

かもと



特集
県域JA構想に係るくらしの活動・
生活福祉事業について(素案)



©よい食P

SDGs 耕そう、大地と地域の未来。

JA鹿本



【生活インフラを支える主なJA事業の取り組み(イメージ)】

 JA全厚連	厚生・介護事業	○組合員・地域住民の健康寿命の延伸に重点を置いた健康増進活動の展開 ○地域に求められる機能・役割に応じた組合員・地域住民の医療機関受診機会の確保 ○地域のニーズを踏まえた施設・介護サービスの展開
 KURA MOTO	生活・購買事業	○生活購買店舗・JA直売所・SS等のライフライン店舗の運営 ○コンビニ等の企業等と連携を図った生活購買店舗づくり ○営農センター等を拠点とした購買品の供給及びネット宅配の促進
 JAバンク	信用事業	○農業・地域における担い手へのコンサルティング、農業資金の提供等 ○組合員・地域住民の利便性確保に向けた金融サービス支援 ○IB(インターネットバンキング)やアプリ等の非対面機能等を活用した組合員・利用者との接点構築・拡充
 JA共済	共済事業	○生活全般にわたるリスク保障に向けた「ひと・いえ・くるまの総合保障」提供 ○交通事故防止運動、健康管理活動、防災・防火対策活動等の地域貢献活動の実施 ○介護・福祉活動、災害救援活動、交通事故被害者支援活動等の実施

(イ) JAらしい地域福祉活動の展開

県域JAでは、全ての高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるセーフティネット機能(地域包括ケアシステム)の一端を担うため、「地域福祉」の観点から、地域・組合員のニーズに応じた活動や健康増進活動を実施します。

③ JAくらしの活動による地域活性化

(ア) くらしの活動実践体制の確立

県域JAでは、地域の活性化・組合員基盤の強化を図るため、組合員の意思反映・運営参画へのステップアップに向けてそれぞれの活動を類型化し、メンバーシップの段階に応じた対応や活動の充実に取り組みます。

(イ) 地域社会におけるSDGsの取り組み

県域JAでは、地域の多様な組織と連携して地域の活性化や地域経済循環に取り組みます。
また、くらしの活動を通じたSDGsの実践にも積極的に取り組みます。



【SDGsが掲げる17の目標とJAとの関連事例】

SDGs17の目標	JAと関連する取組事例
1 貧困をなくそう	●子ども食堂等への食料支援等
2 飢餓をゼロに	●農畜産物の生産拡大 ●子ども食堂等への食料支援等
3 すべての人に健康と福祉を	●介護福祉事業等の実施 ●健康づくり・介護予防活動の実施 ●100歳プロジェクトの推進等
4 質の高い教育をみんなに	●食農教育の実施 ●女性大学の実施 ●新規就農者支援の実施等
5 ジェンダー平等を実現しよう	●女性理事、女性総代等の登用促進 ●女性管理職の登用促進等
6 安全な水とトイレを世界中に	●水田涵養による水資源の保全等
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	●省エネルギー、再生可能エネルギー資材等の普及等
8 働きがいも経済成長も	●働き方改革の実践等
9 産業と技術革新の基盤をつくろう	●農業への先進技術(ICT等)の普及、促進等
10 人や国の不平等をなくそう	●人権、同和問題の啓発活動 ●外国人労働者の人権等
11 住み続けられるまちづくりを	●総合事業による生活インフラ機能の発揮等
12 つくる責任つかう責任	●食品ロス軽減(規格外品の利活用) ●農業生産における環境負荷軽減の実施等
13 気候変動に具体的な対策を	●事業継続計画(BCP)の策定等
14 海の豊かさを守ろう	●漁協との協同組合間連携等
15 陸の豊かさを守ろう	●土壌診断の実施等
16 平和と公正をすべての人に	●地域の見守り活動の実施等
17 パートナリシップで目標を達成しよう	●協同組合間連携の推進 ●行政や地域の多様な組織との連携等

以上、県域JA構想に係る協議体では、このような素案を軸に協議がすすめられています。

この他、令和6年4月県域JA発足に向け、様々な協議が行われています。

JA鹿本は自己改革やSDGsの達成に向けて取り組み、関連記事にマーク・アイコンを付けています！

JA鹿本の創造的自己改革

JAは今日まで農家組合員の営農と生活の向上、地域農業の振興などを目的として多様な事業展開を行ってきました。
しかしながら、政府による農業政策の見直し、農業者の高齢化、担い手不足、耕作放棄地の増加など、わたしたち(農業・地域・JA)をとりまく情勢は依然として厳しいものとなっています。
これらの情勢や課題を踏まえ、JA鹿本では3つの基本目標「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現に向けた“創造的自己改革”を進めてまいります。



SDGs(エス・ディー・ジーズ)は、17の目標から構成される「持続可能な開発目標」です。
JA鹿本の取組みの中には、SDGsに関連する活動が多くあります。

【基本方針】

- ・組合員組織活動の活性化による**組合員基盤の強化**に取り組みます。
- ・総合事業の強みを活かし、組合員・地域住民の生活に必要なサービスを提供することにより、**組合員・地域住民が豊かでくらしやすい地域社会づくり**に取り組みます。
- ・地域に根ざしたJAくらしの活動の実践により、SDGsを意識した**地域の活性化**に取り組みます。

① 組合員基盤強化

(ア) 組合員対策

県域JAでは、正組合員を対象とした効果的な対話運動を進め、組合員の声に基づいた組織・事業運営に取り組みます。
また、准組合員を「農業・地域の発展を正組合員と共に支える組合員」と位置付け、JAへの理解促進と事業利用の拡大を図るとともに、利用者懇談会等による意思反映に取り組みます。
さらに、第5次男女共同参画基本計画に基づき、女性組合員の加入を促進し、事業利用及び運営参画を進めます。

【組合員との対話運動(イメージ)】

【組合員との対話運動(イメージ)】		主な対話内容	手 法
正組合員	集落営農組織	■自己改革の成果(特に販売事業・生産資材・購買事業の具体的な成果) ■各種アンケートへの意見等をふまえた、評価向上に向けた対話 ■准組合員の位置づけ、意思反映・運営参画の取り組みに関する周知・理解促進	・訪問・対面(個別が基本) ・役職員により実施
	大規模農家		
	中小規模・家族型農家		・訪問・対面(座談会等含む)
准組合員	関係強化先および意思反映を希望する准組合員	■意思反映・運営参画の枠組みや、意図がある場合の申し出先の周知 ■属性・ニーズ・関心をふまえた、事業の複合利用、活動参加への誘導	・可能な限り、訪問・対面 ・事業上の訪問機会を活用した訪問の実施
	その他の准組合員	■JA・農業への理解促進 ■事業・経営等に関する情報発信の強化	・訪問・対面のほか広報誌や資材配布 ・事業上の訪問機会を活用した訪問の実施
	すべての組合員	中間経営計画策定年など3年に1回以上を目安として、すべての組合員を対象に訪問・対面を基本としたアンケート等を活用した対話を実施	

※コロナ禍では、広報誌、ホームページ、SNS等を活用して訪問・対面によらない情報発信・対話を実施

(イ) 組合員組織のさらなる充実・強化

県域JAでは、組合員組織活動の活性化やJA運営への意思反映を進めるとともに、支部活動や目的別グループ活動を積極的に進めます。
特に、青年部・女性部及びフレッシュミズ等協力組織については、仲間づくり運動を通じた部員の獲得や組合員加入の取り組みを進めます。

