

かもと 6



【特集】 リニューアルした施設をご紹介します！！

鹿本町支所・山鹿ランチバイキング よへほの郷



耕そう、大地と地域の未来。



特集

リニューアルした施設

新 鹿本町支所

昨年8月から着工し、今年3月に落成、4月1日から新しい支所で業務を開始しました。また、鹿本町営農センターの事務所も、4月26日に移転して営業しています。



その① 広々とした空間

新支所は駐車場が広くなり、車が安全に通行できるようになりました。また、窓口の空間も広く設け、「家の光」の図書を自由に手に取っていただけるよう配置することで、地域の方々が利用しやすく、ゆったりと過ごせる空間となっています。その他、「相談室」を設け、利用者の方々のご相談にじっくりお応えできる場をつくっています。



その② ATMに新機能が追加!!

支所の新築に伴ってATMも新しくなり、通帳の「自動繰越機能」が加わりました。この機能によって、記入ページがいっぱいになった通帳が新しい通帳に自動で繰越されます。同機能は、山鹿支所と菊鹿支所のATMにも搭載されており、他支所ATMも同様の機能を順次搭載する予定です。

*自動繰越ができるのは、普通貯金通帳と総合口座通帳のみです。
*ATMの稼働時間:平日8:45~20:00 土・日・祝9:00~17:00

JA鹿本鹿本町支所
代表 TEL:0968-46-4111
FAX:0968-46-3276

をご紹介します!!

新 山鹿ランチバイキング よへほの郷

ファーマーズマーケット夢大地館本店にある「よへほの郷」が2019年4月10日から「山鹿ランチバイキング よへほの郷」としてリニューアルオープンしました。

地元食材をふんだんに使用した様々な料理やデザート、ドリンクが60分間食べ放題・飲み放題です。ぜひご来店ください!

- 営業時間
AM11:00~PM3:30
(ラストオーダー PM2:30)
- 金額
大人(中学生以上) ¥1,300
小人(小学生以下) ¥700
※金額はすべて税込表示
※65歳以上の方は割引価格¥1,100
※3歳以下は無料
- 定休日 毎週木曜日



約40種類もの料理を味わうことができます♪

地元の食材を使った安全・安心な料理の数々が並びます♪



特集	施設をご紹介します!!	1
農をささえる力人	Photo Report	3
農作業メモ	今月の旬家族	5
青年部・女性部通信	理事会の報告・地域担い手センター	7
夢さくら通信	夢大地館 生産者インタビュー	9
目で見る統計	次代につなげ! 鹿本農業高校	10
地域の情報	レッツフッキング!	11
マル得情報!	いつでもどこでも手軽に体操	12
無料相談会・よへほの郷・お便り・当選者発表	頭脳に挑戦	13

ながた ふみ
永田 文 さん 52

鹿北町岩野

経営形態

菊 50a、
野菜（イモ、ショウガ等）10a
水稲 13a

一言
お願い
します！

子育ても一段落し、現在は菊中心の生産に力を入れて取り組んでいます。
これからお盆の出荷に向けて頑張っていきます。



力
ちからびと人

農をききええる

私もひとりの生産者

まつなが ただし
松永 正 さん(61歳)

植木町轟

モモ部会

“自分を振り返り、周りの環境の変化や技術を学ぶことが大事！”

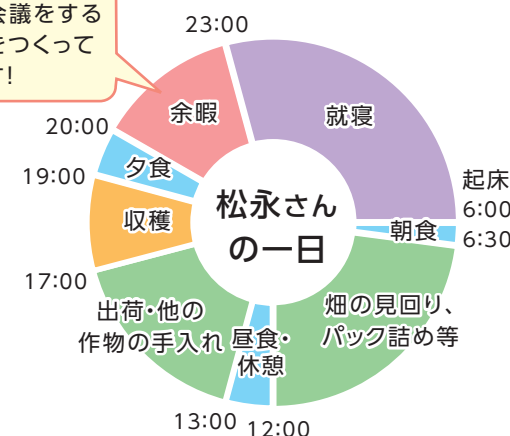
農業高校卒業後に就農し、43年間農業を続けてきました。農業を続ける中で大切にしていることは、1日の終わりに“振り返り”を行うことです。その日の作業を振り返り、反省点を自作の「農業日誌」に記録することで、いつでも見返せるようにしています。日誌を書き始めて40年以上になりますが、毎日欠かさず記録しています。その他にも、“夫婦会議”の時間をつくって反省点をどう生かしていくか話し合い、今後の計画を立てています。

また、農業情勢の変化に乗り遅れないよう、幅広い知識を身に着けることも大切にしています。自宅では新聞やテレビで情報収集したり、部会の活動では県外でも研修を行っています。農業を取り巻く環境やニーズの変化に合わせた経営をしていくことを心掛け、園地視察や他の経営者の話を聞く中で部会全体の意識・技術の向上を図っています。

これからは、自分を振り返ったり、周りの環境変化への対応や新たな技術を学ぶことを通して、魅力ある農業をしていくことが目標です。農家の後継者を増やすことにつながるよう頑張っていきます。



新聞・テレビで情報収集したり、夫婦会議をする時間をつくっています！



山鹿市上吉田 **現役農家67年目！**

いけだ けんと
池田 憲人 さん(82歳)

チヨモ さん(78歳)

生産作物

水稲 110a、みかん（早生・普通）70a
スイカ 20a

元気の秘訣は

“体を動かす”こと

農作業や体操をして体を動かすようにしています。健康的な生活を心がけ、夫婦仲良く、「ぬくもり」のある毎日を過ごしていきたいと思っています。



あたしや
元気！



▲トレーニングをする参加者

夢さくら 『いきいきひろば』OPEN

地域密着型通所介護事業所「夢さくら」で4月13日、地域の人々とのふれあいの中で健康的に過ごしてもらえるよう『いきいきひろば』を開いた。

『いきいきひろば』は、昨年行った「高齢者福祉事業アンケート」の結果をもとに「夢さくら」デイサービスとは別事業として毎月2回(第2・第4土曜日)開催する。

同日、夢さくらの利用者や地域住民は、「おはよー朝市」での買い物のほか、運動器具使ったりリハ運動、塗り絵・パズル等で脳のトレーニングを楽しんだ。



▲野菜を買う参加者

- ① **おはよー朝市** 9:00-11:00
ファーマーズマーケット夢大地館から野菜・果物・漬物等の出前直売を行います
- ② **リハ運動** 9:00-11:00
元気高齢者向けにリハ運動・脳トレを行い、おしゃべりティータイムを楽しんでもらいます。
- ③ **各セミナー** 9:00～11:00(2カ月毎)
・終活セミナー
・認知症セミナー
※② ③に関しては「夢さくら」への申し込みが必要です

