

# かもと

2月号  
2023

## 特集

■ 『ごはん・お米とわたし』作文・図画コンクール  
■ 「食料安全保障」って何ですか？



©よい食P

SDGs 耕そう、大地と地域の未来。

JA鹿本





# 肉牛・肉豚の品質向上を図る



「第35回JA鹿本肉畜枝肉共励会(肉牛の部)」を12月5日に、「第33回JA鹿本肉畜枝肉共励会(肉豚の部)」を13日に、高品質な枝肉の生産を目的として(株)熊本畜産流通センターで開催した。

厳正な審査の結果、以下の方々が優秀賞を受賞し表彰された。



松永さんご夫妻



(株)中原牧場の中原社長

▼結果は以下の通り

- 【肉牛の部】 グランドチャンピオン：(株)中原牧場(山鹿市)
- 金賞(黒毛和種)：(株)中原牧場(山鹿市)
- 金賞(交雑種)：(株)宮木牧場(植木町)
- 【肉豚の部】 グランドチャンピオン：松永美幸さん(植木町)
- 金賞：古田美奈子さん(植木町)



# ファーマーズマーケット 夢大地館“大メの市”開催

ファーマーズマーケット夢大地館では12月24日から31日までの8日間、大メの市を開催した。特設テントを設置し、鏡餅や門松、しめ縄、花類などの正月飾りを販売したほか、館内にはおせち料理なども並び、連日買い求める多くの来館者で賑わった。



# タケノコ出荷スタート



12月6日から菊鹿選果場で、12日から鹿北選果場でタケノコの出荷が始まった。JA管内は県内有数の産地で、タケノコ部会約360名で総出荷量805トン(青果275トン・原料530トン)を見込む。青果については、関東方面を中心に出荷を行う。また価格帯によってはタケノコ加工場での加工に切り換え、4月末まで集出荷が続く。



12月8日、JA本所で第9期「JA鹿本女性大学」の第5回講義と卒業証書授与式を開催した。最終講義となる今回は、山鹿市フラワー講座講師の浦上尚美氏を迎え「ヒバを使ったナチュラルクリスマスリース」を製作した。個性あふれるリースが完成し、受講生は笑顔を見せていた。講義を終えた受講生には卒業証書が授与され、第9期生18人が卒業した。

# 女性大学 クリスマスリース作り。卒業証書授与式

# 農産物安定出荷・家畜の無病息災を祈願

## 苺・花卉部会

苺部会と花卉部会は1月2日、鹿本町集荷所で合同神事を執り行った。生産者とJA役職員合わせて約40名が参加し、高品質な農産物の安定出荷を祈願した。



## 畜産4部会合同

JA畜産4部会(肥育牛・酪農・繁殖牛・養豚)は若宮神社(山鹿市熊入町)で1月6日、部会の正・副部会長とJA役職員ら約30名で家畜安全祈願祭を行い、令和5年の家畜の無病息災を願った。



# ハウスデコポン出荷開始

12月1日からハウスデコポンの出荷が始まった。令和4年の果実肥大は良好で、総出荷量は270トンを見込む。葉付デコポンや後期デコポンといった、専用の鮮度保持袋(Pプラ)で包むこだわり商品の出荷にも力を入れる。令和5年5月上旬まで、主に関東地方へ出荷する予定。





# 普通作 次年度に向けたイネ紋枯病の耕種的防除対策について



農産課 酒井

ここ数年、管内において紋枯病の発生が多い傾向にあります。紋枯病は、夏から秋にかけて病斑に菌核ができ、地中で越冬します。翌年の代かきで水面に浮かび上がり、稲の株元に付着し、発芽して侵入するため、代かき後に**水面に浮かんだゴミを除去**することで防除が期待できます。



# 園芸 スイカ・アスパラ・イチゴの管理



営農指導課 猪原

## 《スイカの交配前までの注意点》

- ・低温・日照不足時：ツル周辺で20～22℃を維持できるか否かが管理の転換点です。
- ・22℃前後を確保できる→トンネルを2/3程度開けて、なるべく採光を行ってください。
- ・20℃を下回る→保温を優先し、トンネル内の曇りを取る程度の換気幅としてください。
- ※ただし、1日に1回はトンネル内の結露が取れるような管理を行ってください。1日中閉め切った管理については、軟弱徒長し、雌花の質が低下します。
- ・ハウスの外張りは25℃前後から換気し始め、冷気に注意し風下で換気してください。
- ・夜間が12℃程度確保できるのであれば、トンネルの裾を少し開けておいてください。

