

# かもと

9月号  
2024

## 特集

■「夏場の熱中症に注意！」

■青年部「JA共済連熊本」「農林中央金庫熊本支店」との  
意見交換会開催



©よい食P

SDGs 耕そう、大地と地域の未来。

JA鹿本



熱中症は最悪の場合死に至ることもある怖い病気です。しかし、誰でも熱中症になるリスクはあります。農作業中の熱中症による死亡者は特に7月～8月に集中しており、年代別には70歳以上が大多数を占めています。

意識しないうちに熱中症にかかっていることもあります。正しい知識を身につけて、事前に予防しましょう。

## 熱中症の病態・症状

 <p><b>熱失神</b> 「夏の暑い環境下で起こる立ちくらみ」 夏の暑い環境で立ちっぱなしの時や、運動のし始め等によく起こる。</p>	 <p><b>熱けいれん</b> 「痛みを伴う痙攣」 暑い環境で長時間もしくはキツイ運動をした時に起こり、主な原因は運動による疲労、水分と電解質の不足。</p>	 <p><b>熱疲労</b> 「脱力感」「疲労感、めまい」「頭痛」「吐き気」等 暑い環境での作業により、深部体温が上昇するのが主な原因。</p>	 <p><b>熱射病</b> 熱中症のうち「最も深刻で重度なもの」 意識障害に陥り、進行すると昏睡状態になる可能性がある。</p>		
低		危険度		高	

# 夏場の熱中症に注意!



## 農作業中の熱中症の事例

- 事例 1** 7月、80代、死亡  
食事や水分をとらずに炎天下で畑仕事をしていたところ、畑でうつぶせで倒れているところを発見される。
- 事例 2** 8月、60代、入院  
数日間の炎天下での作業ののち、嘔吐や下痢の症状があらわれ、食事や水分が摂取できない状態が続き、入院した。
- 事例 3** 7月、60代、入院  
ビニールハウスで、朝から昼前まで作業をしていたところ、多量の発汗や嘔吐の症状があらわれ、救急搬送され入院した。



※JA共済連調べ

## なぜ熱中症になるのか

○熱中症とは、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。  
○ヒトは暑い環境下や運動時に体温が上がる際、「皮膚血流量の増加」と「発汗量の増加」によりその上昇を防ごうとします。  
○発汗量の増加により、汗をかきすぎると体液を失い続け、体内の水分不足による「脱水状態」となり熱中症になる危険性が増加します。



## 熱中症対策に

# 水分・電解質(イオン)補給を!!

## 水分補給時のポイント

- 汗で失う水分・塩分を補うため、喉の渇きを感じる前から塩分を含む飲料をこまめに飲みましょう。
- 特に65歳以上の高齢農業者は発汗量が多く、汗から塩分も多く失われるため多めに補給する必要があります。

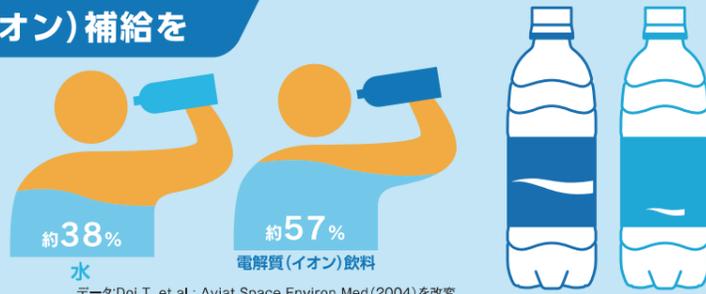
1時間で500ml  
ペットボトル  
1.5本程度

## 熱中症対策に水分・電解質(イオン)補給を

発汗時の水分補給には電解質(イオン)バランスのとれた飲料が効率よくカラダに吸収され、長時間カラダをうるおしてくれます。

### 飲料別体内キープ力比較

飲んだ後、2時間座り続けた間、飲んだ量のうちカラダに残った割合。



データ: Doi T. et al : Aviat Space Environ Med (2004) を改変

制作協力: 大塚製薬株式会社

JA鹿本は自己改革やSDGsの達成に向けて取り組み、関連記事にマーク・アイコンを付けています!

## JA鹿本の創造的自己改革

JAは今日まで農家組合員の営農と生活の向上、地域農業の振興などを目的として多様な事業展開を行ってきました。しかしながら、政府による農業政策の見直し、農業者の高齢化、担い手不足、耕作放棄地の増加など、わたしたち(農業・地域・JA)をとりまく情勢は依然として厳しいものとなっています。これらの情勢や課題を踏まえ、JA鹿本では3つの基本目標「農業者の所得増大」・「農業生産の拡大」・「地域の活性化」の実現に向けた「創造的自己改革」を進めてまいります。



SDGs(エス・ディー・ジーズ)は、17の目標から構成される「持続可能な開発目標」です。JA鹿本の取組みの中には、SDGsに関連する活動が多くあります。



- 18 頭脳に挑戦
- 17 無料相談会・お便り
- 16 地域の情報
- 15 次代につなげ! 鹿本農業高校だより
- 14 お知らせ
- 13 国消国産・支所紹介
- 11 青年部「JA共済連鹿本」農林中央金庫鹿本支店との意見交換会開催
- 10 ペンリレー
- 9 資産運用のはなし
- 8 理事会・FM出荷者紹介
- 7 旬の人
- 5 農作業メモ
- 3 PHOTO REPORT
- 1 夏場の熱中症に注意!

# ファーマーズマーケット 夢大地館、会員協議会 大会を開く



2 県民生活

ファーマーズマーケット夢大地館は7月4日、会員協議会大会を熊本市植木文化センターで開いた。大会には協議会員はじめ県や市、JA役職員ら約250名が出席し、令和5年度優秀者表彰のほか、テレビやラジオで活躍されているRKK糸永有希アナウンサーによる講演が行われた。

令和6年度も新鮮で安全・安心な農畜産物や加工品作りに努め、地産地消を通じた地域社会への貢献等を目指していくことを決めた。

▼令和5年度FM協議会大会での表彰者は以下の通り

- 農産物部門：三嶋 みよ子さん(植木) よしおか農園(植木) 野中 秀子さん(鹿本町)
- 加工品部門：中山 さとみさん(植木) 古田 正隆さん(鹿北) 古沢 輝章さん(鹿北)
- 総合部門：内賀嶋 由美さん(山鹿) 平井 信子さん(鹿北) 守川 千穂さん(鹿本町)
- 川柳部門：森 宏一さん(鹿央) 淵上 ムツ子さん(山鹿) 一安 美貴さん(植木)



↑山本保育園の園児



最優秀賞を受賞した菊川敏徳さん

# ジャンボスイカ 品評会開催

JA鹿本園芸部植木OB会と青年部植木地区は7月8日、経済連第一集送センターでジャンボスイカ品評会を開催した。同品評会は地元の特産品であるスイカのPR等を目的として、平成2年から毎年開催している。今回26玉が出品され、計測の結果、重さ111キロ、縦86センチ、胴回り169センチのスイカを出品したOB会の菊川敏徳さん(植木町)が最優秀賞を獲得した。品評会には、熊本市立山本保育園の園児4人も訪れ、大きいスイカに驚いた様子で見学した。



