

かもと

10月号
2022

特集

県域JA構想に係る購買事業について（素案）



©よい食P

SDGs

耕そう、大地と地域の未来。

JA 鹿本



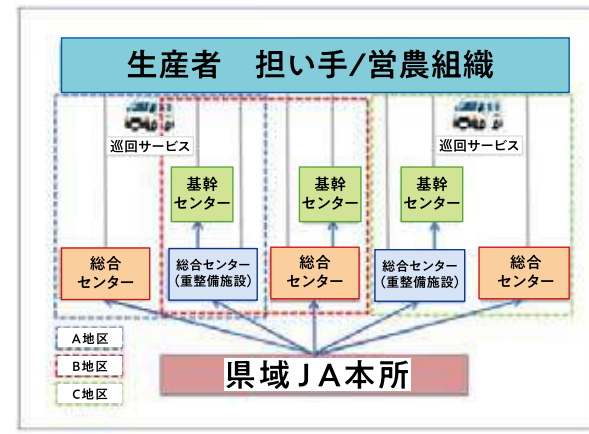
3. 農機・車輛事業

(1) 仕入れ機能の強化

- ① 低コスト生産及び機材費低減に向け、スケールメリットを活かした大口買取や共同仕入れに取り組むとともに、農機シェアと農機レンタルの周知を行い、年々需要の高まっている下取中古農機についても地区を越えた情報共有に取り組めます。
- ② ICT・スマート農機の普及促進により、高齢化する農家の労働力負担軽減や若手後継者の確保、栽培技術力の継承を目指します。

(2) 合理的な運営体制の整備

- ① 農機センターにおける地域性を考慮した拠点集約や体制整備、また、重整備施設の設置を段階的に検討し、運営体制の強化と効率的で高度な整備対応に取り組めます。
- ② 農業機械整備士の計画的な人材育成により、専門職の技術力向上と技術継承を図るとともに、組合員の皆様への迅速な対応により満足度向上と農業機械の耐用年数長期化を目指します。
- ③ 車輛においては、電気自動車やハイブリット車等次世代自動車の需要が高まっており、整備技術についてより高度な技術が求められており、自動車整備士の技術力向上に向け県域での研修・講習会を開催し技術者育成に取り組めます。



【地区を越えた運営体制(イメージ)】

4. 燃料事業

(1) 合理的な運営体制の整備、物流・配送の効率化

- ① 燃料油種の需要を適格に把握し、新たな燃料事業供給拠点の整備に取り組めます。
- ② LPガスの24時間集中監視システムの運用により、安心安全なガスの安定供給に取り組めます。

(2) 県域総合エネルギー事業への取り組み

- ① 石油・LPガス・電気など様々なエネルギーの総合提案をできる体制を整備し、組合員の営農・生活に貢献できる新たな県域総合エネルギー事業体の構築に向け検討します。
- ② 農業振興に貢献できるエネルギー提案(光合成促進機・ガスヒートポンプ等)に取り組めます。
- ③ 太陽光・蓄電池等を活用した新たなエネルギー供給モデル提供に向け取り組めます。



【総合エネルギー事業体(イメージ)】

5. 生活購買事業

(1) 生活インフラ機能の発揮

- ① 食材宅配機能を活用し、生活関連商品の宅配および地域の見守りなど、インフラ機能維持へ向け検討いたします。
- ② ネットやスマホ等を利用した「JAくらしの宅配便」の活用により、食料品やくらしの商品を必要な時に必要な量を、短いリードタイムで組合員(会員)の自宅までの宅配を実現します。
- ③ 他業態(Yショップ・全日食等)との提携により、引き続き購買店舗におけるライフライン機能維持を図ります。

(2) 商品の開発・選定

- ① 女性部およびフレッシュミズの意見を反映させながら、全農と連携しJA独自ブランド「エコープマーク品」の新規商品開発を含め商品の充実に取り組めます。
- ② 新たな地産地消商品の開発に取り組む、地域農業の活性化を図ります。



【JAくらしの宅配便(イメージ)】

以上、県域JA構想に係る協議体では、このような素案を軸に協議がすすめられています。
 この他、令和6年4月県域JA発足に向け、様々な協議が行われています。

JA鹿本は自己改革やSDGsの達成に向けて取り組み、関連記事にマーク・アイコンを付けています!

JA鹿本の創造的自己改革

JAは今日まで農家組合員の営農と生活の向上、地域農業の振興などを目的として多様な事業展開を行ってきました。
 しかしながら、政府による農業政策の見直し、農業者の高齢化、担い手不足、耕作放棄地の増加など、わたしたち(農業・地域・JA)をとりまく情勢は依然として厳しいものとなっています。
 これらの情勢や課題を踏まえ、JA鹿本では3つの基本目標「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現に向けた「創造的自己改革」を進めてまいります。



SDGs(エス・ディー・ジーズ)は、17の目標から構成される「持続可能な開発目標」です。
 JA鹿本の取り組みの中には、SDGsに関連する活動が多くあります。

《基本方針》

- ・県域JAとして**スケールメリットの強みを最大限に発揮した仕入れ機能の強化**、そこで得られた効果を**組合員の皆様へ還元**し、農業者所得向上に貢献します。
- ・これまで各JAで培った経営資源を最大限に活用し、**地区(旧JA)を越えた運営体制の強化と整備**に取り組めます。

1. 生産資材事業

(1) 仕入れ機能の強化

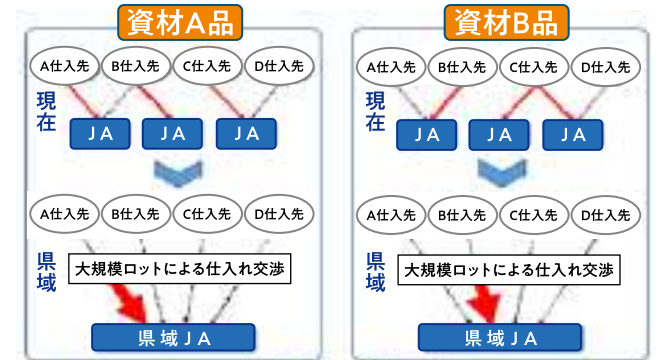
- ① 資材等の銘柄集約・規格統一による生産コストの低減や県内全地区の需要結集による集中購買・大口買取、他県と連携した共同仕入れ等の実施に取り組み、組合員の皆様へのスケールメリットの還元を図ります。
- ② 県下オリジナル商品(JAくまもと独自開発商品(PB))・県域推奨低コスト品・省力化資材の開発に取り組み、品質、価格面において組合員二一ズに対応させていただきます。

(2) 銘柄集約

- ① 同一成分・複数銘柄の集約に加え、県域推奨品や栽培暦等で設定したものを「重点品目」と位置づけ、銘柄集約を促進することで資材等の効率的かつ安定供給に努めます。
- ② 県内全地区の仕入を県域JA本所に集中することで、一括仕入れの割合を拡大し、仕入れコストの圧縮に努めるとともに、予約購買へ重点を置き、事前予約注文を積み上げることでスケールメリットによる供給価格の引き下げを目指します。

