

うき通信 NO.96

R5. 10. 21発行 発行責任者 杉本 昌治 植木支所 TEL:(096)-272-7111

令和5年度JA鹿本青年部組織盟友発表大会

9月28日に行われた今大会は盟友達の奮闘により、とても白熱した大会となりました。その中で、見事最優秀賞に選ばれたのは植木支部の松田 溪太さんでした。盟友発表の部では松田 溪太さん、組織発表の部では田原支部の植木支部 西原 郁弥さんが県大会へ出場されます。おめでとうございます!! 県大会は10月24日、熊本県民交流館パレオホールにて行われます。



桜井支部 山田 末樹哉さん

山本支部 仰 満さん

田原支部 西原 郁弥さん

ネポン株式会社連絡先変更のご案内

新名称
旧「下南部支部」→新「熊本SC」
(住所変更はございません。〒861-8010 熊本県熊本市東区上南部2丁目1番9号)
新連絡先
TEL 096(389)7800 FAX 096(389)7810
※2024(令和6)年4月以降につきましては、現行連絡先はご利用頂けなくなります。新連絡先の運用開始日は2023年5月8日です。

荒川の家のおすすめコーナー

11月号のおすすめコーナーは…P38~P51
『ウー・ヴェンセンの風邪を遠ざけるシンプル鍋』のコーナーです。日々寒くなり、温かいお金鍋の季節になってきました。たくさん野菜が食べられるお金鍋は我が家でもよく出るメニューの一つです。この記事では、栄養が取れ、1本を温めながら風邪を予防できるようなメニューが紹介されています。また、シンプルなメニューが多く、すぐに真似できそうなのも魅力的です。インフルエンザなど流行する今、お金鍋でおいしく元気に過ごしましょう!

植木支部 金融共済係長



大根 間引き作業

10月13日、青年部桜井支部は桜井小学校の圃場にて三年生児童5名と一緒に大根の間引きを行いました。今回の間引き作業では、3本出ている芽から大きく成長してくれそうな芽を1本選びました。児童達は「どれが大きく育つかな」と迷いながら、残り1本を決めて慎重に引き取っていました。間引きした大根はお土産に手取り帰り、みそ汁の具や庭に植えてみたいという子もいました。



「あまいたいこんを育てたい」と小学生が書いた札が立つ様子

女性部フレッシュミズ"ヨガ体験"

9月18日、フレッシュミズの研修で、ヨガ体験を行いました。ヨガは全身を動かし、コリをほぐすことで身体も柔軟にし筋力や持久力、バランスの低下を予防することができるそうです。また、脳を休ませたり心を鍛える効果もあります。激しい運動が苦手な方でも行うことのできるヨガを皆様もぜひ試してみたいはいかがでしょうか!



編集:宮本 こはる

植木地区 年金友の会グラウンドゴルフ大会開催

10月12日、植木総合スポーツセンターにてグラウンドゴルフ大会が行われました。天気にも恵まれた中行われた今大会は60名程の参加者が夕日に盛り上がりました。今大会で見事優勝に輝いたのは、山本地区の谷口 文代さんでした。おめでとうございます! 大会の上位6名は植木代表として、11月16日にパークドーム熊本で開催予定の県大会へ出場されます。皆様の応援、お待ちしております!



先日、田原地区の組合員さんが植えているコスモス畑へ行ってきました!よく見ると1本1本色々色が違って、どの花もとても綺麗に咲いていました。「女子高生だけ取っていて良いよ」と声を掛けてくださり、たくさん頂きました!こんなに沢山の花に囲まれてとても幸せでした。ありがとうございます!

編集後記

こんにちは、広報委員の西田です。先日、植木温泉で開催された「佐田の海ちゃんこ鍋振舞&トークイベント」を観覧しました。ちゃんこがすごくおいしくて、やはり本場は違うな〜と感じました。握手&撮影会にも参加でき、思いがけず楽しい思い出になりました。

