

# かもと

10月号  
2023

## 特集

■日本の食卓を守る「国消国産」  
■納豆パワーの秘密、教えます！



©よい食P

SDGs 耕そう、大地と地域の未来。

JA鹿本





みんなで応援!

# 日本の食卓を守る 国消国産

監修：東京大学大学院教授 鈴木宣弘



皆さんが毎日食べているご飯  
やおかずが半分以下になって  
しまったらどうでしょう？

そうならないために  
日本の中で食料を生み出す農家と、それを  
食べる皆さんが力を合わせて目指すのが  
「国消国産」です。日本の食卓を守るため、  
みんなで「国消国産」に挑戦しましょう。

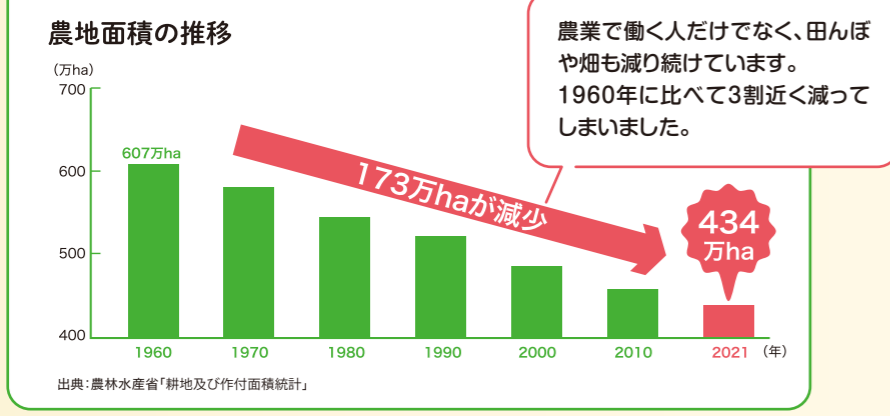
## なぜ「国消国産」が必要なの？

「国消国産」がなぜ必要なのかを考えるた  
めのポイントは、大きく次の3つです。  
(1) 日本では農業で生活している人が毎年  
5万人以上減っています。しかも、農家の約  
70%が65歳以上のお年寄りです。また、この  
60年間で約173万haの田んぼや畑が減っ  
ています。  
(2) 世界的な異常気象で台風や大雨、地  
震津波などによる被害が増えています。日  
本が多くの食料を買っている米国、中国、食

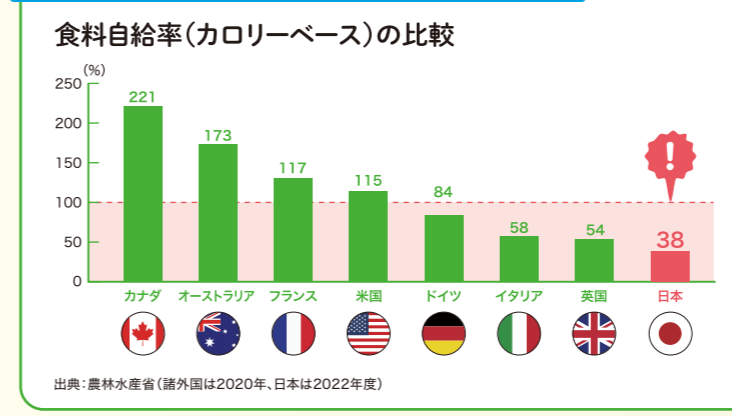
## 「国消国産」ってなあに？

新型コロナウイルスの大流行で世界中の  
人々がマスクを買い求め、日本でマスクが足  
りなくなったことがありました。その理由  
は、マスクのほとんどを外国に頼っていたか  
らです。もしこれが食料だったら、私たちの  
生活はどうなっていたでしょう。  
例えば、日本で育てられている牛や豚が食  
べている餌は、ほとんどが外国から買って  
います。私たちが食べる小麦や大豆もほとん  
ど外国の農家が生産しています。そこで考えら  
れたのが、国内で食べる食料はできるだけ国内  
で生産しようという「国消国産」です。これ  
は、日本の食料自給率を引き上げること  
につながる大切な取り組みです。

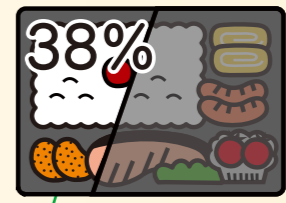
## 田んぼや畑が減って大ピンチ！



## 日本は食料の多くを外国に頼っている

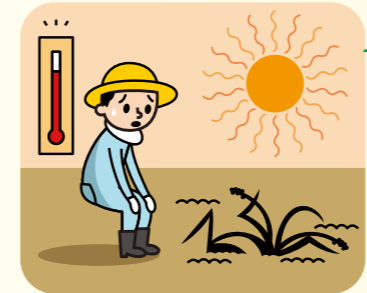


## 「食料自給率」って知ってる？

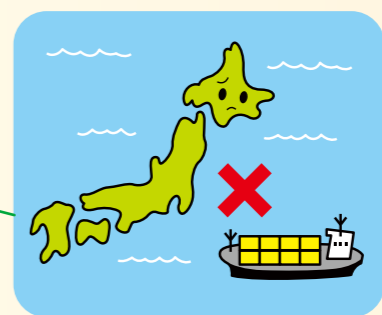


今日、皆さんは何を食べましたか？ ご飯？  
パン？ お肉？ お魚？ どんな野菜や果物があ  
りましたか？ こうした食べ物の中に、日本で

作られた(穫れた)物がどれくらいあるかを  
数字で示したのが「食料自給率」です。  
これを食品が持つエネルギー(カロリー)  
という物差しで測ると、日本はたった38%。  
例えば100m走るとすると、日本産の食  
物だけでは38mしか走れず、残り62mは外  
国の食べ物に頼ることになるのです。しかも、こ  
のままずっと外国の食べ物を買って買  
るとは限りません。



異常気象で気温がどんど  
上がり、世界中で農作物に  
被害が出ています。



これからは、海外から食料  
を買えなくなるかもしれ  
ません。

作られた(穫れた)物がどれくらいあるかを  
数字で示したのが「食料自給率」です。  
これを食品が持つエネルギー(カロリー)  
という物差しで測ると、日本はたった38%。  
例えば100m走るとすると、日本産の食  
物だけでは38mしか走れず、残り62mは外  
国の食べ物に頼ることになるのです。しかも、こ  
のままずっと外国の食べ物を買って買  
るとは限りません。

## 今、私たちにできることは？

日本は2030年度までに食料自給率を  
45%まで引き上げようとしています。その中  
で私たちにできるのは、国内で作った(穫れ  
た)米や肉、魚、野菜、果物などをみんな  
でもっと食べて、応援して、日本の農業や農村  
を元気にしていくことです。  
「国消国産」の考え方は、世界の問題を話  
し合う国連(国際連合)が発表した「持続可  
能な開発目標SDGs(エスディージー  
ズ)」を成功させることにもつながります。  
これからも、この日本という国がもたらす  
豊かな実りが絶えることのないように、お  
いしい食事とその食卓を囲む笑顔がいつま  
でも続くように、国内で消費する食料は  
できるだけその国で生産する「国消国産」に  
ついて、ぜひ皆さんも家族や友達と話し合っ  
てみてください。

ところ、その人たちが食べるのに十分な農作  
物を作るのは難しいとされています。日本が  
このまま外国で作られた食料に頼り続け  
ていると、世界中の人たちが食べる分を奪っ  
てになってしまうかもしれません。  
こうした理由から、私たち日本人が必要  
とする食料は、できるだけ国内で作ろうと  
する「国消国産」の必要が高まっているの  
です。

JA鹿本は自己改革やSDGsの達成に向けて取り組み、関連記事にマーク・アイコンを付けています!