## 《スイカの葉の状態による管理》



## 《アスパラの休眠時の管理》

1月中旬頃は茎葉刈取り作業を行い、その後株元の焼却を行ってください。

※刈取りは茎葉が8割程度黄変し、主茎が「スカスカ」になった時が目安です。焼却については2回行い、特に茎枯れ病の発生している圃場は丁寧に焼却してください。

1月下旬頃は石灰窒素及び基肥の施用を行います。

※石灰窒素は保温開始の20日前に行うようにしてください。(80kg/10a)

2月上旬頃は保温開始の時期です。

## 《イチゴの交配中(ミツバチの訪花活動)の注意点》

天候不順となる時期は、ミツバチの活動を促進させることも大切です。

ミツバチの訪花活動温度は20～25℃が最適です。農業については、毒性の低い農業でも訪花行動に影響が出ることがありますので、なるべく影響の低い農業を選定し、散布時は必ず散布前日の日没後にハウスの外に出してください。また、巣箱を見えやすくしたり、近くに青色の目印を設けると、帰巢に失敗して死ぬミツバチを防ぐことができます。

# 農作業メモ



# 花き 切花の栽培管理について



営農指導課 宮木

## ○輪菊

3月の彼岸菊については、花芽分化の時期です。ハウス内温度を確実に17℃程度確保しスムーズに分化させてください。分化後は花芽検鏡等により確認後に徐々に温度を落とし、12℃程度での加温を行ってください。(早朝電照については、2～3月出荷の花芽分化促進と上位のボリュームアップのために行います。12時間日長になるように消灯から1か月程度で1月31日までとします。)

病気については、白さび病、灰色カビ病や菌核病が発生しやすい時期です。予防薬を中心に治療薬を適度に組み入れてローテーション散布を心掛けてください。害虫ではハダニ、アブラムシを中心に早めの防除を心がけてください。

夏菊については、採穂前に親株の防除(特にスリップス及び白サビ病)を十分行い、採穂時は太すぎるものや芯に空洞があるものは避け、揃った物を確保してください。電照がない圃場では品種により温度や気候で、早めに花芽をつけることがありますのでエスレル処理(500倍)を行ってください。

## ○洋花類

ハウス内が多湿状態になり、花しみが発生しやすい時期です。灰色カビ病や菌核病の発生を抑えるため、品目に応じた温度管理で十分換気を行い、定期的な殺菌剤による防除に努めてください。



# 畜産 「子牛の防寒対策」



畜産課 新崎

## ●ポイント① 外からの風を直接当てない

冬場は寒風を避けるため、ビニールやカーテン等により牛舎を閉めているかと思いますが、それは同時に牛の周りの換気量を落としてしまうこととなります。極端な密封は換気不良を起こし、肺炎の原因にもなります。具体的に時間を決めて換気を行うことが必要です。(換気扇を使って換気を行う事例もありますが、その場合北風をカーテンでブロックした上で、子牛に風が当たりにくくするよう工夫が必要となります)



使わなくなったお風呂マットを代用

## ●ポイント② 敷材は乾燥した状態を保つ

敷料として主に使用されているのはオガクズです。オガクズは水を吸収しやすく比較的安価で優れた敷料です。ただし、交換頻度が落ちると床が汚れ、お腹を冷やしやすくなり、逆に交換しすぎると細かいオガコなどは肺炎の原因になる場合もあります。牛舎の状況によっては稲ワラやフェスキューなどの乾燥類を使って肺炎等を改善すること、または風呂用マットを敷いて暖かくすること一つの方法です。

## ●ポイント③ 防寒ベスト・ネックウォーマーの利用

防寒ベストは市販のものや古着を改良したものあるいは飼料袋など農場によって様々ですが、注意点としては外部寄生虫の発生があります。牛が背中や肩を舐めたり、体を柱にこすり付けたりする場合はシラミが寄生している場合があります。予防法としてイベルメクチン製剤(アイボメックなど)を使用した後に防寒ベストを着用する方法があります。



古着を防寒具に代用

また、ネックウォーマーは牛専用というものは市販されていませんが、人間の首と子牛の首回りはほぼ同じ大きさなので、人間用の市販のものを使用できます。ただ首を暖めているだけで体温を上げる効果があり、装着部位が首なのであまり汚れず尚且つ安価なので、簡単な方法として利用価値はあります。