② 豊かでくらしやすい地域社会

(ア) 生活インフラ機能の発揮

県域JAは、地域に根ざしたJAとして組合員の日々の生活を支える基盤の維持・強化を図るため、行政・企業等関係機関と連携し、JA総合事業を活かした活動・事業等により「衣・食・住」「医療・介護」など生活に必要なサービスの提供を目的に、生活指導・相談機能を強化します。
また、地域に必要な生活インフラ機能の充実に向け、組合員・地域住民の利便性向上に向けたコンビニ等の店舗・食材宅配サービスの維持に取り組みます。



18	17	16	15	14	13	12	11	9	8	7	5	3	1
頭脳に挑戦	無料相談会・お便り	お知らせ	JA共済安心倶楽部	地域の情報	次代につなげ！～鹿本農業高校だより～	内蔵脂肪を減らすために！	夢さくら通信	青年部・女性部通信	理事会・地域担い手育成センター	旬の人	農作業メモ	PHOTO REPORT	特集 県域JA構想に係るくらしの活動・生活福祉事業について(素案)

献穀事業「拔穂祭」 実りに感謝



11月の皇室行事「新嘗祭」に献上する米を収穫する「拔穂祭」が10月16日、山鹿市鹿本町庄の献穀田で行われた。神事には、熊本県を代表して献上する星子千幸・邦子さん夫妻のほか、早田順一山鹿市長、JA鹿本大仁田組合長、地域住民ら約100人が参加した。

当日は晴天に恵まれ、星子さん夫妻と田男や早乙女姿の児童生徒ら22人がたわわに実った黄金色の稲穂を丁寧な鎌で刈り取った。

収穫した米と粟は後日、皇居に献納される予定。



春夏瓜類・野菜反省会開催



令和4年産春夏瓜類野菜反省会を10月11日、山鹿市のホテルで開いた。コロナ禍による影響で3年ぶりの開催となり、市場関係者及びJA園芸部会役員や役職員ら60人が参加した。

反省会では、生産経過や販売実績の報告、令和5年産の取組みについて協議したほか、市場関係者からの消費地情勢報告を受けた。

次年産春夏瓜類・野菜は、消費地のニーズに沿った栽培面積の維持拡大と品質向上による安定生産を図るとともに、精度の高い産地情報発信と、コロナ禍に対応したPR活動による有利販売に努めていく。



ファーマーズマーケット 夢大地館 収穫感謝祭



JAかもとファーマーズマーケット夢大地館会員協議会は11月5日と6日の2日間、同館で「収穫感謝祭」を開催した。

店内では、新鮮な野菜・果物の販売のほか、肉・魚介類の特売セールやタマネギ・ジャガイモの詰め放題、マグロの解体ショーなども催した。

また、特設テントでは、新米や鹿本銘茶などの販売のほか、フラワーアレンジメント体験のブースも設置。ガラポン抽選会では地元農産物をプレゼントし、来場者は笑顔で受け取っていた。



“援農隊” 高齢生産者を支援

若手JA職員を中心とする「援農隊」が10月26日から本格始動した。総勢21人の援農隊員が3班に分かれ、要望があったJA管内生産者のハウスへ赴きビニール被覆作業を支援している。

活動初日は、山鹿市菊鹿町にある3連棟14aのハウスで作業し、職員にとっても良い学びの場となった。

援農隊は、12月末まで募集し随時活動する予定。



「太秋柿」品評会 大きさと品質を競う



カキ部会は10月24日、JA本所で太秋柿果実品評会を開いた。同部会の生産技術向上と「太秋」銘柄の確立を目的として毎年実施している。

同日、部会員22人が計146個を出品。県の農業普及振興課と果実連、JA職員が審査員として、玉の大きさ・重量を競う「大玉果実部門」と、果実の外観・果形・糖度などを総合的に競う「果実品質部門」の2部門において審査した。

審査の結果、大玉果実部門では、699gを出品した安藤文洋さん（植木町）が、果実品質部門では、池田恵志さん（山鹿市）が最優秀賞、脇山清隆さん（山鹿市）が優秀賞に選ばれた。

JA共済自転車 交通安全教室開催



中高生の自転車事故を1件でも無くしたいという願いから、JA共済連熊本と熊本県警本部、JA鹿本が連携して11月1日、熊本県立鹿本農業高校で「JA共済自転車交通安全教室」を開いた。

会場では、スタントマンがルールを無視した自転車の運転で車にはねられたり、人をはねたりする事故を再現。ながらスマホやヘッドホンによる自転車事故の危険性や交通ルール遵守の重要性を学んだ。



米コンクール 食味官能審査を実施



JA本所で11月9日、第7回目の開催となる「これぞ！一番米コンクール」の最終審査として、食味官能審査を実施した。

計114点の応募から玄米成分分析による一次審査を通過した「森のくまさん」3点、「ヒノヒカリ」3点、「くまさんの輝き」3点が、県やJA普通作部会長、JA役職員ら26人の審査員によって外観や食味など5つの項目で審査された。



畜産

「冬場の豚舎管理」

畜産課 新崎



日に日に寒波が強くなり、疾病や豚舎管理の難しい季節となりました。豚は体温調節機能が劣っている動物で、できるだけ適温下で飼養することが病気の予防にもつながり、生産性向上を促します。冬季管理の注意点は、防寒・換気・湿度がポイントとなります。

①豚舎の環境整備

- ・カーテン開閉の不具合、破損の修理
- ・断熱材の剥がれや破損の修理
- ・硬質ビニールやベニヤ板、コンパネ等でのすきま風の侵入防止

②哺乳子豚の防寒対策

- ・分娩時にはできるだけ立ち合い、分娩直後の子豚の寒冷感作を防止
- ・分娩直後の寒さは哺乳豚の体力を著しく奪い、体力低下により発育が低下すると下痢・肺炎等の発生誘因となる。
- ・ブルーダー、コルツヒーター等は常に状態を点検し、清掃しておく。

③子豚舎の温度管理

子豚は7日齢までは30度、45日齢までは22度を目安に対策を講じます。防寒対策を重視するあまり換気、加温対策が不十分だと、A R、S E Pなどの呼吸器病が発生しやすくなります。特に移動時はストレスが掛かりやすいため注意が必要です。

④飼養スペースの確保

冬場は、密飼い傾向になると飼育環境が悪化し、肺炎等が多発する恐れがあります。下記は育成・肥育豚の1頭当り必要面積(スノコ床)を記載したものです。気象条件や床の構造等により管理者が豚の状態を観察しながら適当な面積を判断する必要があります。また、発酵床豚舎のようなスノコ無しの床で使用する場合はより広いスペースが必要となり、病原菌の増殖を防止するため、泥濘化した(ぬかるんだ)部分を細目に除去することにより、適切に発酵床を管理する必要があります。

参考)1頭当り必要面積

体重 (kg)	必要面積 (㎡)
30	0.32
70	0.57
110	0.77

(参照:アニマルウェルフェアの考え方に対応した豚の飼養管理指針 社団法人畜産技術協会)