花卉部会・ハウスきんかん部会、新役員が決定

花卉部会

花卉部会は4月18日、平成30年度JA鹿本花卉部会総会を開催した。議事では、役員改選を含めた3議案が審議され、原案通り承認された。

そのほか、平成30年度の花弁品評会の受賞者や出荷優秀者へ表彰状を贈呈した。



▲花卉部会、新役員紹介の様子

新役員は以下の通り▼

部会長:上田 徹徳さん(山鹿)
副部会長:森川 周一さん(鹿本町)、
加藤 正志さん(植木)

ハウスきんかん部会



▲きんかん部会、新役員のメンバー

4月24日、ハウスきんかん部会は第28回鹿本農協ハウスきんかん部会通常総会を開催した。役員改選も行われ、計4議案が審議・承認された。

そのほか、平成30年度のきんかん園地品評会の受賞者や大玉・秀品率が高かった生産者へ表彰状を贈呈した。

新役員は以下の通り▼

部会長:広瀬 洋一さん(鹿央)
副部会長:小田 陽介さん(鹿央)



小学校へナス寄贈

植木町促成ナス部会は、4月17日の「良いナスの日」にあわせて熊本市北区植木町管内の小学校5校へナスの贈呈を行った。ナスの贈呈は、子ども達に地元特産のナスを知ってもらおうと毎年行っている。

4月16日と18日、同部会の岡本真和部会長や部会役員ら3名は「筑陽ナス」を計15ケース(1ケース4kg 33本入り)贈り、各小学校の子供たちは笑顔で受け取った。ナスは後日、各小学校の給食で全校児童へ振る舞われた。



すいか祭り開催

JAかもとファーマーズマーケット夢大地館本店・植木店では、4月20日から5月5日まで「すいか祭り」を開催した。祭りでは、園芸部会女性部が特設テントで試食販売会を行い、その場で切り分けた新鮮で甘いスイカを訪れた人々に配った。その他にも、スイカの重量当てクイズ等のイベントも実施した。



▲試食販売を行う園芸部会女性部



スイカの早食い大会の様子

5日、夢大地館本店ではスイカの早食い大会を開催。毎年恒例となる同大会には、こどもの部に14人、女性・男性の部に16人が参加。参加者はスイカを大きな口で頬張り、白熱した大会となった。

大田市場

春夏西瓜トップセールス



「夢大地かもと」スイカのPRイベントを4月11日、東京大田市場で行った。イベントには、山鹿市の伝統工芸品「金灯籠」を頭にのせた山鹿灯籠娘も参加。「夢大地かもと」ブランドをもっと多くの方に知ってもらおうと、山鹿市協力のもと地域の特性をいかしたイベントを開催した。



▲「夢大地かもと」スイカをPRする大仁田組合長

スイカを配る灯籠娘▲



園芸

瓜類・野菜類の管理について

営農指導課 大久保



《西瓜》

ハウス内は高温となりますので、ハウスの両側換気を必ず行い、ハウス内が蒸れないようにして下さい。夜間も15℃以上ある場合は、ハウスを開放して下さい。わき芽の整理は株元～着果節位付近までは必ず行い、つる先は草勢が強い場合は行い、普通～弱い場合は取らないようにして下さい。

萎れ防止にはプロテックα（500倍）を午前中に葉面散布して下さい。

《メロン》

育苗時期は、ハウス内外の害虫進入防止対策（苗床は紫外線カットフィルムや粘着トラップ等・本圃は防虫ネット【0.4mm】を谷とサイド）をされて、定植2～3日前に株元付近へ粒剤処理を行って下さい。

栽培管理は西瓜同様に換気の徹底を行い、今後交配となる作型は定植から交配まで30日以上かけて、樹作りを行って下さい。肥後グリーンについては水切れしないように少量多回数の灌水を行い、妻面を開放し通気性を高めて下さい。

《アスパラガス》

茎枯れ病・斑点性病害の発生抑制のため、予防防除の

徹底をお願いします。

また、高温期対策として妻面を開放して通気性を高めてください。

《病害虫や獣害対策》

瓜類の病害虫について、この時期はアザミウマ類・アブラムシ類・うどんこ病が多発する時期です。被害が増加する前に早期防除で、農薬を変えながら薬剤の抵抗性がつきにくいように散布して下さい。

アスパラガスについては斑点病とアザミウマを特に防除して下さい。

獣害対策について、イノシシやタヌキなどは隠れる場所（ヤブや荒れ地）と食べ物がある場所が近い圃場を狙ってきます。まずは隠れる場所をなくすことです。例えば、ヤブから圃場までの間を2～3m以上空けて獣が見えるようにします。（草刈も含）防風樹がある場合は地上部から60cmぐらいの枝を払います。そして、圃場の周りやハウス内に野菜の残渣を捨てないことです。

他には自動点滅のライトやラジオを一日中つけたり、動物の嫌がる臭いをけもの道にかけるといろいろありますが、必ず慣れてきますので対策を変えなければなりません。最も有効な対策として、電気柵があります。



普通作

麦類の管理について

農産課 池田



麦類の適期刈り取り

播種時期の違いなどにより、ほ場によって生育にバラつきがあるものの、今年産の麦については概ね順調に生育しています。早いほ場ですと5月の中下旬から刈り取りを迎えるため、準備を万全に整え、適期刈り取りを行いましょう。

1. 収穫適期は子実の水分が30％以下の時です。
2. 目安は、成熟期（穂首部分が黄化し穎が枯れ、粒は緑色が抜け、ツメ跡がわずかにつく、ほぼ“ろう”くらいの硬さになった時期）から4～5日後です。
3. カラスノエンドウ、ヤエムグラ、ママコノシリヌグイなどは、種子の粒厚が厚く選別が困難なため、必ず抜取りを行いましょう。
4. 使用する機械類の清掃を徹底し、異品種混入等を未然に防止しましょう。
5. 倒伏した場合は品質が悪くなりますので、その部分は別刈りを行いましょう。

