

うすき通信 NO.88

R5. 2. 18発行 発行責任者：麻生 正一 植木支所TEL：(096) - 272-7111

担当の岩ちゃんです！
お気軽にお越し下さい

健康ふれあい館 OPEN

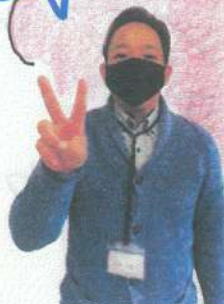
1月26日(木)から「健康ふれあい館」が植木北部営農センターの敷地内にオープンしました。肩こり、ヒザや腰の痛み等どつらい日々をお過ごしの方へ、最新の交流磁気治療を体験していただく為に特設会場を開設しました。体験はもちろん無料です。期間限定ですので、是非一度ご来場ください。健康な体を目指しましょう。

開催時間 (1部) 10:00~13:00
(2部) 14:30~18:00

お問い合わせ先 096-272-6744

※お問い合わせは平日9:00~17:00迄

※体験時間はお一人様20分程度



山本地区のお花の会

2月8日にフラワーアレンジメントを行いました。綺麗に出来上がったお花は、植木北部営農センターに飾られています。是非ご覧ください！

青年部 田原支部 苗床品評会

1月23日、西瓜の苗床と苗の品評会が指導員立ち合いのもと、青年部OBと園芸部田原支部 支部長、副支部長の審査により行われました。今年は寒さが厳しい中でしたが、とても良く管理されており今後の期待が高まっています！



女性部作品 展示しております！

植木地区女性部のぬり絵クラブと絵文字クラブのグループ活動で制作された作品が植木支所に展示してあります。とても華やかで可愛い作品ばかりです。植木支所へご来店の場合はお立ち寄りください。

節分にまつわるクイズ

全問正解できるかな？ 《答えは裏面をご覧ください》

- 節分とは何を意味している？
A 豆を食べる B 季節を分ける C 鬼を倒す
- なぜ節分に豆をまくの？
A 食べる物に困らないように B 豊作を願って C 邪気を追い払う
- 豆まきの豆はあることをした大豆を使います。何をした大豆？
A 天日干した大豆 B 朝一番の水で洗った大豆 C 炒った大豆
- 「鬼は外」と言て豆をまき、その後すぐにすることは？
A 豆をいろう B 窓を閉める C 外を見る

編集：宮本 こはる

第47回 JA 植木まつり開催中！

1月21日(土)~2月20日(月) 午前9:00~午後4:00
〈熊本県農業公園(カントリーパーク)にて〉

今年もJA植木まつりを開催しております！JA鹿本からも庭木やお茶、お花などを出店しております。その他にも様々な食べ物を出店しており、とても賑わいを見せています。開催期間も残残りわずかとなっておりますので、ご来場ください。

吉川の家のおすすめコーナー

3月号のおすすめページは... P34~P39

スマホ道場 番外編アプリ「メルカリ」で売ってみようのコーナーです。スマホの機能等にとろい私には到底出来ないと考えていたフリマアプリ「メルカリ」を先日久しぶりに会った友人が使っていたんです！「同年代でもこんなに違うんだ」ととても驚きました。そして今回、フリマアプリ「メルカリ」の始め方が掲載されています。売る方も買う方もお互いメリットがありSDGsになります。「気になっているけど難しそう」と思っている方も少なくないはず。是非、登録して活用してみたいかかですか？私自身メルカリだけでなくスマホの色々な機能にも挑戦したいものです。

生活福祉



編集後記

こんにちは、広報委員の西田です。健康診断の結果が悪かったので、発酵玄米を食べるようになりました。小豆と塩を入れた玄米を炊飯器の中で3日は発酵させることで、もちもちに食感になります。健康にいいのはまだ分かりませんが、おいしいので続けられそうです。



節分にまつわるクイズ 解答

1 B 季節を分ける

節分とは季節を分けるという意味で「立春、立夏、立秋、立冬」の前日のことをいいます。

2 C 邪気を追い払う

季節の変わり目の節分の夜は、鬼が出やすいと考えられていました。豆まきは、鬼・邪気を追い払う行事です。

3 C 炒った大豆

豆を炒る(魔目を射る)=邪気を示すということ、豆まきをした後の豆を捨い忘れ、その豆から芽が出てしまては縁起が悪いとされているため、炒った大豆を使います。

4 B 窓を閉める

鬼が戻ってこないようにすぐに窓を閉めます。

鬼からの豆知識を
教えてあげたから、もう
豆はまかはいでくれよ！

