇山清隆
▽太秋出荷実績	最優秀賞 森下優	優秀賞 中山賢輔
▽波柿(高瀬)出荷実績		

・採種部会総会

JA鹿本採種部会は5月27日、令和6年度通常総会を菊鹿支所で開いた。部会役員や行政、JA関係者ら約30名が出席した。役員改選では部会長の古閑義邦さんを再任、副会長は引き続き鈴木直孝さんと竹元智さんが務める。

令和7年度は現地検討会等を積極的に実施し、栽培技術の向上と優良種子生産、安定供給に努めていく。

総会後、「種子産地強化ビジョンについて」と題して鹿本地域振興局 農業普及振興課 技師の村上華さんによる講義が行われた。



・第32回JA鹿本みかん部会通常総会／産地間協力で所得アップ

JA鹿本みかん部会は5月1日、JA熊本市と柑橘出荷事業合併協定締結後初めての総会を山鹿市の本所で開いた。部会員およびJA熊本市柑橘部会役員、行政、JA関係者ら約60名が出席した。平野茂徳部会長は「合併を機に有利販売や生産者の所得向上が図られることを期待している」とあいさつ。令和7年度は部会員73名がミカンやデコポンなど55haで栽培。出荷数量1000トン、販売額約4億8000万円を目指す。

総会後「自分の農地は自分で守る～果樹の効果的な鳥獣対策～」と題して、くまもと☆農家ハンター 発起人・プロジェクトリーダーで(株)イノP取締役でもある柑橘農家の稲葉達也さんの講演が行われた。



園芸部会、今年も小学校へスイカ・メロン寄贈



西岡組合長(左)らからスイカを受け取る児童

園芸部会は5月19日、JA管内の小学校16校へスイカ約200玉、メロン12玉を寄贈した。食育や地産地消などを目的に、同部会役員やJA役職員らが旬の味を届けた。

寄贈先の一つである山鹿市立めのだけ小学校では贈呈式が行われ、前田博智部会長らが児童の代表12名にスイカを手渡した。

この日はコロナ後初めての試食会も行われ、子どもたちは赤く熟したスイカにかぶりつき、美味しそうに頬張っていた。



～夏の訪れを告げる～ ハウススモモ・モモ出荷開始

スモモは5月9日、モモは5月12日から出荷が始まった。今年も糖度が高く高品質な果実に仕上がっている。生産者が手詰めしたバックや化粧箱は選果場で検品し、全国各地の市場へ向けて出荷する。令和7年産のスモモ・モモは、露地栽培を含め総出荷量22トンを見込んでいる。

ハウススモモを出荷する
松永祐太郎さん夫妻(植木町)



ハウススモモを検品する選果場職員(植木町)

麦種子ほ場審査で徹底管理

採種部会は5月13日、登熟期の麦種子ほ場審査を実施した。審査では、出穂期・登熟期の2回、生産者と審査員が各ほ場を巡回し、異品種の混入や病害虫被害などの確認のほか、適切な収穫時期・収穫方法の遵守を呼びかけている。今回は菊鹿町と鹿本町にあるほ場169ヵ所(33ha)を、生産者を含めた複数のグループに分かれて審査した。低温少雨の影響で生育の遅れがみられるが、概ね良好で例年並みの数量が確保できる見込み。



ベトナムより技能実習生入国 (第16期生)

5月1日、ベトナムから3名の外国人技能実習生を受け入れた。実習生はJAが委託している研修施設で1カ月間の講習を受けた後、管内の受け入れ農家(園芸関係)で日本の農業を学ぶ予定。



入国した技能実習生3名

農機・自動車大展示会を開催

JA広域カントリー前の特設会場で5月23日と24日、農機・自動車大展示会を開催した。家族連れなどで賑わい、2日間で約400名が来場した。

会場では、農機・自動車のメーカー等がそれぞれ展示販売を行い、来場者に商品の特徴などを丁寧に説明した。併せて、農業近代化資金やJAマイカー・農機ローンの相談コーナーを設け、購入に際し必要な資金等についてJA担当者が相談者へのサポートを行った。



水稻種子「温湯消毒」体験

山鹿市立菊鹿小学校5年生の児童40名は5月2日、JA鹿本菊鹿支所に隣接する施設で水稻種子の温湯消毒を体験した。

児童たちは、JA指導員から「温湯消毒」の効果や作業手順についての説明を受け、班に分かれて種粉を消毒した。設定温度を一定に保つ専用の機器を使用し、網に入った種粉を60度のお湯に10分間浸し、その後素早く水で冷却。種粉全体が消毒できるよう交代で作業を行った。

体験した児童の一人は「毎日食べているお米には多くの工程があることが分かった。感謝して食べたい」と話した。





曇雨天・梅雨明け後の対策 及び退緑黄化病対策について

営農指導課 境



梅雨の時期は日光不足と高温多湿状態になり、植物の活動が鈍く、病害虫にかかりやすい時期です。こまめな管理で天候不順による被害を最小限に抑えましょう。

梅雨の時期の対策

基本的にはハウス内の除湿に努めてください(送風機・換気扇などを活用)。状態を安定させるために、葉面散布(バピロン:500倍)や灌水処理(美果多:5kg/10a)などを5〜10日置きに処理してください。