## JA鹿本の創造的自己改革

JAは今日まで農家組合員の営農と生活の向上、地域農業の振興など  
を目的として多様な事業展開を行ってきました。  
しかしながら、政府による農業政策の見直し、農業者の高齢化、担い手  
不足、耕作放棄地の増加など、わたしたち(農業・地域・JA)をとりまく情  
勢は依然として厳しいものとなっています。  
これらの情勢や課題を踏まえ、JA鹿本では3つの基本目標「農業者の  
所得増大」・「農業生産の拡大」・「地域の活性化」の実現に向けた「創造的  
自己改革」を進めてまいります。



SDGs(エス・ディー・ジーズ)は、17の目標から構成される  
「持続可能な開発目標」です。JA鹿本の取組みの中には、  
SDGsに関連する活動が多くあります。



日本の食卓を守る「国消国産」  
PHOTO REPORT

- 1 農作業メモ
- 2 旬の人
- 3 理事会・地域担い手育成センター
- 4 夢さくら通信
- 5 青年部・女性部通信
- 6 納豆パワーの秘密、教えます!
- 7 家庭菜園 ニンニクの育て方
- 8 お知らせ
- 9 地域の情報
- 10 次代につなげ! 鹿本農業高校だより
- 11 無料相談会・お便り
- 12 頭脳に挑戦



# JA鹿本「夢大地キッズ農園」 青年部ジャガイモ・ニンジン植付け



手際よく作業をする青年部役員

JA鹿本青年部の各支部長らは8月22日、同JA本所に隣接した「夢大地キッズ農園」にジャガイモとニンジンを植付けた。今年度は「子ども食堂」への寄贈を目的に栽培する。今後は、除草作業などを定期的に行っていく予定。



8月中旬、ベトナムから3人の外国人技能実習生を受け入れた。実習生はJAが委託している研修施設で1カ月間の講習を受けた後、管内の園芸（イチゴ・メロン）や花卉など受入れ先の農家に分かれて日本の農業を学ぶ予定。



入国した実習生3名

## ベトナムより 技能実習生入国 (第12期生)



JA鹿本は8月5日、全役職員一斉に清掃ボランティア活動を行った。この活動は、環境美化を通して地域に貢献すること、「地域に根ざしたJA」を目指すとともに、役職員のモラル向上を図るため、毎年実施している。

同日は、役職員が出身地区などに分かれ、各地区内のゴミ拾いや草刈りなどの清掃作業を行った。



## 各部会で役員改選を行う



### 【セルリー部会総会】

セルリー部会（13名）は8月7日、植木町で総会を開き、令和4年度事業・収支決算報告や令和5年度事業計画・収支予算案など3つの議案を可決、承認した。役員改選も行われ、新体制の中、部会一丸となって生産・販売に取り組むことを決めた。

令和5年産は代表的な圃場での発根剤試験や環境調査（水分・温度・湿度）等を実施し、部会独自の栽培基準書作成を目指す。

▼新役員は以下の通り

- 部会長 杉本 耕治さん（植木町）
- 副部会長 木原 雅友さん（植木町）
- 監事 牧 敬人さん（植木町）



### 【筍部会総代会】

筍部会は8月30日、令和4年度筍部会総代会をJA本所で開催した。

令和4年度事業・収支決算報告のほか、令和5年度事業計画・収支予算・会費徴収について協議した。令和5年度は「竹林の早期園地化・肥培管理の徹底強化」など4つの重点目標を掲げ取り組む。役員改選では、部会長に松本弘一さんを再任した。

▼新役員は以下の通り

- 部会長 松本 弘一さん（鹿北町）
- 副部会長 疋田 朗英さん（菊鹿町）
- 監事 太田 黒 登さん（鹿北町）
- 井上 勝則さん（菊鹿町）



県内有数の栗の産地であるJA鹿本では、8月18日から菊鹿選果場で、同25日から鹿北選果場で栗の集荷が始まった。

同JAくり部会は、537名で「丹沢（たんざわ）」、「杉光（すぎひかり）」、「筑波（つくば）」、「銀寄（ぎんよせ）」、「利平（りへい）」、「美玖里（みくり）」等の品種を550haで栽培している。9月下旬をピークに10月中旬まで、主に中部・九州各地へ出荷する予定。今年度は総出荷量350トンを目指す。



## 秋の味覚「やまが和栗」 出荷開始

## 「次代へつなぐ協同農園」で 農業体験 食・農の大切さ学ぶ

菊鹿地区は8月19日、菊鹿町下内田にある広さ22アールの畑「次代につなぐ協同農園」でトウモロコシの種まきを行った。食農教育や仲間づくり、里山保全等を目的に実施し、今年で10年目を迎える。地元の子も達や青年部、JA職員ら約50名が参加した。11月には収穫体験を行う予定。



## 麦・大豆生産振興大会開催 麦、大豆所得向上へ

麦と大豆生産の優良事例や需要情報を共有し組合員の生産意欲と所得向上を目的にJA熊本経済連は8月22日、令和5年度熊本県麦・大豆生産振興大会を開いた。

また、同日「令和4年度熊本県大豆共励会」の表彰式も行われ、「大豆の部」で鹿本町地区の中島健作さんが奨励賞を受賞した。







# 普通作 水稲の刈取り前の管理について

農産課 佐伯



## ○収穫前の防除について

収穫前まで、いもち病、ウンカが発生する場合がありますので臨機防除をしましょう。  
刈り取り前の農業防除は使用の制限(右参照)がありますので注意して散布してください。

いもち病…ブラシフロアブル(使用時期:収穫7日前まで)  
トライフロアブル(使用時期:収穫14日前まで)  
ウンカ類…スタークル液剤・粉剤・豆つぶ剤  
(使用時期:収穫7日前まで)

## 効果的な本田防除のために

◎本田防除のポイントは、「**幼虫が多い時期を狙って散布すること**」です。どの農薬も、成虫に対する効果はほとんどありません。適期防除のため、以下の2点を散布時期の目安としましょう。

- ①ほ場で発生状況を確認!  
トビロウカンの要防除水準は、**10株あたり:2頭超(8月上旬)、10頭超(8月中～下旬)**です。
- ②県病害虫防除所「**トビロウカン防除適期予測(予察情報)**」を確認!