◆雑草の写真（一例）



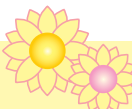
カラスノエンドウ



ヤエムグラ



ママノコシリヌグイ



花き

花卉の栽培管理について

営農指導課 宮木



○菊について

夏秋菊に関しては、9月彼岸用の定植がはじまっている状況です。今後については、高温に注意し換気の徹底をお願いします。精の一世に関しては、立枯れ予防のため排水対策を図り少量多灌水を心掛けてください。また、奇形花防止（彼岸用）のため消灯後3週間程度は遮光を行ってください。病害虫では、スリップス、ヨトウムシなど防虫ネット等を活用し、防除の徹底をお願いします。

○洋花類について

洋花類に関しては、6月は高温多湿で灰色カビ等病気の発生及びヨトウ類の蕾の食害を十分注意し、定期的な予防散布

をお願いします。クレームの発生がないように、より一層の選花徹底をお願いします。

○土作りについて

前作終了後は、土を乾燥させないように適度にかん水を行ってください。ビニールハウスではビニール被覆を除去し、雨に当てるなどの対策をとってください。さらに完熟堆肥や野草（かや等）等の有機物の投入、太陽熱消毒、土壌消毒を実施し、土壌分析に基づいた施肥設計をし、施肥・定植までの準備を早めに行ってください。

※尚、詳しい内容は担当指導員へお尋ね下さい。

農作業メモ



畜産

豚の暑熱対策

畜産課 新崎

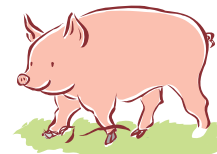


飼養管理対策

- ◆新鮮な冷水の十分な確保
ポンプの点検、ニップルの詰まり、ウォーターカップの破損、水道管内の汚れを事前に確認しましょう。
- ◆授乳期用飼料へのエネルギー、アミノ酸強化（添加剤やサプリメント等）
- ◆給与時期・回数の工夫
飼料の早朝・夜間給与、3回給餌等
- ◆密飼いの防止

施設対策

- ◆畜舎外からの暑熱遮断
屋根への石灰塗布、断熱材の使用、寒冷紗の設置
＊石灰は手作業でもローラー等でしっかり塗れば、耐久性は4か月以上持続するといわれています。
- ◆畜舎内の温度低減
換気扇・扇風機・ダクト換気による送風、ドリップクーリング、通路への水撒き、細霧機の設置、クーリングパッド等
＊入り口や窓付近また送風の妨げになるものを片付けて、換気の効率を上げましょう。
インバータを接続することで電気代の節減効果もあります。
- ◆エコ暑熱対策
＊グリーンカーテン
ゴーヤ・ひょうたん・朝顔などのつる性植物を豚舎側面に植生することで直射日光の遮断効果があり、カーテンの内側と外側で最大5℃温度の気温低下が見込まれるといわれています。
＊ドリップクーリング（ペットボトル）
ペットボトルを冷凍し、天井から吊るしたり網など固定し母豚の頸部に滴下します。冷凍できるペットボトルは限られているため、分娩後の母豚や調子の悪い母豚に優先的に使用します。



果樹

6月の果樹園管理

営農指導課 村上



防除・施肥管理・管理内容

品 目	管理内容			農薬・肥料・資材名	倍数・施肥量	対象病害虫・目的
みかん	・摘 果：極早生は6月上旬、早生・普通は6月下旬からを目安に着果状況に合わせて摘果を行ってください。 ・マルチ：園地の土壌条件を把握したうえで、極早生は6月上旬～下旬を目安に被覆を行ってください。			スピノエースフロアブル	4,000	アザミウマ類
				ジマンダイセン水和剤	600	黒点病
				ハーベストオイル	150	ハダニ
				スブラサイド乳剤40	1,000	カイガラムシ等
ハウスデコボン	大玉生産の為には早期摘果が重要です。2次生理落果が終了次第取り掛かりましょう。			コルト顆粒水和剤	2,000	カイガラムシ
				ジマンダイセン水和剤	600	黒点病
梨	1㎡あたりの着果目安 幸水：12果 新高：7果 豊水：11果 あきづき：9果 輪紋病多発園ではストロビーDF2,000倍を追加散布してください（前日、3回）。カメムシが多い場合MRジョーカー2,000倍（14日、2回）を追加散布してください。			サンマイト水和剤	3,000	サビダニ等
				フロンサイドSC	2,000	黒星病・輪紋病
				バリアード顆粒水溶剤	2,000	シンクイムシ等
				オキシラン水和剤	500	黒星病・輪紋病
柿	摘果果実 果実が小さいもの 果形が乱れているもの ヘタが小さいもの			ナリアWDG	2,000	黒星病等
				サムコフロアブル10	5,000	シンクイムシ類
栗	若木など、防除が必要な場合に散布しましょう。			スコア顆粒水溶剤	3,000	炭そ病等
				アクタラ顆粒水溶剤	2,000	フジコナカイガラ等
				トラサイドA乳剤	100	カミキリムシ

※農薬使用・混用について不明な点がございましたら、営農指導員もしくは営農センターにご相談ください。



今月は小玉スイカ農家！ 前田ファミリー



ちかこ 千嘉子さん(62歳)

としろう 俊朗さん(67歳)

たいら 大空くん(8歳)

うちださや 内田 彩陽ちゃん(8歳)
うちだ ひろみ 内田裕美さん
(憲司さんの姉)の子供

表紙の紹介 今月の旬家族

ちえみ 智恵美さん(34歳)

けんじ 憲司さん(35歳)

わたる 渉留くん(2歳)

はるま 暖馬くん(7歳)

