

# かもと 2



【特集1】 地元農産物を寄贈しました

【特集2】 家族葬～もしもの時に備えて～



SDGs

耕そう、大地と地域の未来。



# 家族葬 ~もしもの時に備えて~

ライフスタイルや地域との関係性の変化、感染症問題など、様々な理由から「家族葬」が増えています。

家族葬とは・・・一般にご家族・ご親戚など20名程度の限られた方たちで故人を見送るお葬式を家族葬といいます。生花祭壇を設け通夜式・葬儀式を行い、身近な方々でゆっくりと静かに故人をお見送り頂けます。

## ポイント 事前準備が大切

1 ご家族で予めどういう葬儀にするかを話し合っておくことが重要です。訃報をだれに知らせるのか、親類縁者、ご友人、ご近所付き合い、お仕事関係などを考慮し、連絡先を決めておくのもよいでしょう。

## ポイント こんな点にご注意

2 家族葬後に参列できなかった方から「知らせてくれればよかったのに」と残念がられることがあります。人伝てに訃報を聞いた方、生前故人との縁が深かった方、地域や仕事関係の方がご自宅に弔問に来られ、その対応でご遺族のご負担が大きくなり、結果として普通の一般葬でしてあげれば良かったと思われることがあります。

故人を偲ぶ最期の時をどうするか、事前に葬儀形式や参列者数等十分考慮しておくことが大切でしょう。

## ポイント やすらぎの旅立ちに真心こめてお手伝い

3 天寿苑では専門スタッフが事前相談を承っております。ご遺族様のご要望にお応えし最善のご葬儀をご提案いたしますので、ご不明ご心配な点など何なりとお気軽にご相談ください。

## 天寿苑では家族葬を執り行えるホールを完備しています

本館 ☎0968(44)0983



▲やすらぎホール

くたみ会館 ☎0968(46)1059



▲小ホール

植木会館 ☎096(272)0983



▲小ホール

もしものとき、まずは天寿苑へお電話を! (天寿苑は年中無休、受付は365日24時間体制)

## JA鹿本と天寿苑の共同企画

### 「天寿の会」会員には様々な特典があります!!

JA鹿本の積立定期貯金「天寿」、または定期積金「天寿」のご契約者は、「天寿の会」会員として以下の特典を受けることができます。お申込みはJA鹿本の各金融窓口で随時承っております。

特典① 祭壇料金5%割引

特典② 会葬礼品料金5%

特典③ 棺料金10%割引

※特典は会員と同居の親族(会員と生計を一にする個人含む)にも適用されます。

# ★★☆地元農産物を寄贈しました☆☆★

コロナ禍の中、新鮮で美味しい農産物で少しでも元気を届けたい!!という思から、緊迫した状況が続く医療機関や利用者が増加している子ども食堂へ、鹿本産の農産物を届けました。

## ミカン寄贈で医療従事者に感謝



▲大西一史熊本市長へ



▲中嶋憲正山鹿市長へ

12月23日、新型コロナウイルス感染拡大防止に取り組む医療現場を応援するため、山鹿市と熊本市の医療従事者の方々へ向け、管内で収穫されたミカンを寄贈しました。大仁田勲組合長らは厳選みかん「夢大地きわみ」を山鹿市役所や山鹿市民医療センター、山鹿保健所、熊本市役所へ届け、感謝の気持ちを伝えました。

## 青年部・女性部とれたて野菜を山鹿市の子ども食堂へ

JA青年部は12月15日、JA本所に隣接している「夢大地キッズ農園」で収穫したニンジンとジャガイモを寄贈しました。

コロナ禍の中、毎年実施している地域の子供達との収穫体験は中止となりましたが、地元農産物を味わって元気に過ごしてもらおうと寄贈を企画。段ボール16ケース分の野菜を運びました。



JA女性部は9月と11月の2回、女性部員の畑で収穫したサツマイモとジャガイモや米を贈りました。

同活動は、他JAの寄贈活動に触発されたこともあり、「JA鹿本でもやってみよう!」と令和元年から始めました。毎年実施している地域住民との野菜の植え付けや収穫体験の時期に合わせて行っています。



▲地域の子供達との収穫体験

14	地域の情報
13	レッツツッキング!
12	次代につなげ! ~鹿本農業高校だより~
11	SDGS
10	夢さくら通信
9	理事会・青年部・女性部通信
7	農作業メモ
6	今月の旬家族
5	PHOTO REPORT
3	農をささげる力人
2	特集2 家族葬~もしもの時に備えて~
1	特集1 地元農産物を寄贈しました

お やま なつ き  
**小山 夏樹**さん  
鹿北町四丁 **30**

**経営形態**

タケノコ 30a  
ナス 15a



**力**  
ちからびと人  
**農**  
を  
ま  
ん  
ま  
ん  
と  
る

一言  
お願い  
します!