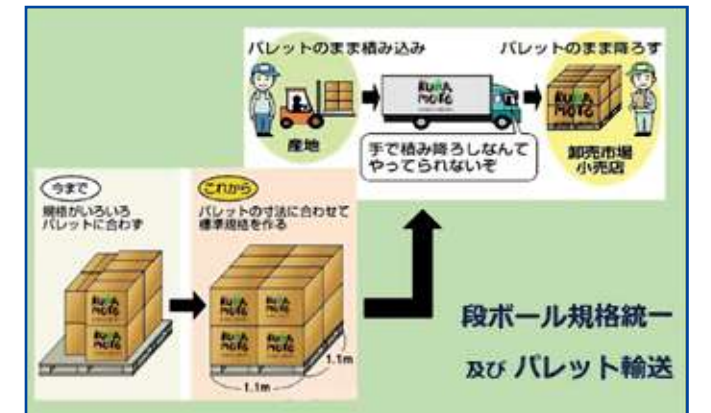
(3) 規格統一

- ① 同一品目の出荷資材等は、販売・実需を起点として規格(サイズ・材質・デザイン)の統一を進め、ロット拡大によるコスト低減と地区本部間融通による在庫リスク回避と安定供給を目指します。
- ② 段ボール資材において、今後進展が想定される青果物パレット輸送を見据えた「県下統一標準規格段ボール箱」へ順次切替え・規格統一を図り輸送コスト削減を目指します。
- ③ 園芸用マルチ(有孔品)においては、作物に応じて、県下統一標準規格を定め、県内全地区の需要を結集することにより、製造コスト等の削減による供給価格の引き下げを目指します。



スケールメリットの還元

【系統結集による集中購買(イメージ)】



【段ボール規格統一(イメージ)】

2. 畜産(購買)事業

(1) 仕入れ機能の強化

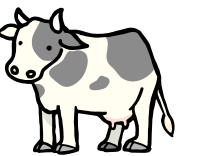
- ① 飼料の栄養価改善、低価格原料の利用検討を行い、生産コスト低減に向け県域で取り組みます。
- ② 牛枝肉重量の増大による生産性向上を目的とし、飼料の栄養成分及び有効成分等を分析した飼料給与試験に取り組みます。
- ③ 飼料用米、エコフィード(食品循環資源利用飼料)等の環境保全型原料確保に向けた取り組みを検討します。

(2) 素畜購買の強化

- ① 畜産農家の労働力の低減や購入素畜の高位平準化のため、産地代理購買※の実施及び専門職員の育成により素畜購買の強化に取り組めます。
- ※産地代理購買のメリット
 ・県内外への市場導入にかかる農家の労働力軽減 ・素牛導入費用(運賃等)の削減

(3) 物流・配送の効率化

- ① 各拠点の整備による中継基地の有効利用とドライバー付帯作業軽減を図り、合理的な飼料の配送に取り組めます。
- ② 配合飼料配送業務の効率化に向け、バラタンクの残量計測装置の活用について検討します。
- ③ 県域JA在庫管理及び物流システムの構築を行い、物流・配送経費削減を目指します。



18	17	16	15	14	13	11	10	9	8	7	5	3	1
頭脳に挑戦	無料相談会・お便り	お知らせ	レシピ	地域の情報	次代につなげ！ 鹿本農業高校だより	米粉の出番です	青年部・女性部通信	夢さくら通信	理事会・地域担い手育成センター	旬の人	農作業メモ	PHOTO REPORT	特集 県域JA構想に係る購買事業について(素案)

高品質生産を目指し 大長ナス 立毛品評会



大長ナス部会の立毛品評会が8月12日に植木地区の現地圃場で行われた。
この品評会は、例年大長ナスの商品のみを審査していたが、更なるブランド確立と高品質生産のために今年初めて現地圃場を回り立毛品評会を行った。
この日は生産者7名の圃場を回り、圃場管理、肥培管理、防除、清掃など適切に行われているかなど審査を行った。

審査の結果、以下の3名が表彰された。

最優秀賞 木原 修 (植木町)
優秀賞 上野 直哉 (植木町)
優良賞 井村 正裕 (植木町)

スマホ教室開催

鹿北支所で8月17日、「スマホ教室」を開いた。
今回が初めての開催となり、組合員・女性部などから15名が参加。アプリのダウンロードやカメラの使い方などを学んだ。
講師は、ドコモショップ山鹿店長の高木優一氏ほか5名で、「スマートフォンでアプリを楽しもう」をテーマに開催した。受講者らは、スマホを使って天気などのアプリのダウンロードを体験した。



岳間給油所 リニューアルオープン

岳間給油所が8月31日、地下タンクの改修工事を終えリニューアルオープンした。
鹿北・岳間地区の理事、運営委員、役職員ら約30名が参加して式典が行われた。
当日は、給油に訪れる地域の方々と賑わった。



「ファーマーズマーケット夢大地館」で8月23日、JAカードのキャンペーンを行った。
JAカードは、JAの給油所や直売所などでの利用額から割引やポイント付与の仕組みがあり、キャッシュレス化によるカード利用の利便性などを高めてもらうため、店頭にブースを設けてJAカードのチラシや特典等の説明を行った。

「次代へつなぐ協同農園」で 農業体験 食・農の大切さ学ぶ



菊鹿地区は8月20日、菊鹿町下内田にある広さ22アールの畑「次代につなぐ協同農園」でスイートコーン苗の定植を行った。食農教育や仲間づくり、里山保全等を目的に実施し、今年で9年目を迎える。地元小学校4年生の親子、青年部やJA職員ら約70名が参加した。11月には収穫体験を行う予定。



秋の味覚「クリ」出荷開始

西日本有数のクリ産地であるJA鹿本では、菊鹿選果場で8月16日から、鹿北選果場は22日からクリの集荷が始まった。
初日は生産者3人が14kgを同JA菊鹿選果場に持ち込み、作業員らが丁寧に選果した。「水選機」を用いて、水に沈んだ実が詰まった良質なクリを選別、出荷している。
9月下旬をピークに10月中旬まで、主に中部・九州地方へ出荷する予定。今年度は総出荷量355トンを目指す。



第2期特定技能 外国人へ「生活 オリエンテーション」 開く

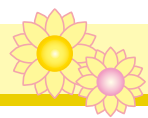


第2期特定技能外国人2名を対象に8月16日、日本における生活マナー等(ゴミ出しのルールや交通ルール、医療・金融機関の利用方法、災害時の避難方法など)を再認識するため「生活オリエンテーション」を実施した。
2名は、7月に技能実習2号を修了し就労を目的とした特定技能1号に移行し、引き続き受け入れ先の農家で採用される。
JA熊本中央会とJA鹿本から2名に帽子と作業用エプロンが贈呈された。

「ファーマーズマーケット夢大地館」は7月29日、JA本所に出荷者63名を集め「加工品出荷者説明会」を開いた。
講習会では、県や山鹿市保健所の職員より加工食品等の表示の方法や安全で衛生的な食品を製造するための衛生管理手法について講義が行われた。

ファーマーズ
マーケット夢大地館
「加工品出荷者
講習会」開催





花き 菊の栽培管理について

営農指導課 宮木



害虫は、アブラムシやヨトウムシ等の花への混入が目立つ時期です。病害では黒斑・褐斑病を中心に予防散布を定期的に行ってください。

半電照菊は消灯前後の時期となってきました。上部のボリュームを出すため消灯後12日程度で再電照を行ってください。電照時間は深夜4時間程度で3～4日間点灯してください。また、早めにビニール被覆を行い、夜間は保温を行ってください。