# 苺部会総会、出荷反省会を開催



2 県民生活

苺部会は7月30日、山鹿市で令和5年度の総会を開いた。部会員、重点市場、JA関係職員ら約40人が出席。令和5年度事業・収支決算報告や令和6年度事業計画・収支予算など4議案を審議・承認した。

令和6年度は、技術の徹底により省力・低コスト化を図り経営安定と組織強化に努めるほか、GAPを普及・推進するなど、更なる高品質生産とJA鹿本ブランドの確立を目指す。

総会後に行われた出荷反省会では、令和5年産販売高上位と反収量上位の表彰も行った。

▼表彰者は以下の通り

- 共販優良賞：藤原 秀一さん(菊鹿)
- 反収量優良賞：眞弓 正信さん(菊鹿) 稗嶋 千明さん(山鹿)



総会で挨拶する稗嶋部会長



# 農機・自動車大展示会開催



益城町のグランメッセ熊本で7月26日～27日の2日間、第60回JAグループ熊本農機自動車大展示会が開催された。

JA鹿本からも送迎バスを運行し、管内から約940名が来場。会場では、農業機械や自動車、生産資材、生活用品など、様々な商品が展示・販売され賑わった。



九州沖縄地区農協青年組織連絡協議会主催のリーダー養成研修会が7月10日・11日の2日間、九州各県の青年部員ら250人が参加して佐賀市で開催された。JA鹿本からは上村康矩部長、上野弘貴支部長(桜井支部)が参加し、リーダーとしてのスキルや意見のまとめ方などをグループワークで学んだ。

# 令和6年度JA九青協 リーダー養成研修会開催

# ジャンボスイカ寄贈



JA鹿本園芸部植木地区OB会は7月9日、熊本県庁と熊本市役所へジャンボスイカを寄贈した。今年で8回目となるジャンボスイカの寄贈は、同OB会が県民に元気になってもらおうと企画したもので、品評会で最優秀賞と優秀賞のスイカをそれぞれ贈った。寄贈したスイカはPRも兼ねて県庁地下1階と市役所1階ロビーに展示された。



県庁で農林水産部局長へ寄贈する生産者ら

# JA青年部 全国へ向け 「食農応援プロジェクト」 を発信



EXILE USAさん(中央) 写真提供/家の光協会

6月27日、植木地区にて一般社団法人家の光協会が発行する月刊誌「地上」の連載企画「EXILE USA JA青年組織盟友を訪ねる旅～食農応援プロジェクト～」の取材が行われ、県青協 石本勝也委員長(植木)と鹿子木雄二副委員長(菊鹿)がインタビューを受けた。石本委員長の圃場では、スイカや大長ナスを栽培されているということで、生産への「こだわり」や地域の農畜産物を紹介、また県青協委員長としての意気込みや思い等について語った。

※本企画は、全国に向けて地域の農畜産物や青年部盟友の営農活動を紹介するコーナーで、記事は地上10月号に掲載予定。



# 梨「トンネル幸水」出荷始まる

JA鹿本では7月20日から、梨の出荷が始まった。「トンネル幸水」は、2月下旬から5月上旬までビニールで屋根を作り栽培する梨で、露地栽培よりも7日から10日程早く出荷することができる。7月下旬から「露地幸水」、「秋麗」、「豊水」などと品種を変え、8月中旬をピークに11月下旬まで出荷が続く予定。今年度は、40tの出荷量を目指し、栽培管理の徹底・目均し会等を行い、部会員一丸となって高品質な梨の生産に努めていく。

## 園芸 アールスメロン・苺の管理について 宮農指導課 松本

### アールスメロン

#### 1. 播種期～定植期

育苗は、セルトレーによって育苗日数が異なりますが、暑い時期は子葉2.5枚～3.5枚の適期苗を定植してください。

コナジラミの増える時期です。害虫防除に努めてください。定植後は活着促進の為に株元灌水を2～4回程度活着度合いを見ながら実施してください。

#### 2. 管理作業・病害虫対策

整枝や誘引作業においては、晴天の午前中に行ってください。特に誘引作業時には雌花の確認と草勢を見ながらの管理に細心の注意を払ってください。加温栽培においては、保温設備の確認・点検をお願いします。

#### 3. 腐敗果対策として

近年ネットの終盤～収穫期において腐敗果が発生しています。要因としては、湿度過多・曇天中温・空気のおどみ等があります。加温機があれば強制的に作動させたり、袋かけの新聞紙などは極力小さくし傘状にかけ、過湿にならない様にする等の対策を行ってください。

### 苺

#### 1. 定植準備の実施

台風の襲来を想定し、畝作りを8月下旬までに古ビニールによるベタ掛け被覆まで終らせてください。

排水が悪い圃場は排水溝を深くするなど対策をしてください。

#### 2. 病害株の対策・予防

今年も害虫の発生が多い状況です。葉数が少ない今が防除のチャンスなので、本圃に害虫を持ち込まないように徹底してください。

うどんこ病も併せて防除を行ってください。

#### 3. 育苗管理

最終追肥は、品種によって異なります。肥料切れにより「芯まわり」・過剰施肥により「花芽が遅れる」ことに繋がります。注意してください。

※あと3～4週間で定植が始まってくる時期かと思えます。必ず花芽検鏡を行い、花芽分化を確認してから定植してください。

## 果樹 9月の果樹園管理 宮農指導課 村上

### 防除・施肥管理・栽培管理

品目	管理内容	農薬・資材名	倍数	対象病害虫
みかん	過度の水戻しは品質の低下を招きますので適切な水分管理を行ってください。 早生・普通温州の浮皮対策として、ジベレリン、ジャスモメートの散布を行ってください。 腐敗果は、できるだけ園外に出して処分し、腐敗果の発生防止に努めましょう。	ナティーポフロアブル	1,500倍	黒点病
		スピノエースフロアブル	4,000倍	アザミウマ類
		ペフラン液剤25	2,000倍	貯蔵病害
		ベンレート水和剤	4,000倍	貯蔵病害
		クレント	100倍	浮皮対策
デコポン	乾燥状態に急激なかん水を行うと裂果に繋がります。少量多回数かん水を行い土壌が乾燥状態にならないようにしてください。	オリオン水和剤40	1,000倍	ハマキムシ類
		ジマンダイセン水和剤	600倍	黒点病
		ジュシーカル	1,000倍	果皮強化
		アピオンE	1,000倍	展着剤
梨	あきづきの収穫は満開後150～160日頃 新高の収穫は満開後180日頃	オーソサイド水和剤80	800倍	黒星病
		アピオンE	1,000倍	展着剤
柿	着果の目安として、太秋は葉果比25～30枚に1果。㎡あたりの着果数としては6～7果。西村早生では、葉果比15～20枚に1果。㎡あたりの着果数は8～9果。	スコア顆粒水和剤	3,000倍	炭そ病
栗	鮮度保持の為、気温の低い早朝に収穫をしましょう。			

