

うすき通信

NO.106



R6. 8. 17発行 発行責任者 杉本 昌治 植木支所 TEL:(096)-272-7111

女性部 エコーマーク商品研修会

女性部 山本支部は7月22日に、山東支部は7月23日にエコーマーク商品を使用した商品研修会を行いました。経済連各メーカーからエコーマーク商品について案内があり、西洋やめか床、こめ油を使用した米料理の試食を行いました。また、経済連食材より生きうぎの火焼き方や麻婆茄子、和風だしとおふく昆布を使用した炊き込みごはんの作り方を教えていただきました。とても簡単に作ることで、驚きとともに「是非作ってみたい!」といった声も聞かれました。



水稲 無人ヘリ防除がスタート!!

8月に入り、植木地区全域において水稲無人ヘリ防除がスタートしました。35度を越える気温の中で21回、無事に1回目の青布を系えました。2回目の青布は8月末頃を予定しております。

周辺環境に配慮しながら青布を行っています。



女性部 グループ活動 レシピのない料理クラブ

レシピのない料理クラブはスイカの皮を使った料理を作りました。スイカの皮とは思えない美味しさで「冬A」のようでした!ですが、冬Aに比べて煮崩れせず、味がしっかり付きました。今度からは利用すべき食材だと感じ新たな発見をすることができました。スイカの皮を使った3品の料理はどれもおしゃべり、とても美味しかったです!その他にも商品研修で習った炊き込みご飯や、家の光6月号に掲載されているレシピを実際に作り、たくさんの料理が完成しました!女性部12名で手分けして作り、和気あいあいと楽しく活動ができました!毎月



- スイカ皮の冷製パン
- スイカ皮の牛肉煮
- スイカのガスパチャ



JAバンク ロールプレイング 鹿本大会

~ 植木地区 優秀賞 受賞 ~

8月3日、JA鹿本本所にて第20回JAバンクロールプレイング鹿本大会が行われました。全6支所から1名ずつがテラー役として出場。植木地区代表は、植木支所畜産係の佐藤 智博 専員が参加しました。佐藤専員は優秀賞を受賞。今大会は新型コロナウイルス前の通常規模での開催となりました。



青年部 桜井支部 庭木消毒活動

青年部 桜井支部では庭木消毒を年4回(4・6・8・10月)実施しています。定期的に消毒を行うことで、害虫の馬区除・予防に繋がります。これからも地域貢献の一環として継続してまいります。



JA鹿本 役職員ボランティア活動

~ 上りせいの架け橋 ~

8月3日(土)午前7時より、事務所近隣や歩道などのゴミ拾いなど 普段手の届かない場所の清掃を行いました。活動を通してたくさんのゴミを集まり、より一層環境美化について考えさせられました。これからも地域に根差したJAを目指し、環境美化、地域貢献に努めてまいります!



編集: 宮本 こはる

本所 研修講座 一安心の家の光おすめコーナー

9月号のおすめページはp39~ 『みそずいぞクイズ』のコーナーです。日本でみそは千年以上にわたり食されたもので、今回記事の中では、注目すべき健康効果や風味を保つ技術みそのすごさが紹介されています。みそには必須アミノ酸がすべて含まれており、ごはんとの組み合わせは、アミノ酸を補う上で非常にバランスのよい組み合わせです。体調維持を行う上で、飯のお供に味噌を使った料理一品いかがでしょうか。



編集後記

広報委員の宮村です。先日、私の行きつけの本カフェに行ってきました。360度、どこを見てもおもしろいお気に入りの私には、たまらない空間に癒されました。座っている私のカートの中に入って、2匹で直撃を始めたのが面白かったです。