スイカ

交配期はハウス内を出来るだけ除湿し、花粉の確保と充実を図ってください。着果以降は肥大初期に早めに灌水を行ってください。後半の灌水は裂果の恐れがあります。

イチゴ

育苗期は出来るだけ通気性を高め、強い雨が降った場合は苗に雨が直接当たらないよう天井ビニールのサイド部分を下げる等の対策を行ってください。また、太陽が出た場合は蒸し込んで病気の発生を助長しないようにサイド部分を上げてください。瓜類同様、葉かざ等の管理は避けてください。

梅雨明け後の対策

天候が回復し、しおれが発生する前に対策を行ってください。主な対策として、遮光ネットの設置やビニールの塗付剤として「ホワイトクール」の使用(遮光率の目安:10倍希釈、10a当り100ℓで約30%)、他に植物へ直接散布する「プロテックα」(農薬混用散布:500倍〜1,000倍、単剤散布:200倍)等の資材を活用してください。また、植物がしおれた場合は灌水を行ってください。

退緑黄化病対策

瓜類やトマトを中心に近年、葉が黄色くなるウイルス病が多発しています。この病気はコナジラミ類やアザミウマ類が伝染(虫媒伝染)して広がります。施設園芸の盛んなこの地域では、冬場のリセットが難しく、春作終了後に害虫密度を出来るだけ下げて、夏作〜秋冬作の苗への付着を抑えることがカギです。収穫終了後は、ハウスの閉め込みの徹底及び周辺の除草をお願いします。



7月の果樹園管理

営農指導課 藤本



防除・施肥管理・栽培管理

品目	管理内容	農薬・資材名	収穫前日数	倍数	対象病害虫
みかん	極早生の粗摘果終了時期としては6月下旬頃。 仕上げ摘果の時期としては、7月下旬〜8月上旬を目安に行う。 早生においては粗摘果終了時期を7月中旬頃。 仕上げ摘果の時期を8月中旬〜8月下旬を目安に行う。 ※1 収穫前日数の理由から、収穫の早い品種にエムダイファーを使う際は注意する。 ※2 黒点病を防除する際、耐雨性を高めるためにアピオンEを混用して防除を行う。	エムダイファー水和剤 ※1	60日	600倍	黒点病
		トランスフォームフロアブル	前日	1,000倍	カイガラムシ・アザミウマ類
		アピオンE ※2	-	1,000倍	展着剤
		コテツフロアブル	前日	4,000倍	サビダニ・アザミウマ類
デコボン	3L目標:7月1日(4.0cm) 7月20日(4.5cm)横径 ※奇形果→傷果→小玉果の順に摘果を行う。 ※3 ジマンダイセン水和剤は、柑橘類の収穫前日数が90日で登録されているため注意する。	トランスフォームフロアブル	前日	1,000倍	カイガラムシ類
		ジマンダイセン水和剤 ※3	90日	600倍	黒点病
		シューシーカル	-	1,000倍	果皮強化
		アピオンE	-	1,000倍	展着剤
梨	この時期に多くの果実を摘果すると裂果しやすい。 オキシラン水和剤は果実に汚れるため、早生品種では時期が遅れないよう、上旬までには散布を終える。 幸水の収穫は満開後120日頃。地色のカラーチャートで2.5が目安。	オキシラン水和剤	3日	500倍	黒星病・輪紋病
		フェニックス顆粒水溶剤	前日	4,000倍	シンクイムシ類
		ストロビードライフフロアブル	前日	3,000倍	黒星病・輪紋病
		コロマイト水和剤	前日	2,000倍	ハダニ類
柿	7月上・中旬頃、生理落果が終了してから仕上げ摘果を行う。	ベルコート水和剤	14日	1,500倍	炭そ病・落葉病
		モスピラン顆粒水溶剤	前日	3,000倍	カキノヘタムシガ
桃	樹冠内部に発生した強勢な徒長枝や被さり枝を除去し、地面に光が当たる面積が20%程度となるよう調整する。	コルト顆粒水和剤	前日	2,000倍	カイガラムシ類等
		スタークル顆粒水溶剤	前日	2,000倍	チャノキアザミウマ
ブドウ	気温が高い時間帯に収穫すると果実全体の温度が高く、鮮度が落ち日持ちも悪くなるため、涼しい時間帯に収穫を行う。 前年うどんこ病多発園ではオンリーワンフロアブル(2,000倍、前日、3回)を散布する。	モスピラン顆粒水溶剤	14日	2,000倍	アザミウマ類等
		ICボルドー66D	-	50倍	べと病
		モスピラン顆粒水溶剤	7日	2,000倍	モモノゴマダラノメイガ
栗	モモノゴマダラノメイガは大粒の虫糞を盛んに出す。 被害イガは集めて処分し、被害拡大を防ぐ。	ベンレート水和剤	14日	2,000倍	実タンソ病

日中の気温が高い日が続いております。農作業の際には、体調管理を充分に行いましょう。

農作業メモ



花き 花卉の栽培管理について

営農指導課 猪原



○花卉全般

梅雨の時期になりました。マルチや高畝、ほ場周囲の十分な排水対策等を事前に図ってください。また、長雨途中での急激な晴天では、葉やけ及び萎凋がみられるほ場もあると思われますので、遮光や蒸散抑制のためプロテックαやネオカル等の施用も効果的です。また、施設内では害虫が増加し始める頃です。できるだけ初期防除に努めてください。

○彼岸菊について

シェードを行う時期は高温期にあたるため夜間開放やハウス裏部を開放する等、できるだけ室温をさげるように工夫してください。シェード時間については、日長が12時間程度になるように設定します。時間が長すぎた場合、開花が遅れるうえに先細りしやすくなります。