**農業を通して  
地域を盛り上げます!**

**山鹿市小群**

しかだ まさよし  
**鹿田 正義**さん(87歳)

**生産作物**

水稻 40a  
野菜類 40a  
小玉スイカ 10a

**現役農家56年目!**

あたしや  
**元気!**

元気の秘訣は

**“何事も楽しむ”こと**

大変な作業も楽しむことで、今日まで農業を続けることができます。

また、小さい頃から続けている書道や正月のしめ縄作りなど、たくさんの趣味を持つことで充実した毎日を過ごしています。



**私もひとりの生産者**

**草花部会長**

もりかわ くにひろ  
**守川 国博**さん(52歳)

鹿本町中川



**“部会長”として**

草花部会員は現在7人。30代～50代といった若めの農業者で構成されています。人数が少ない分目標を共有しやすく、また、会議などの部会活動には夫婦同伴で参加することで、一致団結した生産体制ができています。

会議では市場関係者を招き、消費動向や新品種の情報を収集するなど、消費者のニーズに素早く対応できるよう心掛けています。年1回の研修旅行では、他産地の圃場視察で技術を学びながら、知識の向上や部会員同士の絆を深めています。

草花部会のような、部会を設立して野菜・花苗の出荷をしているところは多くありません。今後は一大産地となれるよう更に力を入れて取り組み、部会員で切磋琢磨しながら励んでいきます。



**“農家”として**

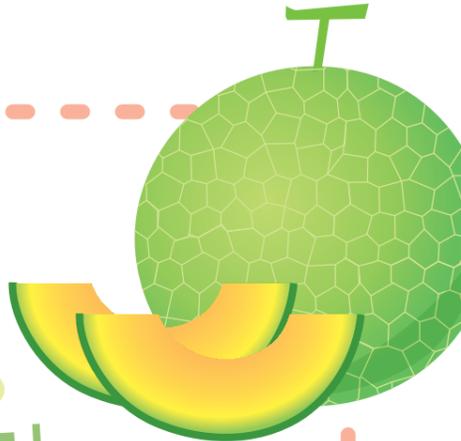
農業者大学を卒業後、23歳で就農し、今年で約30年になります。野菜苗を約20品種、花苗を約30品種取り扱っており、季節に応じた苗を栽培しています。

農業は、ニーズによって育てる品種を変え、品種が変われば栽培方法も変えていかなければなりません。特に土作りは農家によって様々で、各品種や栽培する土地柄に適した土を作るため、試行錯誤の毎日が続いています。地道な作業ですが、こだわりを持って作るとそれだけ高品質な苗が育ち、お客様の喜ぶ顔を見ることで苦労も報われます。

一昨年から米・麦・大豆を作る農業法人『川北夢百笑』の代表理事も務めており、大変な中にもやりがいを感じる日々を送っています。苗栽培との両立に努め、これからも高品質な農作物を生産していきます。

# 今月の旬家族

## 今月はアールスメロン農家！ 小佐井ファミリー



基美子さん(70歳)  
(敏彦さんの母)

璃琥くん(9歳)  
(敏彦さんの次男)

瑠斗くん(12歳)  
(敏彦さんの長男)

彩さん(36歳)  
(敏彦さんの妻)



敏成さん(72歳)  
(敏彦さんの父)

敏彦さん(38歳)

琉美桜ちゃん(6歳)  
(敏彦さんの次女)

莉音ちゃん(8歳)  
(敏彦さんの長女)

### 敏彦さんにインタビュー

i n t e r v i e w

今後の目標は？  
テレビなどのメディアを活用したり、農家同士の会話の中で情報収集しながら、消費者が求めているものを見つけて出し、品種や売り方を工夫していかなければと思っています。  
高品質な農作物を作るため、これからも地道な努力を続けていきます。

努めていることは？  
農業の使用を必要最低限に抑えて栽培しています。一番最初の消費者である息子や娘が農作物を美味しく口に食べ、喜ぶ姿を見るたびに、「安全・安心な農作物を作らなくては！」と感じています。

農業の魅力は？  
苦労して育てた成果が収量や品質にはっきりと表れてくれることに魅力とやりがいを感じ、就農しました。  
気象状況など、毎日、毎年違う環境に対応するのは簡単ではありませんが、家族で支え合いながら作業に励んでいます。

