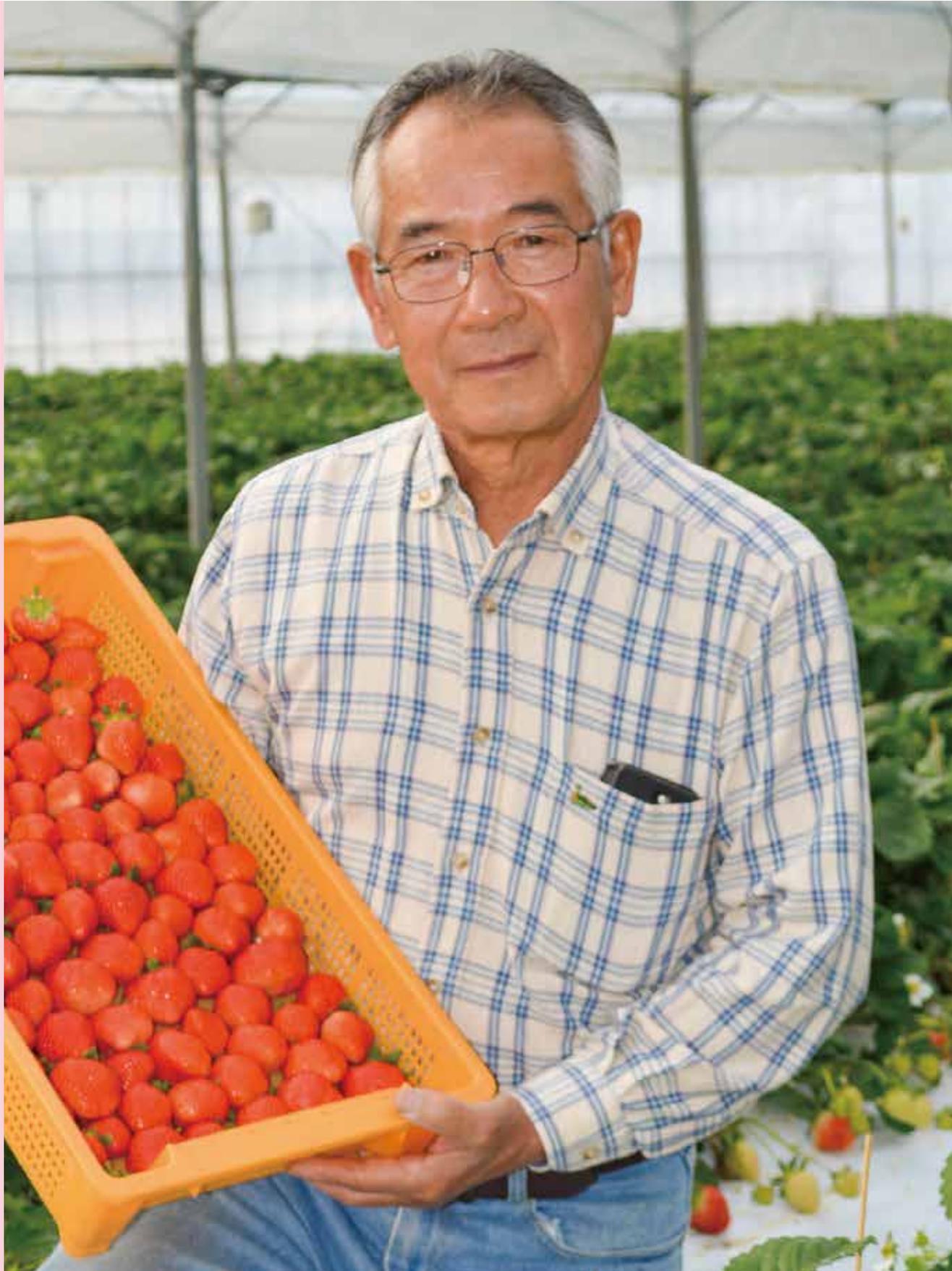


かもと

4月号
2023

特集

「夢大地かもと」
春夏大玉スイカ出荷開始

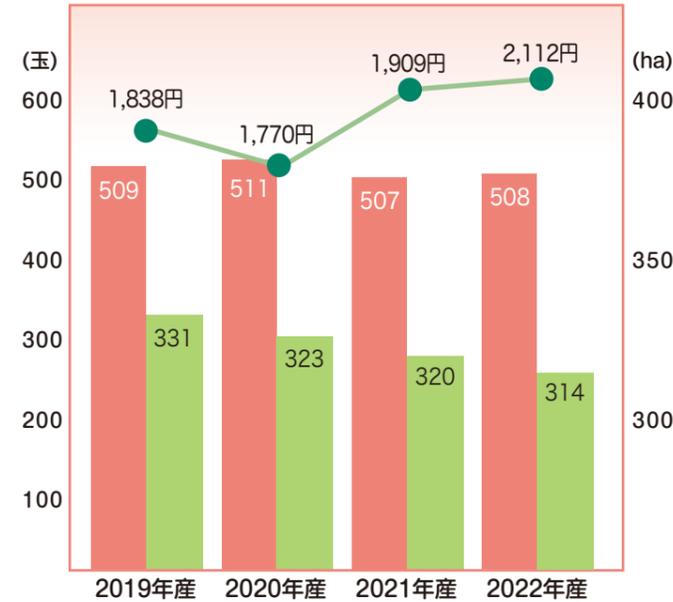


特集

“夢大地かもと” 春夏大玉スイカ 出荷開始!!

全国有数の生産量を誇る「夢大地かもと」春夏大玉スイカの集荷が2月28日から始まりました。寒波の影響で例年より気温が低い日が続きましたが、その後の日照時間もあり順調に生育し、出来は上々です。本年産スイカは、園芸部会員377人が約310haで栽培しています。4月下旬から5月下旬をピークに、東京・大阪を中心とした全国の市場へ出荷し、6月下旬まで約160万玉の出荷を見込んでいます。

過去4年間の春夏大玉スイカ実績



“奨励対策”実施中!

園芸部会は、スイカの産地維持を図るため2つの奨励対策を実施し、大玉スイカの面積・出荷量維持や、瓜類選果機利用率向上による安定した選果場運営・高品質出荷に取り組んでいます。

★生産面積出荷量拡大奨励対策

対策運用の期間において、個人毎の基準年出荷玉数より増加した玉数に対して奨励措置を実施

★選果機利用平準化奨励対策

選果機稼働の閑期に対して奨励措置を実施

※この対策は選果機利用分のみ対象、出荷プールで期間が変わる可能性があります。

シーズン中は査定会や幹事会を実施し、適期出荷と有利販売に努めています

査定会

定期的に園芸部3役やスイカ専門部役員、JA職員によりスイカの生育状況や品質を確認する「査定会」を開き、熟度や糖度、食味などを調べ、適した出荷日を決定します。

鹿本幹事会

市場関係者とJA組織で構成する「鹿本幹事会」を2月から随時開催。県外の6つの市場とWEB(リモート)会議を行い、消費地・産地の情報交換や販売対策について協議を行っています。

新聞やメディアの取材を受けました!!