飛来日	第一世代幼虫防除適期	第二世代幼虫防除適期
7月2日	7月20日～7月31日	8月17日～8月28日

★予察情報は、下記のHPで確認できます。

「熊本県病害虫防除所」 <https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/75/125504.html>

## ○落水について

落水期の目安は収穫前7日頃が理想です。早期落水は米の充実度が低下します。また、乳白米等の発生が増えて品質低下を招きます。出穂後30日以降の水管理は稲刈りに支障がない程度に水田を乾かしましょう。

## ○収穫について

- (1)収穫前
  - ①収穫前に雑穂や雑草(ヒエ、タカサブロウ、ミズガヤツリ、ホタルイ等)を確実に抜き取りましょう。
  - ②特に、稲こうじ病に罹病した穂が部分的に見られる場合、次年度作の伝染源になりますので、刈り取り前に必ず抜き取りを行ってください。
- (2)収穫にあたって
  - ①収穫の目安として黄化粉85%以上で刈り取りを行ってください。
  - ②早刈りは青粉混入による品質低下につながるのを避けましょう。
  - ③水口や山陰等で生育が部分的に遅れている場合は、未熟粒(青粉)が混入しないよう別刈りなどを行ってください。
  - ④コンバイン、コンバイン袋、乾燥機の清掃を徹底し、異品種や異物等の混入防止に努めましょう。



# 果樹 10月の果樹園管理

営農指導課 村上



## 防除・施肥管理・栽培管理

品目	栽培管理	農薬・肥料	倍数・施肥量	対象病害虫・目的
みかん	収穫			
	夏秋梢の処理	クレント(年2回)	100倍	浮皮軽減
	浮皮軽減対策	ベフラン液剤25	2,000倍	貯蔵病害
デコボン	秋は増糖を回る時期となります。10月上旬にはビニールの再被覆を行い、秋雨を入れないようにしましょう。未結果園については元肥として、果樹専用スペシャルを施肥しましょう。1年目は2袋、2年目は3袋、3年目は4袋を目安とします。	ベンレート水和剤	4,000倍	貯蔵病害
	梨	ナティーポフロアブル	1,500倍	黒点病
		リンクエース	1,000倍	光合成促進
柿	ダニコングフロアブル	2,000倍	ハダニ	
栗	新興の収穫は満開から200日頃が目安です。黒星病が多発した園についてはキノンドーフロアブルを下旬にも追加散布し次年度産に向けた対策をしましょう。	キノンドーフロアブル	1,000倍	黒星病
	柿用カラーチャートを使用し、赤道面3.5の着色で収穫します。果実が傷つきやすいので、丁寧な取扱いを心がけてください。	果樹専用スペシャル	100kg/10a(樹齢10年以上)	礼肥
	晩成品種の収穫時期です。鮮度保持の為、気温の低い早朝に収穫をしましょう。	粒状熊本くり有機特号	1.5袋(30kg)/10a(樹齢7年以上)	追肥

※農薬使用・混用について不明な点がございましたらJA指導員もしくは営農センターにご相談ください。

# 農作業メモ



## 園芸 セルリー・苺の管理について

営農指導課 松本



### 《セルリー》

- 1. 苗床の準備・仮植**
  - ・苗納品前に苗床では遮光ネット60%～70%の被覆とサイドをあけ、風通りの良い涼しい環境を準備しましょう。
  - ・セルトレー200穴の苗が納品後、根の巻き具合を確認し、50穴または72穴(50穴が好ましい)へ仮植を行う。
  - ・仮植後約1ヵ月での定植ですが、苗の乾燥状態を確認し、毎日灌水を行う。その際に必要に応じて発根剤等を活用する。
- 2. 圃場準備、定植**
  - ・堆肥投入後、施肥基準に従って基肥を施用後、畝立てマルチを行う。
  - 単棟ハウス 5m間口 3畝 2条千鳥植え(12月上旬収穫までの作型)
  - 連棟ハウス 5.4・6m間口 4畝 //
  - 連棟ハウス 6m間口 5畝 //
  - 定植遅れにならないよう注意する。
  - ・10月上旬頃までは、圃場も60%～70%の遮光を行う。
- 3. 定植～生育期**
  - ・定植後、手灌水を行いその際には発根剤を使用し、高温時期には活着までの数日手灌水を行う。また、病害虫の防除を定期的に行う。
  - ・下葉かぎ 目安 定植30日 1回目  
定植60日 2回目

### 《苺》

- 1. 定植期の注意点**
  - ・定植苗の生育維持(花芽分化確認後の液肥施用)
  - ・適期定植のために花芽検鏡をお願いします。
  - ・活着促進(定植後1週間はクラウン部が乾かないように灌水する)
- 2. 病害虫の対策・予防**
  - ・ヨトウムシ・ハダニの発生が心配されます。防除はコテツフロアブルで行いましょう。定植時にはモベントフロアブルの灌注を行ってください。
- 3. 不時出蕾の対策**
  - ・定植後すぐに出蕾する花房は、着果しても品質(肥大性・食味)が劣るので、10月10日までのものは除去する。



## 畜産 育成牛における稲発酵粗飼料給与

畜産課 新崎



水田利活用向上・飼料自給率向上の観点から稲発酵粗飼料の生産が進められ、作付面積は飛躍的に上昇しました。ここでは、黒毛和種子牛育成での給与について給与例を紹介します。

### ① 養分要求量・給与例

成長期の子牛は養分要求量が多く十分な栄養分の摂取が必要となります。稲発酵粗飼料は粗蛋白質(CP)が低いので、給与する場合は濃厚飼料を補給しなければなりません。下記資料1は稲発酵粗飼料の標準的な給与体系と、多給体系の2つの給与例です。給与量(原物)は標準的な給与体系で給与開始時(4か月齢)で1.5～2.0kg、育成終了時が5.0～5.5kg程度給与可能であり、多給体系では育成終了時(9か月齢)で6.0～6.5kg程度給与が必要となります。

### ② 給与上の留意点

- ・子牛育成期での給与に当たっては、粗蛋白質(CP)が充足できない時期があるため大豆粕等で粗蛋白質(CP)を補給する。
- ・TDN摂取量に注意し、粗飼料栄養価を考慮して給与する。
- ・水分含量は種々の条件によって異なるため、乾物率を測定し乾物としての摂取量を把握する。
- ・採食性を高めるため、15cm程度に細断して給与。

資料1 黒毛和種子牛へのイネWCS給与例 単位:原物kg/日・頭

体系	飼料	月齢				
		4	5	6	7	8
標準型	稲発酵粗飼料(i)	1.5	2.5	3.5	4.5	5.5
	濃厚飼料(ii)	3	3.5	4	4.5	5.5
多給型	稲発酵粗飼料(i)	2	3.5	4.5	5.5	6.5
	濃厚飼料(iii)	2.5	3	3.5	4	4.5

(i) DM45.0%, TDN51.0%, CP6.0%とした。また、給与量は目安であり不断給餌とする。  
(ii) DM88.0%, TDN68.0%, CP15.0%とした。  
(iii) DM88.0%, TDN68.7%, CP17.5%とした。大豆粕を濃厚飼料給与量の8%添加しCP割合を高めた。  
(参照)「稲発酵粗飼料生産・給与技術マニュアル」H24.3 社団法人 日本草地畜産種子協会



