

# かほく (たよ)



第106号 R5.2.18発行  
発行: JAかもと鹿北支所  
発行責任者: 稲葉祐二

## 岩野地区の風景です



## 植木まつり開催



熊本県農業公園  
カントリーパークのJA植木  
まつりに鹿北のお茶  
販売所も2月20日(月)  
まで出店しています。  
ご来場されました皆様

ありがとうございます  
ございました。



## 女性部 ふれあいホーム～鬼のお面作り～



1月31日老人福祉センターで  
10時からふれあいホームの  
利用会員12名と協力会員  
5名で行いました。  
お手玉を使った手遊びや鬼の  
お面作りをしました。色とり  
どりのカラフルな鬼のお面が



出来ました。お姉さん笑顔  
いっぱい楽しい時間が過ぎ  
ました。

元気なおじいちゃん、おばあちゃん  
ぜひ遊びに来ませんか?  
次回は2月28日(火)の予定です。

参加ご希望の方は鹿北支所(32-3131)  
鹿北営農センター(32-2790)  
2月22日までにご連絡をお願いします。



## 家の光教室～うさぎの正月かざり作り～



2月13日鹿北支所2階で  
(時半から女性部7名で  
行いました。フェルトを使って  
家の光(2月号より)今年の干支の  
うさぎの正月かざりを作りました  
自分で好きな色(白・赤・ピンク)  
を選びかわいい♡♡  
うさぎのかざりが出来ました

\*かわいい  
作品です\*



## 営農センターからのお知らせ

2023年3月新発売  
ジュシー プラス  
収穫野菜PLUS フルーツと青野菜  
(200g×24個入り)

新商品  
オススメ

フルーツと野菜が一緒に  
摂れるこの1本!!  
ぜひ一度飲んでみては?

ここがポイント!!  
ほうれん草を中心とした青野菜  
8種類と果実3種類に殺菌乳酸  
菌飲料をブレンドしたヨーグルト風味の飲料!!  
本品にはイソマルトデキストリン(食物繊維)  
が含まれておりおなかの調子を整える  
機能があることが報告されています。

ご注文は 鹿北営農センター 缶間  
購買まで お願いします。



皆様もおいしい手作りしてみませんか?  
家の光3月号より

## イチゴのぼた餅

材料  
(一口サイズ)のぼた餅7個  
イチゴ、正味40g(2粒程度)  
白あん..170g、おぼた餅7個  
イチゴ(飾り用、細切り)..適量  
詳しいレシピは P60~65にて  
採りはひなまつり♪作りかたはいろいろです?



編集後記  
春バキまつりかー 先日3年ぶりに開催された  
百華百彩へ行ってきました♪とても幻想的  
で子供達も大喜びでした♪ 皆さんも  
お出かけして春をみつけてみては?