園芸

秋冬アールスメロン玉腐れ対策

営農指導課 猪原



何が発病の原因だったのかを明確にしましょう! ①～③に対してそれぞれ改善(対策)を行って下さい。

①病原体(メロンが玉腐れになる病気) *一般的な病気を紹介します

病名	ばら色かび病	褐色腐敗病	つる枯病	陥没病	炭疽病	軟腐病
発病写真						
特徴						
菌	粉状で白～ばら色	綿毛状が多く白や淡紅色、淡褐色	わずか(時に多い)灰白色	ほとんどない	時に汚白色	なし
表面	水浸状でやや陥没	水浸状でやや陥没	水浸状でやや陥没時に小黒粒点が生じる	水浸状で陥没	水浸状で陥没小黒粒点と鮭肉色の粘質物を生じる	水浸状になる
内部	褐色を帯び、緑色で軟腐状	褐色を帯び、緑色で軟腐状 病斑中心部が白褐色	褐色を帯び、緑色(時に黒色)で軟腐状	褐色を帯び、緑色で軟腐状	褐色を帯び、緑色～黒色	とろみを帯びた軟腐状

②メロンの素質改善

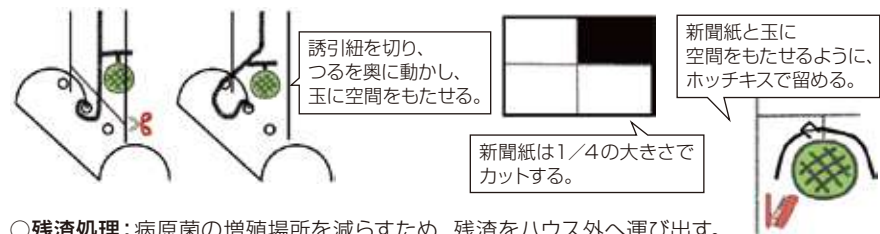
○メロンの抵抗性を高めるために、草勢を維持する(強める)管理作業

- ・優良品種の選定
 - ・土壌消毒(ビクリン、テロン等の利用)
 - ・セイヌに関して、最低温度は16度を確保し、昼夜間の温度較差を10度以上差をつける。
 - ・窒素成分を含んだ追肥及び発根剤を行い、定期的に葉面散布を行う。
 - ・葉かぎ、芽かぎなどの整理は、傷口が浅いうちに行う。(曇天時は極力避け、傷口からの侵入を防ぐため薬剤(ポリオキシシンAL水溶剤)を塗布する)
- *草勢管理は圃場ごとに生育が異なりますので、草勢を見ながら行ってください。

③環境の改善

○除湿対策

- ・湿度調整資材(シリカ・ブロー)の粉末散布:500g/10aや、環境改善資材(置らくじゃん)の設置を行う。
- ・昼間は両側換気に努め、夜間は保温を確保する。(夜温が15度以下のとき、抵抗力が低下する)
- ・果実が1日1回乾くように管理をし、夜温が高く暖房機が稼働しないときは、強制的に稼働させる。
- ・袋掛けは天候(夏は早めに、冬は遅めに)と草勢(弱いと早めに、強いと遅めに)を見ながら行い、新聞紙の大きさは収穫が12月頃以降は1/4カット以下で、ホッチキスで空間を作って留める。
- ・ヒルネット(縦ネット)の発生時は、ヤニが1日1回乾くように、乾いた布で拭きとる。
- ・着果後の果実の玉だしを行う。(付着葉の摘葉、つるの整理)

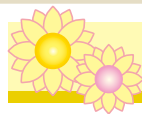


○残渣処理:病原菌の増殖場所を減らすため、残渣をハウス外へ運び出す。

～アスパラ部会からのお知らせ～

アスパラガス栽培を考えてる方、興味がある方を募集いたします。12月頃に希望者に説明会を実施いたします。お問い合わせは各営農センター指導員までお願いいたします。

農作業メモ



花き

年末電照菊の栽培管理と出荷について

営農指導課 宮木



年末電照菊では、仕上げの時期となりました。出荷まで約1ヶ月、摘蕾作業は早めに行いハウス内温度は昼間25℃程度、夜間は10～12℃程度で管理され、切花の充実と品質向上を図ります。水分管理は、圃場の状態や週間天気予報を確認し、午前中に行ってください。

わい化剤については、昼夜温の温度差の関係で上位節が伸びやすくなっていますので、適期での処理をお願いします。(丈が短めでも70cm以上で㊸・㊹出荷が可能ですので、適期で処理され秀品での出荷をお願いします)

年末予約相対用出荷については、需要期の12月17日(土)～21日(水)に出荷ピークとなりますよう調整をお願いします。

防除では、白サビ病や灰色かび病の発生がないよう殺菌剤及びスモークー等による防除の徹底をお願いします。白サビ病対策として天気が悪く暖かい日については、暖房機の温度を高めに設定し、強制的に運転させてください。また、花にアブラムシ、スリップス等の害虫混入がないよう蕾の膜切れ前までに防除してください。

出荷に際しての切前や予約相対等の内容は、11月30日(水)の出荷査定会時に説明を行いますので必ず出席ください。



普通作

大豆の管理について

農産課 酒井



●収穫時期の判断

1. 大豆は、成熟するにしたがって葉や葉柄が落ち、緑色から褐色に変化しながら、全体の水分が低下します。
2. 収穫適期は、子実水分が20%以下、茎水分が50%以下となり、莢を振るとカラカラと音がする頃です。
3. 収穫時期が早いと、茎や莢の水分が高く汚粒が発生したり、子実の水分が高く損傷粒が発生したりすることがあります。
4. 収穫時期が遅いと、しわ粒が増加したり、自然落粒などの損失が多く発生したりすることがあります。

●収穫時刻の判断

1. 大豆の水分は、気象条件によって1日の中で変化します。前日や当日の気象条件などによって、収穫できる時間帯が異なります。
2. 晴天の場合は、午前10時から午後5時頃までが最良です。
3. 前日が晴れて当日曇りの場合は、11時頃から3～4時間程度、収穫をおこないます。
4. 前日まで降雨が続いた場合は、当日晴れていても収穫が不可能な場合があります。

●乾燥調製

1. 大豆は米麦と比べて乾きにくく、無理な乾燥をすると、しわや皮切れが発生します。
2. 乾燥工程における被害粒の発生を抑えるには、穀粒水分を20%以下で収穫する必要があります。
3. 品質を低下させない方法で乾燥させます。

《循環式乾燥機による乾燥方法》

- ①機械的な衝撃による破碎、皮切れ、しわ等の被害粒が発生しないよう注意する。
- ②穀粒水分が18%になるまでは時々循環し、加温せずに通風によって乾燥させる。



果樹

12月の果樹園管理

営農指導課 村上



防除・施肥管理・栽培管理

品 目	栽培管理	農薬・肥料・資材名	倍数	対象病害虫・目的
みかん	収穫した果実はコンテナ7分目まで入れ、陽の当たらない風通しの良い場所で予措を行う。庫内の管理は温度3～5℃、湿度85%、1坪あたり1tを目安に。 ※庫内湿度が90%を超えると、予措戻りして浮皮果の発生につながる可能性がある。	ハーベストオイル	60倍	ミカンハダニ・カイガラムシ類
デコボン	収穫した果実はコンテナ7分目まで入れて陽の当たらない風通しの良い場所で予措を行う。 ※コンテナ上段部は新聞紙で蓋をする。	ペフラン液剤25 ベンレート水和剤 アピオンE	2,000倍 4,000倍 1,000倍	貯蔵病害 貯蔵病害 展着剤
梨	密植状態の圃地は風通しが悪く、黒星病の多発要因となる。また、樹勢が弱っている樹は主枝先端まで養分が行き届かず、新梢の発生が弱い状態にある。主枝が細くなっている部分は全て先端と考えて、やや強めに切り返す。			
ハウス李	桃・李は基部優勢性が強いので、主枝よりも亜主枝や側枝が強くなる。主枝・亜主枝の成長を妨げるような徒長枝などは、間引き剪定を行う。	石灰硫黄合剤	10倍	カイガラムシ類
柿	①剪定によるタンソ病の除去 ※剪定した枝は圃外へ運び出す。 ②粗皮削り(特に分岐部分) 害虫の多かった圃では粗皮削り用の鎌や高圧洗浄機で皮を剥く。			
栗	樹と樹の間隔が狭く、圃内全体が影をうつような密植圃での結果部位は、日の当たる樹冠上部のみとなって収量は減少し、樹の弱体化を招く。縮・間伐を行い、樹の間隔が2m開くようにする。			