## 花き 菊の栽培管理について

営農指導課 宮木



害虫は、アブラムシやヨトウムシ等の花への混入が目立つ時期です。病害では黒斑・褐斑病を中心に予防散布を定期的に行ってください。  
半電照菊は消灯前後の時期となってきました。上部のポリウムを出すため消灯後12日程度で再電照を行ってください。電照時間は深夜4時間程度で3～4日間点灯してください。また、早めにビニール被覆を行い、夜間は保温を行ってください。  
年末電照菊は、草丈の確保が難しい圃場は早めにビニール被覆を行い、10月上旬にはビニール被覆を完了させてください。通常、年末電照菊の消灯時期は10月15～25日程度です。生育調整のためのジベレリンやわい化剤処理は消灯2週間前には終了してください。白サビ病は、薬剤による定期的予防や早い時期からの硫黄くん煙、また土壌水分等を確認していただき適期の管理作業をお願いします。加温機については早めに点検・清掃を行い準備してください。

※電照菊については、定期的に必ず電照の点灯確認を行ってください。



表紙の紹介

# 今月の旬の人



## 今月は栗農家! すぎとみお 杉富男さん(65歳)



### 富男さんにインタビュー

i n t e r v i e w

#### 農業を始めたきっかけ

農家の長男として将来は農業に従事する志はあったものの、高校卒業時は外の世界を見てみたいという思いもあり、その結果、海上自衛官として自衛隊に入隊しました。

平成元年に父が他界し、勤務の傍ら農業にも携わり、自衛隊退官後54歳で本格的に就農しました。現在では、栗農家として一定の収量を確保できるように頑張っています。

#### 努めていることは

J Aの栗栽培基準を参考にしながら、樹齢・樹勢や樹木の葉色、品種の特徴及び圃地の特性などを考慮して剪定、施肥等を行っています。今年も8月下旬から栗の出荷が始まり、収穫後は素早く自家選別して新鮮な栗を選果場に出荷しています。自宅で水選果を行うことで、実の詰まった良質な栗を消費者に届けられるよう努めています。

#### 今後の目標は

新植した栗の苗木も3〜8年となり、毎年の収量2トンを目標に日々努力しています。

栗・米・苧を軸として農作業を分散することにより、過度の負担をかけるようにすることが長期的に継続した農業経営につながると考えています。

相良地区は、昭和37年の農業構造改善事業で国有林の相良山を開墾し、栗の一大産地となりましたが、現在では生産者が半減し、年々耕作放棄地も増加傾向にあります。

これからの私の出来る範囲で農業を継続しながら、地域に貢献していきたいと考えています。

住所 山鹿市菊鹿町相良  
栽培面積 栗 120a、水稻 80a、苧 50a

## 第6回理事会議題

令和5年8月29日(火)開催

〔第9回営農指導実践熊本県大会発表「ホオズキの品質向上による花き経営の安定化」〕

〈定例業務報告・月次報告〉

第1号議案

内部監査規程の部変更について

第2号議案

利益相反取引の承認について

右記2議案について審議され、原案通り承認された。

### 報告事項

- ① 内部監査報告について
- ② 不祥事再発防止定例会、再発防止策進捗状況の報告について
- ③ 令和4年度 場所(部署)別分析について
- ④ 令和5年度 役員の兼職兼業分担について
- ⑤ 利益相反取引の経過報告について
- ⑥ J Aバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について

## 地域担い手育成センター

第6期生

### 今月(8月)の研修内容をご紹介します

#### 地域担い手育成センター研修スケジュール

入所式	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	退所式
-----	----	----	----	-----	-----	-----	----	----	----	----	----	----	-----

#### この時期の作業・研修

- ◎大玉スイカ(抑制)定植
- ◎環境モニタ・制御システム説明
- ◎座学(野菜各論・肥料土づくり・農薬・天敵に関する講義)

#### 野菜各論(ナス)



#### 今後の主な作業・研修

- ・ミニトマト、ナスの定植
- ・スイカつる引き
- ・座学(野菜各論・肥料土づくり・農薬)

大切な真心を  
迅速・安全・確実に

株式会社 新九州運輸

〒861-0131  
熊本県熊本市北区植木町広住287-1  
TEL (096) 272-6550

## 売上げアップに貢献します

農ビ・農PO・農ポリ・ハウス・包装資材・その他資材  
お問い合わせはお近くのJAか下記までどうぞ!

三建産業株式会社

〒861-2202 上益城郡益城町大字田原174  
TEL (096) 286-9421 FAX (096) 286-9422



青年部

# 青年部親善スポーツ大会開催・熱戦を繰り広げる

JA鹿本青年部は8月25日、熊本市北区の植木中央公園運動施設体育館で親善スポーツ大会を行った。

この大会は、盟友相互の親睦と融和を図る目的で毎年実施していたが、コロナ禍の影響もあり4年ぶりの開催となった。各支部から14チーム約90名の盟友が参加し、熱戦が繰り広げられた。

試合結果は以下の通り

- ▽優勝=菊鹿支部
- ▽準優勝=植木北支部
- ▽3位=桜井支部B



優勝した菊鹿支部のメンバーら



白熱した試合を展開する盟友ら

フォトレポート  
青年部  
通信  
女性部



女性部

# 女性大学で暮らしを豊かに

JA鹿本女性部は8月24日、第10期女性大学の第2回講義を開いた。受講生やJA関係者ら約35名が参加。講義では、JA講座として本所貯金為替課の林田課長が「知って得するマネーセミナー」と題して、昨年からJA鹿本で取り扱いを開始した新たな資産運用商品「投資信託」について紹介した。

また、家の光協会による家の光9月号の記事紹介やJA経済連による「安全安心な商品学習」として、エコーブマーク品の商品研修を行った。



パンフレット「お金の育て方」について説明する林田課長



テーマに沿って思いを伝えていただきます

青年部テーマ: 夢・希望



植木北支部 岩崎 明日翔  
現在の農業は、資材の高騰に続き野菜の価格も安定していないのでとても厳しい農業情勢ではありますが、自分なりに工夫し農業経営の安定を目指します。

女性部テーマ: 私のいきがい



鹿央支部 米加田 智美  
「おいしい♡」と言って頂けるスイカとメロンを生産することです。勉強、経験不足ですが、家族と共に楽しみながら作り続けたいです。

# 夢さくら通信

ご利用に関するお問い合わせはこちら▼  
地域密着型通所介護事業所 ☎0968-42-1207  
山鹿市久原5439-1

日中の厳しい残暑が続く中、朝晩は涼しさも感じるようになりました。ただ気温や湿度の変化によって、体調を崩しやすくなります。運動や食事など普段の生活に注意し、元気に過ごしましょう。さて、8月「夢さくら」の活動を紹介します。

