

か、も、と

2月号
2024

特集

■女性部「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール
■女性部「常勤役員と語る会」開催



©よい食P

SDGs 耕そう、大地と地域のみらい。



特集

『ごはん・お米とわたし』作文・图画コンクール

12月9日(土)メルバルク熊本において、JA熊本中央会主催『第48回ごはん・お米とわたし作文・图画コンクール』の表彰式が開催されました。毎日のごはんで美味しいことや家族とのコミュニケーション、お米やごはん食に関する思い出や考え方など、県内の小・中学生が素直な気持ちで表現した3,161点の応募の中から優れた作品が選出され、JA鹿本管内の小・中学校からも14名の児童・生徒が受賞されました。

作文の部の中から「熊本県知事賞」受賞作品をご紹介させていただきます。



熊本県知事賞 『ピースサインと白いあつたかごはん』

作文の部 出品 128校(応募総数: 992点)



山鹿市立山鹿小学校2年
船津 和さん

熊本日日新聞社賞 『一人でお米をたいたよ』

佳作
山鹿市立大道小学校2年
森田 遥人さん
熊本市立植木小学校2年
中満 結貴さん
山鹿市立鹿本小学校4年
中島 杏さん

山鹿市立三玉小学校6年
池田 佳穂さん

山鹿市立めのだけ小学校6年 栢原 彩華さん

優秀賞
山鹿市立八幡小学校4年
時尾 瑞聖さん
熊本市立山東小学校6年
中村 央佑さん
山鹿市立山鹿小学校5年
橋村 蒼亮さん
山鹿市立山鹿中学校5年
前田 あかりさん
山鹿市立めのだけ小学校5年
園田 真菜花さん
山鹿市立山鹿小学校2年
柳原 優さん
山鹿市立めのだけ小学校5年
山下 奈桜さん

山鹿市立三玉小学校6年
池田 佳穂さん

山鹿市立めのだけ小学校6年 栢原 彩華さん



ピースサインと白いあつたかごはん

山が小学校 一年 ふなつやわら

「おかあさんただいま。」

いつもは、とびらをあけたら

かいだんの上からかおを出して

くれるおかあさんは今日から

いません。手じゅつがあるから

入いんしてしまいました。その

かわりにいつもは長きよりドラ

イバーをして月に一回くらいし

かいえにかえれないおとうさ

んがしばらくいえにいてくれ

ます。おにいちゃんがかえって

きて、いえの中がしずかだから

かつたね。」

とつぶやきました。おかあさん

がいないことがはじめてだか

らみんななんだかげん気がな

く、いつもはキツチンでごはん

をつくってくれていたり、大き

なこえでわらうこえがきこえ

があり

「はやくみんなと白いごはん

がたべたいな。」

と、でんわでいっていたので

「おかえりおかあさん。いた
だきます。」

その日のごはんはさいこう
だきます。

JA鹿本は自己改革やSDGsの達成に向けて取り組み、関連記事にマーク・アイコンを付けています!

JJA鹿本の創造的自己改革

JJAは今まで農家組合員の営農と生活の向上、地域農業の振興などを目的として多様な事業展開を行ってきました。

しかしながら、政府による農業政策の見直し、農業者の高齢化、担い手不足、耕作放棄地の増加など、わたしたち(農業・地域・JA)をとりまく情勢は依然として厳しいものとなっています。

これらの情勢や課題を踏まえ、JA鹿本では3つの基本目標「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現に向けた「創造的自己改革」を進めてまいります。



SDGs(エス・ディー・ジーズ)は、17の目標から構成される「持続可能な開発目標」です。JA鹿本の取り組みの中には、SDGsに関連する活動が多くあります。



こくしょうこくさん



女性部「JA常勤役員と語る会」開催される

女性部は12月19日JA本所で「女性部とJA常勤役員と語る会」を開催した。女性部より各代表者がJAの運営状況、直面する課題等活発な意見・要望等が出され、西岡組合長以下常勤役員並びに幹部職員らが質問に丁寧に回答した。

Q1 県域JA構想の実現が令和8年4月に延期されたが、これまで決定された内容等に変更はありますか？また、合併後、支所・當農センター・農機センターなど集約されるのでしょうか？

A 現在、県域JA構想の合併協議は、離脱したJA菊池を除く13JAで進められており、協議の進捗状況は、この3年間で90%以上進んでいます。

今回、合併の期日が延長となつてもこれまで審議・決定された項目について変更是ないと理解しております。また、JA鹿本はこれまでに組織整備計画に沿って再編を完了しているため、現時点で支所・當農センター・農機センターの集約は考えておりません。

Q2 女性正組合員が減少傾向であるが、新規の加入推進についてどのようにお考えでしょうか？

A 女性組合員の加入により、新たな観点が加わり男性だけでは持ち得なかつた知識経験や情報がもたらせることが期待しております。女性部の活動を軸として加入奨励を行つてまいりたいと思います。