住所	植木町轟
形態	アールスメロン
経営	大玉スイカ 150a
	ズッキーニ 30a

### くまモンLED自転車ライト贈呈



JA鹿本は熊本市立五霊中学校で12月22日、JA共済連提供の「くまモンLED自転車ライト」の贈呈式を行った。LEDライトや反射材を活用し、交通事故の未然防止と地域住民の安全な生活環境づくりに貢献しようと、植木町にある8つの小学校の児童へLEDライトを贈った。



### 第33回JA鹿本肉畜枝肉共励会 (肉牛の部) 開催

(株)熊本畜産流通センターで12月4日、「第33回JA鹿本肉畜枝肉共励会(肉牛の部)」を開催した。同共励会は、肉牛の更なる品質向上を目指し毎年実施している。  
審査の結果、グランドチャンピオンに(株)中原牧場、褐毛和種の部の金賞に淵上敦雄さんの枝肉が選ばれた。  
▲(株)中原牧場の代表・中原正喜さん

### 地域担い手育成センターへ就農希望者ら来訪



▲ツアー参加者らの質問に答える第3期生ら

JA鹿本の新規就農研修施設「地域担い手育成センター」に11月28日、熊本県新規就農支援センターなどが主催する“令和2年度(2020年)熊本県新規就農・就業現地研修バスツアー”の参加者ら21人が訪れた。

地域担い手育成センターの倉原センター長が施設の説明・案内を行った後、同センター第3期生らがツアー参加者らの質問に答えた。

### 各部会農産物・家畜の神事を執り行う

#### 苺・花卉部会

苺部会と花卉部会は1月2日、鹿本町集荷所で合同神事を執り行った。生産者とJA役職員合わせて約40名が参加し、高品質な農産物の安定出荷を祈願した。



#### 畜産4部会合同

JA畜産4部会(肥育牛・酪農・繁殖牛・養豚)は若宮神社で1月6日、家畜安全祈願祭を行い、2021年の家畜の無病息災を願った。



### ファーマーズマーケット夢大地館

### “大メの市”開催で賑わう



ファーマーズマーケット夢大地館では12月26日から31日までの6日間、大メの市を開催した。特設テントを設置し、鏡餅や門松、しめ縄、花類などの正月飾りを販売。館内には、おせち料理なども並び、買い求める多くの来館者で賑わった。

《スイカの交配前までの注意点》

- ・低温・日照不足時：ツル周辺で20～22℃を維持できるかが管理の転換点です。
- ・22℃前後を確保できる→トンネルを2/3程度開けて、なるべく採光を行ってください。
- ・20℃を下回る→保温を優先し、トンネル内の曇りを取る程度の換気幅としてください。
- ※ただし、1日に1回はトンネル内の結露が取れるような管理を行ってください。
- 1日中閉め切った管理については、軟弱徒長し、雌花の質が低下します。
- ・ハウスの外張りは25℃前後から換気し始め、冷気に注意して風下で換気してください。
- ・夜間が12℃程度確保できるのであれば、トンネルの裾を少し開けておいてください。

《アスパラの休眠時の管理》

- ・1月中旬頃は茎葉刈取り作業を行い、その後株元の焼却を行ってください。
- ・刈取りは茎葉が8割程度黄変し、主茎が「スカスカ」になった時が目安です。
- ・焼却については2回行い、特に茎枯れ病の発生している圃場は丁寧に行ってください。
- ・1月下旬頃は石灰窒素及び基肥の施用を行います。
- ・石灰窒素は保温開始の20日前に行うようにしてください。(80kg/10a)
- ・2月上旬頃は保温開始の時期です。

《イチゴの交配中(ミツバチの訪花活動)の注意点》

天候不順となる時期は、ミツバチの活動を促進させることも大切です。ミツバチの訪花活動温度は20～25度が最適です。農業については、毒性の低い農薬でも訪花行動に影響が出る場合がありますので、なるべく影響の低い農薬を選定し、散布時は必ず散布前日の日没後にハウスの外に出してください。また、巣箱を見えやすくしたり、近くに青色の目印を設けると、帰巢に失敗して死ぬミツバチを防ぐことが出来ます。