創作工芸

## おいしいそうな「ブドウ」ができました



折り紙をつないで作ったブドウです。  
秋を感じさせる作品になりました。



レクリエーション



「お手玉棒倒し」棒を倒してしまつたら負けです。

リハビリ体操

今月の「WEBの活用」

準備OK。



WEBで行う体操は  
バーリエーションが  
豊富です。

歩行訓練サポート  
“→”マークが  
つきました。

秋を楽しむクラフト  
~テイルム~



秋の味覚が立体的に  
スタッフにより  
再現されました

お知らせ 「いきいきひろば」の開催について

地域密着型通所介護事業所「夢さくら」はリハ運動などが体験できる「いきいきひろば」を開設し、地域の皆様に健康的で充実した暮らしを送っていただくために努めております。  
コロナウイルスの感染拡大により、3年半近く休んでおりました「いきいきひろば」を令和5年10月から再開することとなりました。前回、好評でありました運動機器を使った「介護予防運動」やテレビを使った「脳トレ」や「健康体操」などを中心に開催したいと考えております。多くの高齢者の皆様の参加をお待ちしております。  
夢さくら 所長 緒方 哲郎

ランチタイム

8月16日  
夏祭りメニュー



焼きそば、たこ焼き、焼き鳥、おにぎり、クラムチャウダー、リンゴゼリー、おやつチョコレートケーキ

お誕生日メニュー

主食のお赤飯、おいしく、バランスよくいただきます。

主菜  
副菜  
主食

# 王子コンテナ株式会社

〒104-0061 東京都中央区銀座5丁目12-8

王子製紙1号館  
☎ 03(3543)1115  
FAX03(3543)1221

熊本工場 宇土市岩古曾町2200  
☎ 0964(22)0761  
FAX0964(23)3572



もしも事故が起きたら JA自動車共済 加入の皆さまへ

JA共済事故受付センター JA鹿本 自動車査定課

【24時間・365日受付】  
フリーダイヤル(携帯電話・PHS通話可)

【月~金:8時半~17時】  
(土曜日は12時まで)

☎ 0120-258-931

☎ 0968-41-5137



詳しくはJA鹿本HPをご覧ください



私たち萩原農場は、  
スイカの限りない可能性を信じて  
日々改良と研究を続けています。

スイカ・メロンのことなら  
何でもお問い合わせください。

品種情報や栽培技術情報を  
発信しています!!



友だち募集  
ORコードを読み取るだけの簡単登録

株式会社萩原農場



# 納豆パワーの 秘密、教えます！



取材協力：全国納豆協同組合連合会  
URL: <https://www.natto.or.jp>

納豆はご存じの通り、熱を加えて軟らかくした大豆を納豆菌によって発酵させた発酵食品です。古くから健康にいいことが知られていますが、近年、新たな研究結果が次々に発表され、再注目されています。

## 大豆は三大栄養素を 含む優秀な食材

納豆の原料の大豆は、マメ科ダイズ属の穀物です。大豆は三大栄養素といわれるタンパク質・脂質・糖質をバランス良く含み、しかも栄養価のうち、全体の35%を占めるタンパク質は、体内で作りに出せない必須アミノ酸を豊富に含んでいてお肉の含有量に匹敵します。さらに現代人が取り過ぎになりがち動物性脂肪・コレステロールはゼロで、カルシウムは牛乳とほぼ同量、鉄分やさまざまなビタミンも含まれている優秀な食材なのです。数ある大豆製品の中でも納豆が特に優れている点の一つが、大豆を皮や胚芽ごと食べられること。大豆の皮は食物繊維が豊富でですし、女性ホルモンと似た働きをするといわれ

## 「納豆菌」がさらに 健康をバックアップ！

大豆を納豆に加工すると、納豆菌による発酵作用の働きで栄養価がアップします。発酵によってタンパク質が細かいアミノ酸に分解されるため、体内への吸収率がさらに高まるのです。

納豆菌は活動しにくい環境になると休眠し、活動しやすい環境になると復活する性質があります。そのため、強酸性の胃酸に負けずに腸まで届き、腸の状態を整えてくれるのです。さらに注目したいのは、納豆が作り出すビタミンK2の働き。ビタミンK2は骨にカルシウムを定着させ、骨からカルシウムが溶け出すのを抑える働きがあります。納豆は世界の食品の中でも最も多くビタミンK2を含む食品の一つといわれており、血液中のビタミンK2が少ない骨粗しょう症の方にもお薦めです。

## 今、納豆のさまざまな健康効果が 再注目されています！

### さまざまな有害菌の 繁殖を抑制

納豆には、優れた殺菌作用・抗ウイルス作用があることが古くから知られています。コレラ菌、赤痢菌などの繁殖を抑制するという報告も古くからあります。納豆菌は他の菌とは比較にならないほどの速さで繁殖することが大きな理由です。そのため「納豆は副作用のない天然の抗生物質」ともいわれています。

### 更年期障害の症状を緩和

大豆に含まれるイソフラボンは、更年期以降に減少する女性ホルモン（エストロゲン）の分子構造に似ているため、更年期障害の症状を緩和する働きがあるといわれています。このイソフラボンはそのままでは体内に吸収されにくいのですが、納豆菌の働きで吸収されやすい「大豆イソフラボン」に変わります。イソフラボンは大豆の胚芽部分に多く含まれて

## 腸内での発酵を進め、 便通を促進

いるため大豆の皮をこし取り除いて使用する豆腐などより、皮ごと粒のまま食べる納豆の方がより効率的に栄養を摂取できます。

納豆菌は、生きたまま腸に到達して善玉菌として腸内の環境を整えます。腸内で善玉菌が増えると、便が軟らかく量が増えて便通が良くなるだけでなく、臭いも弱くなります。また善玉菌は食物繊維を餌とするため、食物繊維が多いほど増えやすいのですが、食物繊維が豊富な大豆を皮ごと食べられる納豆は、腸内環境を整えるのに最適な食品といえます。



## 2つのパワーで元気に美しく！

### 大豆の栄養パワー

- 若々しさを保つ：イソフラボン／サポニン／マグネシウム／食物繊維
- 整腸・ダイエット作用：レシチン／亜鉛
- 骨を元気に：タンパク質

### 納豆菌の発酵パワー

- タンパク質の吸収率が向上
- 腸内環境を整える
- 骨量低下を防ぐビタミンK2を産出
- 病原菌に対する抗菌作用
- 動脈硬化の原因を抑制するとの報告あり
- 血管をしなやかにして免疫力を高める

## 納豆をおいしく健康的に食べるコツ

### 健康食材をちょい足しして、もっと健康に！

キムチなどの発酵食品と併せて食べると、発酵パワーの相乗効果が期待できます。卵かけご飯に納豆を加えればタンパク質がさらに豊富になります。納豆のにおいが苦手な方は、においのコーティング効果のある乳製品と組み合わせると食べやすいでしょう。意外なところでは、アイスクリームに混ぜると納豆のにおいの存在感が消え、粘りが増しておいしさアップします。納豆牛乳茶漬けなどもお薦めです。

### 毎日続けて食べることが大切

食品から摂取した善玉菌は腸内には1日ほどしか定着しないので、毎日取ることが大切です。納豆菌は乾燥に強いので、片栗粉をまぶして天日で数日干した「干し納豆」にすれば、長期の旅行などにも持って行けます。女性にうれしい栄養成分がたっぷりの納豆を毎日食べて、日々を健康に過ごしましょう。