落葉果樹の改植・植付け

植え付けは、11月下旬頃の秋植えと3月上旬頃の春植えがあります。冬の冷え込みが厳しいところでは春植えを行います。秋植えの方が根と土壌がよくなじみ、初期生育がよい傾向にあります。
植穴は、深さ50cm程度を掘り起こし完熟堆肥や苦土石灰、ようりん等を土と良く混ぜ合わせて準備しておきます。排水不良圃では、植え付け前に暗きよなどの排水対策を行います。
苗木は、根の傷んだ部分を取り除き、地上部は将来の樹形に合わせ、切り返しを行います。
植え付け後は、かん水を行うとともに、根を動かさないように支柱を添えて固定してください。

表紙の紹介

今月の旬の人

今月はミカン農家!
池田良助さん(46歳)



良助さんにインタビュー

i n t e r v i e w

農業を始めたきっかけは

大学卒業後、福岡で営業の仕事をしていましたが、親戚や近所の方からの勧めもあり、24歳の時に就農しました。
最近では、周りの農家も高齢化と後継者不足で離農する人が増えてきました。そのため園地を購入し、周辺が荒廃しないように管理なども行っています。
基本家族で作業していますが、みかんの栽培面積が増えたこともあり収穫の忙しい時期は従業員を雇用しながら作業をしています。

栽培で努めていることは

露地みかん8品種を栽培しています。樹は改植をしながら新しい品種を取り入れています。
みかんは年中作業があり、強い剪定にならないように枝抜きを行ったり、品種や着果の状態に合わせて段階的に摘果を行うなど工夫しています。また、電気柵やネットなどを活用して病害虫や鳥獣対策にも力を入れています。
その他、マルチシートやホルモン剤を有効利用して生産量安定と糖度の上昇を図っています。

みかん部会には若手生産者でつくる研究班というグループがあり、美味しいみかんを作るために先進的な技術を学び積極的に取り入れていきます。

今後の目標は

JA鹿本みかん部会の副部長(2期目)を務めています。
部会としても、自然災害による品質低下や市場価格の影響を受けるリスクを軽減し安定した経営ができるよう販売努力を行っています。
また、特別栽培や後期出荷をすることによって、生産意欲向上と所得増大につながっています。
部会員が共同出荷販売(共販)のメリットが感じられるよう、産地としてのブランド力を磨き、販売促進に力を入れるなどJAと協力して部会全体のレベルアップを図っていききたいと思っています。

住所 山鹿市上吉田
栽培面積 350a、スイカ(大玉) 30a
米 150a

第7回理事会議題

令和4年10月27日(木)開催
〈定例業務報告〉

第1号議案

令和4年度上期決算について

第2号議案

次期総代・役員・支所運営委員の選出及び日程等について

第3号議案

資金の貸出について

第4号議案

利益相反取引について

右記4議案について審議され、原案通り承認された。

報告事項

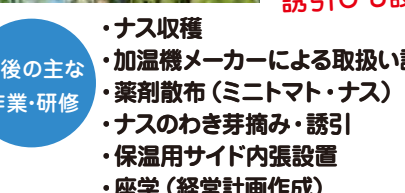
- ① 内部監査実施状況について
- ② 鹿本広域福祉センター令和4年度上期決算について
- ③ 県域JA構想に係る協議状況について
- ④ 余裕金の運用状況について
- ⑤ 固定資産の取得及び処分について
- ⑥ 組合員の加入及び脱退の状況について
- ⑦ 利益相反取引の定期報告について
- ⑧ 事務リスク管理規程に基づく報告について
- ⑨ 「反社会的勢力等との取引排除にかかる対応事務手続」並びに「取引時確認・疑わしい取引の届出事務手続」に基づく報告について
- ⑩ 共済事業実績について
- ⑪ 店舗再編に伴う事業の推移について

地域担い手育成センター

第5期生

研修をご紹介します

- ・スイカ収穫
- ・ミニトマト誘引ひも設置・交配
- ・ナスのマルチ張り・わき芽摘み
- ・天敵導入
- ・座学(経営計画・地域農業と気象・農業にまつわるお金の話)



- ・ナス収穫
- ・加温機メーカーによる取扱説明
- ・薬剤散布(ミニトマト・ナス)
- ・ナスのわき芽摘み・誘引
- ・保温用サイド内張設置
- ・座学(経営計画作成)

今後の主な作業・研修

※天敵とは...自然界には生物を食べる生物がいて、これを「天敵」と呼んでいます。天敵に害虫を食べさせ、農作物を食い荒らしたり病気を媒介する虫を駆除することを目的に、安全性を検証しながら実用化されています。

大石産業株式会社

〒861-0551 熊本県山鹿市大字津留字近津宮20番地
TEL:0968-44-5181 FAX:0968-44-5184
段ボールケース パルプモールドトレイ
メロン用、トマト用、小玉スイカ用
デコボン用、鶏卵用
写真は小玉スイカトレイ 3玉・5玉



果物・野菜・食品用パック製造・販売
農業資材全般

株式会社 イケックス。九州支店



〒861-0127 熊本県熊本市北区植木町亀甲2169-1
TEL (096) 272-1871
FAX (096) 272-1846
E-mail: ikex-kyushu@asahi-net.email.ne.jp



牡牛座

4/20~5/20

【全体運】迷うことがあれば1人で考え込まず周りの人と相談を。いい知恵を貸してもらえます。最新の情報もチェックして
【健康運】肌の乾燥へのケア、寒さ対策に力を入れて
【幸運の食べ物】カボチャ



牡羊座

3/21~4/19

【全体運】新しい予定を立てたり長期計画を練ったり、未来志向で動きましょう。自分へのご褒美を考えるのもお勧めです
【健康運】規則正しい生活を心がけて。伝統料理にツキ
【幸運の食べ物】カリフラワー

青年部・女性部 親子で収穫の秋を体験

女性部

鹿本町支部は10月22日、鹿本町来民にある部員の畑を借り入れ、親子サツマイモ収穫体験を実施した。収穫の喜びを感じ、旬を味わってもらえればと毎年開催し、今年で6回目となる。

このサツマイモは、5月に「安納芋」、「紅はるか」の2品種を植え、部員が手間暇かけて育てたもの。収穫体験当日は71人が参加し、親子で協力しながら笑顔で収穫していた。



青年部

菊鹿支部は11月5日、菊鹿町下内田にある広さ22aの畑「次代につなぐ協同農園」で、トウモロコシの収穫体験を行った。食農教育や仲間づくり、里山保全等を目的に毎年実施している。参加した菊鹿小学校4年生の親子71名は、盟友らと共に約2,500本を収穫した。

トウモロコシは同日、菊鹿支所・営農センターで開催した展示会でも販売し、地域の方へ旬の味を届けた。



テーマに沿って思いを伝えていただきます

青年部テーマ:夢・希望



植木北支部 **宮部 孝弘**

地元に広がる水田をこれからも残し続けるために、地域の人達と協力し合い米作りを頑張りたいです。

女性部テーマ:私のいきがい



山鹿支部(フレッシュミズ) **大里 真奈美**

私が日頃から意識している事は、何でも「楽しむ」という事です。最近では、子ども達をいかに外で楽しませるかを考えて色々な事に挑戦しています。

大切な真心を
迅速・安全・確実に

株式会社 新九州運輸

〒861-0131
熊本県熊本市北区植木町広住287-1
TEL (096) 272-6550

売上げアップに貢献します

農ビ・農PO・農ポリ・ハウス・包装資材・その他資材
お問い合わせはお近くのJAか下記までどうぞ!