※気温の高い日が続いております。水分補給・塩分補給等を行いながら、農作業を行いましょ。

## 普通作 トビイロウンカ(秋ウンカ)の防除について 農産課 青木

### 今年のウンカ飛来状況

トビイロウンカの初飛来が6月22日、コブノメイガの初飛来が6月19日に確認されました。今年のトビイロウンカの飛来量は平年より多く、梅雨明け後には気温が高まる為、本種の増殖が早まる恐れがあります。圃場での発生状況を確認し、早期に防除を行いましょ。

### 対策

- トビイロウンカは増殖率が高く、低密度のほ場でも高密度となる恐れがあり、特に、箱処理剤を使用していないほ場等では注意が必要です。また、播種同時処理をしたほ場は、移植時処理よりも薬剤効果が1か月早く切れるため、定期的にほ場の発生状況を観察し、要防除水準(7月中旬～8月上旬:20頭/100株、8月中旬～8月下旬:100頭/100株)を超えた場合、直ちに防除しましょ。
- 粉剤及び液剤は、トビイロウンカが多く生息する株元に付着するよう散布しましょ。
- 感受性が低下しているアドマイヤー、アクタラ、バッサの使用は避けましょ。
- 飼料用米等の多肥栽培や栽培期間の長い品種では、多発する傾向があるので注意しましょ。
- 農薬を使用する際は、必ずラベルなどで使用方法を確認し、収穫前使用日数や使用回数、希釈倍数等を遵守しましょ。また、飛散防止を徹底するとともに、危害防止に努めましょ。
- 効果的な本田防除のために

◎ 本田防除のポイントは、「幼虫が多い時期を狙って散布すること」です。

どの農薬も、成虫に対する効果はほとんどありません。  
適期防除のため、右記の2点を散布時期の目安としましょ。

◎ ほ場で発生状況を確認!

トビイロウンカの要防除水準は、  
**10株あたり:2頭超(8月上旬)、10頭超(8月中～下旬)**です。

### カメムシ

● イネカメムシの発生が近年拡大傾向にあります。基部斑点米を発生させる他、出穂期に籾の基部を加害することにより、不稔米を発生させます。適期の防除が実施されていない場合は、大幅な減収となる可能性があります。

また、他の主要な斑点米カメムシ類と異なり、穂揃い期以降ではなく出穂期(4～5割が出穂)に防除をすることが重要です。

● その他の斑点米カメムシ類は穂ぞろい期(9割が出穂)と7～10日後に防除を行う。

### (7) 本田防除剤の散布

○ JA米 (JA鹿本普通作栽培基準P3掲載)

対象病害虫	防除時期	薬剤名	散布量	使用時期
紋枯病、ウンカ類、コブノメイガ	8月上旬～中旬	オーケストラロムダンモンカットエアー 又は (オーケストラロムダンモンカット粉剤DL)	1000倍液・ 60～150L/10a (3～4kg/10a)	(エアー)収穫21日前 (粉剤)収穫17日前
いもち病、カメムシ類、ウンカ類、ツマグロヨコバイ	9月上旬	ブレードスタークルRソル 又は (ブレードスタークル粉剤DL)	(Rソル)1000倍液・ 60～150L/10a 粉剤(3～4kg/10a)	(Rソル・粉剤) 収穫7日前
カメムシ類、ウンカ類	臨機防除	スタークル液剤10 スタークル粉剤DL スタークル豆つぶ	(液)1000倍液 60～150L/10a (粉剤)3～4kg/10a (豆つぶ)250～500g	(液剤・粉剤) (豆つぶ) 収穫7日前

## 花き 花卉の栽培管理について 宮農指導課 宮木

### 花卉全般

台風が発生時期になりました。事前にハウスバンド等の緩みの確認、露地では杭の補強やネット位置の確認をお願いします。また、排水対策及び降雨後の殺菌剤処理を行ってください。これから作付される圃場では、積極的に土壌分析を行い適正な施肥を心掛けてください。

### シェード菊・露地菊について

仕上げの時期ですので側枝の整理・Bナイン処理等の遅れないように早めに作業を行ってください。また、花の膜切れ前までにヨトウムシ、アブラムシ、スリップス等の防除を徹底し花への混入がないように心掛けてください。出荷に際しては、午前中の早い時間帯に採花を行い、前処理剤の徹底をお願いします。

### 秋菊について

高温により、定植後の立枯れ等が多くなります。定植前から遮光を50%程度行い十分に灌水し、できるだけ地温を下げてください。また、深夜電照になりますので電照の点け忘れや切れ、落雷等に注意してください。

### 洋花について

彩花後の伸長が早く整枝が難しい時期かとは思いますが、放っておくと上位等級が取りにくくなるだけでなく、コナジラミやハダニ等の微小害虫の防除が困難となりますので、なるべく早めの整枝を行ってください。

表紙の紹介

# 今月の旬の人

## 今月は梨農家! たてやま ひでき 立山 秀木(71歳)さん 千枝美さん



### 秀木さんにインタビュー i n t e r v i e w

#### 農業を始めたきっかけは

園芸試験場久留米支場を卒業後、20歳で就農しました。就農当初はイチゴと西瓜を栽培していましたが、西瓜栽培に不向きな土壌を利用して梨を植栽し、栽培歴は35年になります。現在は妻と2人で、晩生の「新高」と「愛宕梨」を栽培しています。

#### 栽培で心がけていることは

約12,000個の梨の実一つひとつに袋を掛ける作業は大変ですが、外観良くおいしい梨を生産するためには欠かせない作業です。これから台風の被害なども心配されますが、暑さによる「やけど対策」や病気が発生しないように早めの防除を徹底し、高品質な梨栽培に努めていきたいと思えます。

#### 今後について

梨の剪定時期と西瓜の育苗時期が重なることから作業の効率化を図りつつ、今後も健康管理に注意しながら、現状維持で元気に農業を続けていきたいと思っています。毎年恒例の親族3夫婦で行く旅行も楽しみのひとつで、仕事の励みになっています。

住所 鹿央町岩原  
栽培面積 西瓜 80a、梨 40a

### 第4回理事会議題

令和6年7月25日(木)開催

〈定例業務報告・月次報告〉

#### 第1号議案

固定資産の取得について(アスパラガス選果設備導入)

右記1議案について審議され、原案通り承認された。

#### 報告事項

- ① 内部監査報告について
- ② 固定資産の取得及び処分について
- ③ 余裕金の運用状況について
- ④ マネロリスク管理にかかる取組状況について
- ⑤ 不祥事再発防止策の進捗状況について
- ⑥ 組合員の加入及び脱退の状況について
- ⑦ 令和6年度事務ミス及び苦情相談等対応状況の報告について(四半期)
- ⑧ 「反社会的勢力等との取引排除にかかる対応事務手続」に基づく報告について(四半期)
- ⑨ JAバンク基本方針の変更について