憲司さんにインタビュー i n t e r v i e w

栽培する上でこだわっていることは？

スイカとナスを転作することで連作障害の防止につながり、互いの作物の欠点を補い合い、味や品質の向上につながるよう努めています。

農業をやっていると嬉しいこと、感じたのはどんな時？

私たちが作った作物を「おいしい！」と言ってもらえた時です。これからも美味しい作物を生産しようという、やる気につながっています。

今後の目標は？

息子たちや農業に興味を持っている人に「農業をやりたい！」と思ってもらうことです。そのために、青年部などの活動を通して農業の魅力を伝えていきます。

住所 鹿央町北谷
経営形態 小玉スイカ(ひとりじめ) 30a、
夏秋ナス 50a、大玉スイカ 42a、
促成ナス 23a

第1回理事会議題 平成31年4月26日(金)開催

- 〈定例業務報告〉
- 第1号議案 平成30年度決算及び剰余金処分案について
 - 第2号議案 余剰金運用規程の一部変更について
JAバンク基本方針の変更により農林中央金庫への預入義務の見直しに係る定款の一部変更に伴い、所要の変更を行った。
 - 第3号議案 2019年度の余剰金運用について
理事会運営規程第8条3項に基づき、本年度の基本方針を定めた。
 - 第4号議案 第30回通常総代会の招集及び付議事項について
 - 第5号議案 理事会運営規程の一部変更について
会計監査人による監査への移行に伴い、所要の変更を行った。
 - 第6号議案 事務リスク管理規程の一部変更について
農業協同組合法施行規則第231条の改定を受け、所要の変更を行った。
 - 第7号議案 給与規程の一部変更について
「有能な人材確保」と「雇用の質向上」などを目的に規程の一部変更(初任職能給の変更)を行った。
 - 第8号議案 従たる事務所の登記事項の変更について
鹿本町支所敷地内施設整備の完了に伴い、登記事項について所要の変更を承認した。
 - 第9号議案 JA活動総合3カ年計画について
 - 第10号議案 年度末賞与の支給について
- 右記10議案について審議され、原案通り承認された。
- 報告事項
- ①平成30年度余剰金の運用状況について
 - ②第33期(株)鹿本広域福祉センターの決算及び利益処分について
 - ③固定資産の取得及び処分について
 - ④子会社の監査報告について
 - ⑤組合員の加入及び脱退の状況について
 - ⑥利益相反取引の定期報告について
 - ⑦信用事業事務リスク管理規程に基づく報告について(半期報告)
 - ⑧反社会的勢力排除対応管理先対応状況報告(四半期)について
 - ⑨金融円滑化にかかる条件変更対応状況の報告について(年次)
 - ⑩員外資金Iの貸付について
 - ⑪公共事業資金の貸付について

新規就農支援施設 地域担い手育成センター

活動をご紹介します

第1期生4人が夏野菜の収穫に追われています！

この時期の作業
4月～5月中旬まで
・ナス、ミニトマトの収穫
・スイカ交配
・スイカの着果棒立て



毎日収穫で大忙し



ミニトマトがこんなにたくさん実りました！



今後の主な作業
5月中旬～6月中旬まで
・スイカ収穫

お問い合わせ先
JA鹿本営農企画課 ☎0968-41-5146

青年部テーマ：夢・希望



植木支部 田中 淳
就農して9年目。多くの人に支えられ、農業を続けることができています。
これからは支える側になれるよう日々の仕事に真正面から向き合います。

女性部テーマ：私のいきがい



鹿北支部 草野 千代美
花や動物が大好きで、犬・猫・メダカ・金魚のエサやりを楽しんでいます。
今後は、様々な野菜の栽培にも挑戦していきます。

青年部、第31回通常総会を開催

JA鹿本青年部は4月19日、富士ホテルで第31回通常総代会を開催した。各支部の役員をはじめ、県青協、女性部、JA役職員ら68名が出席。今回は役員改選が行われ、新役員が選任された。

今年度も、青年部組織の活性化に向けた取り組みや「食の安全・安心」・「地産地消」への理解促進、学習活動、農政活動等を展開していくことを決めた。



▲新役員紹介の様子

3役は以下の通り▼

部 長：片山 和洋さん（植木）
副部長：木村 文宣さん（鹿本町）
副部長：横田 大輔さん（菊鹿）

青年部OB会を開催



▲組合長と意見交換を行う青年部OB

4月25日、青年部部長会OBは、JA鹿本青年部OB会を植木町の旅館で開いた。初めての開催となった今回は、OB18名が参加。会長に山田精哉さん（植木）、副会長に戸上欽也さん（山鹿）が就任し、OB同士の親睦・交流を図り、豊富な知識を生かして青年部の活動を支援することを目的に活動することを決めた。

同会では、組合長と語る時間も設け、青年部の活動をはじめとするJA鹿本全体の様々な問題に関して活発な意見交換を行った。

JA鹿本を
応援します

八江農芸株式会社
熊本市北区植木町富田1145
TEL 096-272-0267

農ビ・農PO・遮熱・遮光・各種
JAノービ・三菱樹脂・シーアイ化成・タフニール・アキレス・サンテラ 他

自社加工場から迅速にお届けします！
自動開閉機（農家さん）・新環廊（風来望）もお任せください。
トータルに農家の皆様の徹底サポートいたします！

お問合せは、お近くのJA窓口もしくは下記までどうぞ

株式会社 サ ト ウ
（本社）096-345-3005 （植木事業所）096-272-7100
熊本市北区清水本町21-7 熊本市北区植木町清水1055-1

住宅設備もサトウ！
ボイラー・天日・水回りのリフォーム



▲上村悦美部長のあいさつ

JA鹿本女性部は5月8日、第31回通常総会を開催した。議事では役員改選が行われ、上村悦美さん（植木）が部長に再任、新役員として副部長に竹田都智子さん（鹿央）と野中久美さん（鹿北）が選任された。

同会では、JAくらしの活動や高齢福祉・農政活動、「家の光」の記事を活用した生活・文化活動への参画等を通して、JAの自己改革を積極的に後押しし、助け合いのある地域づくりを行うことを決めた。

そのほか、JA鹿本中央会地域くらし広報部の光講師の麻生せいこ氏による講演が行われ、食の大切さを次世代に伝えるためにできることを部会全体で話し合った。



▲協力して料理を作る女性部員



山鹿支部

料理教室で地産地消

山鹿女性部の料理グループは4月16日、山鹿隣保館で「創って食べて一日食堂」と題した料理教室を開いた。この活動は、地元の食材を使って料理を作ることによって楽しく地産地消に努めようと毎月1回開催している。

2019年度第1回目となる今回は、アスパラやセロリ、ブロッコリー等の地元野菜を用いた料理を5種類作った。参加者約25名は、新たなレシピを学んだり、グループでの会話を楽しみながら、地元の食材の美味しさを再確認した。

日本通運 NIPPON EXPRESS 環境にやさしい日本通運。

〒862-8522 熊本市中央区水前寺1丁目5番8号
http://www.nittsu.co.jp TEL:096-387-8777

私たち(株)萩原農場は、
スイカの限りのない可能性を信じて
日々改良と研究を続けています。

スイカの可能性を未来に広げる
株式会社 萩原農場
〒636-0222 奈良県磯城郡田原本町法貴寺984
TEL:0744-33-3233 FAX:0744-33-4332 http://www.suika-net.co.jp/