9月彼岸菊の品種別の到花日数目安(昨年平均)について

精の光彩 44日程度 精の一世 56日程度 晃花の宝 47日程度 秀の陽向49日(シェード43日)程度です。

気温や施設条件等により日数の誤差がありますので、個人毎に昨年の実績に花日数と照らし合わせてください。

※詳細につきましては、担当指導員までご連絡ください。



普通作 水稲除草剤散布における注意点と 大豆播種前準備について

農産課 青木



水稲について

水稲除草剤を散布する際、ほ場の状態や水管理の状況により除草効果の低下や効果にばらつきが出るおそれがある為、以下の点に注意しましょう。

1. ほ場に凹凸があると浅植えや浮き苗の原因となり薬害リスクが高まる為、代掻きは丁寧に行いましょう(移植深度は3cm程度)。
2. 散布時の水深は粒剤・フロアブル剤は3〜5cm、ジャンボ剤は5〜6cmを目安に灌水し、畦畔や水尻から漏水がないか確認しましょう。
3. 散布後、少なくとも3〜4日間は通常の湛水状態を保ち、散布後7日間は落水、かけ流しは行わないでください。

大豆について

大豆は湿害にとても弱く、発芽率の低下や生育不良をおこします。これらを防ぐために額縁排水と弾丸暗渠を必ず実施しましょう。また、種子消毒を実施し、以下の適切な管理を行いましょう。

1. 適期播種を行い適切な生育を確保しましょう。

ア) 大豆の播種適期は7月上旬から中旬です(播種深度は3cm程度)。適期を逃すと収量・品質の低下を招きますので、十分に注意しましょう。

イ) 降雨などの影響により播種時期が遅れた場合は、株間を短くし、播種量もやや多くしましょう。

2. 種子消毒によって腐敗を防止し発芽率を高めましょう。

使用時期	薬剤名	使用量	対象
播種前	クルーザーMAXX	種子1kgに8ml	紫斑病、ネキリムシ類、フタスジ、ヒメハムシ、鳥害、苗立枯病
播種前	キヒゲンR-2(フロアブル)	種子1kgに20ml	紫斑病、鳥害



畜産 家畜の伝染病防止

畜産課 新崎



家畜伝染病とは、炭疽・牛疫・BSE・口蹄疫・豚コレラ・高病原性インフルエンザなどの伝染病をいいます。

国内でも、家畜伝染病である高病原性鳥インフルエンザや豚コレラが発生し、大きな被害をもたらしました。日頃から衛生管理の徹底と監視などを行い早期発見に努めていますが、完全に防ぐことは難しいのが実状です。

感染対策として、感染防護具(マスク・防護服・ゴーグル・手袋等)の活用が有効とされています。これらのアイテムを適切に使用し、病原体を持ち出さないようにしましょう。

また、海外からの口蹄疫、アフリカ豚熱等の侵入を未然に防ぐため、空港及び海港などにおいて入国者の靴の消毒・車両の消毒、旅客者への注意喚起、検疫探知犬を活用した手荷物検査など、動物検疫措置の徹底が行われています。熊本県では、毎月20日を「くまもと家畜防疫の日」と定め、意識の醸成と防疫対策の徹底を図っています。

畜産農家はもとより、一般の方々の「家畜の伝染病防止」へのご理解とご協力をお願いします。



- 第2回理事会**
- 令和7年5月28日(水)開催
(定例業務報告)
- 議案
- 第1号議案
令和6年度決算監査報告について
- 第2号議案
総代会第1号議案について
- 第3号議案
総会参考書類及び議決権行使書面について
- 第4号議案
JA鹿本自己改革工程表について
- 第5号議案
固定資産の取得について
- 第6号議案
利益相反取引の承認について
- 右記6議案について審議され、原案通り承認された。
- 報告事項**
- ①JA鹿本活動総合3カ年計画の目標達成状況について

ファーマーズマーケット夢大地館

出荷者紹介

- ★お名前 船津 文子さん(左)
マキコさん(右)
- ★お住まい 山鹿市(米田地区)



★出品する品目

トマト(2月~7月中旬)、きゅうり(1月~6月)、
イチゴ(12月~4月)、餅(12月~4月)、
菊(12月下旬)

★今年の出来は

定植に遅れがありましたが、その後は順調
に生育し良い品物が出来ています。

★おすすめの食べ方は?

トマト、きゅうりともに塩を少しふりかけて、そのまま丸か
じりが一番美味しいです。

★農家として農産物に対する“想い”

「畑にやさしく人にやさしい」をモットーに安全安心な農
産物の生産に努めています。またお客様に安心してお求
めいただけるよう、品質チェックを徹底しています。

★消費者のみなさまへ

夢大地館では、いろい
ろな野菜が揃っています。
新鮮な野菜をいっぱい
食べて暑い夏を元気に
乗り越えましょう!



お知らせ | ファーマーズマーケット夢大地館では、出荷していただく方を
随時募集しています。ご興味のある方はお気軽にお電話ください。 お問い合わせ先 0968-42-0141

売上げアップに貢献します

農ビ・農PO・農ポリ・ハウス・包装資材・その他資材
お問い合わせはお近くのJAか下記までどうぞ!

三建産業株式会社

〒861-2202 上益城郡益城町大字田原174
TEL (096) 286-9421 FAX (096) 286-9422



RU 株式会社 らくのう運輸
Rakunou Unyu

熊本県菊池市泗水町豊水1216-2
TEL 0968-38-6300 FAX 0968-38-6303

今月の表紙の紹介 旬の人

新農業人!!