## ファーマーズマーケット夢大地館



### 出荷者紹介

★お名前 吉木 貴久子さん  
 ★お住まいの地区 鹿央町  
 ★出品する品目 梨(幸水、凛夏、秋麗、豊水、あきづき、甘太、新高、新興)



★消費者へメッセージ  
 いつもお買上げありがとうございます。お買上げいただいた梨を長時間車の中や暑い場所に放置しますと品質低下の原因となりますのでお気を付けください。

#### ★今年の出来は?

今年は天候の影響で梨の着花数が少なく出荷量も減少していますが、糖度は例年並みで美味しく仕上がっています。

#### ★どうやって食べたらおいしい?(おすすめの食べ方)

冷蔵庫で冷やすと甘みが増して美味しいです。冷やしすぎると逆に糖度を感じにくくなるので、食べる1~2時間くらい前から冷やしてください。

#### ★吉木さんの出荷はいつまでであるの?

7月末から10月中旬まで出荷予定です。

#### ★農家として農産物に対する“想い”

作物に対する病害虫への対策と適時の作業(施肥、剪定、誘引、受粉、摘果、袋付け)等、適切なタイミングを見極めることが重要です。個々の作業を丁寧に、心を込めて育てています。

お知らせ | ファーマーズマーケット夢大地館では、出荷していただく方を随時募集しています。ご興味のある方はお気軽にお電話ください。お問い合わせ先 0968-42-0141

## 売上げアップに貢献します

農ビ・農PO・農ポリ・ハウス・包装資材・その他資材  
お問い合わせはお近くのJAか下記までどうぞ!

## 三建産業株式会社

〒861-2202 上益城郡益城町大字田原174  
TEL (096) 286-9421 FAX (096) 286-9422



株式会社 らくのう運輸  
 Rakunou Unyu  
 熊本県菊池市泗水町豊水1216-2  
 TEL 0968-38-6300 FAX 0968-38-6303

青年部 くらの 蔵園 けんしろう 賢史朗さん

★ 質問コーナー

Q 農業を始めたきっかけは？

農業は自分のペースで何でも決めることができ、自分に合っていると思ったからです。就農して20年目、大変なこともあります毎日楽しく仕事できています。

Q 農業の楽しいところは？

消費者から「美味しかったよ」などと声をかけてもらえるようになり、仕事の原動力になっています。



■支部名 山鹿支部  
■生産品目 スイカ120a、水稲120a、キュウリ10a  
■趣味 魚釣り



Q 農業で大変なところや気を付けていることは？

常に品質向上に努め、美味しいスイカが出来るように努力しています。

Q 青年部に入って良かったことは？

何でも相談できる仲間が出来た事です。

Q 今後の目標や「夢・希望」

子どもが農業を「将来やってみたい職業」だと言ってくれました。子どもが大人になったときスムーズに農業に携われるよう、これからも美味しいスイカを作っていこうと思います。

女性部 きもと 木本 はるこ 晴子さん

★ 質問コーナー

Q 今ハマっていることは？

NHKの朝ドラ「虎に翼」に毎日元気をもらっています。

Q 食や農業に対する思いや日頃感じていることは？

健康を維持するにはバランスの良い食事が大切なので、新鮮な地元の食材を使うように心がけています。また、農業がもっと魅力ある職業になるといいなと思っています。



■支部名 鹿央支部  
■生産品目(面積) スイカ200a、メロン100a  
■趣味 スポーツ観戦



Q 女性部活動を通じて良かったこと、今後やってみたいことは？

仲間づくりができたことです。食事会や日帰り旅行も楽しみです。

Q 「私のいきがい」農業、女性部活動、家族に対する思いなど

これからも美味しいスイカとメロン栽培を頑張ります。時には手抜き？をしながら(笑)自分の時間を作って楽しみたいです。



みんな知りたい!

資産運用のはなし

農業者年金の3つのメリット

メリット 1

### 女性に優しい

- 奥様も単独で加入できます。
- 女性農業者の長い老後をしっかりサポートします!
- 女性農業者の老後の安心は自分で確保
- 家族経営協定で保険料の国庫補助も

メリット 2

### 若年層には手厚い政策支援(保険料補助)

国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、

- 39歳までに加入
- 農業所得が900万円以下
- 認定農業者で青色申告者等を満たせば受けられます。

メリット 3

### 税制面で大きな優遇

- 支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。
- 運用益は非課税です。
- 将来年金として受け取る際も、大きな控除があります。

支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象!

支払った保険料は、将来年金として受けられるというメリットだけでなく、支払った家族分の保険料も含めて社会保険料控除の対象となり、大きく税が軽減されます。

■ 保険料支払いによる税軽減額(所得税・個人住民税・復興特別所得税)の目安

課税対象所得	税率	保険料月額2万円(年額24万円)の場合	保険料月額6万7千円(年額80万4千円)の場合
195万円以下	15.1%	3万6千円	12万1千円
195万円超330万円以下	20.2%	4万8千円	16万2千円
330万円超695万円以下	30.4%	7万3千円	24万4千円

※保険料支払い後も保険料支払い前と適用される税率に変更がないものとして試算しています。

運用益は非課税!

制度発足以降21年間の運用利回りは、年率でプラス2.74%!

一般の預貯金等の利子には20.315%の税金がかかりますが、農業者年金の運用益は非課税です。そのため、その分多く年金の原資として積み上がります。また、事務経費についても国が負担しているため、支払った保険料の全額が運用されます。

■ 年金資産の運用実績

年度	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	
修正総合利回り(%)	▲4.65	5.99	3.4	9.8	3.27	▲4.73	▲9.25	9.14	▲0.06	2.36	
H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	
	9.62	7.75	8.78	▲0.69	3.26	4.75	7.71	▲2.08	10.82	2.39	▲1.08

平均運用利回り 年率でプラス2.74%

JAバンクでは、JAバンクアプリからネットでNISA口座開設申込みや投資信託取引がご利用いただけます。詳しくはJAバンクホームページ等をご確認ください。

JAバンクのNISAを詳しく見る



お問い合わせ先 本所 貯金為替課 ☎0968-41-5131 または 各支所金融窓口まで



ダンボール製品 製造・販売いたします

九州森紙業株式会社



〒861-0117 熊本県熊本市北区植木町正清1310  
TEL: 096-274-7121(代表) FAX: 096-274-7129

王子コンテナ株式会社

〒104-0061 東京都中央区銀座5丁目12-8  
王子製紙1号館  
☎ 03(3543)1115  
FAX 03(3543)1221  
熊本工場 宇土市岩古曾町2200  
☎ 0964(22)0761  
FAX 0964(23)3572

私たち萩原農場は、スイカの限らない可能性を信じて日々改良と研究を続けています。

スイカ・メロンのことなら何でもお問い合わせください。

品種情報や栽培技術情報を発信しています!!