植木町舞尾

な が は ら せ い じ

永原 誠治さん

生産物

大玉スイカ (4月～7月)

大長ナス (8月～11月)

キュウリ (9月～12月)

コメント

年間を通して農産物を出荷しています。今の時期に出荷しているのは大玉スイカと大長ナスで、水や温度の管理に気を付けて育てています。今年の暖かい気候のおかげで順調に育ち、スイカは糖度が12度以上で甘く、ナスもやわらかく仕上がっています。スイカは購入後、なるべく早く食べたほうが美味しくいただけます。また、ナスは天ぷらやバーベキューの具材としてぴったりです。

休日は、趣味のツーリングを楽しんでいます。バイク仲間と一緒に、阿蘇方面へ出かけることで、良い気分転換になっています。

現在、息子も共に農業を頑張っています。これからも家族みんなで支え合いながら、美味しい農産物をつくっていきます。



天寿苑はJA鹿本の子会社が運営する安心の斎場です。
365日24時間受付
家族葬も承ります

本館
TEL:0968-44-0983
山鹿市南島1246

くたみ会館
TEL:0968-46-1059
山鹿市鹿本町来民703

植木会館
TEL:096-272-0983
熊本市北区植木町岩野199

株式会社 **ハラタ**

本社・工場 〒838-0051 福岡県朝倉市小田2129 TEL (0946) 22-2375
熊本営業所 〒861-0136 熊本県熊本市北区植木町岩野169-1 TEL (096) 273-4511
営業所/甘木 朝倉 田主丸 筑後 佐賀 宮崎

夢さくら通信

ご利用に関するお問い合わせはこちら▼

地域密着型通所介護事業所 ☎0968-42-1207
山鹿市久原5439-1

花見

あたし達と同じくらい、しだれ桜もきれいかな??

私たち、仲良し姉妹?!

ほんま気持ちいいがね

あ～気持ちよかね

「サインはV」でパチリ

一本松公園から七城まで行きました

自分たちで作ったカルタにて

カルタとり

サッカーで足の運動をします

ハイッ、取りました! アラッ、また取られた!

カルタ取りでは姉妹げんか?

おはよ一朝市

みんなで作った鯉のぼり

夢大地館からの出前直売所です
毎月第2第4土曜日に夢さくらの玄関先で「おはよ一朝市」を始めました。(本誌6ページ参照)

JA熊本経済連指定
さくら輸送株式会社
第一種貨物利用運送事業
第二種貨物利用運送事業

代表取締役社長 **城 大輔**
Jyou Daisuke

〒861-0565 熊本県山鹿市鹿本町合里5988 TEL (0968) 36-2200 FAX (0968) 36-2235
E-mail: jyoushima@river.ocn.ne.jp

新しい時代の物流サービスを。
Logistics Innovation Company

九州産交運輸株式会社
〒862-8635 熊本市南区流通団地2丁目20-3
http://www.sanko-unyu.co.jp/ TEL:096-377-2135
FAX 096-379-2692

トラック・コンテナ・航空便 あらゆる輸送方法でお届けします

次代につなげ! ～鹿本農業高校だより～



私たち、今年度の **鹿本農業高校家庭クラブ** の役員です。



後列左から
 小山 琉莉 2年(鹿本中) 企画
 水上 恵利加 2年(五霊中) 副会長
 田中 辰季 2年(北部中) 企画
 前列右から
 青木 梨紗 3年(鹿本中) 書記
 増永 綾香 3年(鹿北中) 会長
 木山 未来々 3年(鹿本中) 会計

Q 家庭クラブとは何ですか?

A 全国の家庭科を学んでいる生徒が会員となり、家庭科の学習を生かして学校生活や地域の生活を充実向上していく活動を行う組織です。本校では、生活科学科の生徒が中心となり、学校行事や地域の活動などに積極的に取り組んでいます。

2 Q ちなみに、生活科学科の魅力は何ですか?

A 色々な資格が取得できるところです。「種まきから食卓まで」をスローガンに農業や調理、被服、保育福祉など将来絶対に役立つ知識が学べます。

鹿本農業高校の学校の様子も随時更新中。ぜひご覧ください!! <http://sh.higo.ed.jp/kamotono>

IKEEX 果物・野菜・食品用パック製造・販売
 農業資材全般

株式会社 イケックス。
 九州支店



〒861-0127 熊本県熊本市北区植木町亀甲2169-1
 TEL (096)272-1871
 FAX (096)272-1846
 E-mail: ikex-kyushu@asahi-net.email.ne.jp

OSK 大石産業株式会社

九州支店 〒861-0551 熊本県山鹿市大字津留字近津宮20番地
 TEL:0968-44-5181 FAX:0968-44-5184
 段ボールケース パルプモールドトレー
 メロン用、トマト用、小玉スイカ用
 デコボン用、鶏卵用

写真は小玉スイカトレー 3玉・5玉



目で見える統計



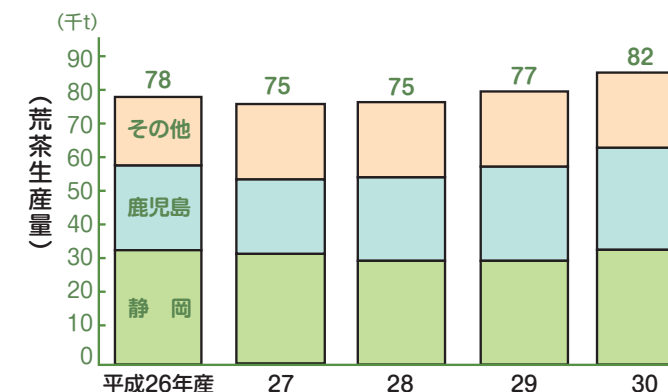
平成30年産 荒茶生産量(主産県)

～主産県の荒茶生産量は、前年産に比べ6%増加～

1 主産県の荒茶生産量は8万1,500tで、前年産に比べて4,400t(6%)増加しました。(図1)



図1 荒茶生産量の推移(主産県)