2月28日、各メディアで夢大地かもと春夏大玉スイカが紹介されました。園芸部会の前田博智部会長が出演し、生育の様子や出荷への意気込みなどを語りました。

また、JA鹿本販売課浦田より令和5年産大玉スイカの生産概況などの説明を行いました。

生産概況等を説明する販売課浦田課長

園芸部会のテーマ

生産基本方針を遵守し、部会員の誇りと自覚を全員で共有しながら、選果機を最大限に活用した“夢大地かもと”ブランドの更なる確立に努めます。

JA鹿本は自己改革やSDGsの達成に向けて取り組み、関連記事にマーク・アイコンを付けています!

JA鹿本の創造的自己改革

JAは今日まで農家組合員の営農と生活の向上、地域農業の振興などを目的として多様な事業展開を行ってきました。

しかしながら、政府による農業政策の見直し、農業者の高齢化、担い手不足、耕作放棄地の増加など、わたしたち(農業・地域・JA)をとりまく情勢は依然として厳しいものとなっています。

これらの情勢や課題を踏まえ、JA鹿本では3つの基本目標「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現に向けた“創造的自己改革”を進めてまいります。



SDGs(エス・ディー・ジーズ)は、17の目標から構成される「持続可能な開発目標」です。JA鹿本の取り組みの中には、SDGsに関連する活動が多くあります。

もくじ CONTENT

1 特集「夢大地かもと」春夏大玉スイカ出荷開始

3 PHOTO REPORT

5 農作業メモ

7 旬の人

8 理事会 地域担い手育成センター

9 夢さくら通信

10 青年部・女性部通信

11 大豆のマメ事典

13 家庭菜園 馬鈴薯の管理について

14 お知らせ

15 次代につなげ! 鹿本農業高校たより

16 地域の情報

17 無料相談会・お便り

18 頭脳に挑戦

専部会検討会開催

専部会は2月8日、部会員や県、JA役職員ら40名が参加し、本所で検討会を開いた。JA担当者が本年産イチゴの生育と販売状況を報告、県の普及振興課より「ゆうべに」や「恋みのり」の今後の栽培管理や病害防除対策について講習会を実施した。目均し会では、出荷時の着色基準や品質及び規格を徹底し、品質維持に努めることを確認した。



第4・8期技能実習生7名が実習修了を迎えた。平成30年1月から5年間の実習を修了した第4期生と令和2年2月から3年間の実習を終了した第8期生へ、JAと受け入れ農家から修了証と記念品を手渡した。JAでは、東南アジア等の担い手となる人材育成を目的として現在も技能実習生を迎え入れている。

第4・8期技能実習生、修了を迎える



4期生(山鹿市・梅原さん) 8期生(植木町・石本さん)



8期生(植木町・原田さん) 8期生(植木町・麻生さん)



アスパラ部会 鶴屋でPR活動

アスパラ部会女性部は3月1日・2日の両日、3年ぶりに熊本市の鶴屋百貨店で販売会を行った。この時期のアスパラガスは「春芽」と呼ばれ、甘みが強く食感が柔らかいのが特徴。会場では、レシピ等の紹介をしながら3年ぶりに対面での販売を実施し、春の味を求める多くの人で賑わった。

JA役職員ボランティア活動実施

3月4日早朝、JA全役職員が各地区に分かれ地域清掃ボランティア活動を行った。支所周辺の草刈りや、歩道公園に捨てられた空き缶などのゴミを拾った。同活動は平成22年から年2回実施しており、美化活動を通して地域に貢献することを「地域に根ざしたJA」を目指している。



農機実販推進運動の成績優秀者を表彰

2月3日、県経済連などが主催で実施された令和4年度熊本県農機実販推進運動の優秀者表彰を、JA本所でを行った。表彰式では、推進部門のセンター賞に選ばれた北部農機センター(1位)と南部農機センター(2位)、修理サービス部門の個人賞に選ばれた南部農機センターの小山秀紀さんへ、同JA大仁田組合長より表彰状が手渡された。



園芸部会、「夢大地かもと」ブランドの更なる確立へ

園芸部会は2月17日、令和4年度JA鹿本園芸部会総会を本所で開いた。総会には、部会役員をはじめJA役職員ら78名が出席した。令和4年度事業収支決算や令和5年度事業計画収支予算など3つの議案について承認。役員改選については、前田博智部会長(鹿央)と今村啓一副部会長(山鹿)を再任し、新たに真原宏典さん(植木)が副部会長に選任された。今後更なる「夢大地かもと」ブランドの確立に努めていく。

- ▼各専門部長は左記の通り
- 【西瓜専門部】 松本義継さん(植木)
- 【アールスメロン専門部】 富岡修さん(鹿央)
- 【メロン専門部】 宮部孝弘さん(植木)
- 【野菜専門部】 古山弘親さん(山鹿)
- 【女性部】 森川真澄さん(鹿本町)

アスパラ部会 目均し会開催

2月28日、アスパラ部会菊鹿支部と植木支部は菊鹿選果場で合同の目均し会を行った。生産者の出荷規格を揃えることが目的で部会員27名が参加。同選果場の上村郁磨場長が、見本となるアスパラガスを手に取り、長さや太さなどの規格説明を行った。

また、今後懸念される病害虫の防除徹底について呼びかけたほか、追肥や立茎の時期など栽培管理についても再確認した。



JA鹿本産の栗を使用した「ブラックモンブラン」発売

JA鹿本産栗を使用した竹下製菓株式会社のアイス「ブラックモンブラン」が2月11日から、山鹿市内6つの物産館で発売された。山鹿市とコラボした4万本限定商品で、山鹿産の魅力をPRしようと企画・製作された。JAファーマーズマーケット夢大地館本店でも販売している。売り切れ次第販売終了となる。

葉付きデコポン 出荷開始

こだわり商品である「葉付きデコポン」の選果・出荷が2月27日からスタートした。「不知火」のうち、「一定の基準を満たしたものを熊本県統一ブランドである「デコポン」と呼び、「葉付きデコポン」はデコポンの基準に加え、さらに長期間樹上で熟成させたものを長期保存可能な「P-プラス(鮮度保持袋)」に葉を付けたまま詰め出荷する。3月3日、生産者4名が持ち込んだ約2トンを選果し出荷。3月下旬まで、総出荷量21トンを見込んでいる。





畜産 繁殖牛とビタミンA

畜産課 新崎



牧草には、ビタミンAの素となるβ-カロテンが含まれ、給与摂取後体内においてその一部がビタミンAへと変換されます。飼料からのβ-カロテン、そこから変換されたビタミンAが不足すると発情徴候の微弱、排卵の遅れ、卵胞のう腫や胚の早期死滅、さらに欠乏が進むと妊娠維持のための黄体から分泌されるプロゲステロン(黄体ホルモン)のホルモン分泌が少なくなって「黄体機能不全」となり、受胎率の低下、不妊を招きます。また、妊娠後期にビタミンAが欠乏すると流産、胎盤停滞が生じたり、虚弱な子牛が生まれることもあります。