**農ビ・農PO・遮熱・遮光・各種**  
JAノービ・三菱樹脂・シーアイ化成・タフニール・アキレス・サンテラ 他

**自社加工場から迅速にお届けします！**

自動開閉機(農家さん)・遮光器(風来望)もお任せください。  
トータルに農家の皆様を徹底サポートいたします！

お問合せは、お近くのJA窓口もしくは下記までどうぞ

**株式会社 サトウ**  
住宅設備もサトウ！  
ボイラー・天日・水回りのリフォーム

(本社)096-345-3005 (植木事業所)096-272-7100  
熊本市北区清水本町21-7 熊本市北区植木町清水1055-1

**KMEW** 地震、台風 屋根「ルーガ」

**TOCLAS**

**ROOGA** (青い鳥) 雨風に強い 色あせにくい

**株式会社 坂田工業** 〒861-0124 株式会社 坂田工業 (株) 熊本市北区植木町石川280(植木工業団地内) 096-272-0343

**JA葬祭** 夜間の電話は コールセンターで承っております。  
葬儀専用のオペレーターが対応しますのでご安心ください

**天寿苑 本館** 0968-44-0983  
**天寿苑 ぐたみ会館** 0968-46-1059  
**天寿苑 植木会館** 096-272-0983

**JA積立貯金「天寿」 会員募集中**

会員特典  
◆ 葬儀代金 割引あり  
◆ 入会費・年会費 無料

入金方法 各JA窓口にて受付  
事前相談 天寿苑にて承ります。



# お知らせ

毎日の暮らしに役立つ情報をお届けします!

## LPガス会社を変更するときは慎重に!!

### LPガスの不法な勧誘が問題になっています



### 具体的にこんな業者がきたら注意しましょう!

訪問や電話でのセールス勧誘を受けたら下記の内容をチェックして見極めましょう

- 名前や会社名などをはつきり名乗っていますか?
- 提示されたガス料金が異常に安すぎませんか?
- 今の契約会社をやたら悪く言いませんか?
- 根拠なく「大企業」をアピールしていませんか?
- 説明を省いたり返答が曖昧ではないですか?
- 内容を詳しく説明せずに捺印を要求してきませんか?
- 手続きの委任を迫ってきませんか?
- 一度断つたのにしつこく勧誘されていませんか?

県センター以外にも、お近くにある消費生活センター又は市町村相談窓口がありますのでご相談ください

熊本県消費生活センター  
TEL.096-383-0999 AM9:00~PM5:00 (土・日・祝は除く)

LPガス(プロパンガス)のことで不審な電話や訪問勧誘がありましたらこちらまで

熊本県LPガスお客様相談所  
TEL.096-385-5396 AM8:30~PM5:30 (土・日・祝は除く)

こんな言葉に気を付けてください!  
ガス料金が安くなります!  
ご近所の方も契約頂いています!

### 防雀テープやビニールなどが飛来して停電事故を起こします!

農業用ビニール等は、強風で飛ばされないようにしてありますか?

※作業時だけでなく、設置後も注意が必要です。

万一、送電線へ農用ビニール・防雀テープ等が引っ掛かってしまった場合は、**触らずに九電ハイテックへご連絡**をお願いします。



農用ビニール



防雀テープ



九州電力送配電 熊本支社

#### 連絡先

株九電ハイテック  
熊本支社 送電グループ  
TEL:096-386-2259  
熊本市中央区  
水上前寺一丁目6番36号

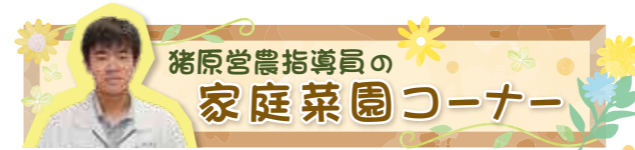
## JA施設スタッフを大募集

お気軽に電話ください!

募集人数	6名程度	年齢:概ね70歳まで
職種	カントリー、ライスセンター荷受作業、乾燥業務、フォークリフト免許取得者優遇	
雇用期間	10月1日~11月20日	
勤務地	菊鹿ライスセンター、菊鹿種子センター、鹿北サブセンター	
お問合せ	広域中央カントリー(TEL.0968-36-2130) 植木カントリー(TEL.096-273-2860)	
受付時間	午前9時~午後5時(月曜日~金曜日) 午前9時~正午(第1・第3土曜日)	

株式会社 ハラタ  
本社・工場 〒838-0051福岡県朝倉市小田2129 TEL(0946) 22-2375  
熊本営業所 〒861-0136熊本県熊本市北区植木町岩野169-1 TEL(096) 273-4511  
営業所/甘木 朝倉 田主丸 筑後 佐賀 宮崎

株式会社 城嶋  
代表取締役社長 城 大 輔 (Jyo Daisuke)  
〒861-0565 熊本県山鹿市鹿央町合置5988  
TEL(0968) 36-4000 FAX(0968) 36-2235  
E-mail: jyoushima@river.ocn.ne.jp  
Mobile:090-8910-0086



## 家庭菜園コーナー

あなたもチャレンジしてみませんか!!

## ニンニクの育て方・栽培方法について

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	条間×株間	栽培の要点
植付と収穫					(収穫 5月下旬~6月中下旬)					(植付け 10月中・下旬)			直まき 15cm×15cm	チッソ肥料が多く高温・乾燥状態だとスポンジ状になりやすい
品種				・嘉定			・平戸							

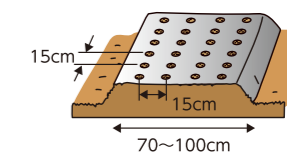


### 施肥について

植付ける20日前までには施肥を行い、畑の準備を行きましょう。(図1)

★「粒状ニュー野菜一番」や「粒状炭酸苦土石灰20%」がオススメです。最寄りのJA営農センターで販売しています。

図1 畑の準備



### 植付けのポイント

ニンニクの表皮を剥がして種球を分けます。(図2)小片にばらし、りん片(鱗片)の尖った方を上に向けて置き、5~6cmの厚さに覆土する。(図3)植付けが浅いと裂球しますので注意しましょう。穴の間隔が15cm程度の黒マルチがあると雑草抑制効果が高くなります。

図2 種球の準備

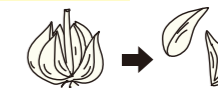
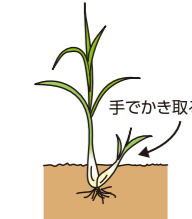


図3 植付け



小片の上に5cmの土がかぶる深さまで押し込む

図4 わき芽かき



### 生育について

① わき芽整理  
植付け後、草丈10~15cm程度になったら1株から2芽以上出たものは生育の良いものを残して手で早めにかき取ります。(図4)整理する際、株元をしっかり押さえて残す方を取らない様注意しましょう。

② 花蕾摘み  
4~5月ごろに「とう立ち」してつぼみが付いたら、球の肥大に影響があるため花蕾を早めに摘み取ります。摘み取ったものはニンニクの芽として食べることができます。

### 収穫と貯蔵

収穫は、葉が半分ぐらい枯れたら、晴天日に抜き取って根を切り落とし、畑で2~3日乾かします。(図5)その後、茎を30cmほど残して切り取り、10株程度を束ねて風通しの良い軒先などに吊るしましょう。(図6)

