

# うすき通信

NO.95

R5. 9. 16発行 発行責任者 杉本 昌治 植木支所TEL:(096)-272-7111

## JＡ鹿本 青年部組織 盟友発表大会

令和5年9月28日のJA鹿本青年部盟友発表に向けて、各盟友達は日々発表の練習をされています。大会当日には今までの練習の成果を十分に発揮して頂けるよう、ご健闘をお祈り致します。



盟友発表の部  
山本支部  
あおい みさる  
仰 満 さん  
「この地で生きていく」



盟友発表の部  
植木支部  
まつた 悠太 さん  
「想いを言葉にする」



盟友発表の部  
木下井支部  
やまの 末穂 さん  
「農業と子どもの未来を作る  
～新しい雇用モデル～」



組織活動実績発表  
田原支部  
にしらの 西原 郁弥 さん  
「挑戦 地域の笑顔」

## 令和5年度 / 青年部盟友 親善スポーツ大会

8月25日、植木中央公園体育館にて、青年部盟友親善スポーツ大会が開催されました。競技種目はビーチバレーで、JA鹿本の盟友が集まり、スポーツを通じて盟友同士の親睦が深まりました。今大会の優勝は菊鹿支部でした。おめでとうございます。



## JＡ熊本県 親善ソフトバレーボール大会

9月9日、ウイングまっばせにてソフトバレーボール大会が行われました。JA鹿本からは3チームが出場し、大会に挑みましたが、惜しくも決勝トーナメントへの進出はなりませんでしたが、日頃交流することのない同僚と交流することのできる良い機会でした。新型コロナウイルスにより4年ぶりに開催となった今大会は大いに盛り上がりを見せていました！



## 女性部 陶芸体験

8月28日に、女性部田原支部みのり会で陶芸体験に行きました。それぞれに作りたいお皿やカップなどを自由に作り、自分だけの作品が出来ました。講師の方も丁寧に教えて下さり、楽しい時間となりました。作品が仕上がるのは1か月半程かかるそうです。完成までとても楽しみです。



編集：宮本 こはる

## 家の光 12月号 予約受付中!

各営農センターで家の光12月号の予約を付けています。12月号といえば、2冊の別冊付録が付いてきます!そこでこの別冊付録について少しご紹介いたします。

### 2024年 家の光 家計簿

ご自身の「支出」について見直してみる良い機会となるのではないのでしょうか?



初めての家計簿  
言中長にも!!  
光熱費など毎月かかる支出を見くらべて、節約を!

### 得するお金 10の習慣

一見、直接お金に関係のないように見える習慣も、家計の節約につながります。



様々な得する習慣を  
紹介  
漫画やクイズで親しみやすく解説!

## 岩根の家の光おすすめコーナー

10月号のおすすめページは... P14~P32 『今日から始めるウォーキング』のコーナーです。ウォーキングは体に良いので、日頃されている方もタツと思います。私も休日に日時間があればウォーキングを行っているのですが、どうやって歩くのが正解かというのは考えたことがありませんでした。このコーナーでは、歩く時の正しい姿勢、そして歩く時に意識するポイントが分かりやすく説明されています。効率の良い運動を行うことで健康的な体をつくることができます。寒さや暑さに負けずに元気な毎日を過ごしましょう!



## 編集後記

こんにちは、広報委員の針田です。先日、家の庭でハビの赤ちゃんを発見したので、飼ってみる事にしました。ハビを飼うのは人生初ですので、わからない事はばかりですが、立派に育て上げられるよう頑張ります。