三建産業株式会社

〒861-2202 上益城郡益城町大字田原174
TEL (096) 286-9421 FAX (096) 286-9422

青年部

JA熊本県青壮年部大会 2部門で受賞

令和4年度JA熊本県青壮年部大会が10月27日、JA熊本経済連を会場にWebを併用し開催された。

JA鹿本からは、9月に開催したJA鹿本青年部組織・盟友発表大会で選出された盟友らが出場。盟友の主張発表では原口隆二さん(山本支部)が最優秀賞に輝き、組織活動実績発表では山鹿地区支部(発表者:河村樹さん、PC操作:竹熊隆蔵さん)が優良賞を受賞した。

また、1分間動画発表の部では、菊鹿支部が優秀賞を受賞した。

最優秀賞を受賞した山本支部の原口隆二さんと優秀賞を受賞した菊鹿支部は、12月13日に宮崎県で開催される令和4年度JA九州沖縄地区青年大会へ熊本県代表として出場する。



優秀賞を受賞した菊鹿支部(支部長 鹿子木さん)



最優秀賞を受賞した原口さん(左から2番目)

女性部

女性の集い開催 「カローリング大会」で親睦を深める

山鹿市鹿本町にある鹿本体育館で10月20日、令和4年度JA鹿本女性の集いを開催し、「カローリング大会」を実施した。第9期女性大学の受講生17名及びJA役職員及びJA中央会・連合会からの参加もあり総勢101人の参加となった。

カローリングは、氷上のカーリングが室内でも手軽にできるよう考案されたスポーツで、29チーム、計93名が競い合った。試合の結果、植木地区の「植木混合チームD」が優勝した。



RU 株式会社 らくのう運輸
Rakunou Unyu

熊本県菊池市泗水町豊水1216-2
TEL0968-38-6300・FAX0968-38-6303

ダンボール製品 製造・販売いたします

九州森紙業株式会社



〒861-0117 熊本県熊本市北区植木町正清1310
TEL: 096-274-7121(代表) FAX: 096-274-7129



蟹座 【全体運】 慎重に動くのはいいことですが、周りの歩調を乱さないようにするのも大事です。バランスを考えて選択を 【健康運】 ストレッチは誰かと一緒にやると効果がアップ 【幸運の食べ物】 クワイ



双子座 【全体運】 慌てて動くと足りないものが出てきそう。急ぐときほど準備を入念に。丁寧な仕事は周囲から称賛されるはず 【健康運】 彩り鮮やかな食事を楽しむのが健康の秘訣 【幸運の食べ物】 エリンギ

今日から

内臓脂肪を減らすために！

始める食習慣 and やめる食習慣

年齢とともに、なぜかおなか周りに付きやすくなる脂肪……。肥満の中でも特に危険といわれている「内臓脂肪型肥満」について、日本肥満症予防協会副理事長の宮崎滋先生にお話を伺いました。

取材協力：一般社団法人 日本肥満症予防協会 <http://himan.jp/>
イラスト：服部新一郎

長い間、脂肪細胞の役割は「エネルギーの貯蔵庫」だけであると考えられていました。しかし近年、脂肪細胞からは動脈硬化に関係するアディポサイトカインという生理活性物質が分泌されていることが明らかになってきました。アディポサイトカインには善玉と悪玉があり、標準体形の人々の脂肪細胞からは善玉が多く分泌され、傷ついた血管を修復しています。しかし内臓脂肪が蓄積すると善玉が減少し、動脈硬化の進行を加速させる悪玉が増加します。そのため、脳卒中や狭心症、心筋梗塞といった脳・心血管系疾患が一斉に進みやすくなるのです。



高血圧

高血糖

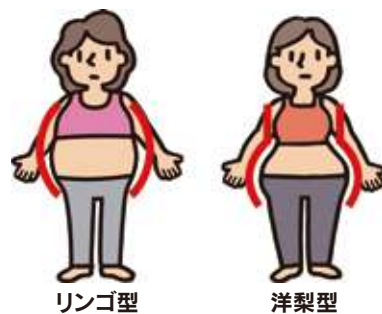
脂質異常

メタボリック
シンドローム

男性なら腹囲85cm以上、女性なら90cm以上だと内臓脂肪型肥満の可能性が高くなります。これに高血圧・高血糖・脂質異常のうち2つが該当すると、心血管系疾患を起こしやすい「メタボリックシンドローム」に。

日本人の死因で心血管系疾患はがんに次ぐ第2位。その始まりが内臓脂肪型肥満です。まず内臓脂肪型肥満を改善することが大切です。幸いにも内臓に付く脂肪細胞は活性が高いため、皮下脂肪よりも減らしやすいといわれています。脂肪の原料は、運動で消費し切れなかった糖質と脂質。ですから大切なのはまず運動量を増やすこと、そして糖質と脂質の摂取を控えることです。

内臓脂肪は
たまりやすいけど
落としやすい



左は、おなかの内臓周りに脂肪が付く「内臓脂肪型（リンゴ型）肥満」、右は下半身に多く脂肪が付く「皮下脂肪型（洋梨型）肥満」。

肥満には「リンゴ型」と「洋梨型」があります

肥満には「内臓脂肪型肥満」と「皮下脂肪型肥満」の二つのタイプがあり、（より危険とされているのが前者であるといわれています。内臓脂肪型肥満は「リンゴ型肥満」とも呼ばれ、内臓に脂肪が付くため、上腹部から盛り上がりが見えるのが特徴です。それに対して「皮下脂

肪型肥満」は「洋梨型肥満」とも呼ばれ、下半身に脂肪が付きやすいのが特徴。一般に内臓脂肪型肥満は男性に多い傾向がありますが、更年期以降は女性も内臓脂肪が増えやすくなりますので、注意が必要です。

夢さくら通信

ご利用に関するお問い合わせはこちら▼

地域密着型通所介護事業所 ☎0968-42-1207
山鹿市久原5439-1

11月は気温が徐々に下がり、空気も乾燥してきます。一日の中での寒暖差や、屋外と屋内の温度差など大きくなるため、心身に不調をきたしやすくなります。体力や免疫機能の低下などにより体調を崩しやすいため注意が必要です。対策を万全に、健やかに乗り切りましょう！さて、10月「夢さくら」の活動を紹介します。