母牛の繁殖障害の3割ほどは卵胞のう腫が占めているといわれ、これは牛の血中β-カロテンと関係があり血中200μg/d前後のβ-カロテンが含まれていれば発生率が低いため、この濃度を維持するためにはβ-カロテン濃度の高い飼料を摂取する必要があるとのデータもあります。

暑熱によるビタミン消耗が激しい夏場や冬場に稲ワラを主体として給与する場合は、ビタミン類が不足しがちになり、繁殖障害や受胎率の低下も多い傾向になります。このような場合、特に分娩前後はビタミン剤等の補給が必要となりますが、その意義は卵胞機能の向上にあり、それを示すのが図1となります。

例えば分娩後42日目(適期授精)に排卵した卵に授精する場合、その卵の発達からみるとすでに1カ月以上前、授精する卵からすると2カ月前半から成長していることとなります。

卵の元は原始卵胞と呼ばれ、この卵の品質に栄養、ビタミン類が影響しています。「分娩前後2カ月の増し飼い」という言葉がありますが、胎児の急激な発育に対する栄養補給、生後の子牛発育に対する乳を介しての栄養補充の意味と、「健全な卵」を成長させるためには極めて重要です。併せてビタミンA、β-カロテンなどが卵巣に及ぼす効果を考えると、青草などのビタミン類やミネラル豊富な良質粗飼料を給与することは必要不可欠といえます。



園芸 スイカの栽培管理について

営農指導課 松本



〈交配前 草勢コントロールと着果節位について〉

交配前最後のツル引きでは雌花の確認し、草勢の調整をします。樹勢が強い場合はツル引きを遅らせ、脇芽は若干放置してください。樹勢が弱い場合はツル引きを早め、脇芽を除去してください。着果節位は、樹勢と玉肥大を考慮して3~4番花を目標とし畝の中心で着果させるようツル引きしてください。雌花を充実させるため、日中はトンネルを大きく開けてください(ツル先の冷気は避ける)。

〈交配時期 花粉の発生について〉

花粉の発生・受粉促進のため、交配前5日程から夜温最低15℃を目標に、可能であればトンネルの裾をすかし除湿に努めてください。天候不順により花粉の未発生が懸念される場合は、前日の花粉を保存し着果安定に努めてください。

ミツバチ交配を行う場合は、雌花開花5日前には養蜂業者へ連絡し、3日前には圃場内への設置を心掛けてください。また、交配開始から数日間はミツバチがきちんと活動しているか確認してください(適温:13~30℃、湿度:75%以下)。

〈交配後 病害対策について〉

天候不順による病気の発生、特にうどんこ病・菌核病が予想されます。交配前に予防散布を行ってください。天候不良により散布できない時は、燻煙剤を使用してください。

〈害虫対策について“入れない・増やさない・出さない”を心がけて〉

外気も暖かくなり、野外にも害虫が増えてきます。侵入経路はハウス周辺の雑草なので、定期的除草しましょう。また、防虫ネットを利用し侵入を防ぎ、ハウス内には粘着トラップ(黄・青色)を利用し早期発見・早期防除を心掛けてください。

栽培終了後には必ずハウスの閉め込み・蒸し込みを行い、ハウス外に出さないようにしましょう。

※詳細は各地区の営農指導員にお尋ねください。



花き 輪菊の電照管理技術について

営農指導課 宮木



電照の時間帯について

今までは、電照効果の高い時間帯は、暗期の中心(深夜0時付近)という考え方でした。現在は電照の効果は、暗期開始からの経過時間が関与しているとされ、最も電照効果が高いのは、その品種の限界暗期付近、夏秋菊では日の入り時刻から8時間後、秋菊では日の入り時刻から10時間後の時間帯が電照の効果が高いとされています。

また、キクの花芽分化抑制には、一定の暗期が必要で暗期開始(日没)から3~4時間の暗期を遭遇させることで電照効果が高くなります。これらのことをふまえて効果的な電照の時間帯を表にすると上記のようになります。

効果的な電照方法は、暗期開始4時間後から限界暗期+1時間の範囲の電照であると考えられるため、岩の白扇で23時~3時の範囲、神馬で24時~5時の範囲が電照時間となります(暗期開始が18時の場合)。

※秋菊については、現在の電照で十分に花芽抑制ができていると考えられますが、特に夏菊では抑制が効きにくいことがありますので参考にしてください。ご不明な点は担当指導員までお願いします。

時間帯	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
夏秋菊																					
岩の白扇																					
秋菊																					
神馬																					

農作業メモ



普通作

麦類の管理について

農産課 酒井



麦類の赤かび病は、収量や品質を低下させる病害です。また、人畜に有害なかび毒(DON等)を産生するため、農産物規格規定では、赤かび病被害粒の混入が0.0%以下となっています。0.0%以上混入した場合、規格外になりますので徹底した防除が肝心です。JAへ出荷される生産者は大麦・小麦ともに、必ず赤かび病防除を実施してください。

○麦類の管理について

赤かび病は開花期~乳熟期に感染します。菌の胞子飛散等は雨によって助長されるため、この時期に雨が多く、気温が比較的高い(20~27℃)状態で経過すると多発しやすくなります。

本年産は1月上旬以降低温が続きましたが、2月上旬に気温が上がったため、生育状況は概ね平年並みに推移しており、出穂期も平年並みと予想されます。今後の気象に注意し、出穂や開花状況をよく観察して、適期に防除を行いましょう。また、この時期は蛋白質含有率を高める実肥の時期です。葉色と穂数を見て適量を施用しましょう。

○赤かび病の防除適期

	防除適期	多発の恐れがある場合
二条大麦(くすもち二条)	穂ぞろい期10~14日後	1回目散布の7~10日後に2回目の散布を行う。
小麦	1回目:開花始め~開花最盛期 2回目:1回目の7日後頃	3回目散布を行う。

※小麦は出穂後10日頃に、大麦は出穂後数日で開花します

○麦類の実肥について

- 10a当たり1kgの窒素を施用することで、蛋白質含有率は約0.3~0.5%増加します。
- 麦類の生育状態によって施肥量を加減しましょう。平年より穂数が多い場合は1~2割程度多く施用し、穂数が少ない場合は減らしましょう。