# 果樹 2月の果樹園管理



営農指導課 村上

## 防除・施肥管理・栽培管理

品目	栽培管理	農薬・資材名	倍数	対象病害虫・目的
デコボン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・必ず予措(果皮の水分を抜く)を行ってから長期貯蔵にあたる。</li> <li>・予措の目安として7%の減量が適当。</li> <li>・貯蔵場所として4～5℃、湿度85～90%の環境が良い。</li> </ul>	トランスフォームフロアブル	1,000倍	カイガラムシ類
		ハーベストオイル	60倍	ハダニ
		アミノジューシーN14	500倍	樹勢回復
みかん	密植園では連年安定生産しにくく、作業性の低下や病害虫の発生といった弊害が出るため、樹冠間隔を1m以上あけるようにする。	神協スピリッツ 又は ジューシーエース	500倍 500～1,000倍	花芽分化促進
柿	<ul style="list-style-type: none"> <li>・密植になっていないか</li> <li>・樹幹内部に光が当たっているか</li> <li>・結果母枝数は適正か</li> <li>・主枝・垂主枝は切り返してあるか</li> <li>以上のことを再度見直す。</li> </ul>	石灰硫黄合剤	10倍	カイガラムシ類
梨	密植状態の園地は風通しが悪く、黒星病の多発要因となる。また、樹勢が弱っている樹は主枝先端まで養分が行き届かず新梢の発生が弱い状態にある。主枝が細くなっている部分は全て先端と考えてやや強めに切返す。			
栗	<ul style="list-style-type: none"> <li>①園全体を見渡す <ul style="list-style-type: none"> <li>・永久樹、間伐樹は決まっているか</li> <li>・永久樹はどれくらい大きくなっているか</li> </ul> </li> <li>②樹全体を見る <ul style="list-style-type: none"> <li>・結果母枝は適正か</li> <li>・樹高は作業管理上適正か</li> </ul> </li> </ul>	粒状熊本くり有機特号	2.5袋(50kg)/10a (成木)	元肥

表紙の紹介

# 今月の旬の人

## 今月は園芸・セルリー農家!

すぎもと こうじ  
**杉本 耕治**さん(52歳)



## 耕治さんにインタビュー

i n t e r v i e w

### 農業を始めたきっかけは

会社に勤めていましたが、農業に興味もあり、父の体調不良をきっかけに13年前に就農しました。現在は、妻と母の3人で頑張っています。就農してから面積も若干増やし、収穫等多忙な時期は親戚や近所の方に作業を手伝ってもらっています。

### 栽培で努めていることは

今年は2種類のセルリー栽培に挑戦しています。病害虫対策はもちろんの事、天候や温度にかなり敏感な作物のため、少しの変化でもJAセルリー部会の「営農アドバイス」に相談し、圃場を巡回してもらうなどアドバイスをもらっています。

また、部会全員で意見交換等を行いながら、美味しいセルリー栽培に努めています。

### 今後の目標は

現在、JAセルリー部会の副部長を務めています。部会としても高品質栽培をモットーに、鹿本地域のセルリーをもっと全国の人に知って食べて頂けるよう、セルリーのレシピ提案や試食宣伝会等を実施しながら販売努力を行っていきたいと思います。これからもJAや部会員と連携し、セルリーの知名度向上と所得増大に向けて頑張っていきます。

住所 植木町荻迫  
栽培面積 スイカ80a、キュウリ60a  
セルリー20a、米30a

## 第9回理事会議題

令和4年12月22日(木)開催  
〈定例業務報告・月次報告〉

### 第1号議案

令和4年度上期決算監事監査(主要改善事項)に対する回答  
12/21

### 第2号議案

資産査定要領の一部変更について  
12/21

### 第3号議案

一般貸倒引当金の計上における予想損失率(貸倒実績率)の補正  
12/21

右記3議案について審議され、原案通り承認された。

### 報告事項

- ① 令和4年度上期決算監事監査(その他の改善事項)に対する回答 12/21
- ② 県域JA構想に係る協議状況について 12/21
- ③ (株)ジェイエイ熊本山鹿青果決算について
- ④ 利益相反取引の経過報告について



## 青年部

# 九州大会で優秀賞に輝く

「令和4年度JA九州沖縄地区青年大会」が12月13日、宮崎県の会場とWeb(インターネット配信)を併用して開催された。熊本県代表として、山本支部の原口隆二さんが「JA青年の主張発表」の部に出場。「シン時代へ繋ぐ農業」と題して発表し優秀賞を受賞した。