※新型コロナウイルス感染症対策のため
動きの少ないサービス提供を行っています。

創作工芸

芸術の秋

9月頃からの創作工芸

素敵な作品が揃いました。
夢さくらは「アート」でいっぱい！
秋の雰囲気を感じています。



レクリエーション

トランプゲーム

地域のご協力

鹿本町女性部様から“さつまいも”をいただきました。ありがとうございました。



真剣な顔です。トランプゲームの定番「ババ抜き」

リハビリ体操

「夢さくら体操」コツコツ続けて元気になろう！
明日も頑張りましょう！



基本的な
対処方針 継続しています！

新型コロナウイルス感染症対策「基本的な感染対策」
人と人との距離の確保、マスクの着用、手洗い等の手指衛生、換気

天寿苑はJA鹿本の子会社が運営する安心の斎場です。
365日24時間受付
家族葬も承ります

本館
☎0968-44-0983
山鹿市南島1246

くたみ会館
☎0968-46-1059
山鹿市鹿本町来民703

植木会館
☎096-272-0983
熊本市北区植木町若野199

JA積立貯金「天寿」会員募集中

葬儀代金 割引あり
入会費・年会費 無料

会員特典
入会方法 各JA窓口にて受付
事前相談 天寿苑にて承ります。

日本通運グループは、
NXグループへ。

NEX NIPPON EXPRESS
We Find the Way

私たち萩原農場は、
スイカの限りの可能性を信じて
日々改良と研究を続けています。

スイカ・メロンのごときなら
何でもお問い合わせください。

品種情報や栽培技術情報を
発信しています！
友だち
募集中

QRコードを読み取るだけの簡単登録

警察署より

ひのくにピカピカ運動実施中

- 1 運動期間** 令和4年10月15日(土)から令和5年1月31日(火)まで
- 2 運動の重点** ○反射材の活用
○前照灯の早め点灯と上向き点灯の励行 ※午後5時を目安に前照灯の早め点灯をお願いします
- 3 運動の内容** 県民に運動の重点である「反射材の活用」及び「前照灯の早め点灯と上向き点灯の励行」の周知徹底を図ること。

交通死亡事故多発!!

1. 交通死亡事故多発

現在、熊本県では交通死亡事故が多発しており、既に令和3年の発生数(39件)を超えて推移しています。また、山鹿市でも令和3年は発生しなかった交通死亡事故が令和4年は既に3件(令和4年10月19日現在)発生しています。

2. 年末にかけての交通事故防止

これから、年末にかけて暗い時間が長くなり、交通事故も増加する時期になります。特に、早朝や夜間など薄暗い時間帯の交通事故が多くなるため、前照灯の早め点灯や反射材の活用等で交通事故防止に努めましょう。

税務署より

JA鹿本にて出張インボイス説明会を開催しました!

10月3日、鹿本地域農業青色申告会の会員の皆様などを対象とした、インボイス制度説明会及び登録申請相談会を開催いたしました。お昼と夜の2回で、総勢200名を超える事業者の方に足を運んでいただき、大変有意義な会となりました。

山鹿税務署では、事業者の皆様に対して、正しい情報を届け、登録の可否を検討していただくために、毎月インボイス制度説明会及び登録申請相談会を行っています。今回参加できなかった方はもちろん、参加したけど、もう一回聞いてみたい方、インボイスについてもっと知りたいという方は是非ご参加下さい。

JA鹿本の皆様には、会場の手配等ご協力いただきありがとうございました。



開催日時		開催場所	定員	内容	事前予約締切日
月 日	時 間				
12月9日(金)	10:00~11:30	山鹿市山鹿970番地 山鹿合同庁舎 3階会議室	20名	インボイス制度の概要説明 及び登録申請相談	12月8日(木) 17時まで

- 参加費用は無料です。
- 事前予約制で開催していますので、参加を希望する場合は、山鹿税務署調査部門(個人事業者の方:0968-44-2183、法人事業者の方:0968-44-2184)へお電話により予約を行ってください。
- なお、定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。
- 駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮した開催としており、今後新型コロナウイルス感染症等の急激な拡大等によって、開催が中止となる場合があります。

応援します

JA鹿本を

八江農芸株式会社

熊本市北区植木町富田1145
Tel. 096-272-0267

農ビ・農PO・遮熱・遮光・各種

JAノービ・三菱樹脂・シーアイ化成・タフニール・アキレス・サンテラ 他

自社加工場から迅速にお届けします!

自動開閉機(農家さん)・循環扇(風来望)もお任せください。
トータルに農家の皆様を徹底サポートいたします!

お問合せは、お近くのJA窓口もしくは下記までどうぞ

住宅設備もサトウ!

ボイラー・天日・水回りのリフォーム

株式会社 サトウ

(本社)096-345-3005 (植木事業所)096-272-7100

熊本市北区清水本町21-7 熊本市北区植木町清水1055-1

次代につなげ!

~鹿本農業高校だより~



みらいの技能士育成!!

鹿本農業高校では、9月7日(水)に熊本県みらいの技能士ステップ事業に係る「技能体験学習」が開催されました。当日は一般財団法人熊本県技能士会連合会の協力により、「日本料理・和菓子・造園・フラワーアレンジ・洋裁」の5分野に分かれて講座を開設し、本校の2年生がそれぞれの分野で専門技能士の方々から3時間の実技指導をいただきました。技能士による匠の技を目のあたりにした生徒たちは、「これまで描いていた職業観とは違った受け取り方ができた。」「説明を受けた後、実際に製作するとその難しさが分かった。」「伝統技術の素晴らしさや創作アイデアに驚きと感銘を受けた。」と述べていました。

なお、本事業は10月17日から21日に開催されるインターンシップに継続され、5人が関連企業で職業体験を実施しました。



フラワーアレンジメント「フラワーバスケット」



造園「盆景」



和菓子「練りきり」



日本料理「キノコの佃煮」

* 技能体験学習の様子 *

洋裁「布製トートバッグ」

鹿本農業高校の学校の様子も随時更新中。ぜひご覧ください!!

▶▶▶ <http://sh.higo.ed.jp/kamotono>



王子コンテナ株式会社

〒104-0061 東京都中央区銀座5丁目12-8

王子製紙1号館

☎ 03(3543)1115

FAX 03(3543)1221

熊本工場

宇土市岩古曾町2200

☎ 0964(22)0761

FAX 0964(23)3572

HMEW 地震、台風 屋根「ルーガ」

TOCLAS

every

株式会社 坂田工業

〒861-0124 株式会社 坂田工業 熊本
熊本市北区植木町石川280(植木工業団地内)
096-272-0343



【全体運】良好ですが、頭の痛い問題が残ってしまうかも。決着がつかないことは継続と割り切って。今を楽しむことが大切

9/23~10/23【健康運】ダンスなど、音楽と一緒に体を動かして【幸運の食べ物】セロリ



【全体運】あれもこれもと欲張り過ぎないように。1日は24時間。睡眠時間と休憩を確保して、やれることをやりましょう

10/24~11/22【健康運】健康情報を小まめにチェックして参考に【幸運の食べ物】ゴボウ

毎日の暮らしに役立つ情報をお届けします！

お知らせ

終身年金で安心！

知って得する 農業者年金

農業者の方は、**国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」**に加入して安心で豊かな老後を！

ポイント1 農業者なら誰でも入れる「**終身年金**」です！

●年間60日以上農業に従事している、国民年金の第1号被保険者（保険料免除者を除く。）である20歳以上60歳未満の方又は60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者が加入できます。