友だち募集中

QRコードを読み取るだけの簡単登録

株式会社 萩原農場

大切な真心を 迅速・安全・確実に

株式会社 新九州運輸

〒861-0131 熊本県熊本市北区植木町広住287-1  
TEL (096) 272-6550

# J A 鹿本青年部

## 「JA共済連熊本」「農林中央金庫熊本支店」との意見交換会を開催



J A 鹿本青年部は7月29日、J A本所で「J A共済連熊本・農林中央金庫熊本支店との意見交換会」を開催した。意見交換会に先立ち同青年部上村康矩部長より「本日はJA事業であるJA共済およびJAバンク(信用事業)についての理解を深め、皆さんの信用・共済事業に対する率直な意見を期待します」と挨拶した。はじめに、農林中央金庫 渡邊副支店長と全共済連熊本の浦津県北担当部長により事業概況の説明が行われた。当日、部員から出された質問と回答は次の通り。

**Q1** クルマの事故の際、相手の保険会社より過失割合等が弱く感じる。

**A1** 以前は各JAが事故の受付から処理対応まで一部を除き一貫して行っておりましたが、事故の多様化・複雑化に対応するため、現在は熊本県本部に事故処理を専門的に行う部署を設置し、専従スタッフの養成・集約化を行い、その任にあたっております。引き続き、事故処理の迅速化と契約者に対する満足度向上に努めてまいります。

**Q2** レッカー・ロードサービスを依頼する際、制約がありづらい。

**A2** レッカー・ロードサービスについては、今年6月より自動車共済契約更新を行った契約から、「レッカー・ロード費用

保障条項」の新設など保障拡充と環境変化への対応等、利便性の向上に向け仕組改訂を行いました。

**Q3** 共済担当者の異動により、連絡先が分からなくなる。

**A3** 業務時間内(月～金8:30～17時)であれば最寄りの支所、窓口までご連絡ください。また、事故等は本所自動車査定課(0968-41-5137)、時間外の場合、フリーダイヤル(0120-258-9331)までお願いします。

**Q4** 共済と保険の違いを説明してほしい。

**A4** 共済は、「相互扶助」を理念として、組合員・その家族等(一定の範囲内で員外利用も可能)といった制限があり、



根拠となる法律(共済↓農協法消費者生協法、保険↓保険業法)・用語(掛け金↓保険料・共済金↓保険金)等も異なります。

**Q5** JA住宅ローンの金利は他銀行より低金利だったが手続きが面倒だった。

**A5** 住宅ローンにつきましては、その性質上(相談・申込・事前審査・契約・本審査・融資実行・担保設定)など多くの手続きが必要となります。ご理解をお願いします。

尚、貸出システムの機能改善を令和7年2月に予定しています。今後、手続きの簡素化も含め、引き続き利用者の利便性の向上に努めてまいります。

**Q6** コンビニATM手数料の無料回数の見直しは可能か?

**A6** JAバンクでは、コンビニATM利用手数料を無料化するため「JAバンク優遇プログラム」を実施しております。優遇プログラムとは、JAとの取引【組合員資格・給振・年金・JAカード支払・ローン等】により時間帯を問わず毎月最大5回までコンビニATM利用手数料を無料とするものです。さらに、令和6年8月25日以降「投資信託・JAネットバン

ク・通帳レス・貸出金」の項目も追加され、サービスが拡充される予定です。詳しくは支所窓口までお問い合わせください。

**Q7** JAで取り扱っている投資信託等のNISA(少額投資非課税制度)と年金共済とのメリット・デメリット等を教えてください。

**A7** 投資信託(NISA)のメリット

- ・運用益が非課税(所得税・復興特別所得税)
- ・非課税枠の範囲内なら購入回数に上限が無い
- ・年金共済
  - ・元本割れのリスクが無い(満期保有)
  - ・生命保険料控除が受けられる(条件あり)

デメリット

- ・投資信託(NISA)
  - ・元本割れのリスクがある
  - ・1つの口座しか持てない
  - ・年金共済
    - ・ローリターン(比較的低利回り)
    - ・中途解約で元本割れのリスク

**Q8** 令和8年4月を目標に県域JA設立を計画されているが、信用共済事業に関して何か変わるのか?

**A8** JAバンク(信用事業)・JA共済は、現段階で既に全国統一の要領・要項・オンラインシステムで運用されており、県



域に移行しても仕組等の大きな変更は無いものと理解しております。また、支所店舗につきましては、当組合は既に組織整備等の再編計画も完了しておりますので、統廃合等の予定も現段階では考えておりません。熊本県域JA構想の協議の内容または進捗状況につきましては、今後説明会・座談会・広報誌等で引き続きご説明してまいります。

**園 (株)永井運送**  
《総合物流業》  
全国輸送・倉庫管理

本社  
熊本県宇城市松橋町曲野 2942-1  
TEL 0964-32-7315  
FAX 0964-32-1116

永井運送 検索

**協伸化成株式会社**  
～農業用ハウスフィルム加工  
プラスチック製品製造～

本社工場 熊本県山鹿市鹿本町分田 332  
TEL 0968-46-5246 FAX 0968-46-4722

成形工場 熊本県熊本市北区植木町宮原梅木 422-3  
八幡工場 熊本県山鹿市石 793

**農ビ・農PO・遮熱・遮光・各種**  
JAノビ・三菱樹脂・シーアイ化成・タフニール・アキレス・サンテラ 他

自社加工場から迅速にお届けします!

自動開閉機(農家さん)・遮断機(風来望)もお任せください。  
トータルに農家の皆様を徹底サポートいたします!

お問合せは、お近くのJA窓口もしくは下記までどうぞ

**株式会社 サトウ**  
(本社)096-345-3005 (植木事業所)096-272-7100  
熊本市北区清水本町21-7 熊本市北区植木町清水1055-1

**株式会社 坂田工業**  
〒861-0124 株式会社 坂田工業 熊本市北区植木町石川280(植木工業団地内)  
096-272-0343

地震、台風 屋根「ルーガ」

TOCLAS every

# お知らせ

## 定期貯金・定期積金「天寿」のご案内

当商品をご契約されますと、契約期間中「天寿苑」で下記特典が受けられます。

祭壇料金の  
**5%割引**

棺料金の  
**10%割引**

会葬礼品料金の  
**5%割引**

対象商品

### 定期貯金「天寿」

ご契約期間：1年(自動継続)  
お預入金額：30万円以上

### 定期積金「天寿」

ご契約期間：5年  
掛込み金額：毎月5千円以上  
掛込み方法：口座振替

これまでにご契約いただいております積立定期貯金「天寿」は、その満期を迎えるまで同様の特典が受けられます。「天寿」のお申込お問合せは、JA鹿本各支所金融窓口までお願いします。

もしも  
事故が  
起きたら

### JA自動車共済 加入の皆さまへ

JA 共済事故受付センター  
【24時間・365日受付】  
フリーダイヤル(携帯電話通話可)  
☎0120-258-931

### 事故受付連絡先

- 山鹿支所 0968-43-2336
  - 鹿本町支所 0968-46-4111
  - 鹿北支所 0968-32-3131
  - 鹿央支所 0968-36-3121
  - 菊鹿支所 0968-48-3121
  - 植木支所 096-272-7112
  - 本所 自動車査定課 0968-41-5137
- 受付時間：月曜日～金曜日 8時30分～17時  
(土曜日は午後12時まで)