果樹

4月の果樹園管理

営農指導課 村上



防除・施肥管理・栽培管理

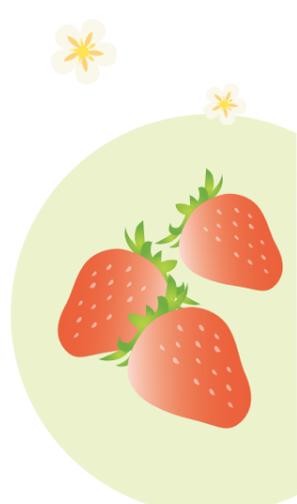
品目	栽培管理	農薬・肥料	倍数・施肥量	対象病害虫・目的
みかん	・花が多い樹は直花が集中する枝を切り返し、花が少ない樹は新梢が多い枝の間引き剪定を行う。	デランフロアブル	1,000倍	そうか病
		ハーベストオイル	150倍	ミカンハダニ
		コサイド3000	2,000倍	かいよう病
		クレフノン	200倍	葉害防止
デコボン	・腰高果を作らないようにするため、蕾が見えてからは昼夜の温度差は15℃以内になるよう管理する。 (目安:最低19℃、最高29℃)	モスピラン顆粒水溶剤	4,000倍	アブラムシ類
		ジマンダイセン水和剤	600倍	黒点病
		ジューシーカル	1,000倍	体質強化
		アピオンE	1,000倍	展着剤
梨	・満開2週間後頃から予備摘果を開始し、2~5番果の変形のない果実を残す。 ・芯腐れ多発園では、開花10日後にチオノックフロアブル500倍(30日、5回)を散布する。	果樹専用スペシャル842	2袋/10a	追肥
		スコア顆粒水和剤	4,000倍	黒星病
		ベルコート水和剤	1,000倍	赤星病
		インダーフロアブル	8,000倍	アブラムシ類
柿	・枝の中心部の蕾を残し、1枝1蕾に制限。 ・渋柿の場合は、無着花新梢を含め全体の枝の1/3は実をつけないようにする。	ウララDF	4,000倍	アブラムシ類
		デランフロアブル	2,000倍	炭そ病
桃	・満開2~3週間頃頃から予備摘果を開始する。 ・核割れ対策として、極度な肥大をさせるような管理(強い摘果、高温、多かん水)を行わない。	アブロード水和剤	1,000倍	カイガラムシ類幼虫
		スコア顆粒水和剤	2,000倍	灰星病・黒星病
李	・1ヶ月後ぐらいから予備摘果を開始する。	モスピラン顆粒水溶剤	2,000倍	シンクイムシ類
		マイコシールド	2,000倍	黒斑病
栗	・早めの下草(イタリアン含む)刈りを行い、害虫の被害を軽減させる。	サッチューコートSセット	15倍	コウモリガ

※農薬使用・混用について不明な点がございましたらJA指導員もしくは営農センターにご相談ください。

表紙の紹介

今月の旬の人

今月はイチゴ農家! ほんだ けいじ 本田啓二さん(73歳)



啓二さんにインタビュー

i n t e r v i e w

畜産から施設園芸へ

大学では畜産を学び、就農してからは繁殖から肥育までを手掛けてきましたが、更なる経営の安定を目指して50代で施設園芸へ切り替え、現在は妻と二人でイチゴ栽培を頑張っています。春期のイチゴ栽培は収穫と次作の育苗が重なるため、忙しい時期もありますが長く収穫ができ、やりがいもあります。

栽培で努めていることは

イチゴ栽培は、苗の出来で収量が左右されるため、日当たりが良く、西風が通る風通しの良い場所を選んで苗の栽培を行います。これにより病気の発生を抑えることができ、苗のロス軽減にも繋がっています。

また、土づくりや施肥・灌水など品種に適合した肥培管理を行うことで、高品質なイチゴの栽培に努めています。

今後の目標は

現在、イチゴ部会菊鹿支部の支部長を務めながら担い手の育成にも力を入れています。高齢化で離農される方も多く中で、イチゴは少ない面積で収量を上げることができ、初期投資も少ないことから新規就農者に向いている作物だと思っています。

昨年からは栽培面積を減らし、7棟ある連棟ハウスのうち3棟を新規就農者に貸し出しています。同じ圃場で作業を行うための確かな技術指導やアドバイスができます。来年の就農に向けて、安定した経営ができるようしっかりとサポートしていきたいと思っています。

住所 菊鹿町米原
栽培面積 イチゴ(恋みのり) 28a、米 30a

第11回理事会議題

令和5年2月27日(月)開催

【未来塾修了レポート発表】

〈定例業務報告・月次報告〉

第1号議案

令和4年度生産資材等利用拡大奨励金の支出について

第2号議案

総代選挙に係る選挙管理者等の指名について

第3号議案

令和6年度(2024年度)鹿本農業協同組合職員募集要領について

第4号議案

利益相反取引(購買未収取引契約極度額変更)について

右記4議案について審議され、原案通り承認された。

報告事項

- ① 県域JA構想に係る協議状況について
- ② 令和5年役員報酬審議会の答申について
- ③ 店舗再編に伴う実績報告について

地域担い手育成センター



JA鹿本の育成農場(所在地:鹿央町千田)で1年間の研修を受け、受講終了後は管内で農業経営を目指します。現在、第5期生5名が明日の農業経営者として研修中です。

第5期生 研修をご紹介します

この時期の作業・研修

- ・スイカの定植・摘芯
- ・ナス・ミニトマトの収穫
- ・ミニトマトの生育調査
- ・天敵定着状況調査
- ・座学(青年等就農資金の説明・県より退緑黄化病についての説明)



トンネル設置・植穴開け



スイカを460株定植し摘芯しました



退緑黄化病対策についての講義

奈良県の種苗会社萩原農場より「もっかるスイカづくり」について講義

今後の主な作業

- ・スイカの3本仕立て・ツル引き
- ・ナス・ミニトマトの収穫



飼料、飼料添加物、動物用医薬品の製造・販売

北九州事業所
〒869-1235 熊本県菊池郡大津町室1485-3
TEL 096-294-8322
FAX 096-294-2207
http://www.kashiken.co.jp/



株式会社 ハラタ
本社・工場 〒838-0051 福岡県朝倉市小田2129 TEL (0946) 22-2375
熊本営業所 〒861-0136 熊本県熊本市北区植木町岩野169-1 TEL (096) 273-4511
営業所/甘木 朝倉 田丸 筑後 佐賀 宮崎

夢さくら通信

ご利用に関するお問い合わせはこちら▼
 地域密着型通所介護事業所 ☎0968-42-1207
 山鹿市久原5439-1

早春は「三寒四温」と言われるように、暖かい日の翌日に冬に逆戻りしたかのように冷え込んだり、昼と夜で気温の差が大きかったり、寒暖差の激しい時季です。その気温の変化に、うまく合わせることができず、疲れやだるさを感じやすくなります。食事や運動、睡眠といった生活習慣を見直したり、生活リズムを整えることで、元気に春を迎えましょう！
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため動きの少ないサービス提供を行っています。

レクリエーション



節分ゲーム

今年もやってきました。
「鬼は外、福は内」



創作工芸



利用者さんのこだわりの“雛飾り”が完成しました



リハビリ体操



口腔体操
腕の運動 腕を上交互に上げます。

行事食



2月14日
バレンタインデーランチ

大切な利用者様に
心を贈ります

フォトレポート 青年部 通信 女性部

女性部 JA熊本県女性大会

女性部員が活動への思いを発表

JA熊本県女性組織協議会主催の令和4年度JA熊本県女性大会が2月22日、ウイングまつばせ(松橋町)で開催された。組織活動の活性化と部員意識の向上を図ることを目的に開かれ、JA鹿本からは女性部員や役員ら37名が出席した。

