

# うき通信

NO.97

裏面まであるよ!

見てね~



寒くなってきましたので、お身体にはお気を付け下さい...

## 青年部活動

~よりそいの架け橋~

R5. 11. 18発行 発行責任者 杉本 昌治 植木支所TEL:(096)-272-7111

### 最優秀賞獲得!

### 九州大会出場決定!

10月24日に熊本県民交流館パリアホールにて「令和5年度JA熊本県青壮年部大会」が行われ、植木支部の松田 溪太さんが見事、最優秀賞に輝きました。松田さんは12月5日、6日に鹿児島県で行われる「令和5年度九州沖縄地区青年大会」に出場されます。引続き 皆様の応援をよろしくお願い致します!

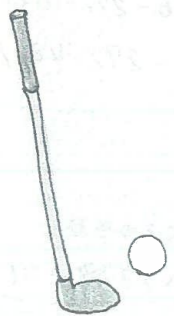


### 第11回 植木営農センター杯 ゴルフ大会開催

11月14日、菊池高原カントリークラブにて「第11回植木営農センター杯ゴルフ大会」が行われました。参加者112名の中、見事優勝を勝ち取ったのは、山本地区の

\* 金秋田 雅敏 さんでした。おめでとうございます!!

今大会もみなさんの 活気ある声か響いていました。



南部 農機センター

### 牧野の家の光おすすめコーナー

12月号のおすすめコーナーはP14~P29「血管ピチピチ大作戦」のコーナーです。今回の特集では、若返りの近道について紹介されています。普段の生活ではなかなか知ることのできない自身の血管状態を知ることのできる良い機会



ではないかと思えます。私自身、取っ手"かしながら健康の事など"から目を背けていました。そんな中この記事を読んでみて、改めて自分の生活習慣について見直してみる事にしました。年を重ねるにつれ、自身の健康状態が不安になってくる頃です。今回の記事を参考に、先ずは出来ることから日々の生活に取り入れて長く健康に過ごすことのできる体づくりをしていこうと思います。皆さんも一度、自分の生活を見直してみたいかがでしょうか? 徐々に寒くなりまたまた"コロナやインフルエンザ"等ありますが、健康な体で乗り切りたいウ!

### 芋堀り体験... 青年部 桜井支部

11月7日青年部桜井支部は桜井小学校の1・2年生の児童達と一緒にサツマイモ堀りを行いました。

土深くにあるサツマイモを堀り当て、芋のサイズに一喜一憂。まるで宝探しの上りでした。今年は豊作でしたので、サツマイモで袋いっぱいになりました!



### 稲刈り体験... 青年部 山本・桜井・植木支部

青年部 山本・桜井・植木支部は各地区の子と生達と一緒に稲刈りを行いました。金鎌を使った慣れない作業ながらも、自分達で植えた稲を刈り取り、落ちた稲は1本1本丁寧に手合い集め、刈り取った稲をコンバインで脱穀。お米が出来るまでの過程を体験することが出来ました。

取材中、アマガエルを捕まえました



編集: 宮本 こはる

### 編集後記

広報編集委員の宮本です。先日、祖母と母と姉妹5人で福岡にある「VSパーク」という室内にある3バウエィスポーツ施設に行きました。思い出作りに全員でお揃いのジャージに着替えて楽しみました! はあちゃんもハートでしてか! 家族に過ごせて時間ほども幸せでした。第2回女子旅も楽しみです



## JA鹿本女性の集い

### カローリング大会 開催

10月20日 鹿本体育館にて「令和5年度女性の集い・JA鹿本女性大学スポーツ大会（カローリング大会）」が開催されました。去年に続き大いに盛り上がった今大会は27チームの参加となりました。27チームの頂点に輝いたのは菱形地区の「菱形A」チームの片山初美さん、緒方文子さん、松本文さんでした！また3位には山本地区の「山本ミックス」チームも選ばれており上位3チームのうち2チームが植木地区という素晴らしい結果となりました。おめでとうございます！



▲「菱形A」チーム  
(写真左から)松本文さん・片山初美さん・緒方文子さん

## 味噌加エグループの 味噌作り取材させて頂きました

11月8日、味噌加エグループ松野班の代表松野要子さんに味噌加エについて取材させて頂きました。味噌加エグループは植木地区全体で5班に分かれており、各班でそれぞれに活動を行っているようです。松野班は7名で活動を行っており、今回の味噌作りでは約330kgの味噌を3日間かけて作り上げておられました。約330kgの味噌をたった7名で作ることに驚きでしたが、皆さんとてもテンポ良く作業をされており、班の団結力を感じさせられました。作業中は皆さん楽しくお話しされていたり、とても雰囲気が良かったのが印象的です。今回の取材によって



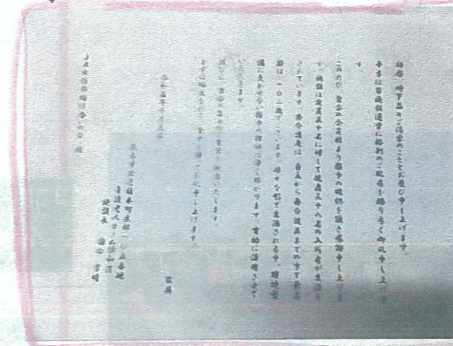
味噌作りがもっと広まって欲しいなと思っています。取材を快く引き受けてくださった松野班の皆さん、本当にありがとうございました！

味噌加エグループは会員募集しております。興味のある方は是非一緒に作ってみませんか？  
誰でもお気軽にお声掛け下さい！

## JA女性部 助け合いの会 手作り雑巾 贈寄

10月5日、JA女性部助け合いの会の活動として手作りの雑巾を制作しました。そして、作り上げた雑巾を「養護老人ホーム愉和荘」様へ贈寄しました。そして「タクの方が生活する中で雑巾の提供は凄く助かります」と書かれたお礼のお手紙も頂きました。今回の活動が誰かの為に必要とされていることを実感することができました。また、今後もこういった活動を進んで取り組んでいきたいなと思います。

「養護老人ホーム愉和荘」様から頂いたお手紙



## 家の光 12月号 販売中!

家の光家計簿やさまざまな節約術を学べる別冊付録が付いてくる家の光12月号！各営農センターで販売しています。ご自身の支出を見直す良い機会です！いかがでしょうか？



全部で 1,027円(税込)

〈お問合わせ先〉

植木北部営農センター 096-272-6744  
植木南部営農センター 096-272-4811



もうすぐクリスマスの季節。ボクはどんぐりが欲しいな!