図5 収穫

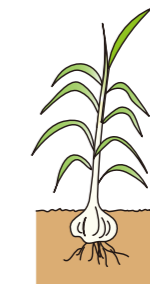


図6 貯蔵



九州産交運輸株式会社  
〒862-8635 熊本市南区流通団地2丁目20-3  
http://www.sanko-unyu.co.jp/ TEL:096-377-2135 FAX:096-379-2692  
トラック・コンテナ・航空便 あらゆる輸送方法でお届けします

JA 鹿本を  
八江農芸株式会社  
熊本市北区植木町富田1145  
Tel. 096-272-0267





## 第74回日本学校農業クラブ全国大会 令和5年度熊本大会の開催!



大会シンボルマーク

今年10月に、日本学校農業クラブ連盟主催の全国大会が熊本で開催されるよ!これは「農業高校生の甲子園」とも呼ばれ、日頃から培った農業の知識・技術・学習の取り組みを競う競技や、農業についての意見交換等を行う大会なんだよ!



キャラクター「クマモカ」

### 大会期日

前日	令和5年(2023年)10月24日(火)	各種リハーサル・打ち合わせ
第1日	令和5年(2023年)10月25日(水)	各種発表・競技会、各種会議
第2日	令和5年(2023年)10月26日(木)	大会式典等

**山鹿市**  
●意見発表会  
会場:八千代座・山鹿市民交流センター  
(鹿本農業高校)

**玉名市**  
●プロジェクト発表会  
会場:玉名市民会館  
(北稜高校)

**八代市**  
●クラブ員代表者会議  
会場:八代農業高校  
(八代農業高校、八代農業高校泉分校)

**菊池市**  
●家畜審査競技会  
(肉用牛・乳用牛の部)  
会場:菊池農業高校  
(菊池農業高校)

**熊本市**  
●大会式典・代議員会  
熊本県の農業展・日連コーナー  
会場:熊本城ホール、熊本市市民会館  
シアーズホーム夢ホール  
(ライブビューイング)  
(熊本農業高校、南稜高校、芦北高校)  
●農業鑑定競技会  
会場:熊本農業高校  
(熊本農業高校)  
●平板測量競技会  
会場:えがお健康スタジアム  
(阿蘇中央高校、矢部高校)  
●農業情報処理競技会  
会場:東海大学 熊本キャンパス  
(天草拓心高校、翔陽高校)

鹿本農業高校の学校の様子も随時更新中。ぜひご覧ください!!

▶▶▶ <http://sh.higo.ed.jp/kamotono>



**園(株)永井運送**  
《総物流業》  
全国輸送・倉庫管理

本社  
熊本県宇城市松橋町曲野 2942-1  
TEL 0964-32-7315  
FAX 0964-32-1116

永井運送 検索

## 協伸化成株式会社

～農業用ハウスフィルム加工  
プラスチック製品製造～

本社工場 熊本県山鹿市鹿本町分田 332  
TEL 0968-46-5246 FAX 0968-46-4722  
成形工場 熊本県熊本市北区植木町宮原梅木 422-3  
八幡工場 熊本県山鹿市石 793

## 地域の情報

警察署より

令和5年

## 秋の全国交通安全運動の実施

- 1 運動期間** ○令和5年9月21日(木)から9月30日(土)までの10日間
- 2 交通事故死ゼロを目指す日** ○9月30日(土)
- 3 運動の重点**
  - 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
  - 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
  - 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

期間中、交通安全教育や通学路における一斉街頭監視活動、交通指導取締り、自転車等利用者への交通安全の呼びかけ等を行いますので、交通違反や交通事故のないように、安全運転をお願いします。

税務署より

## インボイス制度に関するご質問は “ふたば”にご相談ください



税務職員  
ふたば

インボイス制度に関するご質問は、国税庁ホームページ税務相談チャットボットの「税務職員ふたば」にご相談ください。

お問合せ内容をメニューから選択するか、文字を入力いただくことにより、人工知能(AI)を活用して自動でお答えします。土日・夜間でもご利用いただけます。

詳しくは、国税庁ホームページ「チャットボット(ふたば)に質問する」へ

パソコン及びスマホから

<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/chatbot/index.htm>

パソコン及びスマホサイトは、こちらのコードからもご利用になれます。



元気な野菜づくりに!  
土壌消毒剤  
**ソイリーン**  
線虫・土壌病害・雑草をシャットアウト!

JAグループ 農協 全農 経済連

製造 三井化学クロップ&ライフソリューション株式会社  
販売 サンケイ化学株式会社

段ボールケース・包装資材を通し、地域農業の繁栄に奉仕する  
全農・JA熊本経済連指定

## コバシ株式会社

本社 〒104-0031 東京都中央区京橋1丁目4番13号セントラル京橋ビル3F  
九州事業部 〒866-0011 熊本県八代市井揚町2104  
TEL 0965(33)1850 FAX 0965(34)8445  
熊本事業部 〒861-1104 熊本県合志市御代志1648  
TEL 096(242)3111(代) FAX 096(242)2755



JA商品券が当たる!  
**頭脳に挑戦** クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

**ヨコのカギ**

- 1 秋桜と呼ばれることもある花
- 2 有効利用されていない土地
- 3 イガに守られた実がなります
- 4 野球では右翼手ということも
- 5 小説家がつづるもの
- 7 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- 9 春日局は徳川家光の——でした
- 11 刺し身にのっていることもある花
- 12 手紙のこと。往復——
- 13 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- 15 ローマやカイロ、マニラなど
- 16 日本海に大きく突き出た——半島
- 17 白川郷や下呂温泉で知られる県



**タテのカギ**

- 1 オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- 3 スパード、ハート、ダイヤ、——
- 6 なるべく——嫌いをせずに食べてね
- 7 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- 8 カラオケでのレパートリー
- 10 HPと表される仕事率の単位
- 14 秋の夜長にページをめくりつつ楽しみます
- 16 木材を切る道具
- 18 天井と向かい合っています
- 19 絹ごしや木綿があります
- 20 リレーの選手がつかなく物

1	6	8			16	19
2				13		
		9	10		17	
	7			14		
3			11			20
4				15	18	
5			12			

**9月号**  
 応募総数 60通

《9月号答え》  
**アキナス**

1	ス	キ		14	イ	ツ	カ				
2	キ	ロ		12	キ	ン	キ				
3	ユ	ー	9	カ	リ		18	ミ	21	リ	
	ー		10	マ	ギ	ワ				ヨ	
4	バ	7	イ		13	リ	ン	ド		ウ	
		8	ナ		11	マ	ス		20	リ	シ
5	カ	ホ	ゴ		16	フ				ア	ン

**無料法律相談** 予約制

相談日時 **10月19日(木)**  
 午後1時30分～

申込締切 **10月11日(水)**  
 開催場所 **JA鹿本 本所2階**  
 弁護士 **内田 光也(内田法律事務所)**  
 ◆お申込み・お問い合わせは最寄りの支所まで