Q3 岳間地区と内田地区に金融店舗がなくなり不自由しておりますが、できればATMの設置をお願いいたします。

A 金融店舗の再編に伴い組合員・利用者のみなさまにはご不便をおかけしております。当組合が持続可能な組織として存続していくために金融店舗の再編及びATM設置の是非については慎重に検討し判断いたしました。ただし、ライフライン的生活店舗として、

YOSHOPPはこれまで通り「利用いただければ」と思います。少しでも不便さを解消するため、JAバンクアプリやインターネットバンキング等の普及に努めており、併せてコンビニ提携ATMの入出金手数料を無料でご利用いただける「JAバンク熊本優遇プログラム」の普及・広報も併せて行つてまいります。

Q4 高齢化が進み、買い物に行くにも不便です。JAによる移動販売車の運行と、JAの安全安心な「JAふれあい食材宅配」の加入を強化されたらいいかがでしょうか？

A 移動販売車の運行は、これまでに県下3JAで取り組んでいましたが、近年1JAが撤退したと聞いております。その理由は、運行コスト面・商品ロス・人件費等の問題のようです。当JAの当面の方針として、YOSHOPP等の固定店舗を維持しながら移動販売車に代わる「ふれあい食材宅配」の強化を行つとともに、併せて高齢者等の「見守り隊」として地域貢献に努めてまいります。

Q5 最近の農家では、後継者も少な

くない高齢者2人で農作業を行つてい

るところが多くあります。特に感じるのがハウスビニール張りの人手不足で、高齢になってのハウス張り作業は大変です。何か対策はありますか？

A 令和元年(2019)より若年層の職員を中心とした農業用ハウスビニール被覆受託作業を行う「援農隊」を組織し支援を開始しました。受託の条件として概ね65歳以上で後継者がない農家等が主な条件で比較的安価な受託価格を設定し、これ以外にも病気・ケガ・入院等の農家も対象としております。詳しくは営農指導課までお問い合わせください。その他、無料職業紹介事業や農福連携など雇用についての情報提供も行い、併せて作業支援も行って参ります。

青年部 九州大会で優秀賞に輝く

「令和5年度JA九州沖縄地区青年大会」が12月5・6日、鹿児島市で開催され、熊本県代表として、植木支部の松田渓太さんが「JA青年の主張発表」の部に出場した。「想いを言葉にする」と題して発表し優秀賞を受賞した。



青年部 こども食堂へ野菜寄贈

青年部は12月18日、JA本所に隣接した「夢大地キッズ農園」で育てたニンジンとジャガイモを山鹿市のこども食堂「百華」へ寄贈した。

丹精込めて育てた地元野菜を味わってもらい、元気に過ごしてほしいとの願いを込めて贈った。



こども食堂代表の豊田さん(前列左)と青年部役員ら

女性部 女性大学 絵手紙作り・卒業証書授与式



12月14日、JA本所で第10期「JA鹿本女性大学」の第5回講義と卒業証書授与式を開催した。

最終講義となる今回は、絵手紙協会の高村洋子氏を迎えて「絵手紙」製作を行った。大切な人へメッセージを添え、個性あふれる絵手紙に仕上がった。

講義を終えた受講生には西岡組合長(学長)より卒業証書が授与され、第10期生24人が卒業した。

Pen Relay ペンリレー

テーマに沿って思いを伝えています

青年部テーマ:夢・希望

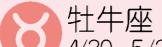


とみおか りょうた
鹿央支部 富岡 涼太
全国の皆様に美味しいメロンやスイカを食べていただけるよう、家族と協力しながら、日々の農業を頑張ります。



女性部テーマ:私のいきがい

うえだ ひろこ
菊鹿支部 上田 博子
夫と、椎茸・米を栽培していますが、半年間は、釣り堀の接客をしています。孫達にも恵まれ、足腰が元気なうちに人生を楽しみたいです。



【全体運】困ったときこそ冷静に。状況を整理すれば打開策が見えてきます。下旬には力を貸してくれる人が出てくる予感
4/20~5/20 【健康運】前半は良好。後半は疲れをためないよう心がけて 【幸運の食べ物】カラシナ



女性部より各代表者がJAの運営状況、直面する課題等活発な意見・要望等が出され、西岡組合長以下常勤役員並びに幹部職員らが質問に丁寧に回答した。

今回、合併の期日が延長となつてもこれまで審議・決定された項目について変更是ないと理解しております。また、JA鹿本はこれまでに組織整備計画に沿って再編を完了しているため、現時点で支所・當農センター・農機センターの集約は考えておりません。

YOSHOPPはこれまで通り「利用いただければ」と思います。少しでも不便さを解消するため、JAバンクアプリやインターネットバンキング等の普及に努めており、併せてコンビニ提携ATMの入出金手数料を無料でご利用いただける「JAバンク熊本優遇プログラム」の普及・広報も併せて行つてまいります。