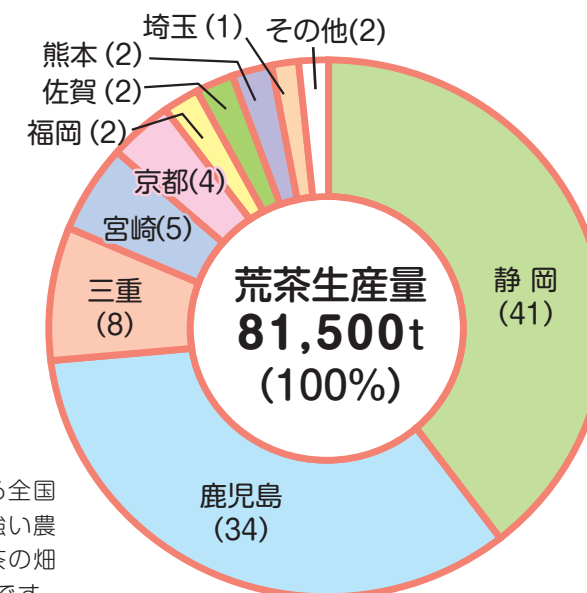
2 都道府県別荒茶生産量割合をみると、1位は静岡県、2位は鹿児島県、3位は三重県で、この3県で全国の83%を占めています。(図2)

荒茶生産量の上位ベスト10をみると、九州では鹿児島県が2位、宮崎県が4位、福岡県が6位、佐賀県が7位、熊本県が8位となっています。

なお、平成29年総務省家計調査による飲料の1世帯当たり年間購入金額は、48,025円となっています。

このうち、緑茶の購入金額は3,514円で、飲料購入金額に占める割合は7%です。

図2 府県別荒茶生産量割合(主産県)



注) 統計数値については、表示単位未満を四捨五入したため、合計値と内訳の計が一致しない場合があります。

注: 茶の主産県とは、直近の全国調査年(平成28年産)における全国の茶栽培面積のおおむね80%を占めるまでの上位都道府県、強い農業づくり交付金による茶に係る事業を実施する都道府県及び茶の畑作物共済事業を実施し、半相殺方式を採用している都道府県です。主産県は、埼玉県、静岡県、愛知県、三重県、京都府、福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、宮崎県及び鹿児島県の11府県を対象としています。

九州農政局 統計部 統計調査チーム

〒860-8527 熊本市西区春日2丁目10-1 熊本地方合同庁舎 TEL:096-211-9111(代表) FAX:096-211-9618

永井運送
 《総合物流業》
 全国輸送・倉庫管理

本社
 熊本県宇城市松橋町曲野 2942-1
 TEL 0964-32-7315
 FAX 0964-32-1116

永井運送 検索

協伸化成株式会社

～農業用ハウスフィルム加工
 プラスチック製品製造～

本社工場 熊本県山鹿市鹿本町分田 332
 TEL 0968-46-5246 FAX 0968-46-4722
 成形工場 熊本県熊本市北区植木町宮原梅木 422-3
 八幡工場 熊本県山鹿市石 793



トマトと納豆のサラダ

材料(2人分)

- トマト……………1コ
- 国産納豆……………40gx2
- 大葉……………3枚
- たまねぎ……………1/4コ
- オリーブオイル……………大さじ2
(お好みで塩少々)

作り方

- ① トマトをさいの目切りにする。(皮が気になる方は、湯むきしてから切る)
- ② たまねぎをうすくスライスし、水にさらし水気をしっかり切っておく。
- ③ 納豆と添付のタレ、②を混ぜ合わせる。
- ④ 器に、①、③、大葉を盛り付け、オリーブオイルを回しかけお好みで塩をふる。

Aコープマーク商品 このマークはAコープマーク商品です。
Aコープマーク商品はJAグループのプライベートブランドです。国産へのこだわりと安全・安心の品質です。時代のトレンドや利用者の声を商品に取り入れ、食品を中心に1,000アイテムを超える商品を取り揃えています。

ふれあい食材 レシピ参照:JAふれあい食材クッキングアドバイス表
ふれあい食材とは、健康的で豊かな食生活のお手伝いのため、味や品質、産地にこだわった料理素材をご家庭に直接お届け※しています。
豊富なコースでライフスタイルに合わせてお選びいただけて、無料のレシピ本付で入会費・年会費・配達料無料です。
※ご不在時でも安心宅配致します

トマトの肉巻き(トロトロチーズ)

材料(2人分)

- トマト……………2コ
- 牛肉(スライス)……………150g
- A スライスチーズ……………4枚
- ケチャップ……………小さじ2
- コーン……………大さじ1
- オリーブオイル……………大さじ1~2
- にんにく(みじん切り)……………1/2コ分
- 塩コショウ……………少々
- B ケチャップ……………大さじ2
- ウスターソース……………大さじ1
- 水……………200ml
- らっきょう酢……………大さじ1

作り方

- ① トマトを湯むきし、へたの方を切り落とし中身をくりぬく。(中身は取っておきます)
- ② ①の中にAを詰め、牛肉で巻く。
- ③ フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れ弱火で香りが出るまで炒める。
- ④ ②を加え中火でゆっくり転がしながら全体に焼き目を付け塩コショウする。
- ⑤ くりぬいたトマトとBを加えふたをして弱火~中火で5分煮込む。

point
巻き終わりを
最初に焼くと
はがれにくい



地域の情報

警察署から

梅雨時期の交通安全対策

6月から7月の梅雨時期は、交通事故が多発する季節でもあります。ハイドロプレーニング現象によりハンドルやブレーキが利かなくなることもあるので、十分注意が必要です。

《交通事故が多発する要因》

- ・雨による視界の悪化
- ・雨音による車内と車外音の遮断
- ・雨による路面の悪化
- ・歩行者の行動の問題
- ・ドライバーの心理的問題

《交通安全事前対策》

- ・ワイパーブレードの点検と交換
- ・フロントガラスの視界をよくする
撥水コートや油膜取り
- ・タイヤの点検と交換

《交通安全運転対策》

- ・雨の降り始めは特に滑りやすいので、スピードを出しすぎない
- ・ワイパーを適切に活用
- ・空調を利用して窓をスッキリ曇りなし
- ・車間距離を十分にとる
- ・ヘッドライトの活用
- ・アンダーパス、地下道の利用を避ける



事前に対策をして、安全運転に努めましょう!

税務署から

税務署でのご相談はご予約を!!