**無料税務相談**

相談日時 **10月18日(水)**  
 受付時間 午後1時～午後4時まで  
 開催場所 **鹿央支所**  
 税理士 **小松 大祐**  
 ◆お申込み・お問い合わせは、  
 鹿本地域農業青色申告会(096)272-7119

**読者からのお便り**

- **食欲の秋到来!**  
 ぶどうに梨、桃に柿、果物が美味しい季節になりましたね。食欲の秋がとまりません。(植木町 M.Oさん)
- **大根で家庭菜園にチャレンジ!**  
 家庭菜園コーナー、身近な大根でしたっけ。勉強させて頂きました。この秋チャレンジです。(鹿北町 N.Oさん)
- **農作業中の熱中症対策**  
 今年の夏は本当に暑いですが、農作業中の熱中症対策の記事を読みました。主人も少しですが農作業をやっているのので気をつけてほしいと思いました。以前より早めに取り上げて帰ってきます。残暑もきびしくなっているので、何とか乗り切りたいですね。(山鹿市 F.Iさん)
- **マガジン下部に占いが!**  
 マガジンの下部に占いが記載されているのに初めて気付きました。幸運の食べ物「カボチャ」とのことなので山鹿産のカボチャを食べて絶対調で過ごします。(鹿本町 M.Tさん)
- **隔々までご覧いただきありがとうございます。** 楽しみの一つにしていたら嬉しいです。カボチャがおいしい季節ですので、絶対調の日々をお過ごしください。
- **いつもたくさんのお便りありがとうございます。** 今後もご感想やご意見をお待ちしています!

63

8610562

JA鹿本  
 「クロスワードパズル10月号」係

山鹿市鹿央町持松159番地1

● ことえ  
 ● 郵便番号  
 ● 住所(必ず番地まで記入)  
 ● 氏名(ふりがな)  
 ● 年齢  
 ● ご意見・ご感想

**応募方法**

官製ハガキに左記の要領でご応募ください。正解者の中から抽選で10名の方に、FM夢大地館やJA・S.Sなどで使える共通商品券千五百円分をお送りします。

メ 切  
 令和5年/10月2日(月)  
 (当日消印有効)

クロスワードパズルの当選者は、商品券の発送をもって発表に代えさせていただきます。

※お寄せいただいたご意見やご感想、イラストなどは、インシヤルで紹介させていただきます。あらかじめご了承ください。

**キノコのチーズオムレツ**

チーズと生クリームでリッチな味わいに

**材料** (2人分)

- ・シメジ…1/2パック
- ・生シイタケ…4枚
- ・マッシュルーム…5個
- ・卵…4個
- ・パルメザンチーズ…大さじ3
- ・生クリーム…50ml
- ・塩、こしょう…各少々
- ・オリーブ油…大さじ2
- ・ミニトマト、ルッコラ……………適量

**作り方**

- 1 食べやすい大きさに切ったシメジ、生シイタケ、マッシュルームを炒める。
- 2 ①に卵、パルメザンチーズ、生クリーム、塩、こしょうをボウルに入れて混ぜ、卵液を作る。フライパンにオリーブ油を入れて卵液を流し入れ、フォークでかき混ぜながら焼く。
- 3 ②にミニトマト、ルッコラをあしらう。

出典 / Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

**RU 株式会社らくのう運輸 Rakunou Unyu**

熊本県菊池市泗水町豊水1216-2  
 TEL0968-38-6300・FAX0968-38-6303

ダンボール製品 製造・販売いたします

**九州森紙業株式会社**

〒861-0117 熊本県熊本市北区植木町正清1310  
 TEL: 096-274-7121(代表) FAX: 096-274-7129

段ボール・パルプモールドトレイをセットでご提案いたします!

**【製造販売品目】**

- ・段ボール
- ・パルプモールド
- ・樹脂袋、フィルム
- ・大型紙袋
- ・ゆりかご

**大石産業株式会社**

熊本 〒861-0551 熊本県山鹿市津溜20番地  
 TEL0968-44-5181 FAX0968-44-5184  
 〈HP〉http://www.osk.co.jp/

**IKEX** 果物・野菜・食品用パック製造・販売 農業資材全般

**株式会社 イケックス。九州支店**

〒861-0127 熊本県熊本市北区植木町亀甲2169-1  
 TEL (096)272-1871  
 FAX (096)272-1846  
 E-mail: ikex-kyushu@asahi-net.email.ne.jp



# 秋のタイヤ・オイルキャンペーン

9月1日(金)～10月31日(火)

詳しくはお近くの給油所にお尋ねください

※タイヤキャンペーンは、南島SS・杉SS・菊鹿SS・鹿本町SS・鹿央SSのみになります。

## JA鹿本 農繁期における各事業所の休日対応について

農繁期(10月)につきまして、休日も下記の通り営業いたします。

事業所名	連絡先	10月1日 (日曜日)	10月8日 (日曜日)	10月9日 (スポーツの日)	10月15日 (日曜日)	10月22日 (日曜日)	10月29日 (日曜日)
農機センター	北部農機センター	営業時間 8:30～17:00まで					
	中部農機センター						
	南部農機センター						
事業所名	連絡先	10月1日 (日曜日)	10月8日 (日曜日)	10月9日 (スポーツの日)	10月15日 (日曜日)	10月22日 (日曜日)	10月29日 (日曜日)
		営業時間 8:30～17:00まで					
拠点給油所	杉給油所	営業	休み	営業	営業	休み	営業
	南島給油所	休み	営業	営業	休み	営業	営業
	菊鹿給油所	営業	休み	営業	営業	休み	営業
	鹿本町給油所	休み	営業	営業	休み	営業	営業
	鹿央給油所	営業	休み	営業	営業	休み	営業
セルフ	鹿北セルフSS	10月中は定休日(毎週木曜日)も休まず通常営業いたします。営業時間 7:00～19:00まで					
	植木セルフSS	通常営業いたします。営業時間 7:00～20:00まで					

※詳しくは、各事業所までお問合せください。



## 編集後記

日中はまだまだ暑いですが、朝晩は少し涼しくなり、季節の移ろいを感じられるようになってきました。JA鹿本では、秋の味覚「栗」の出荷が8月下旬から始まっています。今年は台風の被害もなく順調に出荷が進んでるようです。

9月1日から山鹿市の「山鹿和栗スイーツフェア」も開催中です。モンブランのケーキやピザ団子etc. 私もいろいろなお店を訪ね、この時期にしか味わえない栗のスイーツを堪能したいと思います♪

さち



ごねごね  
お願ひござん！

発行/JA鹿本

- 〒861-0562 熊本県山鹿市鹿央町持松159番地1
- ☎ 0968-41-5120
- 発行責任者/西岡 裕治
- 編集責任者/村上 浩二
- 印刷所/株式会社ユーイン
- 発行日/2023年9月16日



©2010熊本県くまモン



JA鹿本は持続可能な開発目標(SDGs)を応援しています。

HP: <http://www.ja-kamoto.or.jp>



✉ : [kikaku@ja-kamoto.or.jp](mailto:kikaku@ja-kamoto.or.jp)

Instagram

[https://www.instagram.com/ja\\_kamoto/](https://www.instagram.com/ja_kamoto/)