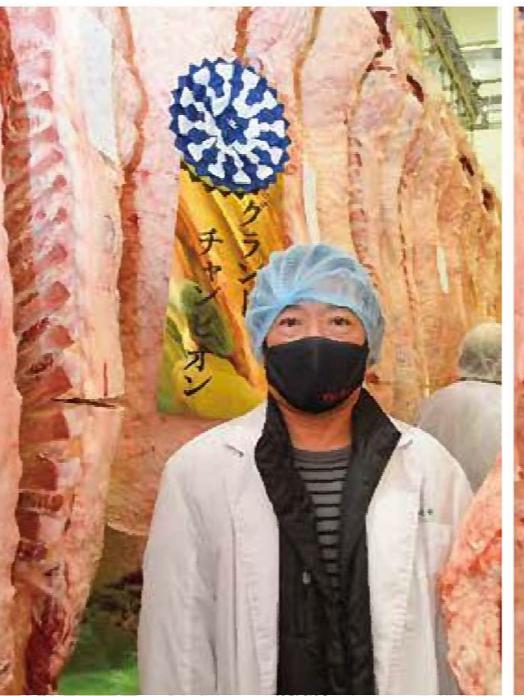
【全体運】友人や知人とのおしゃべりが楽しいとき。誘われたら戸惑うことでも一緒にやってみて。新しい発見にワクワク
3/21~4/19 【健康運】温熱グッズを使って体を温めて。温泉も◎ 【幸運の食べ物】長ネギ

肉牛の品質向上を図る

HOT REPORT

12月8日、高品質な枝肉の生産を目的に「第36回JA鹿本肉畜枝肉共励会(肉牛の部)」が(株)熊本畜産流通センターで開催された。厳正な審査の結果、以下の受賞が決定した。

【肉牛の部】グランドチャンピオン・(株)中原牧場(山鹿市)
金賞(交雑種)・(株)宮木牧場(植木町)



グランドチャンピオン(株)中原牧場

金賞(交雫種)(株)宮木牧場

県女性協70周年記念大会 および熊本県家の光大会開催

12月13日、令和5年度「JA熊本県女性組織協議会70周年記念大会」および「第70回熊本県家の光大会」が熊本城ホールで開かれた。

大会では、JA熊本中央会より「家の光」12月号特別推進運動優績JAとして、JA鹿本西岡裕治組合長に表彰状が授与された。また、JA鹿本から「2分間スピーチの部」に鹿本町支部の中川千鶴子さんと植木支部(フレッシュミズ)片山玲さんが出場し発表を行った。

大会終了後には、歌手・エッセイストのアグネス・チャンさんの記念講演が行われた。



鹿本町支部 中川千鶴子さん

植木支部 片山玲さん

農産物安定出荷・家畜の無病息災を祈願

苺部会



苺部会は1月2日、鹿本町集荷所で神事を執り行った。生産者とJA役職員合わせて約20名が出席、高品質な農産物の生産と安定出荷を祈願した。



畜産3部会合同



JA鹿本畜産3部会(肥育牛・酪農・繁殖牛・養豚)は若宮神社(山鹿市熊入町)で1月6日、部会の正・副部会長とJA役職員ら約40名で家畜安全祈願祭を行い、家畜の無病息災を願った。



筍出荷スタート

12月4日から菊鹿選果場、11日から鹿北選果場で筍の出荷が始まった。JA鹿本は県内有数の产地で、筍部会360名で総出荷量650トン(青果250トン・原料400トン)を見込む。青果については、関東方面を中心に出荷を行う。また価格帯によっては同JAの筍加工場での加工に切り替え、生産者の手取りの最大化を目指す。集出荷は4月末まで続く予定。

「鹿本地域のおもてなし」で 新年のおもてなし



花卉部会は12月29日、熊本県花き協会鹿本支部と協力して山鹿市の温泉施設「山鹿温泉さくら湯」ロビーに、新しい年が明るいものとなることを願って「新年を祝うお花」の装飾展示を行った。輪ギクを中心に糸ギクやスプレーギク、畠地性カラーなども使用し、鹿本地域の生け花で来湯者をもてなした。



熊本県スマイルサポート ホールディングコンテスト 第2位受賞

J.A共済連熊本主催の「2023年度熊本県スマイルサポートホールディングコンテスト」の表彰式が12月15日、ホテル熊本テルサで開催された。共済窓口担当者のスキルアップを図り、組合員・利用者のニーズに即した保障提案を行いうるもので、より一層の満足度向上を目指す。県内13JAから25人が出場し、山鹿支所の山田珠萌さんが2位に輝いた。

ファーマーズマーケット 夢大地館 “大メの市” 開催

ファーマーズマーケット夢大地館では12月24日から31までの8日間、大メの市を開催した。特設テントを設置し、鏡餅や門松、しめ縄、花類などの正月飾りを販売したほか、館内にはおせち料理なども並び、連日買い求める多くの来館者が賑わった。