税務署でのご相談は、事前のご予約をお願いします。

具体的な書類や事実関係を確認する必要があるなど、電話による相談が困難な場合には、事前に相談日時等をご予約いただいた上で、所轄の税務署においてご相談をお受けしております。ご予約の際には、お名前・ご住所・相談内容等をお伺いいたします。ご不明な点がありましたら、最寄りの税務署にお尋ねください。

山鹿税務署(電話 0968-44-2181)※自動音声案内



元気な野菜づくりに!
土壌消毒剤
ソイリーン
線虫・土壌病害・雑草をシャットアウト!
ソイリーン(注)エス・ディー・エス バイオテックの登録商標です

JAグループ 農協 全農 経済連

製造 三井化学アグロ株式会社
販売 サンケイ化学株式会社
鹿児島県鹿児島市南第二丁目9番地

段ボールケース・包装資材を通し、地域農業の繁栄に奉仕する
全農・JA熊本経済連指定
コバシ株式会社

本社 〒104-0031 東京都中央区京橋1丁目4番13号セントラル京橋ビル3F
九州事業部 〒866-0011 熊本県八代市井揚町2104
TEL 0965(33)1850 FAX 0965(34)8445
熊本事業部 〒861-1104 熊本県合志市御代志1648
TEL 096(242)3111(代) FAX 096(242)2755

RU 株式会社らくのう運輸 Rakunou Unyu
熊本県菊池市泗水町豊水1216-2
TEL 0968-38-6300 FAX 0968-38-6303

九州森紙業 株式会社
〒861-0117
熊本県熊本市北区植木町正清1310
TEL:(096)274-7121(代表)
FAX:(096)274-7129

いつでも どこでも 手軽に体操

ストレッチで動き軽やかに 腰のねじり

日本体育大学健康体操運動学群体操研究室教授 ● 荒木達雄

農作業や収穫物の出荷・調製作業では中腰、前かがみの姿勢が多いものです。それだけ腰に負担がかかります。腰痛防止や緩和などにねじりのストレッチをやってみましょう。



(2) 左脚を右脚に掛け、曲げた左膝を右の肘で押さえ、掛けた足が動かないようにして腰をねじります。反対も同様にしてねじります。

(1) 両足を伸ばし、肩を床に付けたまま右脚を左にねじり膝を床に付けます。次に左脚を右にねじり床に付けます。



ポイント

- * 両手はできるだけ床(畳)にピッタリと付けてください。
- * 腰をねじったときに、首もねじってください(後ろを見ます)。
- * いすには深く座ってください。



(3) いすに腰掛け、手で背もたれをつかみ、左にねじります。次に右も同様にねじります。

腰の痛い方は無理して行わないでください。

大切な真心を
迅速・安全・確実に

株式会社 新九州運輸

〒861-0131
熊本県熊本市北区植木町広住287-1
TEL (096) 272-6550

売上げアップに貢献します

農ビ・農PO・農ポリ・ハウス・包装資材・その他資材
お問い合わせはお近くのJAか下記までどうぞ!

三建産業株式会社

〒861-2202 上益城郡益城町大字田原174
TEL (096) 286-9421 FAX (096) 286-9422

毎日の暮らしに役立つ情報をお届けします!

マル得情報!



2019年

春の農作業安全月間

毎年、全国で約300名の尊い命が農作業事故で失われています。特に高齢者の発生割合が非常に高くなっています。

対策をしてから作業しましょう

- ゆとりを持った作業計画を立てよう!
危険な作業を無くしたり、無理な計画を変更しましょう。
- きちんとした服装で作業しよう!
ヘルメットや安全靴などの防護を徹底しましょう。
- 農業機械を整備しておこう!
農業機械の点検や、農業機械の進入路を広くし傾斜を緩くするなど、事前の整備をしましょう。
- こんな事故も起きている!
「雑草を燃やして火にまかれた」、「夏に屋外で農作業をしていて熱中症になった」など、予期せぬ事故を防ぎましょう。



事故が起きたら

JA自動車共済加入の皆さまへ

JA 共済事故受付センター

【24時間・365日受付】
フリーダイヤル

(携帯電話・PHS 通話可)

☎ 0120-258-931

JA 鹿本

【月～金：8時半～19時】
(土・日・祝は17時まで)

☎ 0968-41-5137

詳しくはJA鹿本HPをご覧ください

旅行センターだより

ヒルトンハワイアンビレッジに泊まる

添乗員同行の安心旅行

福岡空港
までの送迎
バス付

ふれあいカーニバル in

2019年

7月4日(木) 出発 5泊6日

旅行代金: 278,000円

(別途諸経費: 23,370円 H31年3月現在)

旅の3大ポイント

- * ハワイチャリティウォークを開催
現地の日本人とのふれあいをお楽しみください。
- * Nツアーオリジナルメモリアルパーティーを開催
7月5日の夜は一夜限りのイベントをお楽しみください。
- * 宿泊はデラックスクラスの「ヒルトンハワイアンビレッジ」
7月5日の夜は幻想的な花火(注1)をお楽しみいただけます。

*注1. ホテル側の都合により、予告なく変更や中止となる場合があります。

イメージ

旅行企画・実施

株式会社 農協観光
熊本支店 ☎ 096(356)3131
〒860-0842 熊本市中央区南千代通2-3 (JA熊本支店1F)
総合旅行業取扱管理者 柏 裕貴

受託販売 JA鹿本旅行センター

TEL 0968-41-5123 FAX 0968-41-5124

熊本県知事登録旅行業第2-242号 一般社団法人 全国旅行業協会正会員
〒861-0562 熊本県山鹿市鹿央町持松159番地1 総合旅行業取扱管理者 徳永いく子



「強い屋根造ります!」
家のこと何でもご相談下さい
——創業50年——
株式会社 坂田工業
☎ 096-272-0343
熊本市北区植木町石川280 (植木工業団地内)

- 屋根工事 (瓦・コロニアル・板金)
- 外壁工事 ■ 塗装工事 ■ 各種リフォーム
- 外構工事 ■ 解体工事
- 建物沈下修復工事

株式会社 坂田工業 検索
http://www.sakatagogyo.jp

王子コンテナ株式会社

〒104-0061 東京都中央区銀座5丁目12-8
王子製紙1号館
☎ 03(3543)1115
FAX 03(3543)1221

熊本工場 宇土市岩古曾町2200
☎ 0964(22)0761
FAX 0964(23)3572



無料法律相談 予約制

相談日時 **6月14日(金)** 午後1時30分～
申込締切 6月7日(金)
開催場所 JA鹿本 本所 2階 営農経営相談室
弁護士 内田 光也(内田法律事務所)
◆お問い合わせ先は最寄りの支所・取次店まで

無料税務相談

相談日時 **6月17日(月)** 午後1時～午後4時まで
開催場所 植木支所 顧問税理士 小松大祐
◆お問い合わせ先は鹿本地域農業青色申告会(096)272-7119

体験交流施設「よへほの郷」開催場所:ファーマーズマーケット夢大地館の横

6月の体験日程 パン講座とそば講座は、6月はお休みします。

読者からのお便り

ご質問に
お答えします!