受賞した原口さん



## フォトレポート

青年部  
通信  
女性部

## 青年部

## 女性部

# こども食堂へ野菜寄贈

女性部鹿本町支部で収穫したサツマイモ



女性部は部員の畑で収穫したサツマイモを10月と11月の2回、青年部はJA本所に隣接した「夢大地キッズ農園」のニンジンとジャガイモを12月7日に、山鹿市のこども食堂「百華」へ寄贈した。

各部とも、昨年に引き続き実施。丹精込めて育てた地元野菜を味わってもらい、新型コロナウイルスに負けず元気に過ごしてほしいとの願いを込めて贈った。



こども食堂代表の豊田さん(中央左)と青年部各支部の支部長ら



テーマに沿って思いを伝えていただきます

## 青年部テーマ:夢・希望

山鹿支部 松尾 光祐

農業人口が減少しています。子ども達が農業をやってみたく思えるような楽しい農業をして次世代に魅力を発信していきたい思います。たくさん子ども達と一緒に農業ができる日が来ることを願って!!

## 女性部テーマ:私のいきがい

鹿北支部 古家 恵子

女性部活動で小物作り、おしゃべり、イベント参加など楽しんでいます。先日、8人目の孫が生まれました。これから孫たちの成長を楽しみに仕事、女性部活動を頑張ります。

## 日本の食糧が大ピンチ!?!

# 「食料安全保障」って何ですか？

食料安全保障の専門家に聞きました！

一般財団法人食料安全保障推進財団  
https://www.foodscjapan.org/

理事長 鈴木宣弘さん

東京大学大学院教授、農業経済学の第一人者として安全な食を支える農林水産業の振興と地域の活性化に取り組む。



今、世界的な問題となっている食料価格の上昇。日本国内でも小麦粉、パン、食用油、加工肉などの値上げが相次いでいます。こうした中で「食料安全保障」という言葉を耳にするようになりました。実はこれ、日本の食生活を守る上でとても大切なキーワードなのです。

※本記事は、鈴木教授への取材をベースに政府などの公式見解を総合して編集部で整理・作成したものです。

## 食料不安が増大！その理由とは

Q1 食料安全保障について教えてください

A1 食料安全保障とは、全ての国民が安全で栄養価の高い食料を将来にわたって合理的な価格で入手できるようにすること、これは国の食料政策の基本理念だといえます。海外からの食料輸入がストップするなど、想定外の事態に対して日頃から備えておくことも、食料安全保障の大切な考え方の一つです。国連食糧農業機関(FAO)は、食料安全保障を構成する要素として左記の4点を挙げています。

Q2 食料を巡る世界の現状は？

A2 今、世界の食料需要は年々伸びています。その理由として「アフリカやアジアで人口急増」「中国などの新興国の食料需要

の拡大」などが挙げられます。この一方で、異常気象がもたらす干ばつや洪水などによる農作物の不作が発生するなど、世界の食料生産体制は常に不安要素を抱えています。そうした中で起きたのが2020年の新型コロナウイルスの感染拡大です。フードサプライチェーン(食料品の供給網)の混乱が各地で起きて、農作物や生産資材の価格が上昇しました。さらに22年2月にはロシアによるウクライナへの軍事侵襲が起き、世界有数の穀倉地帯であるウクライナからの小麦輸出が滞りました。その影響を受けて、世界の穀物価格が高くなり、アフリカや中東などで食料危機が深刻な状況となっているのです。

### 食料安全保障を構成する4つの要素

- Food Availability (供給面)**  
適切な品質の食料が十分な量供給されているか？
- Food Access (アクセス面)**  
栄養のある食料を入手するための合法的、政治的、経済的、社会的な権利を持ちうるか？
- Utilization (利用面)**  
安全で栄養価の高い食料を摂取できるか？
- Stability (安定面)**  
いつ何時でも適切な食料を入手できる安定性があるか？

出典:FAO Policy Brief (June 2006, Issue 2)

### 鈴木教授のワンポイント解説

#### 世界の食料不安が日本に影響

食糧を自国で賄えるようにしておくことが大切です。世界では食料不安が高まり、小麦やトウモロコシ、大豆などの穀物価格は高止まりしています。また、国際状況の悪化を受けて日本国内でも飼料や肥料など農業生産資材が高騰しています。しかし、コスト上昇分をなかなか価格に転嫁できないため、日本の農家はますます厳しい状況に追い込まれているのです。