普通作 麦類の追肥に「石灰窒素」を活用した栽培方法の紹介

農産課 佐伯



現在、麦類の施肥は温暖化等の影響により予実の低タンパク化が指摘され、追肥体系を取り入れている産地が多くなっています。従来の麦栽培では、追肥として速効性肥料を主体に、幼穂形成期(2月末から3月上旬)に施すように奨励されてきましたが、必ずしも収量・品質等の向上に結び付かない事例がありました。その対策として、以前から出穂期(4月上旬)の追肥で、品質向上を図る指導がなされてきましたが、出穂期の麦は草丈が高くなり、作業性の面から困難な状況のため、あまり実施されることはありませんでした。

【慣行栽培の課題】



麦栽培では、収量と品質の向上が強く求められているため、**幼穂形成期から出穂期にかけて肥料効果を維持させることがポイント**となります。これまでイネ科作物をはじめ多くの作物で、生育中の石灰窒素の施用は、障害を起こすことが常識となっていましたが、石灰窒素N2kg/10a程度ならば、麦類に対しては全く障害がみられず、慣行区と比較すると収量で平均60kg/10a程度の増収となるとともに、品質も改善(粗タンパク質含有量:約1パーセント向上)され、さらには連作障害が軽減する結果が出ています。

【粒状石灰窒素の効果】



粒状石灰窒素を使用する際の留意点

石灰窒素から加水分解されて生成されるシアナミドにより、麦類の下葉に葉焼けが発生する場合があります。このため、窒素追肥量はN2kg/10a程度(クミアイ粒状石灰窒素の場合は10kg/10a程度)とし、**多雨時や湿田など水がたまりやすい場や生育遅れや生育不良などの場合は使用を控えることが必要です**。散布方法は、機械散布や散粒機散布などで従来同様です。ご不明な際は、各地区の普通作指導員までお問い合わせください。



園芸

スイカ・アスパラ・イチゴの管理

農業指導課 松本



スイカの交配前までの注意点

- *低温・日照不足時:ツル周辺で20~22℃を維持できるか否かが管理の転換点です。
- ・22℃前後を確保できるトンネルを2/3程度開けて、なるべく採光を行ってください。
- ・20℃を下回る→保温を優先し、トンネル内の曇りを取る程度の換気幅してください。
- ※ただし、1日に1回はトンネル内の結露が取れるような管理を行ってください。1日中閉め切った管理については、軟弱徒長し、雌花の質が低下します。
- ・ハウスの外張りは25℃前後から換気し始め、冷気に注意し風下で換気してください。
- ・夜間が12℃程度確保できるのであれば、トンネルの裾を少し開けておいてください。

スイカの葉の状態による管理



アスパラの休眠時の管理

- 1月中旬頃は茎葉刈取り作業を行い、その後株元の焼却を行ってください。
- *刈取りは茎葉が8割程度黄変し、主茎が「スカスカ」になった時が目安です。焼却については2回行い、特に茎枯れ病の発生している圃場は丁寧に行ってください。
- 1月下旬頃は石灰窒素及び基肥の施用を行います。
- *石灰窒素は保温開始の20日前に行うようにしてください。(80kg/10a)
- 2月上旬頃は保温開始の時期です。

イチゴの交配中(ミツバチの訪花活動)の注意点

天候不順となる時期は、ミツバチの活動を促進させることも大切です。ミツバチの訪花活動温度は20~25℃が最適です。農薬については、毒性の低い農薬でも訪花行動に影響が出ることがありますので、なるべく影響の低い農薬を選定し、散布時は必ず散布前日の日没後にハウスの外に出してください。また、巣箱を見えやすくしたり、近くに青色の目印を設けると、帰巣に失敗して死ぬミツバチを防ぐことが出来ます。

農作業メモ



花き

切花の栽培管理について

農業指導課 宮木



○輪菊

3月の彼岸菊については、花芽分化の時期です。ハウス内温度を確実に17℃程度確保しスムーズに分化させてください。分化後は花芽検鏡等により確認後に徐々に温度を落とし、12℃程度での加温を行ってください。(早朝電照については、2~3月出荷の花芽分化促進と上位のボリュームアップのために行います。12時間日長になるように設定してください。)

病気については、白さび病、灰色カビ病や菌核病が発生しやすい時期です。予防薬を中心に治療薬を適度に組み入れてローテーション散布を心掛けてください。害虫ではハダニ、アブラムシを中心に早めの防除を心がけてください。

夏菊については、採種前に親株の防除(特にスリップス及び白さび病)を十分行い、採種時は太すぎるものや芯に空洞があるものは避け、揃った物を確保してください。電照がない圃場では品種により温度や気候で、早めに花芽をつけることがありますのでエスレル処理(500倍)を行ってください。