同大会では、女性部・フレッシュミズの発表や大金義昭氏による講演などが行われた。組織活動体験発表では、JA鹿本代表として坂口美奈呼さん(菊鹿)が「私たちのこれから～未来」をテーマに発表し、女性部活動への思いを力強く語った。また、菊鹿支部の湖上政子さんが「2分間スピーチ」の発表を行った。



「組織活動体験発表」をする坂口美奈呼さん

青年部 JA全国青年大会

2月21日と22日の2日間、第69回JA全国青年大会が千葉市の千葉県文化会館で3年ぶりに実開催された。JA鹿本からは、3名が出席。大会当日は会場とWEBを併用し、約1200人が参加した。農畜産物の安定供給の継続や農業に対する国民理解の促進に向け、盟友が結束を強めて活動していくことを確認した。

また、熊本県農協青壮年部協議会は20日、県選出自民党の坂本哲志国会議員との懇談会を東京で開いた。熊本県の青壮年部員ら22名が参加し、「県選出国会議員に対する要望事項と青壮年部盟友からの意見」を手渡し要請を行った。



Pen Relay

テーマに沿って思いを伝えていただきます

青年部テーマ:夢・希望



鹿本支部 前田 健児
 もうすぐ家族も増えるので、家庭の時間を大切にしながら、生まれてくる子供の成長を願い、スイカ栽培を頑張っています。

女性部テーマ:私のいきがい



鹿本町支部 大嶋 裕子
 孫から元気をもらい、野菜作りに挑戦しています。天候等で毎年同じようにはいかず、難しいです。数年前からメダカを飼い始め、眺めては心癒やされています。

園(株)永井運送
 《総合物流業》
 全国輸送・倉庫管理

本社
 熊本県宇城市松橋町曲野 2942-1
 TEL 0964-32-7315
 FAX 0964-32-1116

永井運送 検索

協伸化成株式会社
 ～農業用ハウスフィルム加工
 プラスチック製品製造～

本社工場 熊本県山鹿市鹿本町分田 332
 TEL 0968-46-5246 FAX 0968-46-4722

成形工場 熊本県熊本市北区植木町宮原梅木 422-3
 八幡工場 熊本県山鹿市石 793

元気な野菜づくりに！
 土壌消毒剤
ソイリーン
 線虫・土壌病害・雑草をシャットアウト！

JAグループ 農協 全農 経済連

製造 三井化学アグロ株式会社
 販売 サンケイ化学株式会社

段ボールケース・包装資材を通し、地域農業の繁栄に奉仕する
全農・JA熊本経済連指定
コバシ株式会社

本社 〒104-0031 東京都中央区京橋1丁目4番13号セントラル京橋ビル3F
 九州事業部 〒866-0011 熊本県八代市井揚町2104
 TEL 0965(33)1850 FAX 0965(34)8445
 熊本事業部 〒861-1104 熊本県合志市御代志1648
 TEL 096(242)3111(代) FAX 096(242)2755

大豆のフメ専典

監修 国分敬徳
（農学博士東北大学名誉教授）
イラスト 藤部新那
参考文献「大豆の歴史」
（国分敬徳編、農山漁村文化協会刊）

なんとなく地味だけれど、日本人の食生活には古来欠かせない存在。それが大豆！ 私たちを支えてきた大豆の底力に、ぜひ注目。

エライぞ！ 大豆

私たちの毎日の食事は大豆なしには成り立たない。日本にも世界にもさまざまな大豆がありますが、その中でも大豆は別格の存在といえるでしょう。大豆がなければ私たちの食生活は成り立ちません。大豆は日本では弥生時代のころから栽培されていたと考えられています。痩せ地でも育ち、日本全国の風土も選ばれません。豆として食べるだけでなく、古くから親しまれている納豆、豆腐、油揚げ、きな粉、豆乳、湯葉など……。若い実をエダマメとしても食



種まきから50日ほどで薄紫色の愛らしい花が咲きます。10月初旬から11月初旬にかけて収穫時期を迎えます。



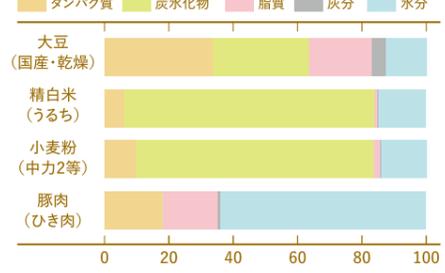
大豆と日本文化

重要な食品だからこそ特別な意味を持つてきた重要な作物だからこそ、人々は大豆にある種の尊さを感じてきました。おせち料理に黒豆を使うのは「今年もまめ（健康）に暮らせるように」という祈り。節分にはいり大豆をまき、玄関の魔よけとしてイワシと一緒に大豆殻を飾ります。大豆の茎をお正月に飾ったり、かまどの火おこしに使う風習もあります。10世紀ごろの医学書「医心方」（いしんぼう）には、食中毒や産後に大豆の煮汁やきな粉を食べると良いという記述も。実際、大豆の成分には高血圧や糖尿病などを防ぐ効果があることも分かっています。田んぼのあぜで手をかけずとも育つ大豆は、自家製のみそやしょうゆなどに加工され、人々の健康を支えてきました。近年は都市部でもみそ造りや納豆作りがブーム。大豆の魅力があらためて見直されています。

大豆の栄養とは？

米との組み合わせで完璧なバランスに。大豆は「畑の肉」ともいわれる通り、タンパク質が豊富に含まれています。豆腐わずか3分の1丁で卵1個分と同じタンパク質を含んでいるのです。必須アミノ酸を数多く含み、レシチン、サポニン、イソフラボンなど体に良いとされる機能性物質も豊富。さらに大豆油にもするほど脂肪酸は多く、人間が生きるのに必要な三大栄養素中、足りないのは炭水化物だけ。そこを助けるのが米です。炭水化物主体の米と、みそ、納豆、豆腐などの大豆加工品を一緒に食べる。これはまさに理想的な組み合わせといえるでしょう。

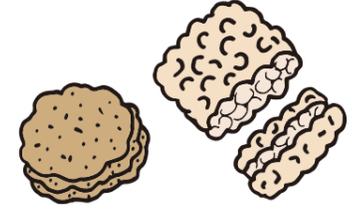
可食部 100g 当たりの主要成分割合



資料：文部科学省「日本食品標準成分表2020年版（八訂）」

世界で活躍する大豆

伝統食や飼料、食用油……大豆流通は世界のインフラに。古代にアジアで始まったとされる大豆栽培は、今や世界に広がっています。それだけ役立つ作物だったからです。東南アジアでは、納豆に似た各種の発酵食品が伝統食として今も日常で愛されています。日本の豆腐、みそ、しょうゆも世界各国で手に入り、多くの人が楽しむようになりました。また、産地も世界に広がりました。現在、最も多く栽培しているのはブラジル、次いで米国。多くは食用油や家畜飼料になっています。残念ながら、昨今では他国の戦乱により流通が途絶えた地域では困難もありました。日本でも良質の大豆が入らず、しょうゆ醸造をやめざるを得なかった会社もあります。