年末電照菊は、草丈の確保が難しい圃場は早めにビニール被覆を行い、10月上中旬にはビニール被覆を完了させてください。通常、年末電照菊の消灯時期は10月15～25日程度です。生育調整のためのジベレリンやわい化剤処理は消灯2週間前には終了してください。白サビ病は、薬剤による定期的予防や早い時期からの硫黄くん煙、また土壌水分等を確認していただき適期での管理作業をお願いします。加温機については早めに点検・清掃を行い準備して下さい。

※電照菊については、定期的に必ず電照の点灯確認を行ってください。



普通作 水稻の刈取り前の管理について

農産課 酒井



〇収穫前の防除について

収穫前まで、いもち病、ウンカが発生する場合がありますので臨機防除をしましょう。

刈り取り前の農薬防除は使用の制限(右参照)がありますので注意して散布してください。

いもち病…ブラシフロアブル(使用時期:収穫7日前まで)
トライフロアブル (使用時期:収穫14日前まで)

ウンカ類…スタークル液剤・粉剤・豆つぶ剤
(使用時期:収穫7日前まで)

〇落水について

落水期の目安は収穫前7日頃が理想です。早期落水は米の充実度が低下します。また、乳白米等の発生が増えて品質低下を招きます。出穂後30日以降の水管理は稲刈りに支障がない程度に水田を乾かしましょう。

〇収穫について

(1)収穫前

①収穫前に雑穂や雑草(ヒエ、タカサブロウ、ミズガヤツリ、ホタルイ等)を確実に抜き取りましょう。

②特に、稲こうじ病に罹病した穂が部分的に見られる場合、次年度作の伝染源になりますので、刈り取り前に必ず抜き取りを行ってください。

(2)収穫にあたって

①収穫の目安として黄化籾85%以上で刈り取りを行ってください。

②早刈りは青籾混入による品質低下につながるのを避けましょう。

③水口や山陰等で生育が部分的に遅れている場合は、未熟粒(青籾)が混入しないよう別刈りなど行ってください。

④コンバイン、コンバイン袋、乾燥機の清掃を徹底し、異品種や異物等の混入防止に努めましょう。



果樹 10月の果樹園管理

営農指導課 村上



防除・施肥管理・栽培管理

品 目	管理内容		農薬・資材名	倍数	対象病虫害
みかん	収穫	果実品質や着色基準を考慮しながら区分収穫を行いましょう。	クレント(年2回)	100	浮皮軽減
	夏秋梢の処理	着花量が少ない樹では夏秋芽が発生しております。そのままにしておくで次年度が着果過多傾向になりますので10月下旬までに処理をしましょう。	ベフラン液剤25	2,000	貯蔵病害
	浮皮軽減対策	秋雨が多い場合はフィガロンやカルシウム剤の集中散布を行いましょう。	ベンレート水和剤	4,000	貯蔵病害
デコボン	秋は増糖を図る時期となります。10月上旬にはビニールの再被覆を行い、秋雨を入れないようにしましょう。未結果園については元肥として、果樹専用スペシャルを施肥しましょう。1年目は2袋、2年目は3袋、3年目は4袋を目安とします。		ナティーボフロアブル	1,500	黒点病
			リンクエース	1,000	光合成促進
			ダニコングフロアブル	2,000	ハダニ
梨	新興は満開から200日頃が目安。黒星病が多発した園についてはキノンドーフロアブルを下旬にも追加散布し次年度産に向けた対策をしましょう。		キノンドーフロアブル	1,000	黒星病
柿	柿用カラーチャートを使用し、赤道面3.5の着色で収穫します。果実が傷つきやすいので、丁寧な取扱いを心がけて下さい。		果樹専用スペシャル	100kg	礼肥
栗	晩成品種の収穫時期です。鮮度保持の為、気温の低い早朝に収穫をしましょう。		粒状熊本くり有機特号	1.5袋(30kg)	追肥

※農薬使用・混用について不明な点がございましたらJ A指導員もしくは営農センターにご相談ください。



農作業メモ



園芸

セルリー・苺の管理について

営農指導課 猪原



《セルリー》

1. 苗床の準備・仮植

・苗納品前に苗床では遮光ネット60%～70%の被覆とサイドをあけ、風通りの良い涼しい環境を準備しましょう。

・セルトレー200穴の苗が納品後、根の巻き具合を確認し、50穴または72穴(50穴が好ましい)へ仮植を行う。

・仮植後約1ヵ月での定植ですが、苗の乾燥状態を確認し、毎日灌水を行う。その際に必要に応じて発根剤等を活用する。

2. 圃場準備、定植

・堆肥投入後、施肥基準に従って基肥を施用後、畝立てマルチを行う。

単棟ハウス 5m間口 3畝 2条千鳥植え(12月上旬収穫までの作型)

連棟ハウス 5.4・6m間口 4畝 //

連棟ハウス 6m間口 5畝 //

定植遅れにならないよう注意する。

・10月上旬頃までは、圃場も60%～70%の遮光を行う。

3. 定植～生育期

・定植後、手灌水を行いその際には発根剤を使用し、高温時期には活着までの数日手灌水を行う。また、病虫害の防除を定期的に行う。

・下葉かぎ 目安 定植30日 1回目
定植60日 2回目

《苺》

1. 定植期の注意点

・定植苗の生育維持(花芽分化確認後の液肥施用)

・適期定植のために花芽検鏡をお願いします。

・活着促進(定植後1週間はクラウン部が乾かないように灌水する)

2. 病虫害の対策・予防

・ヨトウムシ・ハダニの発生が心配されます。防除はコテツフロアブルで行いましょう。定植時にはモベントフロアブルの灌注を行って下さい。

3. 不時出蕾の対策

・定植後すぐに出蕾する花房は、着果しても品質(肥大性・食味)が劣るので、10月10日までのものは除去する。



畜産

育成牛における稲発酵粗飼料給与

畜産課 新崎



水田利活用向上・飼料自給率向上の観点から稲発酵粗飼料の生産が進められ、作付面積は飛躍的に上昇しました。ここでは、黒毛和種子牛育成での給与について給与例を紹介します。

①養分要求量・給与例

成長期の子牛は養分要求量が多く十分な栄養分の摂取が必要となります。稲発酵粗飼料は粗蛋白質(CP)が低いため、給与する場合は濃厚飼料を補給しなければなりません。下記資料1は稲発酵粗飼料の標準的な給与体系と、多給体系の2つの給与例です。給与量(原物)は標準的な給与体系で給与開始時(4か月齢)で1.5～2.0kg、育成終了時が5.0～5.5kg程度給与可能であり、多給体系では育成終了時(9か月齢)で6.0～6.5kg程度給与が必要となります。

②給与上の留意点

・子牛育成期での給与に当たっては、粗蛋白質(CP)が充足できない時期があるため大豆粕等で粗蛋白質(CP)を補給する。

・TDN摂取量に注意し、粗飼料栄養価を考慮して給与する。

・水分含量は種々の条件によって異なるため、乾物率を測定し乾物としての摂取量を把握する。

・採食性を高めるため、15cm程度に細断して給与。

資料1 黒毛和種子牛へのイネWCS給与例

単位:原物kg/日・頭

体系	飼料	月齢				
		4	5	6	7	8
標準型	稲発酵粗飼料(i)	1.5	2.5	3.5	4.5	5.5
	濃厚飼料(ii)	3	3.5	4	4.5	5.5
多給型	稲発酵粗飼料(i)	2	3.5	4.5	5.5	6.5
	濃厚飼料(iii)	2.5	3	3.5	4	4.5

(i) DM45.0%, TDN51.0%, CP6.0%とした。また、給与量は目安であり不断給餌とする。

(ii) DM88.0%, TDN68.0%, CP15.0%とした。

(iii) DM88.0%, TDN68.7%, CP17.5%とした。大豆粕を濃厚飼料給与量の8%添加しCP割合を高めた。

(参照)

・「発酵粗飼料生産・給与技術マニュアル」H24.3 社団法人 日本草地畜産種子協会

表紙の紹介

今月の旬の人



今月はクリ農家!
の野小生 春生さん(74歳)



春生さんにインタビュー

クリ栽培を始めたきっかけは?