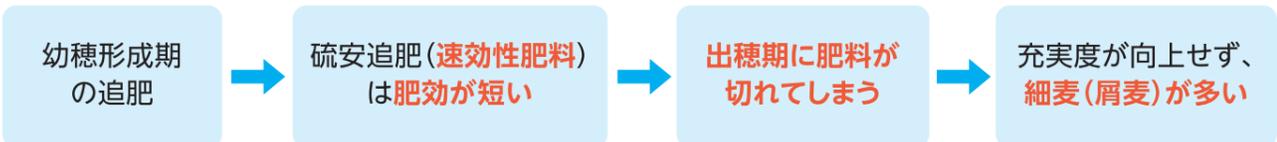
《スイカの葉の状態による管理》



普通作 小麦の追肥に「石灰窒素」を活用した栽培方法の紹介 農産課 池田

現在、小麦の施肥は温暖化等の影響により子実の低タンパク化が指摘され、追肥体系を取り入れている産地が多くなっています。従来の小麦栽培では、追肥として速効性肥料を主体に、幼穂形成期(2月末から3月上旬)に施すように奨励されてきましたが、必ずしも収量・品質等の向上に結び付かない事例がありました。その対策として、以前から出穂期(4月上旬)の追肥で、品質向上を図る指導がなされてきましたが、出穂期の麦は草丈が高くなり、作業性の面から困難な状況のため、あまり実施されることはありませんでした。

【慣行栽培の課題】



小麦栽培では、収量と品質の向上が強く求められているため、幼穂形成期から出穂期にかけて肥料効果を維持させることがポイントとなります。これまでイネ科作物をはじめ多くの作物で、生育中の石灰窒素の施用は障害を起こすことが常識となってきましたが、石灰窒素N2kg/10a程度ならば、麦類に対しては全く障害がみられず、慣行区と比較すると収量で平均60kg/10a程度の増収となるとともに、品質も改善(粗タンパク質含有量:約1パーセント向上)され、さらには連作障害が軽減する結果が出ています。石灰窒素の緩効性が大きな効果をもたらし、従来の栽培常識の壁を打ち破る結果となっています。

【粒状石灰窒素の効果】



粒状石灰窒素を使用する際の留意点

石灰窒素から加水分解されて生成されるシアナミドにより、小麦の下葉に葉焼けが発生する場合があります。このため、窒素追肥量はN2kg/10a程度(クマイイ粒状石灰窒素の場合は10kg/10a程度)とし、多雨時や湿田など水がたまりやすい場所や生育遅れや生育不良などの場合は使用を控えることが必要です。散布方法は、機械散布や散粒機散布などで従来同様です。ご不明な際は、各地区の普通作指導員までお問い合わせください。

畜産 豚舎の冬場環境

畜産課 新崎

冬場において養豚では特に温度、湿度、換気が重要となります。各ステージにおける温度管理に気を配り、冬場を乗り切りましょう。

- 哺乳子豚と母豚では適温域が大きく異なり、母豚においては繁殖ステージ毎の下限温度も格差があります。特に哺乳及び離乳子豚は、必ず下限温度以上に保つようにしましょう。
- 湿度の適正範囲は、約60～80%であり、豚舎内に温湿度計を設置し朝夕の確認を行い、冬場は乾燥(湿度50%以下)になりがちですが、舎内の浮遊塵埃の増加を招き呼吸器病の誘因となるので、時折散水などにより湿度を保つようにしましょう。
- 豚舎内の有毒ガス(アンモニア、二酸化炭素等)の充満は、肺炎を引き起こす原因になります。適度に、十分な換気を行いましょう。

豚の適温度帯

ステージ	適温域(℃)		ステージ	適温域(℃)	
子豚	下限温度	上限温度	母豚	下限温度	上限温度
分娩～7日	30	35	分娩前	18	25
7～14日	24	28	分娩時	22	25
14～21日	24	26	離乳時	20	25
21～28日	22	26	妊娠豚舎	18	25
28～35日	20	24	繁殖豚舎	16	25

ステージ別湿度

ステージ	湿度(%)
哺乳子豚	77～90
離乳子豚	65～80
肥育豚	60～80

果樹 2月の果樹園管理

営農指導課 村上

防除・施肥管理・管理内容

品目	管理内容	農業・資材名	倍数	対象病害虫
デコボン	必ず予措(果皮の水分を抜く)を行ってから長期貯蔵にあたる。予措の目安として7%の減量が適当。貯蔵場所として4～5℃、湿度85～90%の環境が良い。	スプラサイド水和剤	1,500	カイガラムシ類
		ハーベストオイル	60	ハダニ
		アミノジューシーN14	500	樹勢回復
みかん	密植園では連年安定生産しにくく、作業性の低下や病害虫の発生といった弊害が出るため、樹冠間隔を1m以上あけるようにする。			
柿	以下のことを再度見直す。 ・密植になっていないか ・樹幹内部に光が当たっているか ・結果母枝数は適正か ・主枝・垂主枝は切り返してあるか	石灰硫黄合剤	10	カイガラムシ類
梨	密植状態の圃場は風通しが悪く、黒星病の多発要因となる。また、樹勢が弱っている樹は主枝先端まで養分が行き届かず、新梢の発生が弱い状態にある。主枝が細くなっている部分は全て先端と考えて、やや強めに切り返す。			
栗	①圃全体を見渡す。 ・永久樹、間伐樹は決まっているか ・永久樹はどれくらい大きくなっているか ②樹全体を見る。 ・結果母枝は適正か ・樹高は作業管理上適正か			