インドネシア発祥のテンペ(右)と、タイやラオスなどで親しまれているトゥアナオ。どちらも大豆発酵食品。

大豆の種類は膨大

知名度の高いものだけでなく地域の伝統種もさまざま。一言で大豆と呼んでも、実はその種類は非常に多様です。何しろ日本で1000年以上栽培されてきたのですから。その長い歴史の中で、地域の条件に即したさまざまな品種が生まれてきました。数え切れない品種を大きく分けると、まず色。私たちが大豆として思い浮かべるクリーム色の品種には、煮豆や豆腐、しょうゆ、エダマメに向くものがあります。小粒の品種は豆

大豆の品種と用途

- 信濃青豆** エダマメやきな粉に加工されます。
- フクユタカ** 納豆、みそ、煮豆、しょうゆなどに使われる代表的な品種。
- 丹波黒** おせち料理の煮豆に欠かせません。
- ツルマメ** 野生種。北海道を除く日本全土に自生しています。
- 納豆小粒** 豆が小さく主に納豆に加工されます。

もやしや納豆にされます。また丹波黒など黒い大豆は煮豆や甘納豆に。茶豆はエダマメとして人気です。青い豆もゆでて塩豆にしたり、きな粉にしたり。用途は限定されてはいませんが、一番おいしく食べられる方法をその土地土地で考えてきた結果としての伝統食でしょう。大豆の原種は山や野原に今も自生するツルマメという植物です。おいしいとはいえませんが、もしも見つけたら、その小さな黒い豆を食べてみるのも楽しいかも！

ダンボール製品 製造・販売いたします

九州森紙業株式会社

〒861-0117 熊本県熊本市北区植木町正清1310
TEL: 096-274-7121(代表) FAX: 096-274-7129

安全運送

RU 株式会社 らくのう運輸 Rakunou Unyu

熊本県菊池市泗水町豊水1216-2
TEL: 0968-38-6300 FAX: 0968-38-6303

OSK 大石産業株式会社

〒861-0551 熊本県山鹿市大字津留字近津宮20番地
TEL: 0968-44-5181 FAX: 0968-44-5184

段ボールケース パルプモールドトレイ
メロン用、トマト用、小玉スイカ用
デコボン用、鶏卵用

写真は小玉スイカトレイ 3玉・5玉

IKEX 果物・野菜・食品用パック製造・販売 農業資材全般

株式会社 イケックス。九州支店

〒861-0127 熊本県熊本市北区植木町東甲2169-1
TEL: (096) 272-1871
FAX: (096) 272-1846
E-mail: ikex-kyushu@asahi-net.email.ne.jp

ISO 9001:2000 JIS Q9001:2000 MS JAB CMS Accreditation
顧客設計による支給図面に基づく製造で認証取得

乙女座 8/23~9/22

【全体運】 外野が騒がしく大変そうですが、皆があなたのことを思ってくれています。感謝の気持ちを持って事に当たって【健康運】 大人数での運動やスポーツにツキあり 【幸運の食べ物】 サヤエンドウ

獅子座 7/23~8/22

【全体運】 大きな追い風に吹かれ忙しくなりそうです。パワーのあるときなのでセーブせずに全力で取り組みれば好結果に【健康運】 休憩の時間を多めに。ストレスは随時発散を 【幸運の食べ物】 コゴミ

お知らせ

毎日の暮らしに役立つ情報をお届けします！

たけのこ加工場従業員募集

たけのこ加工に従事してみませんか！誰にでも出来る簡単な仕事です。

雇用期間 令和5年4月～5月(たけのこ業務終了まで)

勤務地 山鹿市鹿北町岩野2813-1 JA鹿本 筍加工場

募集職種 筍の皮むき・整形作業等
加工場内筍運搬・仮詰開缶・仕分け作業

募集人数	若干名	年齢問わず
勤務時間	午前8時から午後5時の間	
休日	休日については日曜日を含め 筍の集荷状況により変動あり	
給与	時給 853円～	交通費支給

※詳細については、加工場へお気軽にお問い合わせください。ご応募お待ちしております。

JA鹿本 筍加工場 山鹿市鹿北町岩野2813-1
電話 0968-32-3073 担当 石川

もしも事故が起きたら

JA自動車共済加入の皆さまへ

詳しくはJA鹿本HPをご覧ください

JA共済事故受付センター

【24時間・365日受付】
フリーダイヤル(携帯電話・PHS通話可)
☎0120-258-931

JA鹿本 自動車査定課

【月～金:8時半～17時】
(土曜日は12時まで)
☎0968-41-5137

家庭菜園コーナー

あなたもチャレンジしてみませんか!!

馬鈴薯(ジャガイモ)の管理について

○種まき ■収穫

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	畦幅×株間	栽培の要点
												栽培法	
	○											80cm×25cm	作型によって種芋を変えます。酸性土壌の方がそうか病の発生が少ない。
時期	春まき(2～5月)				秋まき(8～9月)								
品種	・メークイン ・デジマ ・ニシユタカ				・デジマ ・ニシユタカ								
												種芋	



畑の準備

畑の準備としては植え付ける前に堆肥や肥料を撒きます。そしてうねを立てましょう。畑の広さに応じ、堆肥は1カ月前、肥料は2週間前に撒いてください。
★ニュー野菜一番、粒状苦土石灰20%がおススメ!

植え付け

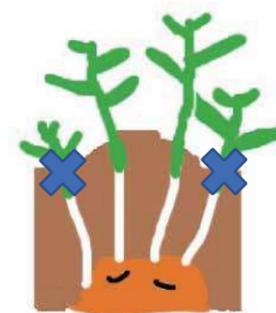
右図のように深さに注意し植え付けます。腐るのを防ぐために種芋の切り口を下にしましょう。可能な場合はマルチを敷き、出来ない場合は敷わら等で乾燥を防ぎましょう。



※50g以上の場合は芽が多いところから切り分ける(30～40g程度)。

芽かき

大きめの芽を2～3本残し芽かきしましょう。



中耕、土寄せ

除草と同時に中耕を行い、土に空気を入れて根張りを良くします。土寄せを行うことにより、雑草を減らすとともに倒伏を抑えます。

収穫と貯蔵

茎葉が半分枯れたころ、土壌が乾燥している晴天の日に収穫します。半日ほど天日で干してから集めましょう。春作では出芽後80～100日で収穫できます。
※水分が多いと腐りやすい!
貯蔵については風通しの良い日陰(暗所)で5℃前後に貯蔵すると萌芽が少なくなります。重ねすぎや袋に入れると酸欠状態となり、腐れが発生します。

大切な真心を
迅速・安全・確実に

株式会社 新九州運輸

〒861-0131
熊本県熊本市北区植木町広住287-1
TEL (096) 272-6550

売上げアップに貢献します

農ビ・農PO・農ポリ・ハウス・包装資材・その他資材
お問い合わせはお近くのJAか下記までどうぞ!