もともと父がクリを栽培しており、私は70歳まで会社勤めをしながら、兼業農家としてクリ栽培には携わってききました。退職後はこれまで培ってきたクリ栽培に専念しています。現在は成木が200本ありますが、毎年10本ずつ改植しながら栽培しています。

菊鹿地区の土地は阿蘇山の火山灰土壌ということもあり、クリ栽培に適している土地で、しっかりとした管理をすることで作物が応えてくれるといった恵まれた土地柄です。今は忙しいながらも充実した日々を送っています。

クリ栽培で努めていることは?

クリ栽培で最も大切な作業が剪定です。剪定作業次第で収穫量も変わってきますし、特に、日が当たらなければクリは育ちません。毎年の大切な作業として取り組んでいます。クリ部会の中には、剪定作業を行う「剪定作業班」というシステムがあり、自分だけでは作業が追いつかないなどの理由で作業を依頼される方も多くおられます。

私自身は、低樹高栽培にすることで日当たりが良く作業効率も上がり、10本あたり250kgの収量を目指して頑張っています。

今後の目標は?

現在、クリ部会菊鹿支部の支部長をしながらJA鹿本では本部の副部長を勤めています。これからも部会の発展と高品質のクリ栽培を目指して、部会一丸となって尽力していきたいと思っています。

個人的にも、まだまだこれからだと思っています。今後は地域の活力が鹿本クリブランドの確立につながっていくと思いますので、皆で協力しながら、地域の農業を盛り上げていきたいと思っています。

住所 菊鹿町長(川西)
経営形態 栗 2 ha

第5回理事会議題

令和4年8月30日(火)開催

【消費税のしくみとインボイス制度について】

山鹿税務署 統括国税調査官

森田様より説明

〈定例業務報告・月次報告〉

第1号議案

職制規程の一部変更について

右記1議案について審議され、原案通り承認された。

報告事項

①県域JA構想に係る協議状況について

②肥料価格高騰対策について

③JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について



地域担い手育成センター

第5期生

研修をご紹介します

- ・大玉スイカ・ナス定植
- ・土壌還元消毒の還元状況調査
- ・座学(野菜各論・肥料土づくり・農薬・天敵に関する講義)

スイカ栽培講義

スイカ三本仕立

スイカ摘芯

土壌還元消毒の還元状況調査

肥料施肥

スイカ定植

除草剤散布

スイカ灌水作業

農業機械実習

畝立て講習

- 今後の主な作業・研修
- ・ミニトマト定植
 - ・スイカツル引き
 - ・座学(野菜各論・肥料土づくり・農薬)

大切な真心を
迅速・安全・確実に

株式会社 新九州運輸

〒861-0131
熊本県熊本市北区植木町広住287-1
TEL (096) 272-6550

売上げアップに貢献します

農ビ・農PO・農ポリ・ハウス・包装資材・その他資材
お問い合わせはお近くのJAか下記までどうぞ!

三建産業株式会社

〒861-2202 上益城郡益城町大字田原174
TEL (096) 286-9421 FAX (096) 286-9422



牡牛座

4/20~5/20

【全体運】肩の力を抜きましょう。自分のやり方にこだわり過ぎず周囲の意見を取り入れて。友人との交流が吉
【健康運】楽しみながらできる運動が◎。継続は力なり【幸運の食べ物】ゴボウ



牡羊座

3/21~4/19

【全体運】人との触れ合いの中から多くのものを得られます。今まであまり縁のなかったことに挑戦するのもお勧めです
【健康運】野菜を中心に低カロリーの食事を心がけて【幸運の食べ物】マツタケ

JA鹿本「夢大地キッズ農園」 青年部ジャガイモ・ニンジン植付け



フォトレポート
青年部
通信
女性部



▲手際よく作業をする青年部役員

JA鹿本青年部の各支部長ら6名は8月23日、同JA本所に隣接した「夢大地キッズ農園」にジャガイモとニンジンとを植付けた。毎年地域の子ども達を対象として野菜の播種や収穫作業などを通じた食育活動を行ってきたが、新型コロナウイルス感染予防のため、昨年に続き子ども達の参加を見送った。今後は、子ども達との収穫体験や地域住民への寄贈など、コロナの感染状況に応じた活動を実施する予定。

女性部 女性大学で暮らしを豊かに



8月18日、第9期女性大学の第2回講義を開いた。JA講座として熊本厚生連健康管理センター健康支援課 次席専門職の永井望美氏を講師に「人生100年時代をいきいきと健康に!!」と題して講演や体操を行った。

講義には、女性部員18人が参加して、メタボリックシンドロームなど日常生活と生活習慣病のつながりや予防のポイントなどを学んだ。

また、「家の光」9月号を活用して「小さなことからエコに貢献」する取り組みとして「みつろうラップ」の作り方を披露した。



▲健康寿命100歳プロジェクト
agri-cise(アグリ・サイズ)準備体操編をみんなで!

※みつろうとは? ハチミツを搾ったあとに残ったハチの巣を煮て、圧縮したろうを集めたもの。



テーマに沿って思いを伝えていただきます

青年部テーマ:夢・希望

桜井支部 上野 弘貴

将来、子ども達が生産者になっても、消費者になっても、植木産の果物や野菜は美味しいと自慢出来るように栽培、販売、食育を頑張りたいです。

女性部テーマ:私のいきがい

鹿央支部 角田 由比子

退職後にすぐ孫が生まれ、育児と家事に追われる日々。忙しいけど家族の為に出来るのは幸せです。孫に元気をもらっています。

夢さくら通信

ご利用に関するお問い合わせはこちら▼

地域密着型通所介護事業所 ☎0968-42-1207
山鹿市久原5439-1



厳しい残暑の中にも、秋の訪れを予感する季節になりました。これから気温の変化で体調も崩しやすくなります。変化に合わせた生活を心がけ、疲れをためないように運動や食事など普段の生活に注意し元気に残暑を乗り切りましょう。

さて、8月「夢さくら」の活動を紹介します。

※新型コロナウイルス感染症対策のため
動きの少ないサービス提供を行っています。

創作 工芸



丸くて“おいしい”?
ブドウが出来上がりました



レクリエーション

脳にとっても
良い刺激となるレク



キャップを同じ文字に合わせます
「さあ、始めよう!」



“人気のトランプゲーム”
「相手にカードを悟られないように」

夢さくら 美術館

今回も
素敵な「ぬり絵」作品が
完成しました



宮崎静子さん作

井芹ミヨ子さん作

淵上賢祐さん作



「いただきます」

ランチタイム

楽しく食べて
夏バテ解消!!