花き 切花の栽培管理について

営農指導課 宮木

輪菊

3月の彼岸菊については、花芽分化の時期です。ハウス内温度を確実に17℃確保し、スムーズに分化させてください。分化後は花芽検鏡等により確認した後に徐々に温度を落とし、12℃程度での加温を行ってください。(早朝電照については、2～3月出荷の花芽分化促進と上位のボリュームアップのために行います。12時間日長になるように消灯から1カ月程度で1月31日までとします。)

病気については、白さび病、灰色カビ病や菌核病が発生しやすい時期です。予防薬を中心に治療薬を適度に組み入れてローテーション散布を心掛けてください。害虫ではダニ、アブラムシを中心に早めの防除を心がけてください。

夏菊については、採穂前に親株の防除(特にスリップス及び白さび病)を十分行い、採穂時は太すぎるものや芯に空洞があるものは避け、揃った物を確保してください。電照がない圃場では、品種により温度や気候で早めに花芽をつけることがありますので、エスレル処理(500倍)を行ってください。

洋花類

ハウス内が多湿状態になり、花しみが発生しやすい時期です。灰色カビ病や菌核病の発生を抑えるため、品目に応じた温度管理で十分換気を行い、定期的な殺菌剤による防除に努めてください。

〈定例業務報告・月次報告〉

第1号議案 令和2年度 上期決算監事監査個別改善事項の回答について

令和2年度上期決算監事監査の個別改善事項の回答について審議した。

第2号議案 規程類の一部変更について

介護休業法施行規則等の改正に伴い、就業規則、臨時職員就業規則、嘱託職員就業規則、農機・車輛専任業務就業規則、パート従業員就業規則の一部変更について審議した。

第3号議案 資産査定要領の一部変更について

破綻懸念先債権のⅢ分類のキャッシュフロー判定の基準額について、毎期一定の基準により見直すこととなり、要領の一部変更について審議した。

第4号議案 一般貸倒引当金の計上における予想損失率(貸倒実績率)の補正について

資産査定要領に基づき、一般貸倒実績率の補正について審議した。

第5号議案 利益相反取引について

農協法第35条の2第2項及び理事会運営規定第8条第3項(1)の定めにより審議右記5議案について審議され、原案通り承認された。

報告事項

① 令和2年度上期決算監事監査事務改善事項及び回答について

② 令和2年度産米集荷実績について

# 夢さくら通信

ご利用に関するお問い合わせはこちら▼

地域密着型通所介護事業所 ☎0968-42-1207  
山鹿市久原5439-1

新型コロナウイルス感染が再び拡大しています。

本格的な冬を迎えるこの時期だからこそ、これまで以上にマスクの着用、3密の回避、手洗い手指消毒など、基本的な対策の徹底を心がけましょう。さて、「夢さくら」の活動を紹介します。

新型コロナウイルス感染症対策のため、3密を避けたサービス提供を行っています。

## 創作工芸

### クリスマスツリーを作ろう



「おはながみ」  
サンタさんに  
願いごと?

「雪、積もるかな？」  
「おはながみ」で  
雪だるま

みんなで、ツリー作成中!

ツリー作成中!

## 消防訓練



避難訓練後、山鹿消防署より講評をいただきました

## 夢さくら農園



9月13日 から芋収穫

タンポポクラブの学童の  
みんなが収穫してくれました

## 継続しています

新型コロナウイルス感染症対策夢さくらでの「新しい生活様式」  
人と距離を少しとる、マスクの着用、手洗い手指消毒、こまめに換気

## フォトレポート

### 青年部 通信 女性部



## 女性部

各支部で12月、花の寄せ植えやフラワーアレンジメント教室を開催した。同活動は毎年開催しており、花が好きな部員らが集まって季節に応じたアレンジを楽しんでいる。

各教室では、それぞれ講師を招き、ミニ門松や耐寒性のある花・常緑樹を活用した正月らしい作品を完成させた。



## Pen Relay

テーマに沿って思いを伝えていただきます

### 青年部テーマ:夢・希望

うめはら ゆみひろ  
菱形支部 梅原 弓博

就農して14年、農業はやっぱり難しい!  
だからこそ面白い!と思えるようになりました。  
コロナ禍で大変な時期ですが、美味しいスイカ、メロンを作れるように日々努力します。