三建産業株式会社

〒861-2202 上益城郡益城町大字田原174
TEL (096) 286-9421 FAX (096) 286-9422

警察署より 新入学期の交通事故防止

新入学シーズンである4月は、保護者から離れ初めて道路を歩いて通学する新入学児童等が多数いるほか、就職や転勤等で通勤経路が変わったり普段と交通の流れが変わりやすい時期になります。落ち着いた運転・歩行者の保護を心がけ、交通事故防止に努めましょう。

てまえ運動で停止率アップ!

てまえ運動CM動画



運転者は・・・

◇ダイヤマークで減速し、歩行者がいるか確認
横断歩道の**手前**で停止
歩行者がいたら**手を前**に出して歩行者に合図



歩行者は・・・

横断する前に左右確認と車が来ていないか確認
手を前に出して合図



税務署より



国税庁
ホームページ

「振替納税」を利用されている方の振替日は、以下のとおりです。振替日に指定預金口座から引き落としされるので、国税庁や税務署を語った振り込み詐欺などの対策にもなり、とっても安心・便利です！また、振替納税の手続きは初回のみで簡単です。まだご利用されていない方は、来年の確定申告からご利用できますので、詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

振替納税を利用されている方

所得税及び復興特別所得税の振替日 **4月24日(月)**

個人事業者の消費税及び地方消費税の振替日 **4月27日(木)**

- ★ 振替期日前に、「はがき」等による連絡は行いません。
振替日の前日までに預貯金口座の残高をお確かめください。
- ★ 転居等により申告する税務署が変わった場合は、振替納税の変更手続きが必要となります。
(振替納税の内容確認等については、管轄の税務署にお尋ねください。)
- ★ 納期限までに納税されなかった場合又は預貯金残高の不足等で振替納税ができなかった場合は、**納期限の翌日から延滞税が加算されます。**

次代につなげ! ~鹿本農業高校だより~



鹿本農業高校 1学年 先進地視察研修

令和5年(2023年)2月7日(火)、1学年の先進地視察研修として、南阿蘇の「そば道場」、阿蘇市内牧にある「ASO MILK FACTORY」の2か所を体験・見学しました。

「そば道場」は久木野村にある道の駅に併設されている施設で、そば粉から手打ちで麺を打つ体験ができ、実際に食することができます。

そば粉と小麦粉、少量の水を混ぜ、麺を打ちます。最初はばさばさした粉の塊が、だんだん粘りが出て最後には薄くの上棒で広げ、包丁で切り麺になる様子に感動を覚えました。自らの手打ち麺を実食し、素朴で健康的なそばの味を学びながら味わいました。

「ASO MILK FACTORY」は、阿蘇市の阿部牧場が運営する施設で、自社の牛乳を加工し販売する「6次産業化」の実例として県内外からも注目されている農業法人です。阿部社長に対応していただき、経営方法や沿革を説明後、乳製品加工場と関連商品の見学や購入・試食を行いました。

今回の先進地視察研修で、阿蘇地域の各施設を見学することによって、生徒たちは自身が住んでいる地域を活性化させるために何が必要か、そのヒントを学び取ったようでした。



そば道場でのそば打ち体験



ASO MILK FACTORYの見学の様子



鹿本農業高校の学校の様子も随時更新中。ぜひご覧ください!!

▶▶▶ <http://sh.higo.ed.jp/kamotono>



KMEW 地震、台風 屋根ルーガ
TOCLAS
ROOGA 屋根工事
SAKATA 株式会社 坂田工業
〒861-0124 熊本市北区楠木町石川280(楠木工業団地内)
096-272-0343

王子コンテナ株式会社

〒104-0061 東京都中央区銀座5丁目12-8
王子製紙1号館
☎ 03(3543)1115
FAX03(3543)1221
熊本工場 宇土市岩古曾町2200
☎ 0964(22)0761
FAX0964(23)3572

天寿苑はJA鹿本の子会社が運営する安心の高場です。
365日24時間受付 家族葬も承ります
本館 山鹿市南島1246 ☎0968-44-0983
くたみ会館 山鹿市鹿本町来民703 ☎0968-46-1059
植木会館 熊本市北区植木町岩野199 ☎096-272-0983

JA積立貯金「天寿」会員募集中
葬儀代金割引あり
会員特典 入会費・年会費 無料
入会方法 各JA窓口にて受付
事前相談 天寿苑にて承ります。

JA商品券が当たる!

頭脳に挑戦

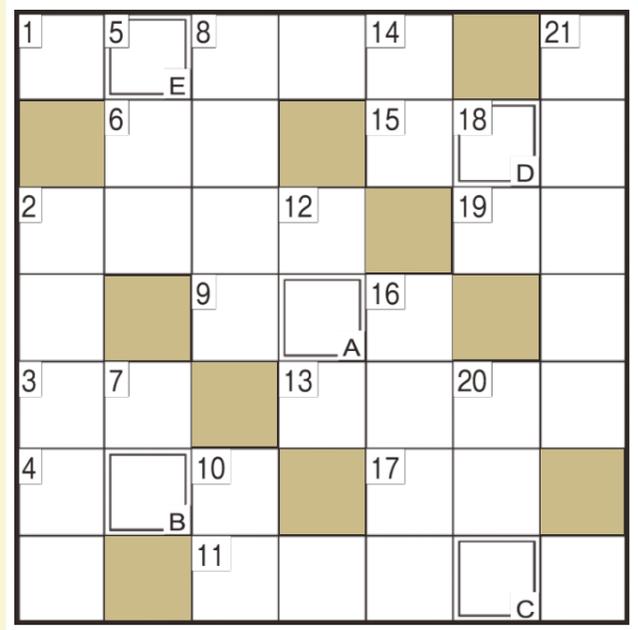
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 唱歌『花』に歌われている川
- 写真などを撮影するための施設
- ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- クジラより小さめです
- 4月なのに冷えるなあ、——の戻りかな
- 書類の何も書かれていない部分
- 新1年生の皆さん、ご——おめでとう!
- 爬虫(はちゅう)類は変温動物、哺乳類は——動物
- 1、3、5、7、9……
- 日本人の主食です
- 船を着けます

タテのカギ

- 野球のBSOのS
- 敵ではありません
- 正しい答えに付けるマーク
- 遠くて近きは——の仲
- シオマネキもこの仲間です
- 得意なもの。漢字で書くと十八番
- 体温計を挟みます
- 空弁(そらべん)が売られている所
- 田畑を耕す道具の1つ
- ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
- 選抜高等学校野球大会の会場です



3月号 応募総数 100通

《3月号答え》

イチゴガリ

1	ヒ	ガ	ン	ホ	タ	ル
2	シ	マ	ス	ラ	イ	ス
3	モ	ン	ダ	イ	ヤ	
4	チ	リ	リ	ク	ハ	
5	ミ	チ	ス	ウ	タ	グ
6	ス	ギ	ナ	ナ	ゴ	リ