夏祭りメニューランチ

リハビリ体操

機器を利用した機能訓練
「ワンツー、ワンツー」



「椅子に座った状態でできる体操」

楽しみながらストレッチ

継続しています!

新型コロナウイルス感染症対策 「基本的な感染対策」
人と人の距離の確保、マスクの着用、手洗い等の手指衛生、換気



おいしい！ヘルシー！米粉の出番です。

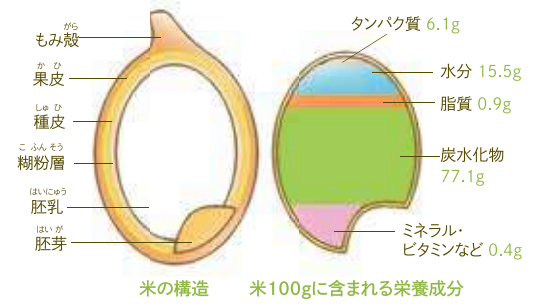
① 米粉の魅力 もっと広めたい お米の粉食文化

米粉は古く奈良時代に生まれ、和菓子を作るための材料などとして広く使われてきました。米粉とは、文字通りお米を細かく粉碎したもので、お米の種類やばい煎状態、精米度合い、粒子の大きさや精製度合いによってさまざまな種類があります。

でも、戦後は小麦粉の普及によって、すっかりその存在感が薄くなってしまいました。しかし、製粉方法の発達によりパンや洋菓子にも使えるようになり、新たな食材として再び脚光を浴びるようになりました。小麦アレルギーの代替食材として、そして健康的な食材として、料理にも積極的に利用されるようになってきたのです。

米粉はお米からできています

収穫した米のもみ殻を取って粉にするのが玄米粉、種皮までを取った粉が一般的に売られている米粉です。一般的な米粉の栄養は白米と同じで、8割近くがでんぷん（炭水化物）です。



② 米粉と栄養 お米（米粉）は良質なエネルギー源！

米粉の主成分はでんぷん（炭水化物）です。炭水化物はブドウ糖に分解されてエネルギー源として利用されます。

タンパク質や脂質もエネルギーとして利用できますが、それらに比べると炭水化物は分子構造が単純なので、消化吸収に負担がかからず、エネルギーとして速やかに利用できます。半面、このことが血糖値上昇につながることで炭水化物を制限する方が増えていますが、本来血糖値のコントロールは自律神経によって行われるので、健康な方であれば極端に制限するよりも食べ過ぎに注意していれば十分でしょう。

さらに、日本の食文化から見てみると、米（米粉）に足りない栄養が、みそなどの大豆発酵製品と一緒に摂取することでパーフェクトに近い状態になることに、先人の知恵を感じます。

③ 米粉のおいしさ 米粉は腸美人になれる健康的な食材

カリッとした揚げ物や滑らかなとろみ付けなど、日常のお料理も、ふわふわのケーキやパン！オープンを使わないスイーツ！も簡単でおいしく、ヘルシーにできちゃいます。

特に日本人（お米を食べ慣れている方、米を主食にしている土地に暮らす方にも当てはまる）にとって、米粉で作ったパンやケーキなどのもちり、しっとりとした食感は、実際のうま味以上になんだか懐かしいような感じを与えてくれて、よりおいしく味わえる気がします。

小麦粉で作られた食べ物を米粉に一定期間置き換えて食べてみると実感しますが、腹持ちがよく！便秘になりにくい！その上お肌もしっとり！米粉は腸美人になれる健康的な食材ですね。



小麦粉を一切使わず、発酵食を使って作るビーガン食の献立例（監修者の陣田さんが経営しているカフェのビーガン&グルテンフリーのメニューの一つ）。

いつもの料理がおいしく変身！

米粉の賢い使い方



yasming's kitchen 主宰
米粉マイスター協会相談役
陣田靖子
（じんだやすこ）
国内各所で米粉のパンやスイーツ、料理講座を開催するとともにお米の食文化を次世代につなげるための食育指導や講演を行っている。
<https://yasming.net>

ポイント①

カレーやシチューのとろみ付けに

カレーやシチューのとろみ付けに米粉を簡単に使えます。小麦粉と違ってダマになりませんので、お料理の初心者の方でも滑らかに作れます。

片栗粉と同じように米粉を水溶きして流し入れ、満遍なくかき混ぜて、火が通るまでしっかりとかき混ぜ続けていけば、滑らかなカレーやシチューの出来上がりです。もう市販のルーを買う必要がないほどです。



水分の多いさらさらカレーに、水溶きの米粉を加えてぐるとかき混ぜながら火を通すと、とろとしたカレーの出来上がり。

ポイント②

材料をまとめる つなぎとして



米粉100%で作ったミニバンズパンにハンバーガー（お肉のつなぎに米粉を入れたもの）を挟んだミニバーガーです。

ハンバーガーや肉団子のつなぎとして使うのも、簡単に取り入れられる使い方です。

注意点としては、米粉のつなぎの特性で、時間がたつと小麦粉よりも締まった感じになるので、温かいうちに食べる場合は、小麦粉と同じ感覚で使い、お弁当に入れるなど、冷めた状態で食べる場合は、作るときに、いつもより軟らかめに出来上がるように米粉の量を調整すると、冷めても締まって硬くなったような違和感がありません。

ポイント③

カラッと揚げ物の衣に

小麦粉と比べて吸油率が低い（油を吸い込みにくい）のでヘルシーな上、米粉のでんぷんの特性で少ない水分量で調理すると硬くなるため、揚げ物がカリッと仕上がります。また、時間がたつても衣がしんなりしないので、おいしさが持続する感じがします。料理の腕がなくても、カリカリサクッとおいしい揚げ物ができるなんてうれしいですね。



おからを使った具を丸めて、米粉の溶き粉にくぐらせ、米粉の加工品である玄米フレークを砕いてパン粉代わりに付けて、油でからりと揚げたコロッケです。

ポイント④

しっとりもちもちスイーツを作る



しっとりもちもちの米粉マフィンは豆乳を使ってよりヘルシーに！ココアをたっぷり入れて、チョコレート風味にしています。

小麦粉にはグルテンというタンパク質が含まれるので、パンはふっくら焼き上がります。米粉より脂質も多いため、クッキーなどはサクサク感が増します。グルテンがない米粉でパンを焼く場合には、ちょっとしたコツが必要なのです。

食パンを作るには水分を多めにドロドロした状態で、米粉に足りない脂質や繊維を加えること、パン酵母の量を多めにすることで対応します。卵を使えば、米粉のケーキは小麦粉のケーキと同じように焼けるので、ぜひ試してみてください。

米粉には米粉の良さがあって、それを生かしたスイーツ作りが成功の秘訣（ひけつ）だと思います。小麦粉のパンとまったく同じように作れることが必ずしも良いわけではありませんが、シフォンケーキやパンケーキ（ホットケーキ）は、しっとりもっちりとして米粉の良さがよく出ているものの一つです。チーズケーキやブラウニーみたいな目が詰まってどっしりした感じのケーキは簡単に代替できます。