腰痛体操など載せてほしいです。

(山鹿市Y.Uさん)

さっそく掲載しました(本誌20ページ)。今後も臨時掲載していきます。

ファーマーズマーケット夢大地館の「山鹿ランチバイキングよへほの郷」では、どんな料理が出ますか?

(植木町Y.Tさん)

肉じゃがや天ぷら等の和食、コロツケやカレー等の洋食、麻婆ナスやエビチリ等の中華といった地元の野菜や果物を使った様々な料理が並びます。ぜひご賞味ください。

いつもたくさんのお便りありがとうございます。今後もご感想やご意見をお待ちします!

タテのカギ

1 人に相談すると解消することも
障子やふすまをはめます
4 ガロのヒット曲『――街の喫茶店』
改札やホームがあります
7 漢字では「茱萸」や「胡頹子」と書きます。サクランポに似た実がなります
10 舞台の上で演じられるもの
11 子守熊ともいわれるオーストラリアの動物
13 太陽の光がよく当たる場所
15 ー―遣い ー―口 ー―足
16 夏至は一年で最もー―が短い日
17 日本三景の中で一番北にあるのは
18 平熱よりも少し高め
19 人家の軒先に巣を作ることあります

ヨコのカギ

1 雨の多い時期に活躍する履き物
2 ネギやごま、七味唐辛子など
3 ショッピングモールにはたくさん並んでいます
5 新進ー―の芸術家
6 吸ったり吐いたりします
8 融通が利かない人
12 父の日に、黄色いー―の花を贈る習慣もあります
13 物を非常に細かく砕いた状態
14 未熟なうちに収穫した大豆
15 ランチの後にー―とー―
16 歯磨きをして予防します
17 もしものときのために準備しておく物。スベアともいいます
19 トイレットペーパーの芯やちくわのような形のこと



応募方法

官製ハガキに左記の要領で応募ください。正解者の中から抽選で10名の方に、食菜館や給油所などで使える共通商品券千五百円分をお送りします。

メ切(当日消印有効)
令和元年/6月3日(月)
発表
令和元年/7月号誌上

※お寄せいただいたご意見やご感想、イラストなどは、イニシャルでご紹介させていただきます。あらかじめご了承ください。

- ことえ
- 郵便番号
- 住所(必ず番地まで記入)
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- ご意見・ご感想

62

8 6 1 0 5 6 2

山鹿市鹿央町持松159番地1
JA鹿本
「クロスワードパズル6月号」係

当選者(敬称略)

商品券は月末に発送します

荒木 和子(鹿本町)
古家 民子(鹿北町)
有尾 佐恵子(鹿本町)
中嶋 雄一(山鹿市)
勢田 昭一(菊鹿町)
鬼塚 佐恵(鹿北町)
社方 シゲ子(山鹿市)
眞原 哲子(植木町)
荒木 美恵子(鹿央町)
松本 保徳(植木町)

5月号 応募総数 105通

《5月号答え》シヤクナゲ

1	ア	7	ヤ	9	メ	14	ホ	18	コ	21	リ
2	マ	ナ	イ	11	タ	12	イ	15	チ	ジ	ク
3	ヒ	10	ア	シ	ヨ	13	ク	16	ロ	ウ	ト
4	ナ	8	イ	シ	ヨ	13	ク	16	ロ	ウ	ト
5	ゲ	タ	ミ	17	カ	20	ユ	22	ト	キ	ケ
6	シ	チ	ミ	17	カ	20	ユ	22	ト	キ	ケ



水瓶座
1/20~2/18

【全体運】 イマジネーションが豊かになる期間。お好きな創作活動に励んでみては。プレイスポットに足を運ぶのもグッド
【健康運】 スタミナが不足気味。睡眠はたっぷり【幸運の食べ物】 カツオ



魚座
2/19~3/20

【全体運】 手抜きはトラブルを招くもと。心を込めて臨むのが好運の呼び水に。部屋の模様替えも運氣アップが期待できます
【健康運】 シェイプアップに励むと確かな手応えあり【幸運の食べ物】 ラッキョウ

第30回JA鹿本通常総代会

日時：令和元年**6月26日(水)**午前10時～

場所：熊本市植木文化センター

総代の皆様だけでなく
どなたでもご参加
いただけます

総代会提出議案地区別説明会

日 付	時 間	地 区	場 所
6月19日(水)	13:30～	鹿 央 地 区	鹿央支所2階会議室
	19:00～	鹿 北 地 区	鹿北支所2階会議室
6月20日(木)	13:30～	植 木 地 区	植木支所2階会議室
	19:00～	菊 鹿 地 区	菊鹿支所2階会議室
6月21日(金)	13:30～	山 鹿 地 区	山鹿支所2階会議室
	19:00～	鹿本町地区	鹿本町支所2階会議室

皆様のお越しをお待ちしております。



発行／JA鹿本

〒861-0562 熊本県山鹿市鹿央町持松159番地1
☎ 0968-41-5120

■発行責任者／大仁田 勲

■編集責任者／村上 浩二

■印刷所／鶴チューイン

■発行日／2019年5月18日

HP: <http://www.ja-kamoto.or.jp>



: kikaku@ja-kamoto.or.jp



Facebook



編集後記

今月号から本誌をリニューアルしました。表紙のご家族紹介や地域担い手育成センターの活動紹介など、変更したり新たに掲載を始めたページがあります。最後までじっくりご覧いただけると嬉しいです。

これを機に、また新たな気持ちで広報誌作成に取り組んでいきます。たくさんのご意見・ご感想をお待ちしています。



今月のphoto



麦が綺麗に色づいていました。これから夏を迎えることを知らせているようでした。