ポイント2 一定の要件を満たす方には、**月額最大1万円の保険料の国庫補助**

ポイント3 保険料は**全額社会保険料控除の対象**など、生涯を通じて大きな節税効果！

詳しくは・・・ <https://www.nounen.go.jp>

農業者年金基金 検索

もしも事故が起きたら

JA自動車共済 加入の皆さまへ

JA共済事故受付センター **JA鹿本 自動車査定課**

【24時間・365日受付】
フリーダイヤル(携帯電話・PHS通話可)
☎ 0120-258-931

【月～金:8時半～17時】
(土曜日は12時まで)
☎ 0968-41-5137

詳しくはJA鹿本HPをご覧ください

組合員の皆様へ

組合員資格に関して以下の事項に該当した場合は、最寄りの支所までご連絡ください！

○JAに届け出ている内容(氏名・住所・電話番号・組合員たる資格(正・准)の内容など)に変更があった場合

○組合員の相続等が発生した場合

株式会社 科学飼料研究所
Scientific Feed Laboratory

飼料、飼料添加物、動物用医薬品の製造・販売

北九州事業所
〒869-1235 熊本県菊池郡大津町室1485-3
TEL 096-294-8322
FAX 096-294-2207
<http://www.kashiken.co.jp/>

株式会社 **ハラタ**

本社・工場 〒838-0051 福岡県朝倉市小田2129 TEL (0946) 22-2375
熊本営業所 〒861-0136 熊本県熊本市北区植木町岩野169-1 TEL (096) 273-4511
営業所/甘木 朝倉 田主丸 筑後 佐賀 宮崎

本社ビニール加工場

JAグループ
共栄火災

JA 安心倶楽部

安心をひとつの保険にパッケージ
標準傷害保険

「JA安心倶楽部」は、仕事、趣味、レジャーなど日常生活でケガをされた場合に、24時間、日本国内外を問わず補償する**JA組合員とそのご家族専用**の傷害保険です。ケガだけでなく、日常生活や住宅の所有に関わる賠償責任や、カメラを落として壊してしまったときなど、持ち物(携行品)の損害も補償する総合補償型の保険商品です。

●こんなときに保険金をお支払いします。

傷害保険金

地震による建物の倒壊により死亡した。
自転車・バイクで転倒し、入院した。
〈充実プランのみ〉熱中症で倒れ、入院した。
〈充実プランのみ〉新型コロナウイルスに感染し入院した。

個人賠償責任保険金(示談交渉サービス付)

自転車で通行人にケガをさせてしまった。
ショッピング中にお店の商品を壊してしまった。
旅行中にカバンを盗まれてしまった。

携行品損害保険金

災害生活支援費用保険金(充実プランのみ)

地震で自宅が全壊し、被災生活を余儀なくされた。

ホールインワン・アルバトロス費用保険金(オプション)

ホールインワンを達成して、祝賀会を催した。

毎月1日より補償開始できます

- お支払いいただく保険料(年額)は、被保険者ご本人の職業、年齢、性別にかかわらず、上表の金額となります。
- 補償開始日時時点で被保険者ご本人の年齢が満80歳未満の方に加入いただけます。
- ご継続は、補償終了日時時点で被保険者ご本人の年齢が満89歳まで、脱退のお申し出がない限り自動的に継続されます。

- JA安心倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)を保険契約者とし、JA鹿本の組合員の皆さまを加入者(被保険者)とするJA団体傷害保険制度です。
- ケガによる死亡や重度の後遺障害、入院・通院、他人への賠償責任、携行品の損害など、日常生活のリスクを補償する制度です。
- 詳しい内容は最寄りのJAの支店までお問い合わせください。

取扱代理店:JA鹿本各支所

引受保険会社:共栄火災海上保険株式会社
B20-0501-20210619

株式会社 **城嶋**
代表取締役社長 **城大輔**
Jyo Daisuke

〒861-0565 熊本県山鹿市鹿央町台豊5988
TEL (0968) 36-4000 FAX (0968) 36-2235
E-mail: jyoushima@river.ocn.ne.jp
Mobile: 090-8910-0086

九州産交運輸株式会社

〒862-8635 熊本市南区流通団地2丁目20-3
<http://www.sanko-unyu.co.jp/> TEL:096-377-2135
FAX 096-379-2692

トラック・コンテナ・航空便 あらゆる輸送方法でお届けします

JA商品券が当たる！

二重マスの文字を
A～Eの順に並べ
てできる言葉は何
でしょうか？

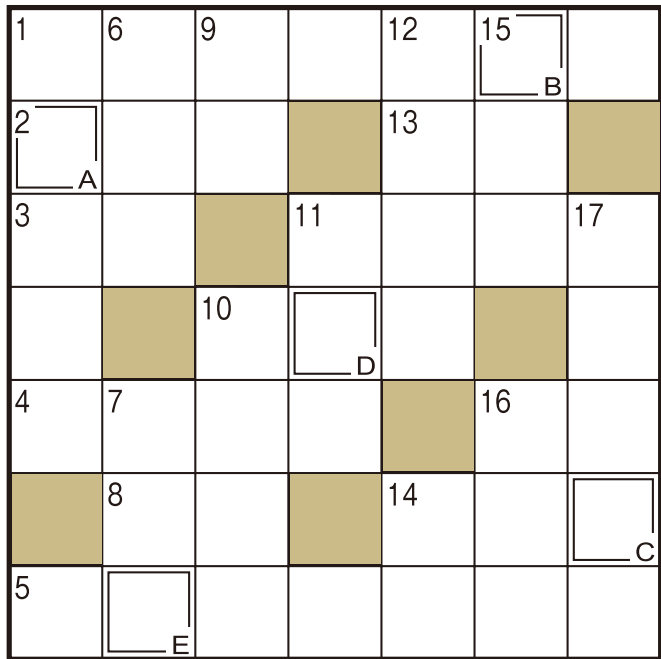
頭脳に挑戦

ヨコのカギ

- 日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
- フランスやイタリアなどの通貨単位
- 旅先で泊まります
- バットが出せず——の三振！
- カーナビは「カー——システム」の略
- 年末、年の瀬ともいいます
- 物が汚れたり傷んだりすること
- これから起こることを予測します
- 葦(アシ)の別名
- イエス・キリストの母です
- 陸・海・——

タテのカギ

- 年末年始の学校に行かない期間
- 牛の脂はヘット、豚の脂は
- げっぶのこと。——にも出さない
- 赤・青・黄・緑など
- ポニーテールをすると襟足にちょろり
- 美川憲一のヒット曲『——座の女』
- 豚の形をした——箱
- 今年の来客数は昨年の3割——だ
- 珍しい書物のこと
- いろいろと考えあぐねて悩むこと
- 良い考え。——が浮かんだ



11月号

応募総数 74通

《11月号答え》
アカワイン



応募方法

官製ハガキに左記の要領で応募ください。正解者の中から抽選で10名の方に、FM夢大地館や給油所などで使える共通商品券千五百円分をお送りします。

メ切(当日消印有効)
令和4年/12月2日(金)

クロスワードパズルの当選者は、商品券の発送をもって発表に代えさせていただきます。

※お寄せいただいたご意見やご感想、イラストなどは、インシャルで紹介させていただきます。あらかじめご了承ください。

- こたえ
- 郵便番号
- 住所(必ず番地まで記入)
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- ご意見・ご感想

63

8610562

JA鹿本
「クロスワードパズル12月号」係

山鹿市鹿央町持松159番地1

国(株)永井運送
《総合物流業》
全国輸送・倉庫管理

本社
熊本県宇城市松橋町曲野 2942-1
TEL 0964-32-7315
FAX 0964-32-1116

永井運送 検索

協伸化成株式会社

～農業用ハウスフィルム加工
プラスチック製品製造～

本社工場 熊本県山鹿市鹿本町分田 332
TEL 0968-46-5246 FAX 0968-46-4722
成形工場 熊本県熊本市北区植木町宮原梅木 422-3
八幡工場 熊本県山鹿市石 793