JA 鹿本を 応援します

八江農芸株式会社

熊本市北区植木町富庵1145
TEL 096-272-0267

農ビ・農PO・遮熱・遮光・各種

JAノービ・三養樹脂・シーアイ化成・タフニール・アキレス・サンテラ 他

自社加工場から迅速にお届けします！

自動開閉機（農家さん）・循環扇（風来望）もお任せください。
トータルに農家の皆様を徹底サポートいたします！

お問合せは、お近くのJA窓口もしくは下記までどうぞ

株式会社 サ ト ウ

（本社）096-345-3005 （植木事業所）096-272-7100
熊本市北区清水本町21-7 熊本市北区植木町清水1055-1

住宅設備もサトウ！
ボイラー・天日・水回りのリフォーム

地震、台風 屋根ルーガ

TOCLAS

ROOGA

株式会社 坂田工業

〒861-0124 熊本市北区植木町石川280（植木工業団地内）
TEL 096-272-0343

王子コンテナー株式会社

〒104-0061 東京都中央区銀座5丁目12-8
王子製紙1号館
TEL 03(3543)1115
FAX 03(3543)1221

熊本工場 宇土市岩古曾町2200
TEL 0964(22)0761
FAX 0964(23)3572

警察署から 令和4年秋の全国交通安全運動の実施

- 1. 運動期間**
9月21日(水)から9月30日(金)までの10日間
- 2. 交通事故死ゼロを目指す日**
9月30日(金)
- 3. 運動の重点**
○子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
○夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
○自転車の交通ルール遵守の徹底

期間中、交通安全教育や通学路における一斉監視活動、交通指導取締り、自転車利用者への交通安全の呼びかけ等を行いますので、交通違反や事故のない安全運転をお願いします。

安全運転管理者の選任について

- 1. 安全運転管理者の選任義務**
一定台数以上の自動車を使用する使用者(代表)は、自動車の使用の本拠(事業所)ごとに、自動車の安全な運転に必要な業務を行う安全運転管理者の選任を行わなければなりません。
- 2. 選任を必要とする自動車の台数**
○乗車定員が11人以上の自動車 1台以上
○その他の自動車 5台以上
※大型自動二輪車、普通自動二輪車は1台を0.5台で計算
※原動機付自転車は含まない
- 3. 安全運転管理者選任の届出義務**
安全運転管理者を選任したときは、選任した日から15日以内に公安委員会に届け出なければなりません。

税務署から ○インボイス制度の説明会について ～事業者の方は、どなたでも参加できます！～

令和5年10月1日から、消費税のインボイス制度が始まります。
すでに、多くの方がインボイスの発行事業者となるための登録申請手続きを行っています。

山鹿税務署では、下記のとおりインボイス制度の説明会や登録申請相談会を開催していますので、登録申請をご検討中の方、またインボイス制度について詳しい内容を知りたいという方は、ぜひご参加ください。

開催日時		開催場所	定員	内容	事前予約締切日
月 日	時 間				
10月14日(金)	10:00～11:30	山鹿市山鹿970番地 山鹿合同庁舎 3階会議室	20名	インボイス制度の 概要説明及び 登録申請相談	10月13日(木) 17時まで
10月28日(金)	14:00～15:30	山鹿市山鹿970番地 山鹿合同庁舎 3階会議室	20名	インボイス制度の 概要説明及び 登録申請相談	10月27日(木) 17時まで

- 参加費用は無料です。
- 事前予約制で開催していますので、参加を希望する場合は、山鹿税務署調査部門(個人事業者の方:0968-44-2183、法人事業者の方:0968-44-2184)へお電話により予約を行ってください。なお、定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。
- 駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮した開催としており、今後新型コロナウイルス感染症等の急激な拡大等によって、開催が中止となる場合があります。



飼料、飼料添加物、動物用医薬品の製造・販売

北九州事業所
〒869-1235 熊本県菊池郡大津町室1485-3
TEL 096-294-8322
FAX 096-294-2207
<http://www.kashiken.co.jp/>

株式会社 ハラタ

本社・工場 〒838-0051 福岡県朝倉市小田2129 TEL (0946) 22-2375
熊本営業所 〒861-0136 熊本県熊本市北区植木町岩野169-1 TEL (096) 273-4511
営業所/甘木 朝倉 田主丸 筑後 佐賀 宮崎

本社ビニール加工場

次代につなげ! ～鹿本農業高校だより～



日本学校農業クラブ全国大会に出場決定!

8月2日、熊本農業高校にて令和4年度熊本県学校農業クラブ連盟の農業鑑定競技会の県大会が行われました。これは全国大会の予選ともなる重要な大会です。

この大会で、3年食品科学科・池田 里穂さんが食品の部で最優秀賞を獲得し、同じく食品の部で3年食品科学科・木下 玲奈さん、生活の部で3年生活デザイン科・杉本 美姫さんがそれぞれ入賞を果たしました。

10月25日～27日には、北陸3県で全国大会が実施され、10月26日に福井県産業会館(福井県福井市)で行われる日本学校農業クラブ全国大会の農業鑑定競技会に3名が出場します。

【出場者インタビュー!】

(3年 食品科学科 池田 里穂)「食品の部」に出場

Q:全国大会への意気込みをお願いします!

「全国大会で、日本一になることを目指してさらに頑張りたいと思います!」

(3年 生活デザイン科 杉本 美姫)「生活の部」に出場

Q:日頃から力を入れたことは何ですか?

「1、2年の復習や苦手なところを何回も勉強して、大会に備えました。今年こそは入賞を目指して頑張ります!」

(3年 食品科学科 木下 玲奈)「食品の部」に出場

Q:全国出場が決まったとき、どんな気持ちでしたか?

「まず、嬉しい思いでした。せっかく出場するので入賞を目指したいと思いました!」

3名の健闘を祈ります!



日頃の勉強の様子



県大会の様子

鹿本農業高校の学校の様子も随時更新中。ぜひご覧ください!!



<http://sh.higo.ed.jp/kamotono>



株式会社 城嶋

代表取締役社長
城 大 輔
Jyo Daisuke

〒861-0565 熊本県山鹿市鹿央町合霊5988
TEL (0968) 36-4000 FAX (0968) 36-2235
E-mail: jyoushima@river.ocn.ne.jp
Mobile: 090-8910-0086

九州産交運輸株式会社

〒862-8635 熊本市南区流通団地2丁目20-3
<http://www.sanko-unyu.co.jp/> TEL: 096-377-2135
FAX 096-379-2692

トラック・コンテナ・航空便 あらゆる輸送方法でお届けします



さそり座 10/24～11/22 【全体運】あれこれやろうとしないように。優先順位を付けて時間を有効活用していきましょう。うれしいサプライズの予感【健康運】持病の再発に注意。冷えないようケアを【幸運の食べ物】イチジク



天秤座 9/23～10/23 【全体運】順風に恵まれ楽しい話題が増えます。多くの人の意見を聞きましょう。おけいこ事や旅行の計画にツキ【健康運】体力増進のチャンス。ハードな運動もOK【幸運の食べ物】レンコン

毎日の暮らしに役立つ情報をお届けします！

お知らせ

65歳以上の
シニアドライバー
限定



購入
設置

ドライブレコーダー
1最大万円補助

対象となる方

次に掲げる条件をすべて満たす必要があります

☐ 住所が熊本県内である。

☐ 有効な運転免許証を保有している。

☐ 令和5年3月31日現在で65歳以上である。

☐ 車検証に「自家用」と記載されている。

☐ 車検証の「所有者の氏名又は名称」または「使用者の氏名又は名称」に記載されている氏名と、運転免許証に記載されている氏名が同一である。氏名が同一でない場合は、車検証の「所有者の住所」または「使用者の住所」と、運転免許証に記載の住所が同一である。