JA鹿本地域担い手育成センター1期生

松田 溪太さん(29歳)



住所 熊本市北区植木町

栽培面積 アスパラガス 16a

溪太さんにインタビュー

i n t e r v i e w

農業を始めたきっかけは

高校卒業後、アスパラガスを栽培する祖父を手伝う中で、自分も農
業をやってみたいと思うようになりました。人とのコミュニケーション
が苦手な私にとって、農業は一人で行う作業が多く、自分に合っている
と感じました。

祖父の下で3年程学び独立を考え始めた頃、JAの地域担い手育
成センターから声がかかりました。育成センターでの研修は「ナス」
「ミニトマト」「スイカ」の栽培で、祖父と同じアスパラガスで就農を考
えていた私は、研修を受けるか迷っていました。そんな時、祖父が「何
でも経験、作物は違っても学べることはある」と研修への参加を後押
ししてくれ、第1期生として入所、農業経営に必要な知識や技術を学
ぶことができました。

担い手育成センターの研修を終えて

今年で就農6年目、当初からの目標だったアスパラガスを栽培して
います。祖父や同じ作物を栽培する先輩農家から技術を学び、日々管
理を行っています。農業は良くも悪くも自分次第、そこが面白いこと
でもあり辛いところでもあります。担い手育成センターでの1年間
は同じ志を持つ仲間と切磋琢磨しながら互いを高め合うことで、農業
を続けていく自信にも繋がりました。実際に就農すると周囲との交流
が重要だと感じるようになり、青年部にも加入、積極的に活動にも参
加しています。

今後について

現在は収穫しながらアスパラガスの親株を立てる立茎という作業
をしています。これから夏の高温期に向けて、立茎の量や摘芯の位置
を調整するなど、工夫しながら栽培管理を行っています。2年後には
祖父の畑も引き継ぎ面積を増やす予定です。管理は大変ですが、高品
質なアスパラガスの生産に取り組み反収アップを目指していきたいと
思います。

うちでも
実践!

食中毒対策

食中毒というと飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事で発生しています。普段、当たり前にしていることが、思わぬ食中毒を引き起こすことがあるのです。家庭の食事に伴う食中毒対策のポイントをチェックしてみましょう。

監修：小嶋美穂（Love Table Labo）イラスト：藤田英典

食中毒を引き起こす主な原因は細菌とウイルス

細菌もウイルスも目には見えませんが、細菌は温度や湿度などの条件がそろえば食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べることで食中毒を引き起こします。一方、ウイルスは、細菌のように食べ物の中では増殖しませんが、食べ物を通じて体内に入ると、人の腸管内で増殖し、食中毒を引き起こします。また、ウイルスは低温や乾燥した環境内で長く生存します。

細菌とウイルスは食材や自分の手に

食中毒の原因となる細菌やウイルスは、私たちの周りに至る所に存在しています。肉や魚などの食材には、細菌やウイルスが付着しているものと考えましょう。また、いろいろな物に触れる自分の手にも、付着していることがあります。細菌やウイルスが付着した手を洗わずに食材や食器など



を触ると、手を介してそれらにも付着してしまいますから、特に注意が必要です。きれいにしているキッチンでも、細菌やウイルスがまったくいないとは限りません。食器用スポンジや布巾、シンク、包丁、まな板などは、細菌が付着・増殖したり、ウイルスが付着しやすい場所といわれています。

食中毒対策の三大原則

食中毒を防ぐためには、細菌の場合は、

細菌を食べ物や調理器具に「付けない」、付着した細菌を「増やさない」、付着した細菌を「やっつける」が原則です。

付けない・洗う・分ける

食中毒の原因菌やウイルスを食べ物に付けないように、小まめに手を洗いましょう。生の肉や魚などを切った包丁やまな板などの器具から、加熱せず食べる野菜などへ菌が付着しないように、使用の都度きれいに洗い、できれば加熱処理しましょう。

加熱しない食材を先に取り扱うのも2つの方法です。焼き肉などの場合には、生の肉をつかむ箸と焼けた肉を取り分ける箸は別のものにしましょう。食品の保管の際にも、食品に付いていない細菌が付着しないよう、密封容器に入れたり、ラップをかけたりすることが大事です。

増やさない・低温で保存する

細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になりますが、10度以下ではゆっくりとなり、マイナス15度以下では増殖が停止します。食べ物に付着した菌を増やさないためには、冷蔵庫などで低温保存することが重要です。なお、冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖しますので、冷蔵庫を過信せず、早めに使い切ることが重要です。

やっつける・加熱処理

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。特

食中毒対策の三大原則

- 付けない
手洗い
調理器具の洗浄・消毒
- 増やさない
適切な温度での保存
調理後は速やかに食べる
- やっつける
加熱処理

ウイルスの場合はさらに2原則

に肉料理は中心までよく加熱することが大事です。中心部を75度で1分以上加熱することが目安です。布巾や包丁、まな板などの調理器具にも、細菌やウイルスが付着します。特に肉や魚、卵などを調理した後の器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけておきましょう。塩素系漂白剤の使用も効果的です。

持ち込まない・健康状態の把握・管理

日頃から健康状態の把握や健康管理を行い、嘔吐（おうと）や下痢の症状がある場合などは調理を行わないようにしましょう。

広げない・手洗い、定期的な消毒・清掃

ウイルスが調理場内に持ち込まれても、それが食品に付着して口から体内に入らなければ食中毒に至ることはありません。重要なのは、小まめな手洗いと、布巾や包丁、まな板などの調理器具を洗剤でよく洗った後に熱湯消毒を行うことです。