### 女性部テーマ:私のいきがい

あかほし たみよ  
鹿本町支部 赤星 民代

「ばあちゃん、ケンケンしよう」と言う孫に「足が痛くて出来ないよ」と答えると「今から練習すれば上手になるよ」と言われました。  
孫と楽しく過ごせるよう健康に気を付け、女性部の体操などの活動に積極的に参加しようと思います。

## 天秤座

9/23~10/23

【全体運】服や小物を新調すると吉。おしゃれを楽しむと充実度がアップします。仕事や勉強は目標を高めに設定しましょう  
【健康運】血行を良くして。体の不調が解消へ【幸運の食べ物】カラシナ

# 次代につなげ! ~鹿本農業高校だより~

## 食品工業科での3年間



▲パン製造実習

食品工業科3年  
なかの 雄喜 (北部中出身)

食品工業科に入学して、3年間が過ぎました。どんな3年間だったのでしょうか。

質問 食品工業科での3年間の学校生活について教えてください。

A 食品工業科では、食品の製造実習が年間を通して行われています。例えば、「クッキー、パウンドケーキ、クリスマスケーキ、マドレーヌ、パン」などの製造です。特に、自分で製造した実習製品を食べるのがとても楽しかった3年間でした。



▲コロンパン試食

質問 3年生になって大変だったことを教えてください。

A 3年生が行う、肉加工実習が一番大変でした。慣れない作業が続き、指を切ったり、やけどしたりしました。しかし、出来た製品をお客様が笑顔で買って頂いたことがとてもうれしかったです。



▲肉加工実習

質問 在校生に一言お願いします。

A これからも自分の夢に向かって頑張ってください。



▲実験の試料測定



▲オクラ生育調査



鹿本農業高校の学校の様子も随時更新中。ぜひご覧ください!!

▶▶▶ <http://sh.higo.ed.jp/kamotono>



**RU 株式会社らくのう運輸**  
Rakunou Unyu  
熊本県菊池市泗水町豊水1216-2  
TEL0968-38-6300・FAX0968-38-6303

## 九州森紙業 株式会社

〒861-0117  
熊本県熊本市北区植木町正清1310  
TEL:(096)274-7121(代表)  
FAX:(096)274-7129

# SDGs

## 未来を拓く協同組合 SDGsとJA

監修=JCA(日本協同組合連携機構)



### ■つくる責任 つかう責任

世界の人々は大量の資源やエネルギーを使って多くのものを生産し、大量に消費して暮らしています。このような暮らしは、地球に大きな負担をかけることとなります。SDGs(エスディーゼズ、持続可能な開発目標)で掲げる17項目のうち目標12「つくる責任 つかう責任」では「持続可能な生産消費形態を確保する」ことを目指しています。

JAグループは「つくる責任」を果たすために、食の安全を確保し、高品質な農畜産物や加工品の安定供給に取り組んでいます。環境保全や農業現場で働く人の労働安全のためにも、生産履歴記帳の徹底や、農業生産工程管理(GAP)の推進をしています。また消費面では、日本で年間約612万トンある食品ロス(2017年度)の削減に向け、都市住民向けにマルシェ等を開いて規格外品の農産物を販売する他、各地のJA直売所等でも規格外品を販売したり食堂で活用したりしています。



### SDGsに関連する主な取り組み

#### JGAP取得でルールの共有化(福島)

JA会津よつばの南郷トマト生産組合は2019年9月、31農場でJGAP※団体認証を取得しました。40年以上年間2000トン超の生産量を維持している「南郷トマト」を守るとともに、ベテラン農業者と新規就農者間の栽培から出荷までのルールの共有化等を目的としています。

※JGAP=日本版農業生産工程管理

JA全中「JAグループの活動報告書2019」をもとに作成

#### 注目のことば▶「エシカル消費」

「つくる責任 つかう責任」のテーマに沿う概念として、人や社会・環境に配慮した消費行動「エシカル消費(倫理的な消費)」があります。消費者がものを買うときにそれが作られる背景をしっかりと考えて消費行動です。地産地消により地域活性化を促すことや、被災地の特産品を消費して経済復興を応援することもエシカル消費の一つです。近年、生協グループでも「つかう責任」としてエシカル消費の取り組みが進んでいます。