### 食料不安の背景



Q3 海外の食料供給体制は大丈夫？

A3 世界的な食料不安を背景に、20力国以上(2022年6月時点)が自国の食料供給確保を優先する輸出規制を打ち出す事態に発展しています。「自由貿易の番人」といわれる世界貿易機関(WTO)は6月に開催された閣僚会議で、輸出規制に歯止めをかけることに合意しましたが、輸出規制が解除されるかどうか今後の各国の対応が注目されています。

## 日本の食料自給率38%、先進国で最低水準

Q4 日本の食料自給率が低い理由は？

A4 食料自給率とは、日本で消費される食料のうち、どのくらい国内で生産されているかを示す指標です。食料に含まれるエネルギー(熱量)の量で計算するカロリーベースで2021年度の食料自給率は38%、つまり62%を海外に頼っています。先進国の中では非常に低い水準です。食生活の西洋化により米の消費量が減り、パン食や肉・油脂を使った食事が増えたことが大きいといわれています。農地面積の狭い日本では家畜の飼料となるトウモロコシや大豆などを十分に生産できず、食肉や飼料の輸入が増えていることも自給率低下につながった要因の一つです。

Q5 食料の輸入が止まったらどうなるの？

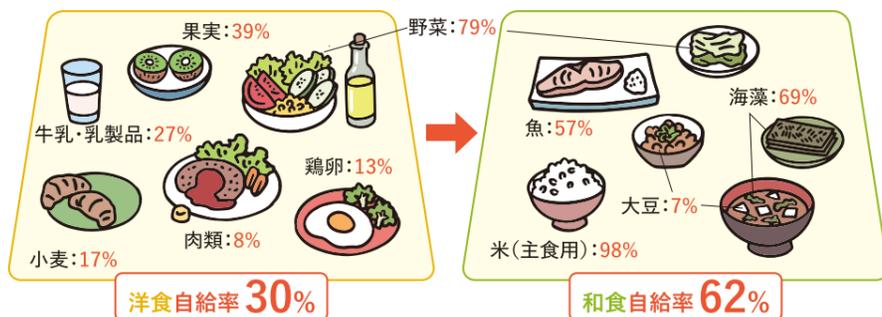
A5 農林水産省のウェブサイトでは、食料輸入ストップ時に、国内生産だけで国民1人1日2020kcalのカロリー供給が可能かメニューを紹介しています。それによると、朝食のおかずは粉吹き芋とぬか漬。昼食の主食は焼き芋とふかし芋、夕食のおかずは焼き魚一切れ。牛乳は6日に1杯、卵は7日に1個、肉は9日に1食だけ。こうした質素なメニューを見ると、今の日本の食料安全保障の課題についてあらためて気付かされるでしょう。

Q6 食料自給率向上のために私たちができることは？

A6 政府はカロリーベースの食料自給率を2030年度に45%まで引き上げる目標を掲げていますが、この達成に向けては、消費者の立場でもできることがあります。まずは「国産産物」を大切にすることです。スーパーなどの買い物では地元産の農作物を選ぶことを習慣にしましょう。地元の農産品の積極的な購入は、食料自給率の向上に貢献するだけでなく、地元の農家の支援を通じて安定的な食料供給の確立につながるからです。次に大切なのが食品ロスの削減です。カロリーベースの食料自給率の基礎となる熱供給総量(国民に供給される熱量)には、食品ロス分も加味されるので、こうした活動も食料自給率の向上に効果的です。日本の食品ロスの約半分は家庭から生まれています。買い過ぎ

### 和食と洋食でこんなに違う食料自給率

食卓で和食メニューを増やすだけで、食料自給率アップできます！



や食べ残しをなくすことはもちろん、野菜や果物の皮のむき過ぎにも気を付けましょう。ロスになりそうな食材と消費者をマッチングさせるフードシェアリングアプリの利用もおすすめです。

## 王子コンテナ株式会社

〒104-0061 東京都中央区銀座5丁目12-8

王子製紙1号館  
☎ 03(3543)1115  
FAX 03(3543)1221

熊本工場 宇土市岩古曾町2200

☎ 0964(22)0761  
FAX 0964(23)3572



株式会社 坂田工業  
〒861-0124 熊本県宇土市岩古曾町2200(熊本工業団地内)  
☎ 096-272-0343



## 2022鹿農ジュニアクラブ 「第2回体験講座」開催しました!

令和4年(2022年)12月10日(土)、本校にて2022鹿農ジュニアクラブ「第2回体験講座」を開催しました。鹿農ジュニアクラブとは、農業の楽しさ、植物の不思議さ、食の魅力などを体験しながら学習する、鹿本農業高等学校独自の取り組みです。今回は8月の第1回に次ぐ実施となりました。当日は山鹿市内外の小学生4~6年生を対象に、各コース10名、計20名が参加し、高校生の指導のもと、「クリスマスケーキ作り」「おせち料理作り」に挑戦しました。