ポイント1 食品の購入

- 表示のある食品は、消費期限などを確認して購入しましょう。
- 購入した食品は、肉汁や魚などの水分が漏れないようにビニール袋などにそれぞれ分けて包みましょう。できれば保冷剤（氷）などと一緒に持ち帰りましょう。
- 生鮮食品などのように冷蔵や冷凍など温度管理の必要な食品の購入は買い物の最後にして、購入したら早めに帰るようにしましょう。



ポイント2 家庭での保存

- 冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
- 冷蔵庫や冷凍庫の詰め過ぎに注意しましょう。目安は冷蔵庫や冷凍庫の収納量の7割程度です。
- 冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下に維持することが目安です。



ポイント3 下準備

- ごみは小まめに捨てましょう。
- タオルや布巾は清潔なものと頻りに交換しましょう。
- 井戸水を使用している家庭では、水質に十分注意してください。
- 小まめに手を洗いましょう。ハンドソープを使い1回30秒が目安です。
- 生の肉や魚などの汁が、果物やサラダなど生で食べるものや調理の済んだ食品にかからないように注意しましょう。
- 生の肉や魚を切った包丁やまな板は洗剤でよく洗い、熱湯をゆっくりかけてから使うことが大切です。
- 冷凍食品などの解凍は、冷蔵庫の中や電子レンジで行うと良いでしょう。



ポイント4 調理

- 手を洗いましょう。
- 加熱して調理する食品は十分に加熱しましょう。ほとんどの細菌を抑えることができます。中心部の温度が75度で1分以上加熱することが目安です。調理を途中でやめるときは冷蔵庫に入れ、再開するときは、十分に加熱しましょう。
- 電子レンジを使う場合は、電子レンジ用の容器、ふたを使い、調理時間に気を付けましょう。熱の伝わりにくい食品は、時々かき混ぜることも必要です。



ポイント5 食事

- 食事の前には手を洗いましょう。
- 清潔な手で、清潔な器具を使い、清潔な食器に盛り付けましょう。
- 調理前の食品や調理後の食品は、室温に長く放置してはいけません。



ポイント6 残った食品

- 残った食品を扱う前にも手を洗いましょう。残った食品はきれいな器具、皿を使って保存しましょう。
- 残った食品は早く冷えるように浅い容器に小分けして保存しましょう。
- 残った食品を温め直すときも十分に加熱しましょう。目安は75度以上です。
- 時間がたち過ぎたら、思い切って捨てましょう。
- ちょっとでも怪しいと思ったら、口に入れるのはやめましょう。

食中毒かなと思ったら……

嘔吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようという体の防御反応です。自分の判断で市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用しないようにして、早めに医師の診断を受けましょう。

※厚生労働省の資料を基に基本的な食中毒対策を掲載しています。環境・健康状態などによっては全ての食中毒を防げるとは限りません。

JA青年部 石村 大輔さん

質問コーナー

Q 農業を始めたきっかけは?

就農27年目です。両親が酪農を営んでいたこともあり、18歳から酪農ヘルパーを始めました。現在は酪農の経験を活かし、繁殖牛の育成を行っています。

Q 農業の楽しいところは?

愛情を込めて育てた子牛が評価されたときです。



■支部名 山鹿地区
■生産品目(面積)
畜産(牛)120頭
水稲(13ha)
WCS (5ha)

■趣味
昼寝(笑)



Q 農業で大変なところや気を付けていることは?

生き物相手という事もあり、自由に休みをとることはできませんが、日々牛と触れあうことで元気をもらっています。

Q JA青年部に入って良かったことは?

各地区の知人や友人と情報交換や交流ができることです。

Q 今後の目標や「夢・希望」

農業を通じて地域に貢献し、食と農の価値を高めていきたいです。

JA女性部 中嶋 好美さん

質問コーナー

Q 今ハマっていることは

洋裁を頑張っていますが、なかなか思うように進みません...

Q 食・農に対する思いや日頃感じていることは?

生きていくため「食」は大切です。国は食料生産「自給率100%」を目指してほしいです!!



■支部名 鹿本町支部
■生産品目(面積)
家庭菜園(3a)
[ナス、トマト、カボチャ、胡瓜、ニガウリ、ピーマン、玉ねぎ、里芋、ネギ、ニラ、ジャガイモ、大根]

■趣味
・新聞を隅から隅まで読むこと
・洋裁

Q JA女性部活動を通じて良かったこと、今後やってみたいことは?

仲間が増えたことです。地元以外のひとと仲良くなれました。

Q 「私のいきがい」農業、JA女性部活動、家族に対する思いなど

家族のために家庭菜園を頑張っています。農業をする人が少なくなり寂しい思いもしますが、女性部では農家同志の話ができてなんだかホッとした気持ちになります。高齢者の類になってきて、この先農業はどうなっていくのだろうと不安に思います。

親子でイチゴ収穫&ジャム作り体験

～収穫の喜びと旬を味わって～

JA鹿本菊鹿支所は5月17日、食農教育の一環としてイチゴの収穫体験を行いました。今年は地元小学校の親子や地域から約30名の参加がありました。農園はJAイチゴ部会の真弓正信さんにご協力いただき、参加者は真っ赤に実ったイチゴを口に運んだり、何度も行き来しながら持ち帰り用の箱いっぱい収穫しました。収穫後は、収穫したイチゴを使ってジャム作り体験も行われ、参加者はそれぞれ容器に詰めて持ち帰りました。