無料法律相談

予約制

申込締切 4月11日(火)

開催場所 JA鹿本 本所2階

弁護士 内田 光也(内田法律事務所)

相談日時 4月19日(水) 午後1時30分~

◆お申込み・お問い合わせは最寄りの支所まで

※新型コロナウイルス感染症の影響により、電話でのご対応になる可能性があります。

読者からのお便り

アスパラガスを庭に露地植えしていますので、収穫はもう少し先になります。好きなので、収穫できることを心待ちにしています。肥料は充分与えましたので芽が出てくるのが楽しみです!! (植木町 N.Hさん)

4月・5月の収穫時期が楽しみです!! (鹿本町 N.Nさん)

4月号から新しく「家庭菜園」のコーナーが出来ました。季節にあった野菜の栽培方法など掲載予定です。

毎月クロスワードパズルを楽しみにしています。孫の頭脳も借りながら、ひとマスひとマスを埋めて答えてに辿り着くのがちょっとした快感です。(鹿本町 K.Mさん)

これからお孫さんと仲良くチャレンジしてください。

すっかり春らしくなり、水仙・椿が咲きほころび、梅もつぼみが膨らんできています。季節の移ろいを楽しく感じています。(植木町 K.Nさん)

暖かくなると、なんだか気持ちもウキウキしてきますね。花粉症にはつらい時期でもあります。長男が東京の大学に行くので少し寂しいけど見守っていきたく思います。(山鹿市 Y.Iさん)

大学進学おめでとうござります! 親としては子供の成長が一番楽しみです。

いつもたくさんのお便りありがとうございます。今後もご感想やご意見をお待ちしています!

63

JA鹿本
「クロスワードパズル4月号」係

山鹿市鹿本町持松159番地1

●こたえ
●郵便番号
●住所(必ず番地まで記入)
●氏名(ふりがな)
●年齢
●ご意見・ご感想

応募方法

官製ハガキに左記の要領でご応募ください。正解者の中から抽選で10名の方に、FM夢大地館や給油所などで使える共通商品券千五百円分をお送りします。

メ切(当日消印有効)
令和5年/3月31日(金)

クロスワードパズルの当選者は、商品券の発送をもって発表に代えさせていただきます。

※お寄せいただいたご意見やご感想、イラストなどは、インシヤルでご紹介させていただきます。あらかじめご了承ください。

菜の花餅

ナバナ(菜の花)がアクセントの中華風餅

材料 (直径20cm×1枚分)

- ダイコン...200g
- 干しシイタケ...2枚
- 干しエビ(中華用)...10g
- ナバナ...6本
- ごま油...大さじ1
- 上新粉...150g
- 牛乳...200ml

作り方

- ダイコンをすりおろし、その中に干しシイタケを浸して戻しておく。干しエビはひたひたのぬるま湯に10分ほど漬け、干しシイタケと共に粗めのみじん切りにする。ナバナは半分に切っておく。
- フライパンにごま油を入れて熱し、1の干しシイタケ、干しエビを入れて炒める。干しエビの戻し汁と大根おろしを加えて煮含め、冷ましておく。
- ボウルに2と上新粉を入れて混ぜ合わせ、牛乳を加えてよく混ぜる。クッキングシートを敷いた深皿に1~1.5cmの厚さに流し入れ、1のナバナをのせて少し押し付けるように埋め込み、ラップをかけて電子レンジで約5分加熱する。
- 粗熱が取れたら水でぬらした包丁で6等分に切り、フライパンにごま油(分量外)を熱して両面を香ばしく焼く。皿に盛り付けて、しょうゆ、酢、からし、ラー油などを添える。

出典 / JミルクWEBサイト「ミルクレシピ」

株式会社 城嶋

代表取締役社長 城 大 輔 (Jyo Daisuke)

〒861-0565 熊本県山鹿市鹿本町台壘5988
TEL (0968) 36-4000 FAX (0968) 36-2235
E-mail: jyoushima@river.ocn.ne.jp
Mobile: 090-8910-0086

九州産交運輸株式会社

〒862-8635 熊本市南区流通団地2丁目20-3
http://www.sanko-unyu.co.jp/ TEL:096-377-2135 FAX:096-379-2692

トラック・コンテナ・航空便 あらゆる輸送方法でお届けします

JA鹿本を 応援します

八江農芸株式会社

熊本市北区植木町富町1145
Tel. 096-272-0267

農ビ・農PO・遮熱・遮光・各種

JAノービ・三菱樹脂・シーアイ化成・タフニール・アキレス・サンテラ 他

自社加工場から迅速にお届けします!

自動開閉機(農家さん)・循環扇(風来望)もお任せください。トータルに農家の皆様の徹底サポートいたします!

お問合せは、お近くのJA窓口もしくは下記までどうぞ

住宅設備もサトウ!

ボイラー・天日・水回りのリフォーム

株式会社 サトウ

(本社)096-345-3005 (植木事業所)096-272-7100
熊本市北区清水本町21-7 熊本市北区植木町清水1055-1



JA葬祭

夜間の天寿苑へのお電話は、 4月1日よりコールセンターでお受け致します

葬儀専用のオペレーターが対応しますのでご安心ください



天寿苑はJA鹿本の子会社が運営する安心の斎場です。

365日24時間受付

家族葬も承ります



お問い合わせは

お く や み

天寿苑 本館 0968-44-0983

令和5年度

熊本県農作業安全講座(農耕用大特・けん引)の受講生募集について

熊本県立農業大学校では、令和5年度農作業安全講座(大特・けん引)実施要領に基づき、大特、けん引免許取得の講座(農作業安全講座)の受講生を募集します。

◇受付期間：令和5年4月10日(月)～4月28日(金)

◇お問い合わせ：熊本県県北広域本部鹿本地域振興局 農林部農業普及・振興課
又は、熊本農政事務所 農業普及・振興課

講座の回数・定員

講座区分		令和5年度(2023年度)		
		回数(回)	定員(人)	年間定員(人)
農作業安全講座 (一般農業者)	大特	5	30	150
	けん引	7	24	168

※一般農業者の希望状況により大特とけん引の回数を調整することがあります。



発行/JA鹿本

〒861-0562 熊本県山鹿市鹿央町持松159番地1

☎ 0968-41-5120

発行責任者/大仁田 勲

編集責任者/村上 浩二

印刷所/櫛チューイン

発行日/2023年3月18日



©2010熊本県くまモン



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

JA鹿本は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

HP: <http://www.ja-kamoto.or.jp>



kikaku@ja-kamoto.or.jp



Instagram

https://www.instagram.com/ja_kamoto/



JA KAMOTO

いっね
お願いします！

編集後記

春らしい陽気となりました。3月と言えば、卒業、卒業のシーズンですね。少し寂しくもありますが、新たな旅立ちの季節でもあります。新生活のスタートで慌ただしくなりますが、体調には十分気を付けてお過ごしください。 **さち**



今月のphoto

