

JA鹿本と消費者のかけはしマガジン

# すきっぷ

2022  
第15号



- がまだしもん
- 考えましょう。農業・農村のいろいろなくみ
- JAふれあい食材宅配サービス
- JA共済(メディフル)/ファーマーズマーケット夢大地館



耕そう、大地と地域の未来。

JA鹿本



# がまだしも

すみの かずひろ  
**住野一弘さん**  
(46歳)



J A鹿本管内でミニトマトを栽培する住野一弘さん46歳。実家は植木町で代々スイカ栽培を行う園芸農家で、四弟妹の長男として生まれ、熊本農業高校・専修大学へと進み、相撲で熊本国体へも出場された経歴を持っておられます。社会人を5年経験した後27歳で就農、現在は農業経営の傍ら、就農支援施設「JA鹿本地域担い手育成センター」でミニトマト「アンジェレ」のアドバイザーを務める住野さんにお話を伺いました。



「全国学生相撲選手権大会」出場後列(右)住野さん(中央)高見盛(左)琴光喜(中央)高見盛

**やりがいを感じるのは**  
日々トマトの生育を見守りながら、苗樹の成長が理想通りに進み収穫に結びついた時です。収穫は大変ですが納得いくものができる嬉しです。  
トマトは収穫の時期が多忙を極めるため、JA鹿本が運営する外国人技能実習制度を利用して、ベトナムから技能実習生3名を受け入れていきます。来年1月にはあと2名入国の予定です。

## 今後の目標・抱負

子どもに農業を継いでもらって、一緒に農業をすることです。  
地元でも後継者が少なく、農業に興味を持ってもらって嬉しです。  
今後は農業法人化を念頭に雇用形態を安定させ、みんなが楽しく働きやすい環境づくりを目指します。  
農業は、自分の考えでどんどんチャレンジできるので、これからのいろいろな事に挑戦し、農業の魅力を伝えていきたいと思っています。  
また、子どもが大好きな果物(桃やぶどうなど)栽培にも挑戦してみようと考えています。

## 家族との時間を大切に

長男と次男は野球をしていますので、毎週土日は試合の応援です。  
親もルールを覚えて審判をするなど大変ですが、楽しみでもあります。  
長女は、スイミングやピアノを習っています。妻はラジオのパーソナリティの仕事をして送迎など子育てを頑張ってくれていますので、これからも家族を大切に仕事を頑張りたいと思います。



▲野球 長男とはいチーズ！ 次男と野球 パパは塁審！



▲もうすぐ収穫 たわわに実ったミニトマト

## トマト栽培を選んだきっかけは

就農して19年目です。現在、植木地区内に10戸のトマト農家があります。  
当時、八代でミニトマト栽培をしている学生時代の同級生から話を聞き、栽培のしやすさと経営も安定していることなどから、ミニトマトに魅力を感じて始めました。  
父とはそれぞれ違う作物を栽培していますが、ミニトマト栽培は年中作業があり、状況に応じて両親も手伝ってくれます。

## 栽培する上でのこだわりは

水や肥料の量などを調整しながら、病気の発生を抑えて美味しいミニトマトを作ることです。  
今年は、畜ふんなど乳酸菌を使用し有機栽培を基本とした土づくりを行っています。  
燃油価格や生産資材及び人件費の高騰など経済情勢は厳しい中ですが、色々と試行錯誤しながら品質向上と収量アップにつながるよう技術力向上に努めています。



▲外国人技能実習生と一緒に！



▲営農アドバイザーとして研修生へ技術指導

## 住野さん宅の農業メモ

**経営面積**  
促成ミニトマト栽培 130a(アンジェレ、千果グミニ) スイカ 60a 春秋2回作付 米 300a  
**就農形態**  
本人・父・母弟・外国人実習生3名の計7名

## トマト栽培のスケジュール

7月 下旬	7月 中旬	8月 中旬	10月 下旬	翌年 7月 下旬
種まき	育苗に専念しながら育苗管理・畑の片づけ・土づくり・作付け準備	トマト苗定植 肥料・水やり・除草・害虫駆除などの管理	アンジェレトマト収穫 (午前)毎日収穫 (午後)樹の誘引作業、芽かぎ、葉落しなど	収穫終了・次期作の種まき



▲アンジェレトマト



# まとめ

農業・農村には  
いろいろな働きが  
あることが分かったね

自由研究  
が完成!