○洋花類

ハウス内が多湿状態になり、花しみが発生しやすい時期です。灰色カビ病や菌核病の発生を抑えるため、品目に応じた温度管理で十分換気を行い、定期的な殺菌剤による防除に努めてください。



畜産

「子牛の防寒対策」

畜産課 新崎



●ポイント① 外からの風を直接当てない

冬場は寒風を避けるため、ビニールやカーテン等により牛舎を閉めているかと思いますが、それは同時に牛の周りの換気量を落とすことになります。極端な密封は換気不良を起こし、肺炎の原因にもなります。具体的に時間を決めて換気を行うことが必要です。(換気扇を使って換気を行う事例もありますが、その場合北風をカーテンでブロックした上で、子牛に風が当たりにくくするよう工夫が必要となります)



●ポイント② 敷材は乾燥した状態を保つ

敷料として主に使用されているのはオガクズです。オガクズは水を吸収しやすく比較的安価で優れた敷料です。ただし、交換頻度が落ちると床が汚れ、お腹を冷やすくなり、逆に交換しすぎると細かいオガコなどは肺炎の原因になる場合もあります。牛舎の状況によっては稻わらやフェスキューなどの乾燥類を使って肺炎等を改善すること、または風呂用マットを敷いて暖かくすることも一つの方法です。

●ポイント③ 防寒ベスト・ネックウォーマーの利用

防寒ベストは市販品のものや古着を改良したものあるいは飼料袋など農場によって様々ですが、注意点としては外部寄生虫の発生があります。牛が背中や肩を舐めたり、体を柱にこすり付けたりする場合はシラミが寄生している場合があります。予防法としてイベルメクチン製剤(アイボメックなど)を使用した後に防寒ベストを着用する方法があります。

また、ネックウォーマーは牛専用というものは市販されていませんが、人間の首と子牛の首回りはほぼ同じ大きさなので、人間用の市販のものを使用できます。ただ首を暖めているだけですが体温を上げる効果があり、装着部位が首なのであまり汚れず尚且つ安価なので、簡単な方法として利用価値はあります。



果樹

2月の果樹園管理

農業指導課 村上



防除・施肥管理・栽培管理

品目	栽培管理	農薬・肥料・資材名	倍数・施肥量	対象病害虫・目的
デコポン	・必ず予措(果皮の水分を抜く)を行ってから長期貯蔵にあたる。 ・予措の目安として7%の減量が適当。 ・貯蔵場所として4~5℃、湿度85~90%の環境が良い。	トランスフォームフロアブル ハーベストオイル オマイト水和剤	1,000倍 60倍 750倍	カイガラムシ類 ハダニ ハダニ類
みかん	密植園では連年安定生産しにくく、作業性の低下や病害虫の発生といった弊害が出るため、樹冠間隔を1m以上あけるようにする。	神協スピリツ又はジューシーエース	500倍 500~1,000倍	花芽分化促進
柿	・密植にならないか ・樹幹内部に光が当たっているか ・結果母枝数は適正か ・主枝・亜主枝は切り返してあるか 以上のことを再度見直す。	石灰硫黄合剤	10倍	カイガラムシ類
梨	密植状態の園地は風通しが悪く、黒星病の多発要因となる。 また、樹勢が弱っている樹は主枝先端まで養分が行き届かず新梢の発生が弱い状態にある。主枝が細くなっている部分は全て先端と考えてやや強めに切返す。			
栗	①園全体を見渡す ・永久樹、間伐樹は決まっているか ・永久樹はどれくらい大きくなっているか ②樹全体を見る ・結果母枝は適正か ・樹高は作業管理上適正か	粒状熊本くり有機特号	植付3~4年 1袋(20kg) 植付5~6年 1.5袋(30kg) 植付7~8年 2袋(40kg) 植付9年以上 2.5袋(50kg)	元肥



獅子座

【全体運】予想外の中に今後の糧につながることがあります。様子を見ていて、人と一緒に行動するのが開運の秘訣
7/23~8/22 【健康運】疲れが残りやすいので無理は駄目。食もバランス良く【幸運の食べ物】キウイフルーツ

今月の旬の人

今月はキンカン農家!
おだ としはる
小田敏春さん(72歳)、アキノさん
阿蘇品 陽介さん、小百合さん
(小田さんの娘婿夫婦)



敏春さんにインタビュー

interview

キンカン栽培のきっかけは
高等学校卒業後、河内（熊本市河内町）で一年間研修の後、葉タバコを中心ミカンと稻作の複合経営を行つてきました。また、平成5年より葉タバコ栽培の傍らミカンからキンカン栽培へ転換し30年が経過しました。
現在、葉タバコの耕作にピリオドを打ち、ハウスキンカンと稻作および大麦栽培を行つています。

キンカン栽培の課題と魅力
キンカンは、JAかもと「夢小町」のブランドで出荷しています。2L（3.2～3.5cm）以上の大玉果を目標として生産していますが、毎年気象条件等が異なるため、ハウス内の温度や湿度の管理など、試行錯誤の連続です。
私たちが愛情を込めて生産している「夢小町」は、実ったままの状態で完熟させることにより、甘みと酸味のバランスが良く、皮が薄く歯触りの良い食感が楽しめるので、多くの方に食べてもらいたいと思います。

今後について

住所	鹿央町奥永
栽培面積	ハウスキンカン 27a、大麦 720a、
米	300a、飼料稻 400a

ネギは寒い季節に大活躍



永山久夫の健康万歳!