支所・事業所紹介コーナー

今月は「植木南部営農センター」

センター長より一言

植木南部営農センターは現在、職員8名と営農指導員2名、生活指導員1名で業務を行っています。「親切」「丁寧」な対応を常に心掛け、地域農業の活動拠点として、組合員・利用者皆様の営農と生活に貢献して参ります。



太田センター長(前列左から2番目)

除草剤のご用命は各営農センターへ

電気柵の下に生えた雑草が電気柵に触れると、雑草を伝って電気が流れ出て漏電状態となり、害獣が電気柵に触れた際に十分な電気ショックを与える事ができず、効果が半減してしまいます。雑草を管理して電気柵の漏電を防ぎ、害獣から作物をしっかりと守りましょう。



新しい時代の物流サービス。
Logistics Innovation Company

九州産交運輸株式会社

〒862-8635 熊本市南区流通団地2丁目20-3
http://www.sanko-unyu.co.jp/ TEL:096-377-2135
FAX 096-379-2692

トラック・コンテナ・航空便 あらゆる輸送方法でお届けします

JA 鹿本を
応援します

八江農芸株式会社
熊本市北区植木町富田1145
TEL 096-272-0267

私たち萩原農場は、
スイカの限らない可能性を信じて
日々改良と研究を続けています。

スイカ・メロンのことなら
何でもお問い合わせください。

品種改良や栽培技術情報を
発信しています!!

友だち
募集中

QRコードを読み取るだけの簡単です

株式会社 萩原農場

大切な真心を 迅速・安全・確実に

株式会社 新九州運輸

〒861-0131
熊本県熊本市北区植木町広住287-1
TEL (096) 272-6550

警察署より

狭路における交通事故防止

山鹿警察署では、道幅が狭い道路を通行時、対向車とのすれ違う時にミラー同士が衝突する事故が多発しています。

特に、

- 通り慣れた道であっても、スピードを控える
- 思いやり・ゆすり合い

を意識した安全運転で交通事故を防止しましょう。



税務署より

所得税及び復興特別所得税の予定納税（第1期分）をお忘れなく

令和7年分の「所得税及び復興特別所得税」の予定納税（第1期分）の納期限及び振替納付日は、令和7年7月31日（木）です。納期限までに、納付をお願いします。

なお、振替納税を利用されている方は、振替日の前日までに預貯金口座の残高をお確かめください。

振替納税は預貯金口座からの引き落としとなり大変便利です。

その他にも、ダイレクト納付などの「キャッシュレス納付」がご利用いただけます。ご利用されていない方は右記QRコードをご確認ください。是非ご確認ください。



キャッシュレス納付のご案内

（注）予定納税とは、前年分の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、その年の「所得税及び復興特別所得税」の一部をあらかじめ納付する制度です。ご不明な点がございましたら、国税相談専用ダイヤルをご利用ください。

国税相談専用ダイヤル：0570-00-5901 ※ナビダイヤル

国(株)永井運送
《総合物流業》
全国輸送・倉庫管理

本社
熊本県宇城市松橋町曲野 2942-1
TEL 0964-32-7315
FAX 0964-32-1116

永井運送 検索

協伸化成株式会社

～農業用ハウスフィルム加工
プラスチック製品製造～

本社工場 熊本県山鹿市鹿本町分田 332
TEL 0968-46-5246 FAX 0968-46-4722

成形工場 熊本県熊本市北区植木町宮原梅木 422-3
八幡工場 熊本県山鹿市石 793

次代につなげ! ～鹿本農業高校だより～



令和7年度 体育大会を実施しました

悪天候の影響により5月10日（土）から12日（月）へ延期して、令和7年度の体育大会を開催しました。当日は天気も安定し、綱引きや100m走、三部会役員企画の競技などを行いました。



団対抗リレー



長縄跳び

アンカーのゴール

呼吸を合わせて

緊張の瞬間



綱引き



1つでも多く野菜収穫

技巧走

フードパル熊本「フラワー&フーズフェスティバル」での販売会

5月3日（土・祝）、北区のフードパル熊本にて「フラワー&フーズフェスティバル」が開催されました。本校生製品のカーネーションや花苗などの販売、寄せ植え体験なども行い子ども連れの家族にも人気でした。



販売会の様子

鹿本農業高校の学校の様子も随時更新中。ぜひご覧ください!!

▶▶▶ <http://sh.higo.ed.jp/kamotono>



元気な野菜づくりに!
土壌消毒剤
ソイリーン
線虫・土壌病害・雑草をシャットアウト!

JAグループ 農協 全農 経済連

段ボールケース・包装資材を通し、地域農業の繁栄に奉仕する
全農・JA熊本経済連指定

コバン株式会社

本社 〒104-0031 東京都中央区京橋1丁目4番13号セントラル京橋ビル3F
九州事業部 〒866-0011 熊本県八代市井筒町2104
TEL 0965(33)1850 FAX 0965(34)8445
熊本事業部 〒861-1104 熊本県合志市御代志1648
TEL 096(242)3111(代) FAX 096(242)2755

JA商品券が当たる!