1 洪水が起きないようにする  
田畑に水を一時的にためることができる

2 川の流れを安定させきれいな地下水をつくる  
田畑にためられた水は、川にもとったり地下水になる

3 土砂くずれや土の流出を防ぐ  
耕された田畑は、土砂くずれや土の流出を防ぐ

5 伝統文化を守る  
お祭りや行事が受け継がれている

4 美しい風景をつくる  
農村独特の風景をつくる

6 生きものを育てる  
いろいろな生きものがすむ場所になる



## ⑥ 生きものを育てる

田畑は自然との調和を図りながら継続的に手入れをする事により、豊かな生態系を持った二次的な自然が形成され、多様な生物が生息しています。この環境を維持することで、多様な生物の保全にも大きな役割を果たしています。

## ② 地下水をつくる



田畑に貯留した水は一部は排水路から川に戻り、また一部はゆっくりと地下にしみ込み、地下水となり川へ湧き出して、流れを安定させる働きがあります。

## ④ 美しい風景を作る



農業が営まれることにより、田畑に育った作物と周辺の里山が一体となって美しい風景を作っています。

# 考えましょう。農業・農村のいろいろなしくみ

農業・農村は、私たちが生きていくうえで、必要なコメや肉・野菜・くだものなどを生産・供給する役割があります。

しかし、それだけではありません。「国土の保全」「水源のかん養」「自然環境の維持」「美しい景観の形成」「伝統文化を守る」など、自然災害等の発生未然防止や地域住民の生活及び経済活動の安定に果たす役割も併せ持っています。

このめぐみを「農業・農村が有する多面的機能」と呼んでいます。JA鹿本は、食と農を守り、安全・安心な農畜産物の生産・供給に引き続き取り組みます。

## ① 洪水を防ぐ



畦に囲まれている田畑は大雨の際、雨水を一時的に貯留し、時間をかけてゆっくりと下流に流すことができます。(田んぼダム)

## ③ 土砂くずれを防ぐ



日ごろの手入れと耕すことで、雨水は田畑に貯留され、地下水が急激に増えるのを抑え土砂崩れ等の災害を防いでいます。

## ⑤ 伝統文化を守る



稲作をはじめとする農業に由来するものが多く、地域において永きにわたり伝統文化(お祭り、行事)が受け継がれています。



START

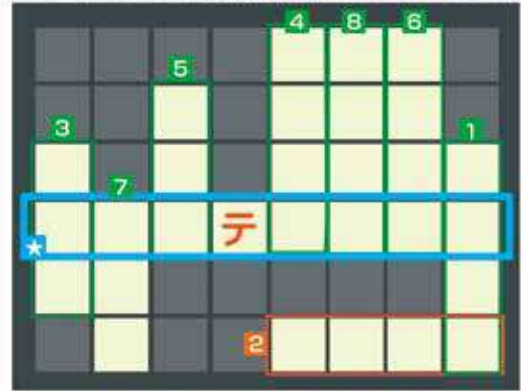
## クイズ



おじいちゃんの家にお参りました。田畑にすむ生きものだけでなく、農業・農村にはいろいろな働きがある事がわかりました。これを自由研究にまとめようと思います。ところで、このササに書いてある言葉は、どんな意味があるんだろう?

## ① クロスワードに挑戦!

下のクロスワードの文字を入れて完成させよう! 「ササに書いてある言葉」がヒントだよ。



- タテの文字
- 台風で川の水があふれて街は〇〇〇の被害。
  - 〇〇でジャガイモをほった。
  - 昔の民家は〇〇〇の屋根でした。
  - 神社で合掌〇〇をした。
  - 水田にはたくさん〇〇〇が住んでいる。
  - 川に生息する絶滅のおそれのある、小さな魚。魚屋の釣にも。
  - 田で土を固めて水と混ぜ合わせる作業。水の通り道のすき間をうめる。
- ヨコの文字
- 田畑にたまった水はやがて〇〇〇になる。



とっても大事な働きだよ!

解答は

答えは6ページへ

解答は

横にもよると真実になるよ!





JA共済

令和3年4月から

JAの医療共済が新しくなりました!

医療共済 **メディフル**

日額入院から一時金タイプに変わりました。

1日の入院でも治療共済金(一時金)を約1カ月と同額お受け取りいただけるようになりました!

お受け取りいただけるようになりました!

1日の入院でも約1カ月の入院と同額の治療共済金を受け取れるとは?

従来の医療共済は入院日数に応じて共済金をお受け取りいただく仕組みでしたが、新しい医療共済では入院日数の日割に連日一時金をお受け取りいただける仕組みになりました!

つまり、入院日数1日～29日までは同額の治療共済金をお受け取りいただけます。

JA共済

新しい医療共済はどこが変わったの?

今までの医療共済は

重症期の保障がメイン

入院したら1日1万円

手術したら1回20万円

などで

3日入院したら3万円

20日入院したら20万円

新医療共済 **メディフル**なら!

入院前後の費用にも幅広くご利用いただけるようになりました!

1日の入院でも一時金30万円

入院費 検査費用・治療費用など

手術費 入院費用・手術費用など

治療費 加療費用・通院費用など

健康祝金プランもお選びいただけるようになりました!

入院がなければ、3年に1回健康祝金をお受け取りいただけます!

健康祝金は設定した一時金の30%

平均給付率は約140%超

つまり、入院しなくても給付をお受けいただけます!