耕そう、大地と地域の未来。

## OSK 大石産業株式会社

九州支店 〒861-0551 熊本県山鹿市大字津留字近津宮20番地  
TEL:0968-44-5181 FAX:0968-44-5184

段ボールケース パルプモールドトレー  
メロン用、トマト用、小玉スイカ用  
デコボン用、鶏卵用

写真は小玉スイカトレー 3玉・5玉



**IKEX** 果物・野菜・食品用パック製造・販売  
農業資材全般

## 株式会社 イケックス。九州支店



〒861-0127 熊本県熊本市北区植木町亀甲2169-1  
TEL (096)272-1871  
FAX (096)272-1846

E-mail:ikex-kyushu@asahi-net.email.ne.jp



山羊座

12/22~1/19

【全体運】金運に恵まれます。欲しかった物がお得に手に入る幸運も。アルバイトやサイドビジネスにもツキあり  
【健康運】体を鍛えるチャンス。筋力アップの運動を【幸運の食べ物】キンメダイ



射手座

11/23~12/21

【全体運】コミュニケーションを取る機会が増え身辺がにぎやかに。資格や技能を習得するための勉強には幸運が宿っています  
【健康運】リズムカルに体を動かしましょう【幸運の食べ物】ユリ根



## もちピザ

### 材料(2人分)

- もち ..... 2コ
- ベーコン ..... 50g
- バター ..... 20g
- しょうゆ ..... 小さじ1
- スライスチーズ ..... 2枚

お好みで、刻みのりや、マヨネーズをかけてどうぞ



### Aコープマーク商品

Aコープマーク商品はJAグループのプライベートブランドです。国産へのこだわりと安全・安心の品質です。時代のトレンドや利用者の声を商品に取り入れ、食品を中心に1,000アイテムを超える商品を取り揃えています。

ふれあい食材とは、健康的で豊かな食生活のお手伝いのため、味や品質、産地にこだわった料理素材をご家庭に直接お届け※しています。豊富なコースでライフスタイルに合わせてお選びいただけて、無料のレシピ本付で入会費・年会費・配達料無料です。  
※ご不在時でも安心宅配致します

### 作り方

- ① ベーコンを食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンに、クッキングシートをしき、もちを入れ蓋をして弱火で蒸し焼きする。
- ③ ベーコン、チーズをのせ、チーズが溶けるまで蒸し焼きする。
- ④ 最後に、しょうゆを回しかけ、バターをのせる。

## サンラータン風雑煮

### 準備物...小鍋

### 材料(4・5人分)

- 豚バラスライス(細切り)・100g
- にんじん(千切り) ..... 1/3本
- たけのこ(千切り) ..... 50g
- 干しいたけ(千切り) ..... 1枚
- 絹とうふ(千切り) ..... 100g

- <A>
- 油 ..... 大さじ1
  - 豆板醤 ..... 小さじ1
  - しょうが(みじん切り) ..... 小さじ1

- <B>
- 和風つゆ ..... 大さじ2
- 新調味みりん風 ..... 大さじ1
- 干しいたけの戻し汁 ..... 600ml  
(足りない場合は水を足す)

### 水溶き片栗粉

- 片栗粉 ..... 大さじ2
- 水 ..... 大さじ2
- 溶きたまご ..... 2コ分
- もち(1cm厚みスライス) ..... 5枚
- 小ねぎ(小口切り) ..... 1本

- <C>
- 五倍酢 ..... 小さじ1
  - ラー油 ..... 少々

### 作り方

- ① 鍋にAを加え弱火で炒め、豚バラ、にんじん、たけのこ、干しいたけを加え炒める。
- ② Bを加え一煮たちさせ、豆腐を加える。
- ③ 具材に火が通ったら、水溶き片栗粉でとろみを付け、溶き卵を流し入れる。
- ④ もちをフライパンで焼く。
- ⑤ ③を器によそい、④と小ねぎ盛りつける。
- ⑥ お好みでCを加える。



日本通運 NIPPON EXPRESS 環境にやさしい日本通運。

〒862-8522  
熊本市中央区水前寺1丁目5番8号  
http://www.nittsu.co.jp TEL:096-387-8777

スイカの限りない可能性を信じて 日々改良と研究を続けています

スイカには人を喜ばせる力、人を楽しませる力、人を健康にする力があると私たちは考えています。スイカは無限の可能性を秘めた果実です。スイカの持つあらゆる可能性を追求し、より大きな価値を見いだすことこそ、弊社の使命と考えます。

