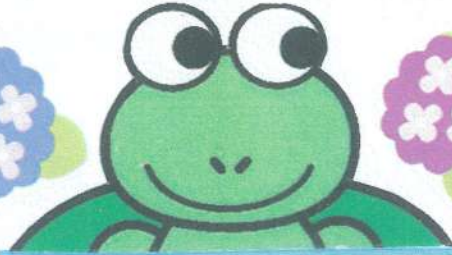


やまが通信

NO.84



紫陽花が色鮮やかに咲き、雨に映える季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。農作業中の事故やケガには十分に気をつけてお過ごしください。



6月15日(水)山鹿支所2階にて、第33回通常総代会提出議案の地区説明会・「JAくまもと」の設立に向けた協議経過についての説明会を行いました。

令和5年3月9日に合併臨時総代会が開催されます。今後、組合員の皆様・各組織の会議の中で説明を行ってまいります。

第33回通常総代会

令和4年6月23日(木)

午前10時 開会

熊本市植木文化センター



令和4年6月15日(水)地区説明会の様子



JA鹿本では、全職員に対し「県域構想」についての研修会を昨年3月より計3回実施しております。

令和4年6月7日(火)山鹿支所2Fにて

R4.6.18 発行

発行 : JA かもと山鹿支所

発行責任者: 新堀 孝典

〒861-0511

山鹿市熊入町 139-1

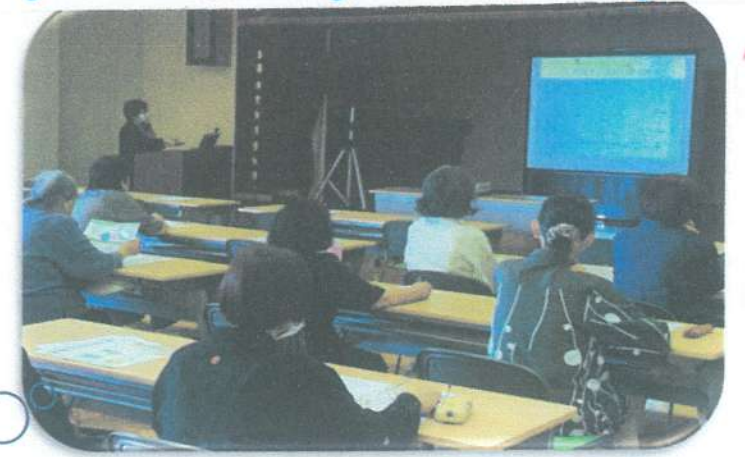
TEL: 43-2336

FAX: 44-1918

農業者の所得増大 農業生産の拡大 地域の活性化

自己改革 自己改革 自己改革

JA鹿本は各事業を通じ、長期ビジョンである創造的自己改革の実現に向けて取り組んでいます。本紙には自己改革に関する内容記事について「自己改革マーク」を掲載しています。



高野病院 管理栄養士 豊田裕輝子 様

JA 女性部山鹿 OB 会 6月ふれあい活動『健康教室』

生活習慣病予防の食生活

次回の連絡: 山鹿市出前講座

秋から引き上げ高齢者の医療費について

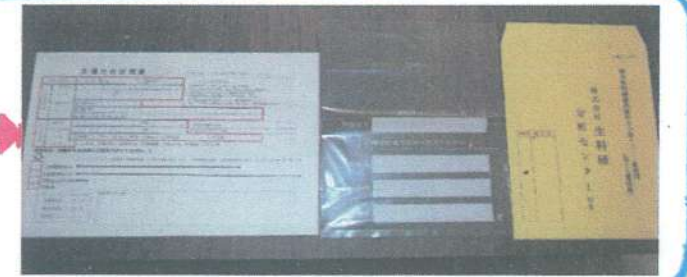
- ◎肥満を予防する!!
- ◎肉は脂肪分を控え、油の使用料を適量に!
- ◎野菜は1日350gを目標に!!
- ◎アルコールはほどほどに!!
- ◎禁煙も忘れずに!
- ◎適度な減塩。夏場は塩分大事です。

★日常の水分補給は水やお茶がベストです。(水だけ、お茶だけだと便秘の原因になるそうですよ(´Д`))スポーツや農作業で汗をかく場合は塩分が補給できるスポーツドリンクが便利です。夏場はビールなど飲む機会が増えますがアルコールは利尿作用があるため水分補給には適さないの、ご注意ください!

夏秋作における 土壌分析の診断について

(指導員より)

- 専用の用紙に記入され指定袋に土を入れて提出して下さい
 - 分析料金(11項目)で2,630円(税込)となります。
 - 提出先、お問い合わせは山鹿営農センターまでお願いします。
- ※2週間ほどかかります。



JA鹿本の特選盆提灯

12

コードレスタイプ

回転 島風 対柄

高さ80cm 径34cm

特別価格 1対 30,000円 (消費税込)

対柄

プラスチック

20

絹 書き絵

福印 黒檀

高さ87cm 径37cm

特別価格 1個 42,000円 (消費税込)

家紋代込み



華化粧 金彩胡蝶蘭

長さ52.5cm 径13.5cm

特別価格(消費税込)

1個 20,000円

お問い合わせは営農センターへ (43-0230)