令和3年4月から「高血圧」「高脂血症」「痛風」などの方もご加入いただける範囲が広がりました。

私たちがお届けします!!

# JAふれあい食材の宅配サービス

**入会費・年会費 無料**

入会費・年会費はもちろん、「JAふれあい食材」は宅配料も無料です。お食事の準備に便利な食材セットを週に3回を基本に、ご自宅までお届けします。

メニューを考える労力や買い物に行く時間をかけずに済み、食材も調理しやすく分類されているので、調理の手間が省けます。家族の人数に合わせた量のお届けが無駄が無く経済的です。

**無料のレシピ本付き**

毎月の献立はもちろん、食材の美味しい調理方法が掲載されています。毎日大変な献立の悩みもこれ1冊で解決です!

**毎月自由に選べるコース**

JAふれあい食材には、特色のある4つのコースがあります。ポイントは、宅配日ごとに毎回コースが選べるということです。毎月無料で配布されるレシピ本で各コースの献立をご確認頂き、4つのコースからお好きなコースを宅配日ごとに選ぶ事ができます。

**栄養バランスのとれた献立**

お届けする食材は栄養士が選んでいます。皆さんの健康を考え、栄養バランスにもしっかり気を配って食材を選んでいます。

出発!! お客様へ!

旬の美味しい食材が豊富です!

**山鹿和牛・採れたて野菜・充実のお惣菜&鮮魚**

毎朝、採れたての野菜をはじめ、やまが和牛やお惣菜、この時期はシャインマスカットや梨などの果物も充実。加工品や焼き立てパンも人気です。

創業当時から人気のJA鹿本の米粉を用いたパン「いぶき」は毎朝店内で焼き上げられ、純白のもっちりとした食感が楽しめます。

焼きたての米粉パン「いぶき」▶

高級感溢れる霜降り、柔らかい食感、口の中でとろけるような味わいのお肉です。

幻の手作りハンバーグ 出会えた人はラッキー

私のおすすめの一品  
果汁たっぷりで甘くて美味しい梨入荷!是非ご賞味下さい。贈答用として発送も賜ります。

山鹿市は県内有数の栗の産地。8月16日から栗の出荷が始まっています。

4ページの答え

多 面 的 機 能

ファーマーズマーケット夢大地館  
山鹿市鹿央町千田2950-1  
☎0968-42-0141  
営業時間9:00~19:00

**コースは全部で4つ**

- **基本コース**  
肉・魚・大豆製品を中心に、栄養バランスを考えた素材中心のコース。健康的な食生活を意識している方、ご家庭の味を大事にしたい方におススメです!
- **お手軽コース**  
主菜のおかずが30分以内で作れるコース。キット商品を使って調理時間の短縮ができるので、料理に時間をかけられない方にもおススメです!
- **わくわくコース**  
お肉が中心のボリュームたっぷりなコース。魚(甲殻類は除く)の苦手なご家庭向けに、肉類を多く取り入れたコースです。
- **楽々コース**  
レンジや湯煎で簡単に調理できる商品をお届けします。便利なカット野菜や、お刺身、デザートが付いています。1人用からご利用できるので、一人暮らしの方にもおススメです!

**お問い合わせ**

山鹿営農センター	0968-43-0230	鹿北営農センター	0968-32-2790
菊鹿営農センター	0968-48-3132	鹿本町営農センター	0968-46-4478
鹿央営農センター	0968-36-3713	植木北部営農センター	096-272-6744
植木南部営農センター	096-272-4811		



JAかもと

# おすすめの逸品プレゼント

官製ハガキに賞品A・B・Cいずれかの希望コースと、「すきっぷ」についてのご意見・ご感想を記入の上、ご応募ください。抽選で賞品をお送りします。

なお、当選者発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

## A りんどうポーク



3名様

きめ細やかでジューシーな肉質。  
熊本県の銘柄豚です。

※画像はイメージです

## B 「森のくまさん」 5kg

清らかな水と気候に育まれた、  
安全・安心で美味しいお米



5名様

## C 梨 5kg

甘く果汁たっぷりで、品種  
によって様々な味・食感を  
楽しめます。



5名様

## 応募方法

左記の通り、必要事項を記入の上ご応募ください。

■切:2022年9月20日(火)  
(当日消印有効)

- 発行/鹿本農業協同組合 〒861-0562  
熊本県山鹿市鹿央町持松159番地1 TEL 0968-41-5120
- 発行日/2022年9月3日
- 発行責任者/大仁田 勲 ■編集責任者/村上 浩二
- 印刷所/株式会社



ホームページアドレス  
<http://www.ja-kamoto.or.jp>



Eメール  
[kikaku@ja-kamoto.or.jp](mailto:kikaku@ja-kamoto.or.jp)

Instagram

[https://www.instagram.com/ja\\_kamoto/](https://www.instagram.com/ja_kamoto/)

いいね♡  
お願いします!



JA\_KAMOTO



JA鹿本は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

SDGs17の目標

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