食文化史研究家・日本の長寿食研究家 永山久夫

昔から、「風邪のひき始めにネギの薑汁」といわれ、実際に役立ってきました。ネギは発汗作用もあり、体を温めて免疫力や自然治癒力を強くしてくれるからです。

このため、冬の寒期に流行する風邪などの感染症を防ぐ知恵が発達し、ねぎ汁やねぎがゆなどが好まれるようになりました。ねぎ汁にしても、ねぎがゆにしても、ネギから出る甘みで素朴なうまいがあり、汗ばんできて元気が体中に出てきます。

奈良時代の天平7(735)年には、天然痘が国中にはやって死者も出ましたが、ネギを食べていた者は、感染しても軽く済み、大部分は救われたと伝えられています。平安時代の『医心方』という有名な医術書には、ネギの効能について「悪寒、発熱、中風、発汗、喉不調を治すのに効がある」と書かれています。

ネギには強い保温作用があり、さらに葉の部分にはビタミンCやベータカロテンが多く、いずれも風邪の予防や風邪退治には理想的な成分といつてよいでしょう。

昔からよくいわれる「うどん屋の風邪薬」というのは、青ネギを刻んだ薑味のことを指しています。

江戸時代になると、「ネギは台所の風邪薬」となり、常備されるようになっていきます。

同時代の『本朝食鑑』には、「風邪や頭痛のときに生ネギでおかゆを作り、熱いうちに食べるとよく汗が出る」とあります。発汗作用や保温効果を述べ、風邪を治す妙薬といっています。

ネギはニンニクやニラなどと同じユリ科の香辛野菜で、共通して鼻につんとする刺激臭と辛みがあります。その成分は硫化アリルでビタミンB1の吸収を高め、疲労回復や脳の老化防止などの働きがあります。硫化アリルには、殺菌作用や健胃、発汗、利尿など幅広い効能があることも判明しています。

食文化史研究家・日本の長寿食研究家 永山 久夫 (ながやま ひさお)
1934年福島県生まれ。食文化研究所、総合長寿食研究所所長。古代から明治時代までの食事復元研究の第一人者。長寿食や健脳食の研究者でもあり、長寿村の食生活を長年にわたり調査している。



J.A貯金「天寿」会員募集中

会員特典

- ◆葬儀代金 割引あり
- ◆入会費・年会費 無料

入金方法 各JA窓口にて受付
事前相談 天寿苑にて承ります。

王子コンテナー株式会社

〒104-0061 東京都中央区銀座5丁目12-8

王子製紙1号館

☎ 03(3543)1115

FAX 03(3543)1221

熊本工場

宇土市岩古曾町2200

☎ 0964(22)0761

FAX 0964(23)3572

次代につなげ!

～鹿本農業高校だより～



郷土芸能伝承部 宮城県遠征



本校の郷土芸能伝承部は、「東日本大震災および熊本地震追悼～鎮魂・悠久の彼方へ～」と題する宮城県と熊本県の県間交流で、山鹿灯籠踊りを奉納するため、令和5年(2023年)11月11日から16日の期間において、宮城県仙台市と名取市を訪問しました。

今回の訪問では、「被災者の気持ちに寄り添い、そのために自分たちができること」を胸に、交流活動を実施しました。奉納先や地元の方々からあたたかい声援と高い評価を頂き、これまでの努力したことに対する自負と今後の活力につなげることができ、部員一同、貴重な経験となりました。



公演の様子



宮城県名取市
閑上にて

2023くまもと農業フェアへの参加



販売の様子



農業高校ブース全景

令和5年(2023年)11月11日～12日、県農業公園カントリーパークで、2023くまもと農業フェアが開催されました。本校からはジャムやクッキー、パンジーや観葉植物、レタスなどを販売しました。

当日は曇り空の天候でしたが、多くの方にご来場いただき、本校の実習製品も完売することができました。

一般の方々に農業関連高校の良さや魅力を発信し、知ってもらう良い機会となりました。

鹿本農業高校の学校の様子も随時更新中。ぜひご覧ください!!