※このほか、以下の事項について誓約いただく必要があります。

●自動車税の滞納がない

●転売を目的としていない

●設置する自動車は個人の用に供する

●暴力団員又は暴力団密接関係者でない

など

取扱店

北部車輛センター 0968-44-2511

南部車輛センター 096-272-0327

令和4年8月30日～令和5年2月28日までに購入・設置が完了するものが対象となります。

予算の範囲内での補助となりますので、事業期間中であっても各協力店舗ごとに受付を終了することがあります。

この制度に関する問合せ先

熊本県くらしの安全推進課

096-333-2293

平日 9:00～16:00

もしも
事故が起きたら

JA自動車共済
加入の皆さまへ

JA 共済事故受付センター

【24 時間・365 日受付】

フリーダイヤル（携帯電話・PHS 通話可）

☎0120-258-931

JA 鹿本 自動車査定課

【月～金：8 時半～17 時】

（土曜日は 12 時まで）

☎0968-41-5137



詳しくは JA 鹿本 HP を
ご覧ください

天寿苑

（葬祭事業）社員・パートさん募集!!

募集の業種	業務内容	募集定員
施行スタッフ （社員）	通夜・葬儀の手配、設営施行業務 搬送業務・電算システム入力業務 その他関連業務	若干名
事務スタッフ （社員）	電算システム入力業務及び庶務 通夜・葬儀の手配、設営の業務補佐 その他関連業務	若干名
パートさん	天寿苑3会館（南島・くたみ・植木）での 接客対応など 勤務時間は、面接の上ご相談させてい たきます。（1日3時間～4時間程度）	若干名

※詳細は、面談の上決定します、お気軽にご相談ください。

※天寿苑は、JA鹿本の子会社です。

《受付・お問い合わせ先》

株式会社 鹿本広域福祉センター

山鹿市南島1246 ☎0968-44-0983

国(株)永井運送

《総合物流業》
全国輸送・倉庫管理

本社

熊本県宇城市松橋町曲野 2942-1

TEL 0964-32-7315

FAX 0964-32-1116



永井運送 検索

協伸化成株式会社

～農業用ハウスフィルム加工
プラスチック製品製造～

本社工場 熊本県山鹿市鹿本町分田 332

TEL 0968-46-5246 FAX 0968-46-4722

成形工場 熊本県熊本市北区植木町宮原梅木 422-3

八幡工場 熊本県山鹿市石 793

材料(4人分)

手羽元 8本

サツマイモ 中2本

ショウガ(スライス) 10g

ごま油 大さじ1

水 600ml

しょうゆ 100ml

料理酒 100ml

砂糖 大さじ6と2/3

みりん 大さじ3と1/3

酢 大さじ3と1/3

コチュジャン 大さじ1

煮汁

シェフ
永井の
おすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ

手羽元とサツマイモの甘辛煮

作り方

① サツマイモは厚めに皮をむいて乱切りにし、水にさらしておく。

② 深めのフライパンにごま油を熱し、手羽元、サツマイモ、ショウガを入れ手羽元にしっかりと焼き色を付ける。

③ (2)のフライパンに煮汁の材料を全て入れ、キッチンペーパーで落としぶたをして中火で25分煮込む。

④ 器に盛り付け、カイワレなど好みの青み(材料外)をあしらひ出来上がり。

キュウリの辛味炒め

材料

キュウリ 3本

ミョウガ 3本

タカノツメ 3本

ニンニク(みじん切り) 小さじ1/2

ショウガ(みじん切り) 小さじ1/2

サラダ油 大さじ1

A調味料

塩 小さじ1

しょうゆ 小さじ1

コチュジャン 小さじ1

こしょう 少々

炒りごま 大さじ1

作り方

① キュウリは3～4cm幅の拍子木切り、ミョウガは小口切りにする。タカノツメは種を取り除いておく。

② フライパンにサラダ油を引き、タカノツメ、ニンニクとショウガのみじん切りを入れ、弱火で香りを出す。

③ キュウリを入れ中火で2分ほど炒め、A、ミョウガを入れ、さらに1分ほど炒める。

④ (3)を保存容器に移し粗熱を取り、冷蔵庫で一晩なじませ出来上がり。

【JA広報通信】より引用

16

山羊座

12/22～1/19

【全体運】非常に厳しい時期ですが、次第に解消へと向かいます。ゆっくりとした動作を心がけて。最善のプランが浮かぶはず【健康運】イライラしたら甘いものを食べて元気回復【幸運の食べ物】アケビ

射手座

11/23～12/21

【全体運】焦るときほど落ち着いて行動するよう心がけて。冷静でいることが開運の鍵。時にはクールな決断が吉と出ます【健康運】頑張り過ぎないで。休憩で効率アップ!【幸運の食べ物】チンゲンサイ

JA商品券が当たる！ 頭脳に挑戦

二重マスの文字を
A～Dの順に並べ
てできる言葉は何
でしょうか？

ヨコのカギ

- 巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
- 竜宮城で舞う魚
- 卵と鶏肉とご飯で親子——を作った
- 実るほど頭（こうべ）を垂れる——かな
- コロコロと気分が変わる人のこと
- 無料です。代金はいりません
- 秋の空にぼこぼこ浮かびます
- ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- 学校の教室に並べるもの
- 船が停泊するときに下ろします
- クルミが似合うげっ歯類

タテのカギ

- 機械などのパーツのこと
- オクトーバーフェスト発祥の国です
- 中国の大きな打楽器
- 好・始・娘・妹は——偏の漢字
- 池の——によって、土地を増やした
- 日本国憲法では——の下での平等が保障されています
- 学校の運動会で踊ることもあります
- 視聴——、円周——
- 海水の影響で塩分を含む湖
- 台所のこと。漢字で書くと「厨」
- たんすやソファなどのこと
- ノーの反対語
- 阿寒湖のものは国の特別天然記念物



1	5	7		13		20
2				14	17	
		8	11		18	
	6			15		
3			12			21
4		9		16	19	
		10				

9月号

応募総数 69通

《9月号答え》
ツキミザケ

1	オ	ミ	ナ	エ	シ		ア
		6	ノ	シ		13	キ
2	シ	リ		11	カ	シ	キ
	ユ		9	オ	ケ	ヤ	カ
3	ウ	マ	オ	イ		16	セ
4	ブ	ツ	カ		14	ハ	イ
	ン		10	ミ	ミ	カ	ザ
							リ

無料法律相談 予約制

相談日時 10月19日(水) 午後1時30分～

申込締切 10月11日(火)

開催場所 JA鹿本 本所2階

弁護士 内田 光也(内田法律事務所)

◆お申込み・お問い合わせは最寄りの支所まで

※新型コロナウイルス感染症の影響により、
電話でのご対応になる可能性があります。

無料税務相談

相談日時 10月19日(水)