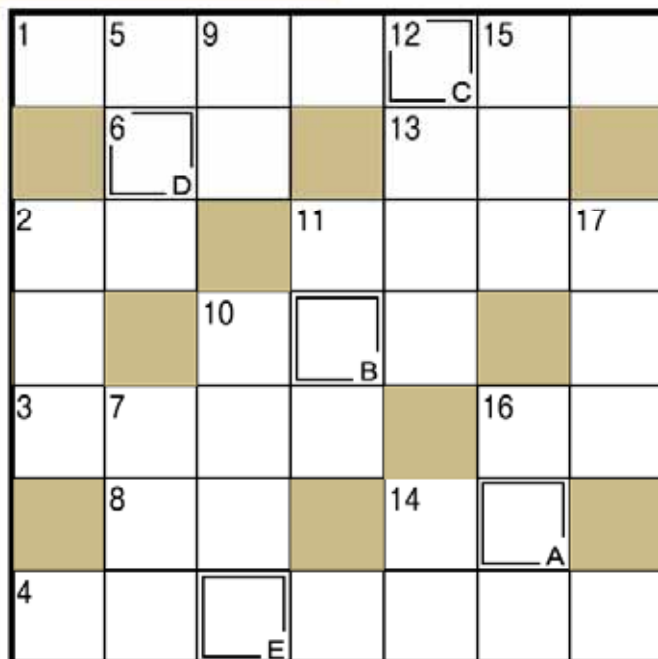
頭脳に挑戦 クロスワードパズル

ヨコのカギ

- 夏休みの朝に通ってスタンプをもらいます
- 早起きは三文の——
- サーファーが乗ろうとするもの
- アルコール分が含まれていない飲み物
- 疑問文では上げることが多い
- 鶴まんじゅうの中に包み込まれているもの
- デジタル時代になり——の文字を見る機会が減りました
- 騎手が乗っていません
- 観光、スクール、二階建てといえば
- 鳥の体に生えるもの
- うな重と一緒に——吸いを注文した

タテのカギ

- 3人組のこと
- 闇魔大王がいるところ
- ハワイ州の州都、ホノルルがある島
- 浴衣を着て——を締めた
- ショッピングモールには多くの——が入っている
- 左右反対に映ります
- メロンの生産量が日本一である県
- 糸を通して布を縫います
- 1とその数自体しか約数を持ちません
- 俵万智の第一歌集『サラダ——日』
- 阿寒湖で育つものが有名な藻類



6月号

応募総数 50通

《6月号答え》
ウメシユ



無料法律相談 要予約

相談日時 7月22日(火)

午後1時30分～

申込締切 7月14日(月)

開催場所 JA鹿本 本所

弁護士 内田 光也(内田法律事務所)

◆予約・お問い合わせは最寄りの支所まで

無料税務相談

相談日時 7月15日(火)

午後1時～午後3時まで

開催場所 山鹿支所

税理士 小松 大祐

◆お申込み・お問い合わせは、
鹿本地域農業青色申告会(096)272-7119

読者からのお便り

- 孫から野菜苗のプレゼント
孫娘からピーマンとトマトの苗をプレゼントされました。初めての野菜作りで、収穫を夢みて、成長する苗と日々メットコしています。(種木町 E.K.さん)
- 苗のプレゼントとても素敵です。うまく実り、いっしょに食べられる日が待ち遠しいですね。
- クロスワードパズルで季節を先取り
クロスワードパズルで季節を先取りでき、チャレンジするのが楽しみになりました。(種木町 M.S.さん)
- 問題や答えから、季節を感じる言葉に触れるのも楽しみのひとつですね。今回のチャレンジもお待ちしています。
- 毎日口にするものが手作り、しかも体に優しい減塩だと嬉しいですね。おいしい梅干しが出来そうですよ。
- 週1回、登山しています!
井当はおにぎり2個とゆで卵、水筒はたっぷり持ってリュックに詰め、週に1回「八方ヶ岳」登山をしています。(菊鹿町 H.H.さん)
- 週一回の登山、すごいですね!自然を満喫して、達成感を味わいながら山頂で食べるおにぎりは最高ですね。とても楽しい経験です。
- いつもたくさんのお便りありがとうございます。
今後ともご意見や感想をお待ちしています!



応募方法

官製ハガキに左記の要領でご応募ください。正解者の中から抽選で10名の方に、FM夢大地館やJA・SSSなどで使える共通商品券千五百円分をお送りします。

令和7年/7月4日(金)

(当日消印有効)

クロスワードパズルの当選者は、商品券の発送をもって発表に代えさせていただきます。

※お寄せいただいたご意見や感想、イラストなどは、インシャルで紹介させていただきます。あらかじめご了承ください。

【個人情報取り扱いについて】
ご提供いただきました個人情報につきましては、このプレゼントに関する利用以外には使用いたしません。

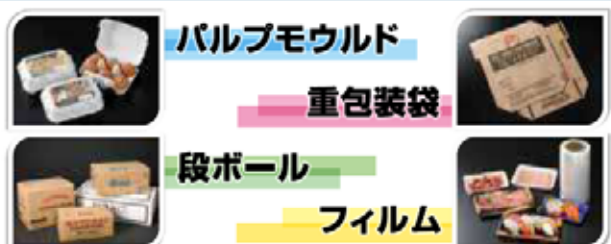
- ことえ
- 郵便番号
- 住所(必ず番地まで記入)
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- ご意見・感想

85

8610562

JA鹿本
「クロスワードパズル7月号」係

山鹿市鹿本町持松159番地1



大石産業株式会社

本社 〒805-0068 北九州市八幡東区桃園2-7-1
TEL:093-661-6511(代)