▶▶▶ <http://sh.higo.ed.jp/kamoton>



九州産交運輸株式会社
〒862-8635 熊本市南区流通団地2丁目20-3
<http://www.sanko-unyu.co.jp/> TEL:096-377-2135 FAX 096-379-2692
トラック・コンテナ・航空便 あらゆる輸送方法でお届けします

JA鹿本
JA八江農芸株式会社
〒096-272-0267

夢さくら通信

ご利用に関するお問い合わせはこちら▼

地域密着型通所介護事業所 ☎0968-42-1207

山鹿市久原5439-1



新年あけましておめでとうございます

皆様におかれましては、おだやかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は夢さくらの運営にご理解ご協力をいただきありがとうございました。本年も、より一層サービスの向上を図り、ご満足頂けるようスタッフ一同努めて参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

12月の「夢さくら」活動を紹介します。

創作工芸



みんなで新年をお祝いする干支「辰」をお手紙で作りました。

縁起のいい図柄のぬり絵でMyテッシュBOXを作成しました。



正月飾り



令和6年干支「辰」の壁飾り

クリスマス



スタッフお手製
クリスマス版写真立てのプレゼント

12月25日
クリスマスマニュー

ミートローフ
バターライス
リースサラダ
ミニチキン
プリンケーキ



リハビリ体操



椅子に座って
出来る
健康体操

WEBの活用



無理なく手軽に行います。

パンザイ!!

「いきいきひろば」毎月開催中

～「いきいきひろば」で健康的な暮らしを～

開催予定日:毎月第2土曜日
9:00～11:00

開催場所:夢さくら
内 容:介護予防リハ運動・
脳トレなど

おしゃべりティータイムも
楽しんでいただけます♪
詳しくは夢さくらまで。



農ビ・農PO・遮熱・遮光・各種

JAノービ・三養樹脂・シーアイ化成・タフニール・アキレス・サンテラ 他

自社加工場から迅速にお届けします！

自動開閉機(農家さん)・遮熱膜(風来膜)もお任せください。
トータルに農家の皆様を徹底サポートいたします！

お問合せは、お近くのJA窓口もしくは下記までどうぞ

株式会社 サトウ
(本社)096-345-3005 (植木事業所)096-272-7100
熊本市北区清水本町21-7 熊本市北区植木町清水1055-1



TOCLAS

株式会社 坂田工業
〒861-0124 熊本市北区植木町石川280(植木工農団地内)

ROOGA

every

お知らせ

毎日の暮らしに役立つ情報を届けします!

防雀テープやビニールなどが飛来して停電事故を起こします

農業用ビニール等は、強風で飛ばされないようにしてありますか?

※作業時だけでなく、設置後も注意が必要です。



万一、送電線へ農業用ビニール・防雀テープ等が引っ掛かってしまった場合は、触らずに九電ハイテックへご連絡をお願いします。



連絡先

(株)九電ハイテック熊本支社 送電グループ
TEL 096-386-2259 | 熊本県中央区上水前寺1丁目6番36号

カキの酒煎り

カキのみぞ焼き

材料 (2人分)

- カキむき身…200g(生食用)
- 日本酒…200ml
- 塩…小さじ1/2
- しょうゆ…小さじ1/2
- ショウガスライス(皮付き)…2枚
- 小口ネギ…適宜
- 七味唐辛子…適宜

作り方

- カキはよく水洗いし汚れを落とし、水気を切っておく。
- 小鍋に日本酒を沸かしアルコールを飛ばし、ショウガ、塩、しょうゆ、カキを入れ、強火で2分ほど煮り煮する。
- 器にカキを盛り付け小口ネギをのせ、七味唐辛子を振り出来上がり。

Chef Nagai's recommended recipe

永井智 (ながいともかず)
茨城県笠間市にある
天晴(旧キッキン晴人)オーナーシェフ

元気な野菜づくりに!

ソイリーン

土壌消毒剤

ソイリーン

線虫・土壌病害・雑草をシャットアウト!

JAグループ 全農 経済連

段ボールケース・包装資材を通し、地域農業の繁栄に奉仕する

全農・JA熊本経済連指定

コバシ株式会社

本 社 〒104-0031 東京都中央区京橋1丁目4番13号セントラル京橋ビル3F
九州事業部 〒866-0011 熊本県八代市井揚町2104
TEL 0965(33)1850 **FAX** 0965(34)8445
熊本事業部 〒861-1104 熊本県合志市御代志1648
TEL 096(242)3111(代) **FAX** 096(242)2755

地域の情報

警察署より

騒音運転の防止

最近、バイクの空ぶかしや違法改造車による騒音苦情の通報が増加傾向にあります。騒音運転等に地域住民は大変迷惑しています。警察等の行政や地域・家庭が連携して、「ダサくてうるさい」不正改造・騒音運転を、「しない・させない」社会をつくりましょう。