午後1時～午後4時まで

開催場所 鹿央支所

税理士 小松大祐

◆お問い合わせは
鹿本地域農業青色申告会(096)272-7119

読者からのお便り

- 毎号の表紙楽しみ！
毎号表紙の写真がとても気に入り、どこの家の方だろうかと楽しみに見えています。知っている方のお子さんだと「あーもうそんな年齢なのか！」と後継者となられた姿に嬉しくなります。(山鹿市 T.Fさん)
- 紙面を通してこれからも沢山の「旬の人」を紹介していきたいと思ひます。広報誌が地域のコミュニケーションツールとなるように今後も努めていきます。
- 素敵な標語発見！
先日、菊鹿(我家)から鹿北の方に向かっていたら素敵な標語に出会いました。「JAは高い高いと言っけれど わざわざ行くより 安い店」私の近くにもあるJA「Yショップ」のことです。私の場合、いざおかずを作ろうとして材料を二品買い忘れたりした時、Yショップはとても重宝します。高齢化の中、これからはますますYショップにお世話になります。(菊鹿市 H.Hさん)
- しっかりとした横断幕が掲げてあり、作り手の思いが伝わり感動しました。これからはJAの「Yショップ」をよろしく願ひいたします。
- 草刈り頑張ってます！
毎日草刈りで大変です。畑が終わったたら田んぼの草刈りで、汗ダクダクで頑張っています。(鹿本町 K.Kさん)
- まだまだ暑いですが、こまめに水分補給をするなど熱中症に気を付けて作業させていただきます。
- 毎月楽しみに読んでいます！
毎月楽しみでマガジン読んでいます。若者たちが頑張っているのが嬉しいです。(鹿央町 H.Vさん)
- これからも地域で活躍されている皆さんを多く紹介していきたいと思ひます。
- もうすぐ田んぼが黄金色に！
早いですね。近頃田植えがあつていたと思つたら、やがて出穂の時を迎えそして黄金色の田んぼになるとは！(菊鹿市 S.Nさん)
- 美味しいお米を作つてくださる農家の方に感謝です。これから台風シーズンに入りますので被害が出ないことを祈りつつ無事に実りの秋を迎えて欲しいですね。
- いつもたくさんのお便りありがとうございます。
今後ともご感想やご意見をお待ちしています！

コーヒー羊かん



材料

ゼリーの素コーヒー・・・1袋(70g)
水・・・・・・・・・・・・240ml
粒あん(又はこしあん)・140g
★同量のゆであずきでもできます。

作り方

- 鍋に水240mlを入れて沸かし、あんこ140gをよく溶かし、煮立てます。
- 火を止めて、ゼリーの素1袋(70g)を加え、よくまぜます。
- 型に流し固めます。

63

8610562
JA鹿本
「クロスワードパズル10月号」係

- こたえ
- 郵便番号
- 住所(必ず番地まで記入)
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- ご意見・ご感想

※お寄せいただいたご意見やご感想、イラストなどは、インシャルで紹介させていただきます。あらかじめご了承ください。

メ切(当日消印有効)
令和4年/9月30日(金)

官製ハガキに左記の要領でご応募ください。正解者の中から抽選で10名の方に、FM夢大地館や給油所などで使える共通商品券千五百円分をお送りします。

応募方法

ダンボール製品 製造・販売いたします

九州森紙業株式会社



〒861-0117 熊本県熊本市北区植木町正清1310
TEL: 096-274-7121(代表) FAX: 096-274-7129



株式会社 らくのう運輸
Rakunou Unyu

熊本県菊池市泗水町豊水1216-2
Tel 0968-38-6300・FAX 0968-38-6303



大石産業株式会社

〒861-0551 熊本県山鹿市大字津留字近津宮20番地
TEL: 0968-44-5181 FAX: 0968-44-5184

段ボールケース パルプモールドトレイ

メロン用、トマト用、小玉スイカ用
デコボン用、鶏卵用

写真は小玉スイカトレイ 3玉・5玉



果物・野菜・食品用パック製造・販売
農業資材全般

株式会社 イケックス。
九州支店



〒861-0127 熊本県熊本市北区植木町豊甲2169-1
TEL (096) 272-1871
FAX (096) 272-1846
E-mail: ikex-kyushu@asahi-net.email.ne.jp



魚座

2/19～3/20

【全体運】スタートは難航しても次第に回復。交渉は丁寧に諦めずに続けましょう。助けてくれる人が現れるはず
【健康運】気になるところがあるなら早めに検診を【幸運の食べ物】ヤーコン



水瓶座

1/20～2/18

【全体運】こうなったらいいなと思っていたことが実現しやすいとき。駄目元でお願い事をするのも◎。いい返事を聞けそう
【健康運】とてもパワフル。仕事に遊びに全力投球で【幸運の食べ物】ザクロ



秋のタイヤ・オイル キャンペーン

9月1日(木)～10月31日(月)

詳しくはお近くの給油所にお尋ねください

※タイヤキャンペーンは、南島 SS・杉 SS・菊鹿 SS・鹿本町 SS・鹿央 SS のみでの実施となります。



組合員・利用者のみなさまへ **JA鹿本 農繁期における各事業所の休日対応について（ご連絡）**

農繁期（10月）につきまして、休日下記のとおり営業いたします。

事業所名			10月2日 (日曜日)	10月9日 (日曜日)	10月10日 (スポーツの日)	10月16日 (日曜日)	10月23日 (日曜日)	10月30日 (日曜日)
農機センター	北部農機センター	0968-44-1100	営業時間：8:30～17:00まで					
	中部農機センター	0968-46-5121						
	南部農機センター	096-272-0371						
事業所名			10月2日 (日曜日)	10月9日 (日曜日)	10月10日 (スポーツの日)	10月16日 (日曜日)	10月23日 (日曜日)	10月30日 (日曜日)
拠点給油所	事業所名	連絡先	営業時間：8：30～17：00まで					
	杉給油所	0968-43-5828	営業	休み	営業	営業	休み	営業
	南島給油所	0968-43-5829	休み	営業	営業	休み	営業	営業
	菊鹿給油所	0968-48-2224	営業	休み	営業	営業	休み	営業
	鹿本町給油所	0968-46-5277	休み	営業	営業	休み	営業	営業
	鹿央給油所	0968-36-3177	営業	休み	営業	営業	休み	営業
セルフ	鹿北セルフSS	0968-32-3132	10月中は定休日(毎週木曜日)も休まず通常営業いたします。営業時間:7：00～19：00まで					
	植木セルフSS	096-272-6315	通常営業いたします。営業時間：7：00～20：00まで					

※詳しくは、各事業所までお問合せください

 JA鹿本

発行／JA鹿本

〒861-0562 熊本県山鹿市鹿本町持松159番地1
☎ 0968-41-5120

発行責任者／大仁田 勲

編集責任者／村上 浩二

印刷所／樹チェーン

発行日／2022年9月17日



©2010熊本県くまモン



JA鹿本は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

HP: <http://www.ja-kamoto.or.jp>



: kikaku@ja-kamoto.or.jp



Instagram

https://www.instagram.com/ja_kamoto/

いいね♡
お願いします!



編集後記

今年も彼岸花が咲き始めました。
朝夕過ごしやすくなり、日に日に秋の気配を感じる季節になりました。
秋の味覚の栗の出荷も始まり、これから出てくる色々な果物も楽しみです。

さち



今月のphoto

このジャガイモの名前はなんでしょう？

【答え】覆面をしたようなジャガイモ「テストロイヤー」