クリスマスケーキではスポンジケーキやホイップクリームの作り方、デコレーションまで行いました。おせち料理では黒豆、伊達巻き、海老、たたき牛蒡など、合計9品目を調理し、折箱に詰めました。また、高校生が製作したお品書きで、品々に込められた意味を学びました。

実施後はそれぞれお持ち帰りいただきました。今回の学びを踏まえて、家庭でもぜひ作ってほしいと思います。



クリスマスケーキ  
コース



おせち料理  
コース



鹿本農業高校の学校の様子も随時更新中。ぜひご覧ください!!

▶▶▶ <http://sh.higo.ed.jp/kamotono>



**Lyoushima**  
第一種貨物利用運送事業  
第二種貨物利用運送事業

株式会社 城嶋  
代表取締役社長  
城 大 輔  
Jyo Daisuke

〒861-0565 熊本県山鹿市鹿本町5988  
TEL (0968) 36-4000 FAX (0968) 36-2235  
E-mail: jyoushima@river.ocn.ne.jp  
Mobile: 090-8910-0086

新しい時代の物流サービスを。  
Logistics Innovation Company

**九州産交運輸株式会社**  
〒862-8635 熊本市南区流通団地2丁目20-3  
<http://www.sanko-unyu.co.jp/> TEL:096-377-2135  
FAX 096-379-2692

トラック・コンテナ・航空便 あらゆる輸送方法でお届けします

# 夢さくら通信

ご利用に関するお問い合わせはこちら▼  
地域密着型通所介護事業所 ☎0968-42-1207  
山鹿市久原5439-1

※新型コロナウイルス感染症対策のため動きの少ないサービス提供を行っています。

## 謹んで新年のお慶びを申し上げます

旧年中はご愛顧を賜り誠にありがとうございました。  
2023年が明るく彩れる毎日でありますよう、願いを込めて  
夢さくらは利用者様を応援してまいります。  
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。 スタッフ一同

創作工芸  
お正月飾りを  
作成しました。

ご自宅に飾って  
ください。

令和5年干支「卯」壁飾り  
利用者様協力のもと完成しました!

クリスマス  
“スタッフお手製のプレゼント”  
“サンタさん”を渡しました。

12月23日  
クリスマスメニュー

機能訓練

夢さくらジム?  
今日も頑張ります!

基本的な  
対処方針 継続しています!

新型コロナウイルス感染症対策「基本的な感染対策」  
人と人の距離の確保、マスクの着用、手洗い等の手指衛生、換気

JA鹿本を  
応援します

八江農芸株式会社  
熊本市北区植木町富田1145  
Tel. 096-272-0267

農ビ・農PO・遮熱・遮光・各種  
JAノービ・三菱樹脂・シーアイ化成・タフニール・アキレス・サンテラ 他

自社加工場から迅速にお届けします!  
自動開閉機(農家さん)・循環扇(風来望)もお任せください。  
トータルに農家の皆様の徹底サポートいたします!

お問合せは、お近くのJA窓口もしくは下記までどうぞ

**株式会社 サトウ**  
(本社)096-345-3005 (植木事業所)096-272-7100  
熊本市北区清水本町21-7 熊本市北区植木町清水1055-1

住宅設備もサトウ!  
ボイラー・天日・  
水回りのリフォーム

毎日の暮らしに役立つ情報をお届けします!

● **ビニールなどが飛来して停電事故を起こします!** ●

農業用ビニール等は、強風で飛ばされないようにしてありますか?