段ボール事業部 熊本営業所
〒861-0551 熊本県山鹿市津留津宮20番地
TEL:0968-44-5181



果物・野菜・食品用パック製造・販売
農業資材全般

株式会社 イケックス。
九州支店



〒861-0127 熊本県熊本市北区植木町亀甲2169-1
TEL (096)272-1871
FAX (096)272-1846
E-mail:ikex-kyushu@asahi-net.email.ne.jp

ダンボール製品 製造・販売いたします

九州森紙業株式会社



〒861-0117 熊本県熊本市北区植木町正清1310
TEL:096-274-7121(代表) FAX:096-274-7129

王子コンテナー株式会社

〒104-0061 東京都中央区銀座5丁目12-8
王子製紙1号館
☎ 03(3543)1115
FAX 03(3543)1221

熊本工場 宇土市岩古曾町2200
☎ 0964(22)0761
FAX 0964(23)3572



水瓶座

1/20~2/18

【全体運】不安定運ながら味方を得ることができる月。大変なときに力になってくれる人を大切に。ライバルのやり方にも注目
【健康運】弱い部分をしっかりケア。予防に力を入れて
【幸運の食べ物】サクランボ



魚座

2/19~3/20

【全体運】運勢は吉凶混合。変わっていくことも多いので臨機応変に。早めの行動が吉と出ます。先手必勝の心持ちで臨んで
【健康運】うっかりのけがに気を付けて。飛び出しに注意
【幸運の食べ物】ナス

J A 鹿本キャンペーン

適用期間：令和7年7月1日～令和7年9月30日

ネット申込限定!

J A マイカーローン

変動金利型

基準金利 年 1.6% ▶ 最大引下げ後 年 1.3%

【JA住宅ローンご利用の方】

基準金利 年 1.5% ▶ 最大引下げ後 年 1.2%

J A 教育ローン

固定金利型

基準金利 年 2.0% ▶ 最大引下げ後 年 1.7%

【JA住宅ローンご利用の方】

基準金利 年 1.9% ▶ 最大引下げ後 年 1.6%

変動金利型(表示金利は令和7年6月16日現在の店頭金利です) お借り入れ後の利率は基準日(4月1日および10月1日)の基準金利により、年2回見直しを行います。

金利引下げ条件

- ① 給与、年金、農畜産物販売代金のいずれかの受取口座を当JAご指定中の方(新規指定含む)
- ② 当JAにてJAネットバンク・JAバンクアプリをご契約中の方(新規契約含む)
- ③ 当JAにてJAカードをご契約中の方(新規契約を含む)
- ④ 当JAにて公共料金の口座振替をご利用の方(新規契約含む)
- ⑤ 当JAのNISA口座で、投資信託(積立投資枠月5千円以上、または成長投資枠50万円以上)を1件以上ご契約中の方(新規契約含む)
- ⑥ 当JAより今回ローン対象の自動車を購入の方(マイカーローンのみ対象)

☆いずれかの項目に該当で 0.1%引下げ

☆2項目該当で 0.2%引下げ

☆3項目以上該当で 0.3%引下げ



JA鹿本ホームページよりお申込みいただけます。詳細は、JA鹿本の最寄りの窓口へお問合せください。

もしも事故が起きたら

J A 自動車共済 加入の皆さまへ

J A 共済事故受付センター

【24時間・365日受付】フリーダイヤル 携帯電話通話可

☎ 0120-258-931

事故受付連絡先

- ・山鹿支所 0968-43-2336
- ・鹿本町支所 0968-46-4111
- ・鹿北支所 0968-32-3131
- ・鹿央支所 0968-36-3121
- ・菊鹿支所 0968-48-3121
- ・植木支所 096-272-7112
- ・本所 自動車査定課 0968-41-5137

受付時間 月曜日～金曜日：8時30分～17時
土曜日：8時30分～12時(本所のみ)

詳しくはJA鹿本HPをご覧ください

「椿油粕」をスクミリンゴガイ(ジャンボタニシ)などの害虫駆除目的で使用することは法律で禁止されています!!



特殊肥料として販売されている椿油粕は、含有成分のサポニンに強い魚毒性があり、河川へ流出した場合、魚介類に影響を及ぼします。椿油粕を害虫駆除や防除の目的として使用することは、農業取締法違反による処罰の対象となり、3年以下の懲役もしくは100万円以下の罰金等が科せられます。ジャンボタニシの防除、駆除には登録のある農薬を使用し、使用量や止水期間を守り、周辺への影響に注意して行ってください。

発行/J A 鹿本

〒861-0562 熊本県山鹿市鹿央町持松159番地1
☎ 0968-41-5120

発行責任者/西岡 裕治

編集責任者/富田 公弘

印刷所/株式会社

発行日/2025年6月21日



JA鹿本は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

HP: <http://www.ja-kamoto.or.jp>



✉ kikaku@ja-kamoto.or.jp

Instagram

https://www.instagram.com/ja_kamoto/



©2010熊本県くまモン



いいねをお願いします!

編集後記

管内でも田植えの準備が始まりました。最近はお米の話題が毎日のように報じられていますが、食料は不足してもすぐに生産することはできません。農家、消費者ともにそれぞれの立場で大変ではありますが、安いかからと輸入に頼らず、私たちが消費するものはできるだけこの国で生産するという「国消国産」の意味をしっかりと理解し、農業を持続可能なものにしていく必要があるのではないのでしょうか。 さち

真っ赤なイチゴたくさん収穫できました!!



今月のphoto

イチゴ収穫体験