詳しくはJA鹿本HPをご覧ください

### JA鹿本みかん部会 コンテナ回収のお知らせ

JA鹿本みかん部会では、出荷用コンテナが不足し集出荷に支障が生じています。みかん部会員に限らず、各ご家庭で所持されている当部会のコンテナがございましたら、最寄りの回収場所までご持参ください。お手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



※JA鹿本みかん部会コンテナ(見本)  
(部会コンテナ以外(個人コンテナ等)  
は回収対象外です)

【回収日】 8月19日(月)～8月23日(金)  
【回収時間】 8:30～16:30  
【回収場所】 南部選果場、植木瓜類選果場、  
広域瓜類選果場、鹿北選果場、菊鹿選果場、  
鹿本町集荷所、最寄りの営農センター

ご不明な点は、下記までお問い合わせください。  
南部選果場 TEL 096-272-7468  
広域瓜類選果場 TEL 0968-43-1211  
本所営農指導課 TEL 0968-41-5183

### JA組合員資格確認のお願い

当JAでは、定期的に組合員資格の確認をお願いしております。  
組合員の皆様には、組合員届出事項や組合員資格要件に変動が生じた場合、速やかに書面にて届出いただくことになっております。  
次のような変動があった場合には、お手数ですが所属の支所にて手続きいただけますようお願いいたします。  
詳細については、各支所へお問い合わせください。

### 主な変動理由

- JAに届け出ている内容(氏名・住所・電話番号・組合員たる資格(正・准)の内容など)に変更があった場合
- お亡くなりになられた場合(組合員の相続等が発生した場合)

九州産交運輸株式会社  
〒862-8635 熊本市南区流通団地2丁目20-3  
http://www.sanko-unyu.co.jp/ TEL:096-377-2135  
FAX 096-379-2692  
トラック・コンテナ・航空便 あらゆる輸送方法でお届けします

JA鹿本を  
応援します  
八江農芸株式会社  
熊本市北区植木町富野1145  
TEL 096-272-0267

## 国産消費で、日本の「食」に安心を！ 日本の「食」は、どうなる？

私たちの食べものは、自然の力を活かし、多くの時間をかけて作られています。足りなくなったからといって、すぐに作ることはできません。でも、日本の「食」は今、多くのリスクを抱えています。

食料の多くを輸入に頼る日本。輸入がもし止まったら、どうなる？



日本の「食」が直面している「5つのリスク」

世界や日本で自然災害が増加。農業が受けるダメージは、どうなる？



農家と農地が減っている。私たちの食べものは、どうなる？



増え続ける世界の人口と食料需要。輸入に頼る日本は、どうなる？



高止まりする肥料・家畜のエサ・燃料。農家の経営は、どうなる？



どれも大きなリスクですが、私たちにもできることがあります。

日々の食卓に「国産」を取り入れる。それが日本の農業を応援し、「食」を未来につないでいくことになります。



耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

## 支所・事業所紹介コーナー

今月は「鹿本町支所」

### 支所長より一言

鹿本町支所の職員は10代から60代までの幅広い年齢層で男性職員6名、女性職員8名が在籍しています。当支所は国道325線沿いに面し、利便性が良く、地域外の方も多く利用されています。若い職員の元気と中堅・ベテラン職員の経験を活かして、地域から必要とされる支所を目指し、日々の業務に携わっています。支所の周りには鹿本町営農センター、中部農機センター、鹿本町給油所、鹿本町ライスセンター、ライス工場、鹿本町集荷所、天寿苑たみ会館があり、ライス工場ではお米の販売も行っています。お気軽にお立ち寄りください。

### 貯金係より

JAでNISA(少額投資非課税制度)口座を開設してみませんか？ちょっと気になるという方は窓口へお気軽にお声掛け下さい。

### 共済係より

JA鹿本限定で「いえ保障見積り&ご成約キャンペーン」実施中です。保障の確認・見直し等、些細なことでも気になることがあれば、いつでもご相談ください。

鹿本町支所の  
スタッフ



LA(3名) 富田支所長・津留支所長代理 融資係(2名)

### 融資係より

マイカーローンキャンペーン実施中です。普段よりお得な金利が適用できます。お気軽にご相談下さい。

## 警察署より

### 秋の全国交通安全運動

本年、熊本県内の交通事故による死者数は、昨年に比べて増加傾向にあり、山鹿警察署管内においても、3件もの死亡事故が発生しています。

例年、日の入り時間が早まる秋口以降は、夕暮れ時から夜間にかけて重大事故、道路横断中の死亡事故が多発しています。

このような情勢の中、内閣府等が主催する秋の全国交通安全運動が以下のとおり実施されます。

特に、ドライバーの方は、早めのライト点灯やハイビームの活用、歩行者の方は、反射材を活用して交通事故防止に努めましょう。

#### 期間

- 運動期間 令和6年9月21日(土)から30日(月)までの10日間
- 交通事故死ゼロを目指す日 令和6年9月30日(月)

#### 運動重点

- 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



## 税務署より

### 財産を相続したとき

相続税は、亡くなられた人(被相続人)の相続人等が、相続や遺贈などによって被相続人の財産を取得した場合に、その取得した財産を基に課税される税金です。

相続税の申告は、その取得した財産の価額と相続時精算課税に係る贈与によって取得した財産の価額(令和6年1月1日以後の贈与により取得した相続時精算課税適用財産については相続時精算課税に係る基礎控除額を控除した残額を加算します。)の合計額(債務などの金額を控除し、相続開始前3年以内(令和6年1月1日以後の贈与の場合には7年以内(3年超の贈与財産については、その価額の合計から100万円を控除した残額))の贈与財産の価額を加算します。)が基礎控除額を超える場合に必要となります。

この場合、相続の開始があったことを知った日(通常の場合は、被相続人が亡くなった日)の翌日から10か月目の日までに、被相続人の住所地を所轄する税務署に相続税の申告書を提出するとともに、納付税額が算出される場合には、納税しなければなりません。

なお、基礎控除額は、「3,000万円+(600万円×法定相続人の数)」により計算した金額です。

おって、国税庁ホームページに法定相続人の数や個別の財産・債務の金額等を入力することにより、相続税の申告手続の要否について判定することができる「相続税の申告要否判定コーナー」が開設されているほか、相続税申告書の記載の仕方について分かりやすく解説した『「小規模宅地等の特例」と「配偶者の税額軽減」を適用した相続税申告書の記載例』等が掲載されていますので、是非ご利用ください。

詳しくは、国税庁ホームページ( <https://www.nta.go.jp/> ) 又は   をご覧ください。

**国税相談専用ダイヤル:0570-00-5901** ※ナビダイヤル

税務署でのご相談は、事前予約が必要ですので、所轄の税務署へ電話して音声案内「2」を選択してください(「税務署」につながります。)