※作業時だけでなく、設置後も注意が必要です。

「このくらい離れていれば飛んでも送電線には引っ掛からないだろう!」といった思い込みは禁物です。

万一、送電線へ農業用ビニール・防雀テープ等が引っ掛かってしまった場合は、**触らずに九電ハイテックへご連絡**をお願いします。

送電線は非常に電圧が高いため、ビニール・防雀テープ等が引っ掛かった場合は、**大変危険です!**絶対に触らないで、九電ハイテックに連絡して下さい。



**連絡先**  
 九州電力送配電 熊本支社  
**TEL 096-386-2259**  
 熊本市中央区上水前寺1丁目6番36号

**2月3日は節分の日**

本来、節分とは季節の節目である「立春、立夏、立秋、立冬の前日」のことを言い、年に4回あります。ところが、旧暦では春から新しい年が始まったため、立春の前日の節分(2月3日頃)は、大晦日に相当する大事な日でした。そこで、立春の前日の節分が重要視され、節分といえはこの日をさすようになったのです。



**恵方巻**  
 恵方巻は、その年の恵方に向けて丸かじりすると願い事が叶い、無病息災や商売繁盛をもたらすとされる縁起のよい太巻きです。恵方巻には、縁起よく七福神にちなんで7種類の具を入れ、巻き込んだ福を逃さぬよう丸ごと1本、恵方に向けて無言で食べると良いとされています。

**酢飯の作り方**

エコープの**五倍酢**を使った  
 五倍酢を使って寿司飯を作ると、酢が飛びにくくしっかりと味付けができます。巻き寿司にオススメです。



**えびツナマヨ巻き**



材料(2本分)  
 パナメイエビ ..... 150g  
 「まぐろフレーク」 ..... 70g  
 マヨネーズ ..... 大さじ3  
 しょうゆ ..... 大さじ1  
 レタス(太千切り) 2枚

- 一升分**  
 ごはん ..... 1升
- A**
- ① 五倍酢 ..... 大さじ5
  - 砂糖 ..... 130~150g
  - あっさり漬けの素 大さじ1
- ② **A**を混ぜ合わせる。(ドロドロしています)
- ③ 炊き立てのごはん(炊飯器)に、①を入れる。(余熱で砂糖を溶かす)(※炊飯器の淵に沿ってしゃもじを入れ、次に大きく十文字にしゃもじを入れておくとよく蒸らされます)
- ④ すしおけに移し扇ぎながら切る様に混ぜる。

**警察署より 1月10日は「110番の日」**

みなさんから寄せられる110番通報は、事件・事故の早期解決に大きな役割を果たしております。

**110番** ★「いつ」「どこで」「何があったのか」などお尋ねします。  
 ★近くに見える店舗や住所表示等で場所を教えてください。

【場所の特定方法の一例】



その他、バス停・踏切・公園名や道路名、地名など、目標物となるものを挙げてください

**メール110番** ★耳や言葉が不自由な方の専用メールアドレス  
**専用アドレス** [kumamoto-police110@deluxe.ocn.ne.jp](mailto:kumamoto-police110@deluxe.ocn.ne.jp)

**電話リレーサービス** ★(一財)日本財団電話リレーサービスの通訳オペレーターが、手話やチャットを利用して通訳することで通報内容を伝達するサービス  
**利用登録についてのお問い合わせ** [TEL] 03-6275-0912 [FAX] 03-6275-0913 [WEB] <https://nftrs.or.jp/>

遺失拾得関係、免許関係各種事務手続きは? 悩みごと、困りごとの相談ダイヤル 110番ってどう話せばいいの?

最寄りの警察署へ電話をお願いします。 #9110 又は 096-383-9110(県警本部) 又は各警察署へ

YouTube 熊本県警公式チャンネルをご覧ください。

山鹿警察署 0968-44-0110 熊本北合志警察署 096-341-0110

**税務署より いつでもどこでもスマホで申告**

スマートフォン(以下「スマホ」といいます。)で所得税の確定申告書を作成し、e-Taxで申告することができます。令和4年分の確定申告からは、給与所得、年金収入や副業等の雑所得の申告のほか、事業所得や不動産所得の青色申告決算書(収支内訳書)もスマホで作成することができます。また、消費税の申告書もスマホで作成することができ、自宅からe-Taxを利用して申告することができます。なお、確定申告会場では、原則、申告書等をスマホで作成することとなりますので、スマホをお持ちの方はご持参下さい。

- 【スマホでe-Tax】** スマホからe-Taxで申告するために、次のいずれかの方法がお選びいただけます。
- ① **マイナンバーカード方式** 「マイナンバーカード」と「マイナンバー読み取り機能を搭載したスマホ」をお持ちの方は、マイナンバーカードの電子証明書を読み取って、スマホ専用画面からe-Taxで送信できます。
  - ② **ID・パスワード方式** 事前に税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行される「IDとパスワード」があれば、スマホ専用画面からe-Taxで送信できます。詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。山鹿税務署(電話44-2181)※自動音声案内
- 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へのアクセスはこちら ▶