無料法律相談 予約制

相談日時 12月14日(水) 午後1時30分～

申込締切 12月6日(火)

開催場所 JA鹿本 本所2階

弁護士 内田 光也(内田法律事務所)

◆お申込み・お問い合わせは最寄りの支所まで

※新型コロナウイルス感染症の影響により、
電話でのご対応になる可能性があります。

無料税務相談

相談日時 12月15日(木)

午後1時～午後4時まで

開催場所 山鹿支所

税理士 小松大祐

◆お問い合わせは

鹿本地域農業青色申告会(096)272-7119

読者からのお便り

● 美味しい新米に感謝！

お陰様で今年も美味しい新米が食べられました。感謝、感謝です！ (鹿北町 I.Fさん)

● 私の新米早速いただきました。塩おにぎり最高に美味しかったです。 (鹿本町 T.Tさん)

● 紅葉楽しみ！

稲刈りやつと済みました。今年こそ、紅葉見物できるかな… (鹿本町 T.Tさん)

● 秋の行楽シーズン到来です。紅葉見物と共に秋ならではの美味しい食材も楽しみですね。

● 鹿農祭行ってみたい！

いつも鹿本農高の皆さんのガンバリ、かもとで読み楽しみにしています。11月に「鹿農祭」があるようなので、今年行ってみたいと思います。友人からとても多いと聞きました。早く行きたいと思っています。(山鹿市 F.Iさん)

● 他にも、「鹿農祭楽しみですね」とお便り頂いています。

● 楽しく散歩！

秋晴れが続いて気持ちがいいですね。青空と景色を楽しみながら歩くの頑張ります。(植木町 M.Mさん)

● 今の季節、風景を楽しみながら歩くの良い気分転換にもなりますね。他にも「毎日30分歩くよう努めたところ体力がついてきたようです」とお便りいただいています。

● 程よい脳トレ！

クロスワードパズルは多種多様に、また季節感も取り入れた問題もあり毎月楽しく挑戦させて頂いています。(鹿央町 M.Hさん)

● 「頭の体操と思って解いてます」など毎月たくさんのお便りをいただきます。皆さまからの便りお待ちしております。

● いつもたくさんのお便りありがとうございます。

● 今後ともご感想やご意見をお待ちしています！

ミルク茶わん蒸し タンパク質豊富な牛乳で具材要らず



材料 (2人分)

- 卵 …………… 1個
- 牛乳 …………… 200ml
- 麺つゆ(3倍濃縮) 大さじ1
- 花ふ …………… 4枚
- ミツバ(5cm長) …… 6本
- ユズの皮 …………… 1/6個分

作り方

- 卵を溶きほぐし、牛乳を少量ずつ混ぜながら加え、麺つゆも混ぜる。
- 茶わんなどの器を2つ用意し、ミツバ、花ふ、ユズの皮を入れ、①を等分に注ぎ1個ずつラップをする。
- 深めのフライパンに約3cmの高さまで水を入れ、沸騰したら②を入れてふたをし、強火で2～3分蒸す。卵液の色が白っぽくなり表面が固まったら火を弱め、とろ火で7～8分蒸す。

出典：一般社団法人Jミルク「乳和食サイト」

元気な野菜づくりに！
土壌消毒剤
ソイリーン
線虫・土壌病害・雑草をシャットアウト！
ソイリーン(株)エス・ディー・エス バイオテクノの登録商標です

JAグループ 農協 全農 経済連

製造 三井化学アグロ株式会社
東京都中央区日本橋一丁目19番1号 日本橋ダイヤビルディング
販売 サンケイ化学株式会社
鹿児島県鹿児島市南東二丁目9番地

段ボールケース・包装資材を通し、地域農業の繁栄に奉仕する
全農・JA熊本経済連指定
コバン株式会社

本社 〒104-0031 東京都中央区京橋1丁目4番13号セントラル京橋ビル3F
九州事業部 〒866-0011 熊本県八代市井揚町2104
TEL 0965(33)1850 FAX 0965(34)8445
熊本事業部 〒861-1104 熊本県合志市御代志1648
TEL 096(242)3111(代) FAX 096(242)2755



魚座

2/19～3/20

【全体運】切り替えの時期。1つ終わらせることで新しいことを始められます。1人で決めずに周りの人とも話して◎

【健康運】たわいない会話がストレス発散に効果的 【幸運の食べ物】キャベツ



水瓶座

1/20～2/18

【全体運】やりたいことをやるには課題が多そうですが、希望の光も見えています。耳の痛い話もきちんと聞くと状況が好転

【健康運】質の良い睡眠のために枕や布団を大研究すると◎ 【幸運の食べ物】セリ

JA鹿本 2022 冬得キャンペーン

店頭金利
+0.05%

金利上乘せ

対象商品

定期貯金

【預入期間 1年・20万円以上新規ご契約】

キャンペーン
期間

令和4年12月1日(木)
～令和5年1月31日(火)

《商品の概要》

- ★当組合の個人組合員または、そのご家族の方に限ります。
 - ★組合員加入は随時受付けております。
 - ★上記金利の適用期間は、1年とさせていただきます1年経過後は店頭表示金利で自動継続とさせていただきます。
 - ★お利息には、20.315%（復興税含む）の利子税がかかります。
 - ★本商品は、貯金保険制度の範囲内で保護されます。
- 詳しくは、店頭窓口までお問い合わせください。

期間中にご契約していただくと
“よりぞうミニステンレスボトル”
をプレゼント!

※商品の数には限りがありますので
無くなり次第終了とさせていただきます。



ローン相談会

開催場所：JA鹿本 本所
(山鹿市鹿央町持松159-1)

開催日時

令和4年12月3日(土)

午前9時から正午まで

融資課

TEL:0968-41-5132



★各地区の担当者が
ご自宅へ訪問します!

住宅・マイカー・教育・
農業資金等なんでも
お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

■山鹿支所:0968-43-2336

■菊鹿支所:0968-48-3121

■鹿央支所:0968-36-3121

■鹿北支所:0968-32-3131

■鹿本町支所:0968-46-4111

■植木支所:096-272-7111(融資)
096-272-7113(貯金)



発行/ JA鹿本

〒861-0562 熊本県山鹿市鹿央町持松159番地1
☎ 0968-41-5120

■発行責任者/大仁田 勲

■編集責任者/村上 浩二

■印刷所/樹チューイン

■発行日/2022年11月19日



©2010熊本県くまモン



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

JA鹿本は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

HP: <http://www.ja-kamoto.or.jp>



: kikaku@ja-kamoto.or.jp



Instagram

https://www.instagram.com/ja_kamoto/

いいね♡
お願いします!



編集後記

立冬を過ぎ、暦の上では冬の始まりです。日中は暖か
いですが、朝晩の寒暖差で体調を崩しやすくなります。
お気をつけてお過ごしください。

さて、今年も残すところ1か月余りとなりました。これ
からインフルエンザ等の感染症が流行する季節に入り
ます。引き続き、手洗いやうがい、必要に応じてマスクを
着用しながら感染防止に努めましょう。

さち



色とりどりのコスモスが
見ごろを迎えています

今月のphoto

吉松小学校近くのコスモス畑