## 次代につなげ!

～鹿本農業高校だより～



### 農業クラブ・各種競技会における生徒の活躍!

#### ①年次大会

令和6年6月18日(火)～19日(水)に天草市民センターで第75回熊本県学校農業クラブ連盟年次大会が開催されました。その結果、意見発表のⅡ類で食品科学科3年 高森奏杜さん(米野岳中出身)が優秀賞に、プロジェクト発表Ⅰ類で食品加工部が優秀賞に輝きました。



意見発表Ⅱ類 優秀賞  
食品科学科3年 高森奏杜さん  
『微生物が食品ロスを救う!』



プロジェクト発表Ⅰ類 優秀賞 食品加工部  
『山鹿産和栗の魅力を伝えたい～  
山鹿産和栗の認知度向上に関する研究活動～』

#### ②農業鑑定競技「食品の部」

令和6年7月11日(木)、熊本県学校農業クラブ連盟農業鑑定競技会「食品の部」が行われました。この大会で本校食品科学科3年の高森奏杜さん(米野岳中)出身が最優秀賞を獲得しました。10月23日(水)～24日(木)に岩手県で開催される全国大会に出場します。



#### ③フラワーアレンジメント競技会

令和6年7月25日(木)に熊本県学校農業クラブ連盟フラワーアレンジメント競技会が開催され、本校のフラワーデザイン部から2名が参加しました。その結果、最優秀賞に園芸技術科2年瀬口愛来さん(鹿本中出身)、優秀賞に食品科学科3年高森奏杜さん(米野岳中出身)が輝きました。最優秀賞の瀬口さんは、10月26日(土)に栃木県で開催される第23回全国高校生フラワーアレンジメントコンテストに出場します。



最優秀賞 瀬口愛来さん  
タイトル「夢」



優秀賞 高森奏杜さん  
タイトル「家族との繋がり」

鹿本農業高校の学校の様子も随時更新中。ぜひご覧ください!!

<http://sh.higo.ed.jp/kamotono>



元気な野菜づくりに!  
土壌消毒剤  
**ソイリーン**  
線虫・土壌病害・雑草をシャットアウト!

JAグループ 農協 全農 経済連

段ボールケース・包装資材を通し、地域農業の繁栄に奉仕する  
全農・JA熊本経済連指定  
**コバシ株式会社**

本社 〒104-0031 東京都中央区京橋1丁目4番13号セントラル京橋ビル3F  
九州事業部 〒866-0011 熊本県八代市井揚町2104  
TEL 0965(33)1850 FAX 0965(34)8445  
熊本事業部 〒861-1104 熊本県合志市御代志1648  
TEL 096(242)3111(代) FAX 096(242)2755

株式会社 **ハラタ**

本社ビニール加工場  
本社・工場 〒838-0051 福岡県朝倉市小田2129 TEL (0946) 22-2375  
熊本営業所 〒861-0136 熊本県熊本市北区植木町岩野169-1  
TEL (096) 273-4511  
営業所/甘木 朝倉 田主丸 筑後 佐賀 宮崎

株式会社 **城嶋**  
第一種貨物利用運送事業  
第二種貨物利用運送事業

代表取締役社長  
**城 大 輔**  
Jyo Daisuke

〒861-0565 熊本県山鹿市鹿央町合聖5988  
TEL (0968) 36-4000 FAX (0968) 36-2235  
E-mail: jyoushima@river.ocn.ne.jp  
Mobile: 090-8910-0086

JA商品券が当たる!  
**頭脳に挑戦** クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	5	7		13		20
2				14	17	
		8	11		18	
	6			15		
3			12			21
4		9		16	19	
		10				

**ヨコのカギ**

- 9月2日は—の日。ハズレくじ対象の抽選もあります
- ドミノとかドファラとか
- 握りずしを数えるときに使う言葉
- ミョウガはこの部分や若い茎を食べます
- 前身は江戸です
- 敬老の日に—へ日本酒を贈った
- 素晴らしい考えのこと
- 南の島に似合う植物
- 手振りを交えて説明した
- 急須のお茶を注ぎます
- ノブを持ってあげます

**タテのカギ**

- わらなどで編んで米や炭を詰めます
- 「」や( )のこと
- 長く連れ添った夫婦は似てくるとか
- アキアカネ、オニヤンマといえは
- からすみはボラなどの—を加工したものです
- 食パンのふちの部分
- 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
- 派手なところがありません
- 明日の授業に備えて—をした
- 房で売られる果物
- 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
- 天竺牡丹とも呼ばれるキク科の花
- 一時的に寝ること



**8月号**  
 応募総数 74通

《8月号答え》  
**トコロテン**

1	6	8	16	19
リ	コ	ピ	ソ	ウ
2	ス	キ	ダ	ウ
ウ	マ	10	17	メ
7	キ	11	14	ウ
3	ア	ユ	11	ア
4	口	ウ	ヒ	15
5	エ	リ	12	ス
				テ
				テ
				コ

**無料法律相談** 要予約

相談日時 **9月20日(金)**  
 午後1時30分~

申込締切 **9月12日(木)**

開催場所 **JA鹿本 本所**

弁護士 **内田 光也(内田法律事務所)**

◆予約・お問い合わせは最寄りの支所まで

**無料税務相談**

相談日時 **9月24日(火)**  
 午後1時~午後3時まで

開催場所 **植木支所**

税理士 **小松 大祐**

◆お申込み・お問い合わせは、  
 鹿本地域農業青色申告会(096)272-7119

**読者からのお便り**

- **夏野菜で冷やし中華**  
 夏バテ防止に夏野菜をたくさん食べています。キュウリ、ナス、オクラ、カボチャを麺の上のつけて、冷やし中華にしました。野菜は自給自足です。(鹿本町 T.Kさん)
- **手足の体操すぐ実行!**  
 「脳トレ」手足の体操よかったです!! 身体も脳もゆるやかになっています。すぐ実行しています。(植木町 T.Kさん)
- **「脳トレ」手足の体操**をご覧いただきありがとうございます! これからも、すぐに実行される行動力が素晴らしいです! これからもぜひ続けてみてください!
- **暑さに負けず頑張ってください!**  
 毎日暑い日が続いていますが、暑さに負けず頑張ってください! (鹿本町 R.Uさん)
- **汗をかくのも気持ちがいいですね。**水分をたっぷり摂って、熱中症には十分気を付けながらウォーキング頑張ってください!
- **花の水やり**  
 あまりの暑さに家から出られません。花の水やりだけは忘れないようにしていますが、私があびた!! 早く秋になってほしい... (植木町 K.Nさん)
- **夏の暑い日に水やりをしていると、花がとても気持ちよく水浴びしているように見えますね。**おそらく、花も元気になることと思います。たまには一緒に浴びるのもいいかもしれません!
- **いつもたくさんのお便りありがとうございます!**  
 今後もご感想やご意見をお待ちしています!