**元気な野菜づくりに!**  
**サイリーン** 土壌消毒剤  
 線虫・土壌病害・雑草をシャットアウト!  
 JAグループ 農協 全農 経済連

段ボールケース・包装資材を通し、地域農業の繁栄に奉仕する  
**全農・JA熊本経済連指定**  
**コバシ株式会社**  
 本社 〒104-0031 東京都中央区京橋1丁目4番13号セントラル京橋ビル3F  
 九州事業部 〒866-0011 熊本県八代市井揚町2104  
 熊本事業部 〒861-1104 熊本県合志市御代志1648

株式会社 **科学飼料研究所** Scientific Feed Laboratory  
 飼料、飼料添加物、動物用医薬品の製造・販売  
 北九州事業所 〒869-1235 熊本県菊池郡大津町室1485-3  
 TEL 096-294-8322 FAX 096-294-2207  
<http://www.kashiken.co.jp/>

株式会社 **ハラタ**  
 本社・工場 〒838-0051 福岡県朝倉市小田2129 TEL (0946) 22-2375  
 熊本営業所 〒861-0136 熊本県熊本市北区植木町岩野169-1 TEL (096) 273-4511  
 営業所/甘木 朝倉 田主丸 筑後 佐賀 宮崎

## 対象者

当組合で公的年金を受取りされている方



# 年金定期

お申込期間 令和5年3月31日まで

## 金利上乘せ

店頭金利に

**0.1% 上乘せ!**

## 預入期間

**1年間**

## 預入限度額

1人当たり

**200万円**まで



詳しくは、お近くの窓口へお問い合わせ下さい。

※既に当JAにお預けいただいている定期貯金解約後の新規ご契約は、金利上乘せの対象外となります。 ※ご契約いただける方は当組合で公的年金を受取りされている貯金者及び新規に公的年金を受取りされる貯金者に限ります。 ※上乘せ金利の適用は、お預け入れ時から初回満期日までの当初預け入れ期間のみとさせていただきます。自動継続後は店頭金利を適用します。 ※上乘せ金利は、今後の金利情勢その他の事情により、変更、又は中止する場合があります。 ※中途解約された場合は、解約時の当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。 ※お利息には復興特別所得税を付加した20.315%の税金がかかります。

### お問い合わせ先

■本所(貯金為替課) ■山鹿支所:0968-43-2336 ■鹿北支所:0968-32-3131 ■菊鹿支所:0968-48-3121  
0968-41-5131 ■鹿本町支所:0968-46-4111 ■鹿央支所:0968-36-3121 ■植木支所:096-272-7111

## 無料法律相談 予約制

相談日時 **2月22日(水)**  
午後1時30分～

申込締切 2月14日(火)  
開催場所 JA鹿本 本所2階  
弁護士 内田 光也(内田法律事務所)

◆お申込み・お問い合わせは最寄りの支所まで

※新型コロナウイルス感染症の影響により、電話でのご対応になる可能性があります。

発行/JA鹿本



〒861-0562 熊本県山鹿市鹿央町持松159番地1  
☎ 0968-41-5120

- 発行責任者/大仁田 勲
- 編集責任者/村上 浩二
- 印刷所/株チューイン
- 発行日/2023年1月21日



©2010熊本県くまモン

## 編集後記

かもと2月号(378号)をお届けします。

毎月たくさんのお葉書を寄せていただきありがとうございます。本年も充実した誌面となるよう努めていきたいと思っておりますので、引き続きコミュニケーションマガジン「かもと」をよろしくお願いいたします。

去年は年末に転倒して右足の筋を痛めてしまいました。年を取るにつれ治りも悪くなり、痛みが和らぐまで1か月ちょっとかかりました。今年はケガをしないよう気を付けながら頑張っていきたいと思っております。うさぎ年にちなんでぴょんぴょんと跳ねながら(?)、たくさん取材に出かけたいと思っております。みなさん、今年もよろしくお願いいたします。

**さち**



JA鹿本は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

HP: <http://www.ja-kamoto.or.jp>



✉ : [kikaku@ja-kamoto.or.jp](mailto:kikaku@ja-kamoto.or.jp)

いいね♡  
お願いします!



Instagram

[https://www.instagram.com/ja\\_kamoto/](https://www.instagram.com/ja_kamoto/)



今月のphoto

鹿本農業高校より頂いたシクラメンです。  
ありがとうございました。