違反の例

・消音器不備車両の運転禁止

マフラーを取り外したり、基準不適合のマフラーを装着した車両を運転してはいけません。

・騒音運転の禁止

正当な理由がないのに、著しく他人に迷惑を及ぼす騒音を生じるような急発進・急加速・空ぶかしをしてはいけません。

お願い

- 車両をカスタムする際は、基準に適合したマフラーを装着しましょう。
- 家庭では「子供に深夜外出をさせない」「車やバイクの不正改造をさせない・見逃さない」ようにお願いします。
- 不正改造車等を発見した際は、可能であればナンバー等をメモし、お近くの警察署に通報をお願いします。

税務署より

確定申告について

e-Taxのご利用について

e-Taxでは、税務署に出向くことなく、様々な手続きがご利用になります。

- 例) インターネットを利用して所得税、消費税などの申告や法定調書の提出、青色申告の承認申請などの各種手続、税金の納付(ダイレクト納付)やインターネットバンキング、ペイジー(Pay-easy)対応のATMを利用した全ての税目)
- ◇ 所得税等の確定申告をe-Taxで行う場合、生命保険料控除の証明書などは、その記載内容を入力して送信することにより、これらの書類の提出又は提示を省略することができます(法定申告期限から5年間保存しておく必要があります)。
- ◇ 自宅や税理士事務所からe-Taxで還付申告を行う場合、書面で提出した場合より、還付金を早く受け取ることができます。
- ◇ e-Taxで納税証明書の交付請求を行うと、書面請求の場合より手数料が安価です(電子ファイルでの交付のほか、書面での交付も請求できます)。また、スマートフォンやタブレット端末からでも納税証明書の交付請求が行えます(税務署窓口で受け取れます)。

詳しくは、e-Taxホームページ

<https://www.e-tax.nta.go.jp> 又は **e-Tax** 検索

パソコン及びスマホ
サイトは、こちらの
コードからご利用
になれます。



国税相談専用ダイヤル: 0570-00-5901

※ナビダイヤル

株式会社 ハラダ

本社・工場 〒838-0051 福岡県朝倉市小田2129 TEL (0946) 22-2375
 熊本営業所 〒861-0136 熊本県熊本市北区植木町岩野169-1 TEL (096) 273-4511
 営業所/甘木 朝倉 田主丸 筑後 佐賀 宮崎

本社ピニール加工場

第一種貨物利用運送事業
 第二種貨物利用運送事業

Jyoushma

株式会社 城嶋

代表取締役社長
 城 大 輔
 Jyo Daisuke

〒861-0565 熊本県山鹿市鹿央町合星5988
 TEL (0968) 36-4000 FAX (0968) 36-2235
 E-mail:jyoushma@river.ocn.ne.jp
 Mobile:090-8910-0086



定期貯金の「天寿」取扱い開始!!

当商品をご契約されると、契約期間中「天寿苑」で下記 特典 が受けられます。

祭壇料金の5%割引

棺料金の10%割引

会葬礼品料金の5%割引

新商品

対象商品

定期貯金「天寿」

ご契約期間：1年(自動継続)

お預入金額：30万円以上

※令和6年2月1日より取扱い開始



定期積金「天寿」

ご契約期間：5年

掛込み金額：毎月5千円以上

掛込み方法：口座振替



これまでにご契約いただいております積立定期貯金「天寿」は、その満期を迎えるまで同様の特典が受けられます。

「天寿」のお申込お問合せは、JA鹿本各支所金融窓口までお願いします。

無料法律相談

要予約

相談日時 2月20日(火)

午後1時30分～

申込締切 2月13日(火)

開催場所 JA鹿本 本所2階

弁護士 内田 光也(内田法律事務所)

◆予約・お問い合わせは最寄りの支所まで

発行／JA鹿本



〒861-0562 熊本県山鹿市鹿央町持松159番地1
☎ 0968-41-5120

■発行責任者／西岡 裕治

■編集責任者／村上 浩二

■印刷所／株チューイン

■発行日／2024年1月20日



©2010熊本県くまモン



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

JA鹿本は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

HP: <http://www.ja-kamoto.or.jp>



: kikaku@ja-kamoto.or.jp

いいね♡
お願いします!



インスタグラム

https://www.instagram.com/ja_kamoto/

編集後記

1日に発生しました能登半島地震による災害等により、お亡くなりになられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被害に遭われた全ての方々に心よりお見舞い申し上げます。

テレビや新聞などの報道等に、8年前の熊本地震の恐怖や不安な気持ちが蘇ってきたのではないかと思います。これ以上被害が拡大しないことを祈りつつ、一日も早い復旧を心よりお祈りいたします。

今年の干支「甲辰」は十二支の中でもっとも縁起の良い干支といわれてあり、「農」という文字の中にも「辰」という文字が含まれています。縁起の良い干支にあやかり農業がますます発展し、皆さまにとりまして良い年でありますよう祈念いたします。

今年も皆さまに楽しく読んでいただけるよう努めて参りますので、今後とも広報誌「かもと」をよろしくお願いいたします。さち



今月のphoto

熊本地震から復旧した阿蘇神社の楼門