63

8610562

JA鹿本  
 「クロスワードパズル9月号」係

山鹿市鹿央町持松159番地1

- ことえ
- 郵便番号
- 住所(必ず番地まで記入)
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- ご意見・ご感想

**応募方法**

官製ハガキに左記の要領でご応募ください。正解者の中から抽選で10名の方に、FM夢大地館やJA・SSなどで使える共通商品券千五百円分をお送りします。

メ 切

令和6年/8月30日(金)

(当日消印有効)

クロスワードパズルの当選者は、商品券の発送をもって発表に代えさせていただきます。

※お寄せいただいたご意見やご感想、イラストなどは、インシャルで紹介させていただきます。あらかじめご了承ください。

【個人情報の取り扱いについて】  
 ご提供いただきました個人情報につきましては、このプレゼントに関する利用以外には使用いたしません。

**パルプモールド**  
**重包装袋**

**段ボール**  
**フィルム**

**大石産業株式会社**

本社 北九州八幡東区桃園2-7-1  
 TEL:093-661-6511(代)

段ボール事業部 熊本営業課  
 パルプモールド事業部 熊本営業所  
 〒861-0551 鹿本支所  
 熊本県山鹿市津留20番地 TEL:0968-44-5181

**IKEX** 果物・野菜・食品用パック製造・販売  
 農業資材全般

**株式会社 イケックス。**  
 九州支店

〒861-0127 熊本県熊本市北区植木町亀甲2169-1  
 TEL (096)272-1871  
 FAX (096)272-1846  
 E-mail:ikex-kyushu@asahi-net.email.ne.jp

ISO 9001:2000  
 JIS Q9001:2000  
 JAB  
 CMS Accreditation  
 顧客設計による支給図面に  
 基づく製造で認証取得

簡単! 便利! //

エコープほめられ黒酢  
 ×  
 ベジレンド 和風だし  
**黄金だし黒酢**

■肉料理や煮物、酢の物までなんでも使えます!  
 ■だしが効いてどんな料理も手軽に本格的なお味に!

エコープほめられ黒酢 300ml  
 ベジレンド 和風だし 分包2袋を入れるだけ

5種類のだしをブレンド。

**黄金だし黒酢の鶏唐揚げ**

材料(4人分)  
 ・鶏もも肉...500g ・片栗粉...適量  
 ・黄金だし黒酢...100cc ・塩・こしょう...適量  
 ・小麦粉...適量

作り方  
 1. 鶏もも肉を食べやすい大きさに切り、軽く塩・こしょうをふって下味をつける。  
 2. 鶏もも肉に小麦粉をつけ、熱したこめ油で揚げる。  
 3. 黄金だし黒酢をフライパンで温め、水溶き片栗粉を入れてとろみをつける。  
 4. 揚げた鶏もも肉を3に入れ、よく絡めたら完成。

**なすの煮びたし(黄金だし黒酢)**

材料(4人分)  
 ・なす...2本 ・大葉...5枚  
 ・黄金だし黒酢...100cc ・こめ油...適量  
 ・みょうが...1個

作り方  
 1. なすは食べやすい大きさに乱切りする。みょうがと大葉は細かく切る。  
 2. 熱したこめ油になすを入れ、素揚げする。  
 3. 揚げたなす、みょうが、大葉を黄金だし黒酢で和えたら完成。  
 ※かつお節とごま油を入れても美味しいです。

鹿本  
ふれあい  
バスツアー

～八代亜紀さん ありがとう～  
**第37回 やつしろ全国花火競技大会**



やつしろ花火大会(イメージ)

**募 集 要 項**

旅行日	令和6年10月19日(土)
募集定員	45名(最少催行人員30名)
旅行代金	13,000円(大人・子供同額)

★**申込期限:9月20日** 募集定員になり次第締め切ります。お早めに!!

- 参加者特典**
- ①観覧席より花火鑑賞
  - ②夕食のお弁当・お茶付き
  - ③八代特産お土産付
  - ④大会プログラム付
  - ⑤入場記念リストバンド付
  - ⑥ミニライト&ホイッスル付

日程	行程	※道路状況等により多少変更になる場合があります。	マークの説明	◎=入場観光	○=下車観光
10/19 (土)	鹿本各地 = 近くのIC = 宮原SA = 八代IC = ○八代市球磨川河川緑地公園内	.. 歩 .. (渋滞の可能性あり)	16:10---	◎	○
	.. ◎ .. やつしろ全国花火競技大会 見学	— 近くのIC —			
	開会18:00 ... 20:30 終了予定	鹿本各地	22:30頃		

お疲れ様でした

※ご注意!! 9月20日以降、花火観覧席料金(5,000円)は、お買上げとなります。 ※荒天の場合、中止になることがあります。

旅行企画・実施 熊本県知事登録旅行業第2-242号 総合旅行業務取扱管理者 徳永いく子 〒861-0562 熊本県山鹿市鹿央町持松159番地1  
お問合せ・お申込みは **JA鹿本 旅行センター** ☎0968-41-5123 FAX0968-41-5124

詳しくは、旅行センターまでおたずねください。

**天寿苑からのお知らせ**  
天寿苑本館(南島)では、7月中旬から9月中旬まで、中・小ホールの映像音響照明設備リニューアル工事を行っております。期間中はホールのご利用が出来ない場合がございます。ご迷惑をお掛け致しますが、工事へのご理解とご協力をお願い申し上げます。  
詳しくは天寿苑本館(☎0968-44-0983)までお問い合わせください。

**夢さくらより**  
「いきいきひろば」毎月開催中  
～「いきいきひろば」で健康的な暮らしを～  
開催予定日:毎月第2土曜日 9:00～11:00  
開催場所:夢さくら(山鹿市久原)  
内 容:介護予防リハ運動・脳トレなど  
おしゃべりタイムも 詳しくは夢さくらまで  
楽しんでいただけます♪ TEL0968-42-1207

発行/ **JA鹿本**  
〒861-0562 熊本県山鹿市鹿央町持松159番地1  
☎ 0968-41-5120  
発行責任者/西岡 裕治  
編集責任者/村上 浩二  
印刷所/株式会社チューイン  
発行日/2024年8月17日



©2010熊本県くまモン



JA鹿本は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

HP: <http://www.ja-kamoto.or.jp>



✉ : [kikaku@ja-kamoto.or.jp](mailto:kikaku@ja-kamoto.or.jp)

Instagram

[https://www.instagram.com/ja\\_kamoto/](https://www.instagram.com/ja_kamoto/)



いいね  
❤️  
お願いします!

**編集後記**

7月26日(開会式)から始まったパリオリンピック2024では、ニッポン選手の活躍に一喜一憂されたのではないのでしょうか? 出場された選手の皆さん感動をありがとう!! そしてお疲れさまでした。

残暑厳しき折、夏バテや熱中症にならないよう、水分や睡眠をしっかりとって暑い夏を乗り切りましょう!!

- こまめな休息
- 適度な水分と塩分補給
- 暑さ対策(冷房の活用、体を冷やすなど)
- 体調の異常を感じたら無理をしない など

さち



今月のphoto