スイカの可能性を未来に広げる  
株式会社 萩原農場

# 地域の情報

## 警察署から ~事故ゼロで 輝く笑顔 良き新年~

### 交通安全啓発作品の最優秀賞が決定

熊本県で『飲酒運転の根絶』をテーマとした川柳・標語の最優秀賞作品が決定しました。

#### 【一般の部】最優秀賞

「酔ってない」その判断が 酔っている

飲酒運転の悪質性・危険性、結果の重大性を認識し、飲酒運転しないことを厳守しましょう。

#### 【高校生以下の部】最優秀賞

一杯が 幸せいっぱい 壊してる

## ~警察署の窓口業務時間の変更~

令和3年1月から警察業務の窓口業務時間が短縮され、警察署での落とし物、生活安全関係業務、刑事関係業務、交通関係業務、運転免許業務の受付時間が変更されます。

現 行:午前8時30分~午後5時15分  
変更後:午前9時00分~午後4時00分

※緊急事案は、この限りではありません。お出かけの際にはご確認をお願いします。

問い合わせ先:山鹿警察署 代表☎0968-44-0110



## 税務署から 確定申告について

1. 医療費控除を受ける際は「**医療費控除の明細書**」の作成・添付が必要です。(令和2年分の確定申告からは、医療費控除の明細書の代わりに医療費等の領収書を添付することはできません。) 医療費等の領収書(医療費通知に係るものを除く。)は、後日、提出又は提示を求められる場合がありますので、確定申告期限等から5年間、ご自宅等で保管してください。 なお、平成28年分の確定申告をする際は、医療費等の領収書の添付又は提示が必要となります。
2. 令和2年分の確定申告から、**給与所得及び公的年金等に係る雑所得**については、控除額が10万円引き下げられたほか、控除額の上限が設けられるなど、令和元年分までの確定申告と**計算方法が異なります**のでご注意ください。また、基礎控除額については、10万円引き上げられ48万円に変更となったほか、所得金額が2,400万円を超える方は所得金額に応じて控除額が異なります。
3. 令和2年分の確定申告から、65万円の**青色申告特別控除を適用するための要件及び基礎控除額が変更**となりましたので、確定申告の際にはご注意ください。

青色申告特別控除額:令和元年分まで65万円 ⇒ 令和2年分から**55万円**  
基礎控除額:令和元年分まで38万円 ⇒ 令和2年分から**48万円**

令和2年分の確定申告において、65万円の青色申告特別控除を受けるためには、次のいずれかの要件を満たす必要があります。

- ① e-Taxを利用して申告書及び青色申告決算書を提出する
- ② 電子帳簿保存法に対応する会計ソフトを用いて記帳し、かつ、令和2年9月30日までに「国税関係帳簿の電磁的記録による保存等の承認申請書」を提出していること

山鹿税務署(電話 0968-44-2181) ※自動音声案内

大切な真心を 迅速・安全・確実に

## 株式会社 新九州運輸

〒861-0131  
熊本県熊本市北区植木町広住287-1  
TEL (096) 272-6550

## 売上げアップに貢献します

農ビ・農PO・農ポリ・ハウス・包装資材・その他資材  
お問い合わせはお近くのJAか下記までどうぞ!

## 三建産業株式会社

〒861-2202 上益城郡益城町大字田原174  
TEL (096) 286-9421 FAX (096) 286-9422

## 無料法律相談 予約制

相談日時 2月17日(水) 午後1時30分～

申込締切 2月10日(水)

開催場所 JA鹿本 本所2階 201会議室

弁護士 内田 光也(内田法律事務所)

◆お申込み・お問い合わせ先は最寄りの支所・取次店まで

※新型コロナウイルス感染症の影響により、  
電話でのご対応になる可能性があります。



発行/JA鹿本

〒861-0562 熊本県山鹿市鹿央町持松159番地1  
☎ 0968-41-5120

- 発行責任者/大仁田 勲
- 編集責任者/村上 浩二
- 印刷所/憐チューイン
- 発行日/2021年1月16日

HP: <http://www.ja-kamoto.or.jp>



✉ : [kikaku@ja-kamoto.or.jp](mailto:kikaku@ja-kamoto.or.jp)



Facebook



## 編集後記

コロナ禍の中でも、特集(本誌1ページ目)でご紹介した農産物寄贈のように、JAならではの方法で感謝や元気を届けています。

私も、現状を嘆くだけでなく、“今できること”をしっかりと考えていかなければ!と思いました。



今月のphoto



朝起きると、外は雪景色。寒いけれど綺麗でした。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS